

תוכניות מקצועיות נוער ועתודה

2016



איגוד השייט בישראל
Israel Sailing Association

הייעוד :

"בניית מסגרת איכותית שתכשיר אלפים ותצמיח אלופים"

המטרה :

**"להגיע להישגים גבוהים ביותר תוך בניית מסגרת אימון
קבוצתית ואיכותית בכל הדגמים והגילאים"**



הקדמה

אנו נמצאים בפתחה של השנה האולימפית. בשנה זו עומדים בפנינו כמה אתגרים במקביל. האתגר הראשון הוא לסיים את המבחנים האולימפיים בצורה מוצלחת ולאפשר לספורטאים הטובים ביותר שלנו לייצג אותנו במשחקים. האתגר השני הוא לאפשר לנציגנו האולימפיים הכנה מיטבית תוך כוונה ברורה להישגי שיא ולמדליות אולימפיות.

במקביל ולא פחות חשוב, האתגר השלישי הוא להמשיך ולפתח את דור העתיד וכך להבטיח לנו המשכיות של הישגים ומצויינות למשחקים האולימפיים הבאים.

חוברת זו באה להנגיש לכל ציבור הספורטאים, המאמנים, ההורים ומנהלי המועדונים את התוכניות המקצועיות והחזון העומד מאחוריהן.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית ורד בוסקילה, איתן פרינלנדר, רוני מאיר, יאיר סוארי ועמית ענבר אשר משקיעים זמן ומחשבה רבים בהתנדבות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השייט התחרותי הישראלי.

בברכה,

אלי צוקרמן
מנהל מקצועי



דגמי נוער עונת 2015 יעדים מול ביצוע

דגם	יעדים	עמידה ביעדים
אופטימיסט	שני שייטים ב-50 הראשונים באליפות אירופה	☒
	שייט/ת בחצי הראשון באליפות העולם	✓
	העלאת הרמה המקצועית	✓
גלשני ביק	מדליות באליפויות עולם ואירופה הכנה מיטבית להשתלבות בדגם ה-RS:X נוער	✓
420	מקומות 1-7 אליפות עולם	☒
	מקומות 1-3 אליפות אירופה	✓
	עיבוי הצי בארץ	☒
לייזר רדיאל נוער ולייזר 4.7	רבע ראשון אליפות עולם/ אירופה לנוער	✓
גלשני RSX נוער	מדליות אליפויות עולם/ אירופה לנוער	✓



תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי 2016

מטרות

1. אליפות אירופה- שני שייטים/ות ב- 50 בעשרים הראשונים.
2. העלאת רמת השייטים והמאמנים בארץ.
3. הגדלת הצי

המצב כיום

צי השייטים בארץ מורכב משייטים ותיקים (עונה שנייה ושלישית), ושייטים חדשים (עונה ראשונה). יש הבדלים משמעותיים ברמת השייטים והמאמנים במועדונים השונים. הצי מונה כ 90 מתחרים ומתחרות.

דרך הפעולה

1. לשייטים הישראלים בדגם האופטימיסט יש **חוסר ניסיון** בולט בכל הקשור לתחרויות גדולות בחו"ל. המלצה לכל המועדונים ליצור קשר עם מועדון בחו"ל ולצאת להתחרות אצלם.
2. מחנות אימון ארציים הכוללים חלוקה לסגלים.
3. קדטים -המשך חלוקת הדגם לקדטים. בדרך זאת אנחנו יוצרים אתגרים חדשים לשייטים צעירים שיש להם עוד דרך ארוכה בדגם.
4. ירוקים - במהלך העונה יתקיימו שני מחנות אימון ארציים לדגם הירוקים.
5. העשרת מאמנים –במהלך העונה יבוצעו סדנאות העשרה למאמנים.
6. **מחנה אימון לנבחרת בהנחיית מאמן זר בעל שיעור קומה להעשיר את המאמנים ושייטי הצמרת). כל מאמני הדגם יזמנו למחנה!!**
7. מאמן לאומי -קביעת קריטריון ברור למאמני הנבחרת. תהיה העדפה ברורה לשלוח שני מאמנים על חשבון ראש משלחת. חלוקת העבודה ותחומי האחריות בין המאמנים תקבע בצורה ברורה מראש ע"י המנהל המקצועי .



