



איגוד השייט בישראל

תוכנית מקצועית דגמי נוער

2017



איגוד השייט בישראל  
Israel Sailing Association

**הייעוד :**

“בניית מסגרת איכותית שתכשיר אלפים ותצמיח אלופים”

**המטרה :**

“להגיע להישגים גבוהים ביותר תוך בניית מסגרת אימון  
קבוצתית ואיכותית בכל הדגמים והגילאים”

**עדכון מתאריך 5/3/17**  
**שינויים מוצגים באדום**




## הקדמה

לאחר אולימפיאדת ריו 2016, אנו נמצאים בפתחו של מחזור אולימפי חדש עם הפנים לאולימפיאדת טוקיו 2020. השנה הנוכחית תוקדש לבנייה ופיתוח נבחרות בדגמים האולימפיים הנבחרים שיקבעו על-ידי האיגוד, במקביל לעבודה בדגמי הילדים והנוער במטרה להגדיל את כמות הספורטאים הפעילים ורמתם. יצירת תשתית רחבה ואיכותית של שייטים וגולשי רוח בישראל, תספק זירה מהנה יותר לתחרויות השייט בארץ, ותגדיל את הסיכוי לתוצאות איכותיות בזירה העולמית והאולימפית בשנים הבאות.

חוברת זו באה להנגיש לכלל ציבור הספורטאים, המאמנים, ההורים ומנהלי המועדונים את התוכניות המקצועיות אשר גיבש איגוד השייט והחזון העומד מאחוריהן.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית ורד בוסקילה, איתן פרידלנדר, שי בכר, יאיר סוארי ואלכס ספארב אשר משקיעים זמן ומחשבה רבים בהתנדבות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השייט התחרותי הישראלי.

בברכה,

  
אלי צוקרמן  
מנהל מקצועי

  
ערן סלע  
רכז תשתיות והדרכה



## יעדי תכנית מקצועית 2016 מול ביצוע בפועל

עמידה ביעדים	יעדים	דגם
✓	שני שייטים ב-20 הראשונים באליפות אירופה	<b>אופטימיסט</b>
✓	העלאת הרמה המקצועית	
✓	הגדלת הצי בארץ	
✓	מדליות באליפויות עולם ואירופה	<b>גלשני ביק</b>
✓	הכנה מיטבית להשתלבות בדגם ה-RS:X נוער	
☒	מקומות 1-10 אליפות עולם	<b>420</b>
✓	מקומות 1-5 אליפות אירופה לנוער	
☒	עיבוי הצי בארץ	
✓	20 ראשונים אליפות עולם/ אירופה לנוער	<b>לייזר רדיאל נוער 4.7 ולייזר</b>
✓	מדליות אליפויות עולם/ אירופה לנוער	<b>גלשני RSX נוער</b>
✓	השתלבות בולטת של גולשי הנוער בתחרויות הבוגרים (חצי עליון באליפות אירופה/עולם)	



## תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי 2017

### מטרות

1. אליפות עולם- שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.
2. אליפות אירופה- שני שייטים ושייטת אחת בבית הזהב בתחרות.
3. העלאת רמת השייטים והמאמנים בארץ (צמצום הפערים בין המועדונים).

### המצב כיום

צי השייטים בארץ מורכב משייטים ותיקים (עונה שנייה ושלישית), ושייטים חדשים (עונה ראשונה). יש הבדלים משמעותיים ברמת השייטים והמאמנים במועדונים השונים. הצי מונה כיום כ- 100 סירות.

### דרך הפעולה

1. מחנות אימון ארציים הכוללים חלוקה לסגלים.
2. קדטים -המשך חלוקת הדגם לקדטים. בדרך זו אנו יוצרים אתגרים מותאמים לשייטים צעירים ופחות מנוסים בדגם.
3. העשרת מאמנים –במהלך העונה יבוצעו סדנאות העשרה למאמנים.
4. מאמן לאומי -קביעת קריטריון ברור למאמני הנבחרת. תהיה העדפה ברורה לשלוח שני מאמנים על חשבון ראש משלחת. חלוקת העבודה ותחומי האחריות בין המאמנים תקבע בצורה ברורה מראש ע"י המנהל המקצועי.
5. לשייטים הישראלים הבכירים בדגם האופטימיסט יש **חוסר ניסיון** בולט בכל הקשור לתחרויות גדולות בחו"ל. המלצה לכל המועדונים ליצור קשר עם מועדון בחו"ל ולצאת להתחרות אצלם.
6. ירוקים - במהלך חופש פסח יתקיים מחנה אימון ארצי לדגם הירוקים בהובלת מאמן שיקבע עד חודש לפני מועד המחנה.

