



איגוד השייט בישראל
Israel Sailing Association

תוכנית מקצועית דגמי נוער

2019



איגוד השייט בישראל
Israel Sailing Association

החזון:

"בניית מסגרת איכותית שתכשיר אלפים ותצמיח אלופים"

המטרה:

**"להגיע להישגים גבוהים תוך בניית מסגרת אימון קבוצתית
ואיכותית בכל הדגמים והגילאים"**

שנת 2018 החולפת, סומנה באיגוד השייט כשנת השגת הכרטיסים למשחקים האולימפיים טוקיו 2020. משאבים רבים הושקעו בהכנת הנבחרות לתחרויות המטרה, ואכן, באליפות העולם הושגו הכרטיסים לנציגים בדגמים: RSX גברים, ו-RSX נשים, ו-470 נשים. בנוסף לכך, הושגו לראשונה מזה ארבע שנים מדליות בתחרות מטרה, עם זכייה במדליית כסף (יואב עומר) וארד (שחר צוברלי) באליפות אירופה RSX. תוצאות אלו לצד הצלחות נוספות שהיו העונה לנבחרות האולימפיות, מחזקות את נכונות ההחלטה לפעול במסגרת עבודת נבחרות, במטרה להגדיל את הסיכויים לזכייה במדליות אולימפיות במשחקים הקרובים ובמחזוריים האולימפיים הבאים. ספורטאי הנבחרות בדגמים האולימפיים, נדרשים להציג יכולות ומיומנויות מגוונות, אשר נוגעות לכלל גורמי הישג בענף השייט ובכלל זה, יכולות מנטאליות גבוהות אשר הכרחיות להצלחה בזירה העולמית. לפיתוח מיומנויות אלו, נדרשות שנים רבות של עבודה ואימונים מותאמים לגיל ורמת הספורטאים, וזהו הבסיס העומד מאחורי התוכנית המקצועית לדגמי הנוער, המוצגים בחוברת זו.

פעילות זו נעשית במקביל לפעילויות בדגמי הילדים והנוער אשר מטרתן לאפשר חשיפה מיטבית של ילדים צעירים לתחרויות השייט, אשר תספק להם חוויה חיובית וחיבור לענף, מתוך שאיפה להגדיל את כמות הספורטאים הפעילים בענף השייט בארץ.

אנו מקווים כי תכניות אלו יספקו זירה מהנה יותר לתחרויות השייט בארץ, ויגדילו את הסיכוי לתוצאות איכותיות עוד יותר, בזירה העולמית והאולימפית בשנים הבאות.

חוברת זו באה להנגיש לכלל ציבור הספורטאים, המאמנים, ההורים ומנהלי המועדונים את התוכניות המקצועיות אשר גיבש איגוד השייט והחזון העומד מאחוריהן.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית: יאיר סוארי, שמשון ברוקמן, שי בכר, מוטי אמברם ואלכס ספרוב, אשר משקיעים זמן ומחשבה רבים בהתנדבות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השייט התחרותי הישראלי.

