



איגוד השייט בישראל  
Israel Sailing Association

## כללים ונהלים למשט אופטימיסט דגם אחיד:

### מטרת האירועים:

להעניק לילדים בתחילת דרכם בענף השייט, חשיפה ראשונית חיובית לתחרויות. וכמו כן, לאפשר להוריהם לצפות ולהיחשף לענף בצורה נוחה.

### נהלי התחרות:

- א. התחרות תתקיים בנוהל של מרוץ שליחים, לאחר הזינוק תבצע כל קבוצה 3 הקפות של המסלול ותסיים בקו הגמר.
- ב. למשט ירשמו קבוצות בנות 3 שייטים (במידה וחבר קבוצה נעדר מסיבה כלשהי, השייט שביצע את ההקפה הראשונה רשאי להחליפו ולבצע את ההקפה השלישית)
- ג. לוח המקצים יפורסם בקרבת אזור התחרות
- ד. בכל מקצה, מדריך אחד מכל קבוצה המשתתפת באותו מקצה ימצא על קו הזינוק ויהיה אחראי להחזקת הסירה בזינוק ובהחלפות.
- ה. המדריך הנמצא על הקו רשאי לעצור את הסירה של חניכיו ולסובב אותה, אך לא לדחוף.
  1. קו הסיום ייסגר כ-4 דקות לאחר גמר הסירה הראשונה באותו מקצה
  2. השייטים הנוספים בקבוצה המתחרה יעמדו מאחורי המדריך בכל זמן המקצה.
- ח. מתחרים לא יענשו על הפרת חוקים מחלק 2, למעט מקרים של התנהגות לא ספורטיבית (לפי חלק 1 בספר חוקי תחרויות השייט)
- ט. ניקוד: קבוצות ידורגו לפי מיקומם בגמר, קבוצה שלא גמרה או נענשה, תקבל ניקוד כמספר הקבוצות באותו מקצה. טבלת התוצאות תכיל את מיקומי הקבוצות בכל מקצה בנפרד.
- י. בסיום האירוע יחולקו לכל המשתתפים מדליות השתתפות. לא יחולקו פרסים לקבוצות המנצחות
- יא. מספר משתתפים מקסימאלי במשט: 99 ילדים. הרשמת הקבוצות תעשה לפי הקריטריונים הבאים:
  1. לפחות קבוצה אחת מכל מועדון המעוניין להירשם
  2. עד 4 קבוצות לכל מועדון
  3. קבוצות נוספות ירשמו לאחר מכן על בסיס מקום פנוי תוך חלוקה שווה בין המועדונים המעוניינים.

### משתתפים:

- א. באירועי דגם אחיד ראשיים להשתתף שייטים הרשומים כחוק באיגוד השייט.
- ב. הגבלת גיל מקסימאלי- בנים ובנות אשר טרם ימלאו להם 11 שנים בשנה בה מתקיים המשט.
- ג. הגבלת וותק מקסימאלי- לספורטאים בשנתון הבוגר המותר, תהיה זו השנה הראשונה בה משתתפים במשט.

### נהלי בטיחות:

- א. כל השייטים המשתתפים במקצה ילבשו חגורות הצלה לאורך כל המקצה. (חגורות הצלה באחריות אישית ע"י המשתתפים)
- ב. על כל הספורטאים המשתתפים להיות רשומים כחוק באיגוד השייט.
- ג. שייטים מדריכים (וקהל) אשר אינם במקצה ימצאו מחוץ לתחום המגודר המופיע בנספח 1.
- ד. מדריך ימצא במים על קיאק בכל מקצה (2 קיאקים כאשר מספר הסירות מעל 6)

**ציוד - יסופק על-ידי המועדון המארח:**

א. מספר הסירות בתחרות יהיה לפי המפתח:

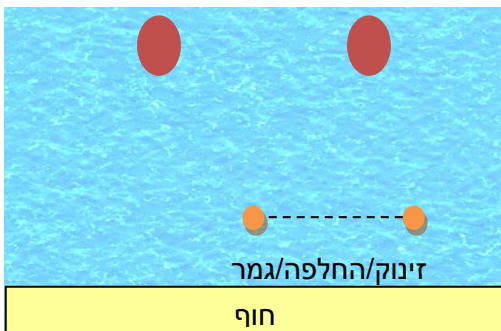
מספר סירות	מספר קבוצות רשומות
3	3-6
4	7-12
5	13-20
6	21-26
7	33- 27

- ב. הסירות יהיו במצב תקין וזהה ככל הניתן.  
 ג. מספרי המפרש יהיו ברורים וייחודיים.  
 ד. המסלול יכלול 2 מצופי זינוק בעלי צבע זהה, ושני מצופי מסלול בצבעים שונים.  
 ה. מערכת הגברת קול (כריזה או רמקול נייד) תסופק למנהל התחרות ע"י המועדון המארח.  
 ו. שטח מוצל בצמוד לאזור המשט, בהתאם למספר הקבוצות בתחרות (צל טבעי או מערכת ייעודית)  
 ז. קיאק אחד < כאשר מספר הסירות במקצה נמוך מ-6. שני קיאקים < 6 סירות ומעלה.  
 ח. סירת מנוע (רק אם ישנו צורך בטיחותי - לפי החלטת המועדון המארח)  
 ט. סימון אזור התחרות לתחיימת השייטים אשר אינם במקצה וקהל יסופק על-ידי המועדון המארח על מנת ליצור סביבה מוגדרת סביב איזור הזינוק/גמר (לפי האיור בנספח 1).  
 \*יכולה להתבצע בעזרת עמודים וחבל מקיף, או סרט סימון על החוף.