גילאים

אופטימיסט בינ"ל - עד גיל 15 כולל. (בשנת 2016 ילידי 2001)

קדטים - עד גיל 12 כולל. (בשנת 2016 ילידי 2004)

שם התחרות	מועד
שיוט בנים אילת	24-26/03/2016
אליפות ישראל לנוער	18-20/04/2016
שיוט עמוס אשדוד	26-28/05/2016
גביע קיסריה ע"ש איתי אמיר	11-13/06/2016

תוכנית בינ"ל - 2016

נבחרת א.

הנבחרת תימנה 8 שייטים ושייטות מינימום 3 מכל מין, על פי סדר ההגעה במבחנים. נבחרת א' תשתתף באליפות אירופה.

נבחרת ב.

הנבחרת תימנה 8 שייטים ושייטות הבאים בתור לאחר שייטי נבחרת א, מינימום 3 מכל מין.

נבחרת ב' תשתתף בתחרות בינלאומית שתפורסם עד לסוף חודש מאי 2016

השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה.

* התוכנית כפופה ליכולת תקציבית.



תוכנית שנתית גלשני BIC 2016

מטרות

- מדליות באליפויות אירופה ועולם בדגמי ביק 7.8 ו-6.8
- הכנה מיטבית להשתלבות בדגם ה-RS:X נוער.

המצב כיום

בישראל דגמי הביק מפותחים מאוד במועדוני השייט מרמת הדגם האחיד (גילאי 10-13) דרך ביק 5.0 ו-6.8 (גילאי 15) ביק 7.8 (גילאי 17).

יחסית גולשים רבים ברמה גבוהה המאפשרים אימונים מסודרים לאורך זמן.

ידע נרחב אצל המאמנים וראשי הענף.

שנה אחר שנה גולשי המדינה מביאים הישגים יוצאי דופן מאליפויות עולם ואירופה.

דרך הפעולה

- השארת מרכז האימונים במועדונים תוך עידוד שיתוף הפעולה והאימונים המשותפים.
- מחנות אימון סגורים לנבחרות לפני הנסיעות.
- שליחת נבחרות לחו"ל לפי הפרוט המצורף.

גילאים

BIC 7.8 - ילדי 2000 ואילך.

BIC 6.8 - ילדי 2002 ואילך

המבחנים לאליפות אירופה :

שם התחרות	מועד
גביע ישראל בגלישה אילת	10-12/03/2016
אליפות ישראל לנוער	18-20/04/2016
גביע ישראל בגלישה הרצליה	20-21/05/2016
גביע קיסריה שדות ים ע"ש איתי אמיר	10-12/06/2016
שיוט הבנים גינוסר שלושה ימים	23-25/06/2016
אליפות העולם סופוט פולין *רק לאליפות אירופה	23-20/07/2016



תוכנית בינ"ל - 2016:

1. אליפות אירופה – סופוט פולין 23-30/07/2016
 - 4 בנים ו4 בנות BIC-7.8
 - 4 בנים ו4 בנות BIC-6.8
2. אליפות עולם – טורבולה גארדה 22-29/10/2016
 - 4 בנים ו4 בנות BIC-7.8

- מאמני הנבחרות יערכו מחנות אימונים תואמים לפני תחרויות המטרה.
- הגולשים המצטיינים שתכניתם המקצועית מאפשרת זאת יכלו להתחרות בתחרויות בין לאומיות בדגמים השונים בתנאי שזכו במבחנים בדגם שלהם בכפוף להמלצת הועדה המקצועית של האיגוד ובמימון פרטי.

השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה.

* התוכניות כפופות ליכולת תקציבית של איגוד השייט

תוכנית שנתית לייזר רדיאל נוער ו 4.7 2016

מטרות

- 20 ראשונים אליפות עולם/ אירופה.

המצב כיום

כל המועדונים בארץ מקיימים פעילות באחד או יותר מדגמי הלייזר, רמת השייטים בהשוואה לרמה העולמית מחייבת שיפור.