בברכה,

אלי צוקרמן
מנהל מקצועי

ערן סלע
רכז תשתיות והדרכה



איגוד השייט בישראל
Israel Sailing Association

יעדי תכנית מקצועית 2018 מול ביצוע בפועל

| עמידה ביעדים | יעדים | דגם |
|----------------------------------|---|--------------------------------|
| ✓ | אליפות עולם- שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי. | אופטימיסט |
| X (2 שייטים ושייטת בבית הזהב) | אליפות אירופה- שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות | |
| ✓ | נציגות של לפחות ארבעה מועדונים בנבחרות ישראל | |
| ✓ | מדליות באליפויות עולם ואירופה בדגמי 7.8 ו-6.8 | גלשני ביק |
| ✓ | הכנה מיטבית להשתלבות בדגם ה-RS: X נוער | |
| X (מקום 7 בנים) | מקומות 1-5 אליפות עולם ISAF | 420 |
| X (מקום 6 בנים) | מקומות 1-5 אליפות אירופה לנוער | |
| X | 1-10 באליפות העולם בוגרים | |
| ✓ | עיבוי הצי בארץ (16 סירות עד סוף 2018) | |
| X (מקום 12 בנות) | שייט ושייטת ב-10 ראשונים אליפות עולם/אירופה לנוער בלייזר רדיאל. | לייזר רדיאל נוער 4.7 ולייזר |
| X | שייט ושייטת בעשירייה ראשונה באליפות העולם לנוער WS 2018 | |
| X (שייט בלבד ב-10 ראשונים) | שייט ושייטת ב-10 ראשונים באליפות עולם/אירופה בלייזר 4.7 | |
| X | מיקוד ופיתוח ספורטאים בעלי פוטנציאל בדגם (פיזי, מקצועי ובעלי נכונות להשקעה הדרושה) | |
| ✓ | מדליות באליפויות עולם/אירופה לנוער | גלשני RSX נוער |
| ✓ | הכנת גולשים וגולשות פוטנציאלים למעבר לנבחרות בוגרים (מבחינה פיזית, טקטית ואורח חיים ספורטיבי) | |



תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי לשנת 2019

מטרות

1. אליפות עולם - שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.
2. אליפות אירופה - שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות.
3. נציגות של לפחות ארבעה מועדונים בנבחרות ישראל (אליפות אירופה ועולם)

המצב כיום

באליפות העולם 2018 נכנסו בפעם הראשונה כל חמשת שייטי הנבחרת לבית הזהב בתחרות, תוצאה זו מצביעה על רמת הצמרת ונפחה אשר הולך וגדל משנה לשנה. כמו כן, נציגי הנבחרות הגיעו מארבעה מועדונים שונים, אך למרות זאת נראה שעדיין ישנם הפרשי רמות גדולים בין המועדונים. צי האופטימיסט בינ"ל נשאר דומה בגודלו, אך מנגד צי האופטימיסט ירוק קטן, כך שלא נראה כי קיימת מגמת גידול כללית בדגמי האופטימיסט.

דרך הפעולה

- **אימונים ארציים פתוחים** - יתקיימו לפני כל תחרות גדולה באתר התחרות באחריות מאמני הדגם.
- **מחנות אימונים ארציים** - יתקיימו באפריל ובאוגוסט
- מחנות אימון סגורים לנבחרות לפני תחרויות מטרה בינ"ל
- שליחת נבחרות לתחרויות בינ"ל על-פי פירוט התוכנית הבינ"ל

גילאים

אופטימיסט בינ"ל - עד גיל 15 כולל (בשנת 2019 ילדי 2004 ואילך)
קדטים - עד גיל 12 כולל (בשנת 2019 ילדי 2007 ואילך)

תחרויות המבחנים:

| שם התחרות | מועד | פורמט/הערות |
|---------------------------|---------|--|
| שיוט הבנים אילת | 21-23/3 | חלוקה לבתים |
| אליפות ישראל לנוער | 16-18/4 | חלוקה לבתים |
| שיוט עמוס אשדוד | 23-25/5 | חלוקה לבתים |
| גביע קיסריה ע"ש איתי אמיר | 8-10/6 | חלוקה לבית זהב וכסף - על-פי תוצאות המבחנים לפני תחילת התחרות |
| שיוט הבנים גינוסר | 21-22/6 | שיוט חובה לנבחרת לאליפות עולם |

תוכנית בינ"ל - 2019

- אליפות עולם** - 10-15/7/19, אנטיגואה
5 שייטים/ות, הראשונים במבחנים
- אליפות אירופה** - 23-28/6/19, צרפת
7 שייטים/ות הראשונים במבחנים, שאינם נוסעים לאליפות העולם, לפי הקריטריונים הבאים:
 1. במידה והנבחרת לאליפות העולם אינה כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ- 3 בנים ומ- 3 בנות + בת רביעית במימון 'אתנה'.
 2. במידה והנבחרת לאליפות העולם כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ- 4 בנים ומ- 2 בנות + בת שלישית במימון 'אתנה'.
 3. 2 בנים ראשונים ובת ראשונה (במידה וסיימה 1-5 במבחנים) במבחנים רשאים לבחור לצאת לאליפות אירופה.
 4. במידה ושייטים מהנבחרת לאליפות העולם יבחרו לוותר על מקומם לטובת נסיעה לאליפות אירופה, השייטים של הנבחרת לאליפות אירופה יהיו זכאים למקום שהתפנה באליפות העולם ע"פ הדירוג שלהם במבחנים.