### גילאים

אופטימיסט בינ"ל- עד גיל 15 כולל. (בשנת 2017 ילידי 2002)

קדטים - עד גיל 12 כולל. (בשנת 2017 ילידי 2005)



## המבחנים:

שם התחרות	מועד
שיוט הבנים אילת	11-13/3
אליפות ישראל לנוער	4-6/4
שיוט עמוס אשדוד	12-14/5
גביע קיסריה ע"ש איתי אמיר	1-3/6

- שיוט הבנים- גינוסר: שיוט חובה לשייטי הנבחרות

## תוכנית בינ"ל - 2017

- אליפות עולם- פאטייה, תאילנד בתאריכים 11-21/7/17
  - 5 שייטים/ות, הראשונים במבחנים.
- אליפות אירופה - בבורגאס, בולגריה בתאריכים 30/7-6/8/17
  - 7 שייטים/ות הראשונים במבחנים, שאינם נוסעים לאליפות העולם, לפי הקריטריונים הבאים:
    - א. במידה והנבחרת לאליפות העולם אינה כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ- 3 בנים ומ- 4 בנות.
    - ב. במידה והנבחרת לאליפות העולם כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ- 4 בנים ומ- 3 בנות.
- 2 בנים ראשונים ובת ראשונה (במידה וסיימה 1-5 במבחנים) במבחנים רשאים לבחור לצאת לאליפות אירופה.
- במידה ושייטים מהנבחרת לאליפות העולם יבחרו לוותר על מקומם לטובת נסיעה לאליפות אירופה, השייטים של הנבחרת לאליפות אירופה יהיו זכאים למקום שהתפנה באליפות העולם ע"פ הדירוג שלהם במבחנים.

## השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה.

\* התוכנית כפופה ליכולת תקציבית.



## תוכנית שנתית לייזר רדיאל נוער ו- 4.7 2017

### מטרות

- 20 ראשונים אליפות עולם/ אירופה לנוער בלייזר רדיאל.
- 1-10 בנות ו- 1-15 בנים באליפות עולם/ אירופה בלייזר 4.7
- הגדלת נפח הצי בלייזר 4.7 (מעל 45 סירות)

### המצב כיום

כל המועדונים הפעילים בארץ מקיימים פעילות באחד או יותר מדגמי הלייזר, מלבד שייטים בודדים בדגם הלייזר 4.7, הרמה של מרבית השייטים בצי נמוכה בהשוואה לרמה העולמית ומחייבת שיפור. מרכיב הכושר הגופני שהינו קריטי בדגם, אינו מפותח מספיק במרבית המועדונים, בהשוואה לשייטים בכל קטגוריות הדגם בעולם, ופיתוח הנושא עשוי להביא לשיפור יכולות משמעותי ברמה ארצית ובינלאומית.

### דרך הפעולה

- יצירת מסגרת אימונים משותפת לפני תחרויות בארגון המאמן המקומי- באחריות רכז הדגם.
- מחנות אימונים לסגלים מורחבים בדגם במהלך העונה- יקבעו עד שלושה מחנות אימונים הכוללים מבדקי כושר. השתתפות במחנות האימון הינו תנאי לכניסה לנבחרת.
- מחנות אימון סגורים לנבחרות לפני הנסיעות.
- מחנה אימון עם מאמן בינלאומי.
- מבדק כושר מחייב לכניסה לנבחרת מותאם לכל דגם ומגדר.
- שליחת נבחרות לחו"ל לפי הפרוט המצורף.

### גילאים

לייזר 4.7 - עד גיל 16 כולל (בשנת 2017 ילידי 2001)  
לייזר רדיאל נוער - עד גיל 18 כולל (בשנת 2017 ילידי 1999)  
לייזר U-21 - עד גיל 20 כולל (בשנת 2017 ילידי 1997).