דרך הפעולה

- יצירת מסגרת אימונים משותפת לפני תחרויות בארגון המאמן המקומי באחריות רכז הדגם.
- יצירת סגלים לעבודה משותפת של המובילים בדגם במהלך העונה.
- מחנות אימון סגורים לנבחרות לפני הנסיעות.
- מחנה אימון עם מאמן בינלאומי.
- מבדק כושר מחייב לכניסה לנבחרת.
- שליחת נבחרות לחו"ל לפי הפרוט המצורף.

גילאים

לייזר 4.7 - ילידי 2000 ומעלה.
לייזר רדיאל נוער - ילידי 1998 ומעלה.
לייזר 21-U - ילידי 1996 ומעלה.

המבחנים

21-U	4.7	רדיאל	מועד	
שיוט חובה למי שלא בפלמה	מבחנים	מבחנים	24-26.3	אילת שיוט הבנים
מבחנים	מבחנים	מבחנים	18-20.4	אליפות ישראל לנוער ת"א
מבחנים	מבחנים	מבחנים	6-7.5	שיוט נהרי נהריה
מבחנים	מבחנים	מבחנים	26-28.5	שיוט עמוס אשדוד
מבחנים		מבחנים	11-13.6	גביע קיסריה ע"ש איתי אמיר
מבחנים			23-25.6	גינזור שיוט הבנים



- קריטריון לכניסה לנבחרת: לסיים ב 60% הראשונים במבחנים.
- בסוף סדרת המבחנים במידה ויתקיימו 32 שיוטים ומעלה תהיה "זריקה" של השייט הבודד הגרוע ביותר שנספר.

תוכנית בינ"ל – 2016

1. לייזר 4.7

- 2-9/7 – אליפות אירופה –קרוזון מורגט צרפת
 - שני בנים ושתי בנות.
- 30/7-7/8 – אליפות עולם – קיל גרמניה
 - שלושה בנים ושתי בנות.

2. לייזר רדיאל

- 24-31/7 – אליפות עולם לנוער – דאבלין –אירלנד
 - ארבעה בנים ובת.
- 7-14/8 – אליפות אירופה לנוער –טלין אסטוניה.
 - שלושה בנים ובת .

3. לייזר U-21

- 9-16/8 – אליפות עולם – קיל גרמניה
 - 20-27/8 – אליפות אירופה –ספליט קרואטיה
 - בן ובת ראשונים במבחנים.
- ❖ הבת צריכה לסיים ראשונה במבחנים רדיאל נוער בנות, וב-35% הראשונים בצי.

השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה.

* התכנית כפופה ליכולת תקציבית .



איגוד השייט בישראל
Israel Sailing Association

תוכנית שנתית 420 שנת 2016

מטרות

- 1-10 אליפות העולם.
- 1-5 אליפות אירופה לנוער.
- עיבוי הצי בארץ.

המצב כיום

יש מועדונים שחזרו ופתחו קבוצות בדגם, עדיין אין גדילה משמעותית בנפח הצי. בשנה החולפת היו הישגיים יפים ברמה הבינלאומית, מדליות זהב באליפות אירופה לנוער ובקטגוריה של 17U.

דרך הפעולה

- מחנות אימון לפני התחרויות הגדולות. מחנות אימון פתוחים באחריות המאמן של המועדון המארח בשיתוף כל המאמנים והשייטים ללא תשלום למאמנים ולמועדון המארח.
- מחנות אימון לסגל מצומצם של לאחר התחרות בפסח בהדרכת המאמן הלאומי או מאמן זר.
- שליחת נבחרת לחו"ל לפי הפרוט המצורף.

גיל נוער : עד גיל 18 כולל (בשנת 2016 ילדי 1998 ומעלה)

המבחנים

שם התחרות	מועד
שיוט פורים חיפה	24-26/03/2016
אליפות ישראל לנוער	18-20/04/2016
שיוט עמוס אשדוד	26-28/05/2016
גביע קיסריה שדות ים	11-13/06/2016
שיוט הבנים גינוסר	24-25/06/2016

תוכנית בינ"ל – 2016

- אליפות העולם איטליה 15-23/7: שני צוותי בנים ושני צוותי בנות.
- אליפות אירופה לנוער הונגריה 29/7-6/8: שלושה צוותי בנים ושני צוותי בנות.