**ניהול:**

- א. בכל שיוט ימצאו במים קיאק/ים כפי שמופיע בדרישות הציוד. תפקיד החותרים להכווין ולהנחות את השייטים הזקוקים להדרכה על-מנת שיקיפו את המסלול בצורה הנכונה.  
 ב. המועדון המארח יקבע מנהל תחרות אשר תפקידו:  
 1. חלוקת הקבוצות למקצים לפי הדף שיקבל בתחילת היום ממשרד התחרות  
 2. הזנקת המקצים ושריקה לסיום מקצה כ-4 דקות לאחר שהקבוצה הראשונה באותו מקצה גמרה.  
 3. רישום תוצאות כל מקצה בדף התוצאות  
 4. לפני תחילת הפעילות בכל יום, באחריות מנהל התחרות לקיים שיחת פתיחה לכל המשתתפים הכוללת: רענון החוקים ונהלי בטיחות, המסלול והדגמה של הקפת מסלול תקינה.  
 ג. שיחת מדריכים תתקיים בכל יום כשעה לפני הזינוק הראשון.  
 \*הכנת הסירות והנחת המסלול יתבצעו לפני שיחת המדריכים.

**המסלול:**



- א. זינוק-הקפת שני המצופים על אותה דופן < החלפה ;  
 לאחר הקפת המצוף השני במסלול בפעם השלישית < גמר  
 ב. מנהל התחרות ראשי להודיע על שינוי כיוון המסלול לאותו יום בהתאם לכיוון הרוח.  
 ג. זמן המטרה למסלול (3 הקפות) הינו 9-10 דקות.

## תפקידים והגדרתם

### מדריכים –

תדרוך הילדים בבוקר – חלוקת מספרי קבוצות, תדרוך הורים.  
נמצאים במים ליד הסירות. מקבלים בכל פעם קבוצת ילדים חדשה.  
עוזרים לילדים בתדרוך אחרון קצר, מחזיקים את הסירות, מסובבים את הסירה בכל חילוף.  
\*המדריכים לא דוחפים את הסירות ולא מרימים ילדים אל הסירה בהחלפות.  
\*ההמלצה היא מאמן ליד כל סירה.  
\*מדריכים תופסים את הסירות בסבב האחרון רק לאחר מעבר בקו הגמר.

### מנהל תחרות –

אחראי על סידור המסלול  
חלוקת הקבוצות לפי מקצים (ולהודיע על כך למדריכים לפני תדרוך הבוקר)  
תדרוך בוקר  
קיבוץ כל מקצה של ילדים – חזרה קצרה שכולם מבינים את המסלול.  
הקראת זמנים בזינוק  
שיחת סיכום יומית

### אחראי קו -

מרים דגל 30 שניות לפי זינוק ומוריד בזינוק  
אחראי שאין סירות מחוץ לקו לפני הזינוק  
אחראי לעקוב אחרי כל הסירות במשך המסלולים שכולם הקיפו את המסלול כמו שצריך  
אחראי לקבוע את סדר ההגעה בקו הגמר.

### קיאק במים (לפי נוהל הבטיחות) -

אחראי על בטיחות – במידה ויש חוף/ סלעים קרובים (יעמוד בניהם לבין השייטים)  
אחראי לתת יחס שווה לכל המתחרים ללא הבדל בין מועדונים  
אחראי לסייע לילדים בדיבור כשילד נתקע מול הרוח או נתקע על מצוף.

### רושמת/תוצאות -

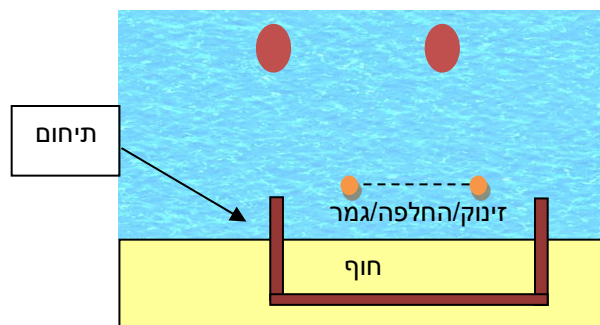
נמצאת/ת במקום קבוע וירשום את תוצאות השיוט לפי הנתונים שיקבל ממנהל התחרות בסיום כל מקצה:  
קבוצה מספר \_\_\_\_ - מקום \_\_\_\_.

### המסלול -

בהתאם לכיוון הרוח והמקום הנתון ייבחר האם ליצור מסלול על דופן ימין או דופן שמאל.  
ההמלצה היא ליצור צלעות בזוויות שלא ידרשו סיבובים או מהפכים במהלך הצלע אלא רק בהקפת המצופים.

ההמלצה היא ליצור סיבוב שיארך כ-3 דקות (ללא הפרעות).

### נספח 1-תיחום החוף:



• האיגוד ישלם 1000 ₪ ליום עבור שיוטי אופטימיסט דגם אחיד.