### המבחנים

שם התחרות	מועד	רדיאל	4.7	21-U
שיוט החורף בחיפה	29-31/12		מבחנים- אליפות אירופה	
שיוט איגוד חיפה	6-7/1		מבחנים- אליפות אירופה	
שיוט איגוד נהריה	17-18/2		מבחנים- אליפות אירופה	
אילת שיוט הבנים	11-13/3	מבחנים	מבחנים-אליפות עולם	שיוט חובה
אליפות ישראל לנוער ת"א	4-6/4	מבחנים		מבחנים
שיוט נהרי נהריה	28-29/4	מבחנים	מבחנים-אליפות עולם	שיוט חובה
שיוט עמוס אשדוד	12-14/5	מבחנים	מבחנים-אליפות עולם	מבחנים
גביע קיסריה ע"ש איתי אמיר	1-3/6	מבחנים	מבחנים-אליפות עולם	שיוט חובה



- שיט הבנים ג'נוסר- שיט חובה לנסיעה לתחרויות בינ"ל המתקיימות לאחריו בעונה
- בסוף סדרת המבחנים במידה ויתקיימו 32 שיטים ומעלה תהיה "זריקה" של השיט הבודד הגרוע ביותר שנספר.

## תוכנית בינ"ל – 2017

### 1. לייזר 4.7

- אליפות אירופה – מורסיה, ספרד בתאריכים 15-22/4/17
  - שני בנים ושתי בנות הראשונים/ות במבחנים.
- אליפות עולם – ניו-פורט, בלגיה בתאריכים 16-24/7/17
  - שני בנים ושתי בנות הראשונים/ות במבחנים.
  - בן נוסף (שלישי) בשנתון 2003 (או צעיר יותר). רק במידה וסיים בחמישייה הראשונה בדירוג המבחנים הכללי.
  - בת נוספת (שלישית) בשנתון 2003 (או צעירה יותר). במידה וסיימה במקום השלישי בדירוג הבנות במבחנים.
  - ילידי 2001 יכללו בנבחרת רק במידה וסיימו במקום הראשון במבחנים.

### 2. לייזר רדיאל

- אליפות אירופה לנוער – גדיניה, פולין בתאריכים 6-13/7/17
  - שלושה בנים ושתי בנות הראשונים/ות במבחנים
- אליפות עולם לנוער – מדמבליק, הולנד בתאריכים 11-18/8/17
  - שני בנים ובת הראשונים/ות במבחנים.

### 3. לייזר U-21

- אליפות אירופה – דורנז, צרפת בתאריכים 17-24/7/17
- אליפות עולם – ניו-פורט, בלגיה בתאריכים 26/7-2/8
  - שני בנים ראשונים במבחנים
- במהלך העונה תבחן העשרה בינ"ל לשייטים בולטים בדגם. הנושא יובא לדיון בוועדה המקצועית.

## **השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה.**

\* התכנית כפופה ליכולת תקציבית .



## תוכנית שנתית 420 שנת 2017

### מטרות

- 1-5 באליפות העולם ISAF.
- 1-5 באליפות אירופה לנוער.
- 1-10 באליפות אירופה
- עיבוי הצי בארץ (16 צוותים פעילים עד סוף שנת 2017).

### המצב כיום

הדגם פעיל כיום בארבעה מועדונים בלבד. נפח הצי קטן מאוד כבר מספר שנים. למרות זאת, ההישגיים ברמה הבינלאומית הינם טובים יחסית, כאשר בשנתיים האחרונות ניצחו שייטים ישראלים את אליפות אירופה לנוער בדגם (צוות שונה בכל שנה).

### דרך הפעולה

- מחנה אימונים לסגל מצומצם בפברואר באילת המחנה יכלול עד 6 סירות לפחות שני צוותי בנות ולפחות צוות אחד מכל מועדון, כל הצוותים המשתתפים מתחייבים להתחרות בתחרויות המבחן.
  - הצוותים יבחרו ע"פ התוצאות של שיוט החורף בחיפה.
- מחנות אימון לפני התחרויות הגדולות. מחנות אימון פתוחים באחריות המאמן של המועדון המארח בשיתוף כל המאמנים והשייטים ללא תשלום למאמנים ולמועדון המארח.
- שליחת נבחרת לחו"ל לפי הפרוט המצורף.

גיל נוער : עד גיל 18 כולל (בשנת 2017 ילדי 1999)

### המבחנים

שם התחרות	מועד
גביע ישראל- חיפה	11-13/3
אליפות ישראל לנוער- תל אביב	4-6/4
שיוט עמוס- אשדוד	12-14/5
גביע קיסריה- שדות ים	1-3/6
שיוט הבנים - גינוסר	23-24/6





## תוכנית בינ"ל – 2017

- אליפות אירופה – אתונה, יוני בתאריכים 22-30/7/17
  - שני צוותי בנים וצוות בנות אחד הראשונים/ות במבחנים
- אליפות אירופה לנוער- גרדה, איטליה 6-13/8/17
  - שלושה צוותי בנים ושני צוותי בנות הראשונים/ות במבחנים
  - קריטריון כניסה לנבחרת: לסיים ב 60% הראשונים במבחנים
- אליפות עולם- פרת' אוסטרליה בתאריכים 15-23/12/17
  - צוותים שזכו במדליה באליפות עולם ISAF, אירופה או אירופה לנוער (U19) באותה שנה.
  - \*מקסימום שני צוותים, בעלי הישג הגבוה ביותר
  - \*איגוד השייט יממן 50% מעלות הנסיעה הכוללת