* התכנית כפופה ליכולת תקציבית, ולא תחרוג מהתקציב שאושר לנסיעות בינ"ל לדגם לשנת 2018.

תוכנית שנתית לייזר 4.7 ורדיאל לשנת 2019

מטרות

- שייט ושייטת ב-10 ראשונים באליפות אירופה לנוער בלייזר רדיאל.
- שייט ושייטת ב-15 הראשונים באליפות העולם לנוער WS
- שייט ושייטת ב-15 הראשונים באליפות אירופה בלייזר 4.7
- מיקוד ופיתוח ספורטאים בעלי פוטנציאל בדגם (פיזי, מקצועי ובעלי נכונות להשקעה הדרושה)

המצב כיום

בעונה החולפת חווה דגם הלייזר את אחת התוצאות האיכותיות ביותר שהיו לישראל בנוער, בזכייה במדליית זהב באליפות העולם לנוער ISAF (דצמבר 2017). מנגד, מרבית מטרות העונה של הדגם לשנת 2018 לא הושגו. אחת ממסקנות העונה הייתה כי ריבוי תחרויות המבחנים פגעו ביכולת המועדונים לקיים תקופות הכנה איכותית. מבחינה ארצית, צי הלייזר נשאר דומה בגודלו בחמש השנים האחרונות.

דרד הפעולה

- מחנה אימונים ארצי פתוח- 24-27/4/19 (לייזר 4.7+רדיאל ונבחרת 4.7 לאליפות אירופה)
- מחנה אימונים ארצי פתוח- אוגוסט
- אימונים משותפים באחריות המועדונים הכוללים תכני כושר גופני
- מחנות אימון סגורים לנבחרות לפני תחרויות מטרה בינ"ל
- שליחת נבחרות לתחרויות בינ"ל על-פי פירוט התוכנית הבינ"ל

גילאים

לייזר 4.7 - עד גיל 16 כולל (בשנת 2019 ילידי 2003 ואילך)
לייזר רדיאל נוער - עד גיל 18 כולל (בשנת 2019 ילידי 2001 ואילך)

תחרויות המבחנים:

| שם התחרות | מועד | לייזר 4.7 | לייזר רדיאל |
|---|---------|------------------------------------|------------------|
| שיוט מבחנים-נהריה | 1-2/3 | מבחנים לאליפות אירופה +תחרות בינ"ל | מבחנים |
| מועד חלופי לשיוט מבחנים-נהריה *יתקיים רק במידה ולא יושלם אף שיוט בתחרות ב-1-2/3 | 8-9/3 | מבחנים לאליפות אירופה +תחרות בינ"ל | מבחנים |
| שיוט הבנים- אילת | 21-23/3 | מבחנים לאליפות אירופה +תחרות בינ"ל | מבחנים |
| אליפות ישראל לנוער- ת"א | 16-18/4 | מבחנים לתחרות בינ"ל | מבחנים |
| שיוט עמוס- אשדוד | 23-25/5 | שיוט חובה לכניסה לנבחרת* | מבחנים |
| גביע קיסריה ע"ש איתי אמיר | 8-10/6 | מבחנים לתחרות בינ"ל | שיוט חובה לנבחרת |
| שיוט הבנים גינוסר | 21-22/6 | שיוט חובה לנבחרת | שיוט חובה לנבחרת |

*מלבד שייטים/ות הנמצאים באליפות אירופה לייזר 4.7



תוכנית בינ"ל – 2019

לייזר 4.7 •

- אליפות אירופה – הייר, צרפת בתאריכים 20-25/5/19
 - 2 בנים ובת אחת+בת אחת במימון 'אתנה' - הראשונים/ות במבחנים לאחר שיוט הבנים באילת (21-23/3)
- תחרות בינ"ל-תיקבע עד ה-1/4/19
 - 2 בנים ובת אחת+בת אחת במימון 'אתנה'
 - בן נוסף (שלישי) בשנתון 2005 (או צעיר יותר). רק במידה וסיים בחמישייה הראשונה בדירוג המבחנים הכללי.
 - בת נוספת (שלישית) בשנתון 2005 (או צעירה יותר). במידה וסיימה במקום השלישי בדירוג הבנות במבחנים.