○ קריטריון כניסה לנבחרת: לסיים ב 60% הראשונים במבחנים.

השתתפות עצמית לכל שייט בכל נסיעה €700

* התוכנית כפופה ליכולת תקציבית.



תוכנית שנתית לייזר סטנדרט שנת 2016

מטרות

- בית זהב גביע הנסיכה פלמה.

המצב כיום

שישה שייטים תחרותיים בארץ מתוכם שלושה על תקן ספורטאי מצטיין, שבוע הנסיכה פלמה הוא ההזדמנות האחרונה להשגת הכרטיס האולימפי לריו 2016

המבחנים

שם התחרות	מועד
חיפה, תחרות מבחן	08-09/01/2016
אשדוד תחרות מבחן	05-06/02/2016

השייט הראשון במבחנים ישלח לגביע הנסיכה סופיה 24/3-2/4 .

השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה.

* התכנית כפופה ליכולת תקציבית .



תוכנית שנתית גלשני RSX נוער 2016

מטרות

- מדליות באליפויות אירופה ועולם לנוער.
- השתלבות בולטת של גולשי הנוער בתחרויות הבוגרים (חציון באליפות אירופה ובאליפות העולם).
- קידום עתודה אולימפית לטוקיו 2020.

המצב כיום

ענף גלשני הרוח באיגוד השייט בישראל הוא התחום המוביל בהישגים בגילאי הנוער ברמה העולמית. במהלך השנים האחרונות עלו כישרונות רבים בגילאי הנוער שהביאו הישגים אך נתונים הפיזיים לא התאימו ליכולות המעבר הדרושות בדגם לגילאי בוגרים או לחילופין בחרו להתגייס לצה"ל לשרות התנדבותי קרבי ולוותר על הספורטאי. ב-4 השנים האחרונות מתפתח דור גולשים מלא מוטיבציה להישאר בגילאי הצבא כספורטאים מצטיינים ומתאים בנתונים הפיזיים לקפיצת המדרגה העתידית לבוגרים.

דרך הפעולה

1. נבחרת רחבה שתעבוד במרוכז במפגשים של מחנות אימונים לפחות אחת לחודש.
2. שיתופי פעולה עם גולשי העתודה והגולשים האולימפיים כחלק מאימוני הנבחרת.
3. מאמן נבחרת ראשי בשיתוף פעולה מלא עם מאמני המועדונים במחנות האימונים הרלוונטיים.

גילאים

RSX נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2016 ילידי 1998 ואילך)

תחרויות המבחן

שם התחרות	מועד
גביע ישראל בגלישה אילת	10-12/03/2016
אליפות ישראל לנוער	18-20/04/2016
גביע ישראל בגלישה הרצליה	20-21/05/2016
גביע קיסריה שדות ים ע"ש איתי אמיר	10-12/06/2016
אליפות אירופה הלסינקי פינלנד *רק לאליפות העולם לנוער	02-09/07/2016
שיוט שמשון בובר *רק לאליפות העולם לנוער	20-22/10/2016



תוכנית בינ"ל – 2016

1. אליפות אירופה הלסינקי – פינלנד – 2-9 יולי 2016
 - 4 בנים ו3 בנות לא כולל גולשי העתודה
2. אליפות עולם לימסול קפריסין – 19-26 נוב' 2016.
 - 4 בנים ו3 בנות ע"פ הניקוד באליפות אירופה לנוער ובשיוט שמשון בובר.

- קריטריון כניסה לנבחרת: לסיים ב 60% הראשונים במבחנים.
- מאמני הנבחרות יערכו מחנות אימונים תואמים לפני תחרויות המטרה.
- הגולשים המצטיינים שתכניתם המקצועית מאפשרת זאת יכלו להתחרות בתחרויות בין לאומיות בדגמים השונים (דוגמת ביק 7.8 ו-RS:X נוער ו-RS:X בוגרים) בתנאי שזכו במבחנים בדגם שלהם בכפוף להמלצת הועדה המקצועית של האיגוד ובמימון פרטי.

השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה .

* התוכניות כפופות ליכולת תקציבית של איגוד השייט



תוכנית שנתית גלשני RSX עתודה 2016

מטרות

- השתלבות בולטת של גולשי העתודה בתחרויות הבוגרים (רבע עליון באליפות אירופה ובאליפות העולם).
- קידום עתודה אולימפית לטוקיו 2020.

המצב כיום

ענף גלשני הרוח באיגוד השיט בישראל הוא התחום המוביל בהישגים בגילאי הנוער ברמה העולמית. קיימים כיום מספר גולשים וגולשות שהביאו הישגים מצויינים בקטגוריית הנוער, חלקם משרתים כספורטאים מצטיינים בצה"ל וחלקם עדיין תלמידים הבשלים טכנית ופיזית לשלב את תחרויות הבוגרים בתכניתם המקצועית.

דרך הפעולה

כדי שנוכל להעמיד לישורת האחרונה בדרך לאולימפיאדת טוקיו 2020 מספר גולשים וגולשות שיוכלו להתאמן ולהתחרות בנבחרת יחד כקבוצת איכות שתדחוף ותדרבן את עצמה התחלנו בנבחרת עתודה איגודית.

1. נבחרת רחבה שתעבוד במרוכז במחנות אימונים לפחות פעם בחודש.
2. שיתוף פעולה עם הגולשים האולימפיים כחלק מאימוני הנבחרת.
3. שני מאמני נבחרות שיעבדו עם הבנים ועם הבנות בשיתוף פעולה מלא.

תחרויות המבחן

שם התחרות	מועד
אליפות ישראל אילת	05-08/02/2016
אליפות העולם בוגרים אילת	21-26/02/2016

תוכנית בינ"ל – 2016

1. גביע אירופה – פלמה ספרד – 25.3.16 עד 2.4.16
6 גולשים ו-6 גולשות הראשונים במבחנים.
2. גביע אירופה – מדמבליק הולנד – 24-28 מאי 2016
3 גולשים ו-3 גולשות הראשונים בפלמה +גרדה.
3. אליפות אירופה – הלסינקי – פינלנד – 9-2 יולי 2016
6 גולשים ו-6 גולשות הראשונים במבחנים.

- גולש/ת שעמד בקריטריון הבינלאומי להייר ולווימוט ישלח גם לתחרויות אלו בכפוף להמלצת הועדה המקצועית.



- הועדה המקצועית תחליט באיזה קטגוריה יתחרו באליפות אירופה גולשי הנוער שיזכו בנבחרת העתודה. (בוגרים או נוער).
- במידה וגולש/ת נוער יתחרו באליפות אירופה לבוגרים הועדה המקצועית רשאית להחליט לשלוח אותם לאליפות העולם לנוער.

גולשי העתודה שזכו במבחנים מחויבים להתחרות בתחרויות הבאות:

- גביע אילת בגלשנים 10-12 מרץ 2016.
- אליפות ישראל לנוער – 18-20 אפריל 2016
- גביע קיסריה – 10-12 יוני 2016
- גינוסר – 23-25 יוני 2016

השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה .

* התוכניות כפופות ליכולת תקציבית של איגוד השייט



כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2016

- כל תכנית ונסיעה כפופה ליכולת תקציבית של איגוד השייט.
- ספורטאים/יות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדגמים שונים מהדגם שבהם התחרו במבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית.
- במידה וספורטאי/ת סיים מחוץ ל 75% בתחרות בינלאומית המשך התוכנית הבינלאומית שלו/ה יבחן מחדש על ידי הוועדה המקצועית.
- גודל נבחרת מקסימלי למאמן יחיד: 8 סירות או גלשנים.
- בקשות הצטרפות במימון פרטי לנבחרת ישראל יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השייט, בצירוף התחייבות כספית.
- הוועדה המקצועית בשיתוף עם רכז הדגם ומאמן הנבחרת יידונו בבקשות ההצטרפות.
- במידה ויוצאים שני מאמנים עם הנבחרת הם יהיו על סירות נפרדות ויקבלו מהוועדה המקצועית הגדרת תפקיד ותחומי אחריות ברורים.

בהצלחה!

ט.ל.ח