**השתתפות עצמית לכל שייט בכל נסיעה €700**  
\*התוכניות כפופות ליכולת תקציבית של איגוד השייט



## תוכנית שנתית גלשני BIC 2017

### מטרות

- מדליות באליפויות אירופה ועולם בדגמי ביק 7.8 ו-6.8
- הכנה מיטבית להשתלבות בדגם ה-RS:X נוער.

### המצב כיום

בישראל דגמי הביק מפותחים מאוד במועדוני השייט מרמת הדגם האחיד (גילאי 10-13) דרך ביק 5.0 ו-6.8 (גילאי 15) ביק 7.8 (גילאי 17) .  
16 הגולשים חברי הנבחרת בעונה הקודמת הגיעו משישה מועדונים שונים- עובדה המעידה על איכות ותחרותיות בין המועדונים בארץ.  
קיים ידע נרחב אצל המאמנים וראשי הענף בנוגע ללימוד ופיתוח ספורטאים בדגם.  
לאורך שנים רבות משיגים גולשים ישראלים הישגים בינ"ל מצוינים באליפויות עולם ואירופה בדגם.

### דרך הפעולה

- השארת מרכז האימונים במועדונים תוך עידוד שיתוף הפעולה והאימונים המשותפים.
- מחנות אימון סגורים לנבחרות לפני הנסיעות .
- שליחת נבחרות לחו"ל לפי הפרוט המצורף .

### גילאים

BIC 7.8 - עד גיל 16 כולל. (בשנת 2017 ילידי 2001)

BIC 6.8 - עד גיל 14 כולל. (בשנת 2017 ילידי 2003)

### המבחנים:

שם התחרות	מועד
גביע ישראל בגלישה אילת	23-25/2
אליפות ישראל לנוער	4-6/4
גביע ישראל בגלישה הרצליה	12-14/5
גביע קיסריה שדות ים ע"ש איתי אמיר	1-3/6
שיוט הבנים גינוסר (שלושה ימים)	22-24/6
אליפות אירופה- לורנט, צרפת *מבחנים לאליפות העולם רק לביק 7.8	22-29/7



### **תוכנית בינ"ל - 2017:**

- אליפות אירופה – לורנט, צרפת בתאריכים 22-29/7/17
    - 4 בנים ו4 בנות הראשונים/ות במבחנים BIC-7.8.
    - 4 בנים ו4 בנות הראשונים/ות במבחנים BIC-6.8.
  - אליפות עולם – טרגונה, ספרד בתאריכים 21-28/10/17
    - 3 בנים ו3 בנות הראשונים/ות במבחנים BIC-7.8.
    - גולשים אשר זכו במדליה באליפות אירופה ביק 6.8 באותה שנה.
- מאמני הנבחרות יערכו מחנות אימונים תואמים לפני תחרויות המטרה.
  - הגולשים המצטיינים שתכניתם המקצועית מאפשרת זאת יכלו להתחרות בתחרויות בין לאומיות בדגמים השונים בתנאי שזכו במבחנים בדגם שלהם בכפוף להמלצת הועדה המקצועית של האיגוד ובמימון פרטי.

### **השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה.**

\* התוכניות כפופות ליכולת תקציבית של איגוד השייט



## תוכנית שנתית גלשני RSX נוער 2017

### מטרות

- מדליות באליפויות אירופה ועולם לנוער.

### המצב כיום

ענף גלשני הרוח באיגוד השיט בישראל הוא התחום המוביל בהישגים בגילאי הנוער ברמה העולמית. לאורך השנים האחרונות מציגה נבחרת ישראל שליטה בצמרת העולמית באליפויות עולם ואירופה לנוער. לאחר שב-3 השנים האחרונות פעלה נבחרת עתודה אשר גישרה על הפער בין נבחרות הנוער לבוגרים, בעונה הנוכחית תחזור פעילות נבחרת בוגרים מלאה לגברים ונשים, במקום נבחרת העתודה. מהלך כזה יאפשר לפעילות נבחרת הנוער להיות מובנת ומוגדרת לגולשים בקבוצת גיל זו.

