האירוע:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תאריך:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ יום שיוטים/שיוט מספר:\_\_\_\_\_\_   
 תנאי הים: \* עוצמת הרוח:\_\_\_\_\_\_\_\_קשרים. \* כיוון הרוח:\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_מעלות. \* גובה הגלים:\_\_\_\_\_\_\_ס"מ. \* עוצמת וכיוון הזרם:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ציון (1-10) | נקודות חוזקה | נקודות לשיפור | הערות/ מסקנות |
| איסוף נתונים ובדיקות ים |  |  |  |  |
| **זינוקים** (יתרון, קשת, אוויר נקי) |  |  |  |  |
| **מהירות**  (קדמית צד ומלאה) |  |  |  |  |
| **אסטרטגיה** (זיהוי תנאי הים וצד מרוויח) |  |  |  |  |
| **טקטיקה** (הפלגה נכונה ביחס ליריבים) |  |  |  |  |
| **טכניקה** (סיבובים, מהפכים, הקפת מצופים) |  |  |  |  |
| **כושר גופני** |  |  |  |  |
| **חוסן מנטאלי** |  |  |  |  |
| **ערעורים**/**עונשים** (כמערער או שערערו עליך) |  |  |  |  |

אירועים נוספים: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_