### דרך הפעולה

- השארת מרכזי האימונים לאורך העונה במסגרת המועדונים.
- הכנה של גולשי וגולשות הנוער לכניסה עתידית לנבחרות הבוגרים
- שיתופי פעולה בין המועדונים במחנות אימון לאורך השנה ומחנות לנבחרת לפני התחרויות הבינ"ל.

### גילאים

RSX נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2017 ילידי 1999 ואילך)

### תחרויות המבחן

שם התחרות	מועד	מבחנים
גביע ישראל בגלישה אילת	23-25/2	מבחנים לאליפות אירופה+עולם
גביע ישראל הרצליה	11-13/3	מבחנים לאליפות אירופה+עולם
אליפות ישראל לנוער	4-6/4	מבחנים לאליפות אירופה+עולם
גביע קיסריה שדות ים ע"ש איתי אמיר	1-3/6	מבחנים לאליפות העולם בלבד

### תוכנית בינ"ל – 2017

1. אליפות אירופה לנוער 3-13/5/17
  - 4 בנים 21 בנות הראשונים/ות במבחנים.
2. אליפות עולם לנוער גארדה, איטליה 24/6-1/7/17
  - 4 בנים 21 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- הגולשים המצטיינים שתכניתם המקצועית מאפשרת זאת יכלו להתחרות בתחרויות בין לאומיות בדגמים השונים (דוגמת ביק 7.8 ו-RS:X נוער ו-RS:X בוגרים) בתנאי שזכו במבחנים בדגם שלהם בכפוף להמלצת הועדה המקצועית של האיגוד ובמימון פרטי.

**השתתפות עצמית 700 יורו לנסיעה**



## הגבלות גיל לעונת 2017

הערות	הגבלת גיל	דגם
שייטים בשנתון 2007- שנה ראשונה בה מתחרים	שנת לידה 2007 כולל	אופטימיסט דגם אחיד
	שנת לידה 2005 כולל	גלשנים דגם אחיד
	שנת לידה 2005 כולל	אופטימיסט פלסטיק
ילידי 2004 יוכלו להתחרות ללא קבלת פרסים	שנת לידה 2005 כולל	אופטימיסט "ירוקים"
	שנת לידה 2005 כולל	אופטימיסט קדטים
	שנת לידה 2002 כולל	אופטימיסט בינ"ל
	שנת לידה 2003 כולל	ביק 5
	שנת לידה 2003 כולל	ביק 6.8
שנתונים 9-1998 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד מבחנים ואליפות ישראל לנוער	שנת לידה 2001 כולל	ביק 7.8
שנתון 2000 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד מבחנים ואליפות ישראל לנוער	שנת לידה 2001 כולל	לייזר 4.7
	שנת לידה 1999 כולל	לייזר רדיאל
	שנת לידה 1999 כולל	420
	שנת לידה 1999 כולל	RSX נוער
	שנת לידה 1997 כולל	לייזר U-21
	שנת לידה 1997 כולל	U-21 RSX
	שנת לידה 1994 כולל	U-24 נוער 470



## כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2017

- כל התכנית וכל נסיעה כפופה ליכולת תקציבית של איגוד השייט.
- חובה לסיים בתוך ה-60% הראשונים של הצי בכדי להיכלל בנבחרת ישראל.
- במידה ואחד מחברי הנבחרת לא יוצא מסיבה כל שהיא לתחרות בחו"ל המקום לא עובר לבא בתור אוטומטית ויאושר רק אחרי דיון בין המנהל המקצועי וליו"ר.
- ספורטאים/יות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדגמים שונים מהדגם שבהם התחרו במבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור איגוד השייט.
- במידה וספורטאי/ת סיים מחוץ ל-75% בתחרות בינלאומית המשך התוכנית הבינלאומית שלו/ה יבחן מחדש על ידי הוועדה המקצועית.
- גודל נבחרת מקסימלי למאמן יחיד: 8 סירות או גלשנים.
- בקשות הצטרפות במימון פרטי לנבחרת ישראל יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השייט, בצירוף התחייבות כספית.
- הוועדה המקצועית בשיתוף עם רכז הדגם ומאמן הנבחרת יידונו בבקשות ההצטרפות.
- במידה ויוצאים שני מאמנים עם הנבחרת הם יהיו על סירות נפרדות ויקבלו מהוועדה המקצועית הגדרת תפקיד ותחומי אחריות ברורים.
- תוכנית המבחנים לאליפות העולם ISAF תפורסם בנפרד, לאחר שיקבע אתר ומועד התחרות.

# בהצלחה!

ט.ל.ח