לייזר רדיאל •

- אליפות אירופה לנוער – קלאמאקי, יוון בתאריכים 1-6/7/19
 - 3 בנים ובת אחת+בת אחת במימון 'אתנה' - הראשונים/ות במבחנים
- אליפות עולם לנוער WS – גדיניה, פולין בתאריכים 15-19/7/19
 - בן ובת מקום ראשון במבחנים

* התכנית כפופה ליכולת תקציבית .



תוכנית שנתית דגם 420 לשנת 2019

מטרות

- מקומות 1-5 באליפות העולם לנוער WS
- מקומות 1-5 באליפות אירופה לנוער
- מקומות 1-10 באליפות עולם לבוגרים
- שמירה על נפח צי של למעלה מ-20 סירות.

המצב כיום

לאחר מספר שנים בהן קטן צי הדגם בארץ, השנה צפוי הצי להכפיל את עצמו, זאת בעקבות פתיחת קבוצות חדשות במספר מועדונים, וגידול במספר הצוותים במועדונים בהן היה פעיל הדגם. אף על פי שהתוצאות הבינ"ל בתחרויות בשנת 2018 לא עמדו במטרות שהוצבו, נראה שרמת הצמרת הינה איכותית, ועל מנת להשיג פיתוח וקידום נוסף בדגם, יש לפעול לקידום הצוותים והמועדונים החדשים בדגם מבחינת היכרות וידע ספציפי בדגם.

דרך הפעולה

- אימונים משותפים לאורך העונה ולפני תחרויות גדולות בארץ, בדגש על חלוקה לשתי קבוצות אימון על-פי יכולת שייט (מתחילים ומתקדמים) וקביעת תכנים מתאימים לרמת הקבוצה ולתקופת האימון.
- מחנות אימונים ארציים פתוחים: אפריל (פסח) ואוגוסט.
- פעילויות בנושאי עבודת צוות והקניית ידע טכני בדגם ה-420 במהלך מחנות האימון, לשיפור השייטים והמאמנים בתחום זה.
- שליחת נבחרות לתחרויות בינ"ל על-פי פירוט התוכנית הבינ"ל

גיל נוער: עד גיל 18 כולל (בשנת 2019 ילדי 2001 ואילך)
*צוותים בוגרים רשאים להשתתף במבחנים לאליפות העולם, באישור הוועדה המקצועית.

תחרויות המבחנים:

| שם התחרות | מועד | סוג התחרות |
|--------------------------|---------|------------------|
| שיוט הבנים - אילת | 21-23/3 | מבחנים |
| אליפות ישראל לנוער - ת"א | 16-18/4 | מבחנים |
| שיוט עמוס - אשדוד | 23-25/5 | מבחנים |
| גביע קיסריה - שדות ים | 8-10/6 | מבחנים |
| שיוט הבנים - גינוסר | 21-22/6 | שיוט חובה לנבחרת |

תוכנית בינ"ל - 2018

- אליפות עולם - וילאמורה, פורטוגל בתאריכים 6-11/7/19
 - שני צוותי בנים/מעורב וצוות בנות+ צוות נוסף במימון 'אתנה' - הראשונים במבחנים
 - צוות מעורב (בן+בת) - הראשון בדירוג המבחנים הכללי.
- אליפות עולם לנוער WS - גדיניה, פולין בתאריכים 15-19/7/19
 - צוות בנים וצוות בנות ראשונים במבחנים
- אליפות אירופה לנוער - גליסיה, ספרד בתאריכים 25-30/7/19
 - שלושה צוותי בנים - מקומות 2-4 במבחנים.
 - צוות בנות - מקום 2 במבחנים, במימון 'אתנה'

*התוכניות כפופות ליכולת תקציבית של איגוד השייט



תוכנית שנתית גלשני BIC לשנת 2019

מטרות

- מדליות באליפויות אירופה ועולם בדגמי ביק 7.8 ו-6.8
- הכנה מיטבית להשתלבות בדגם ה-RS:X נוער.

המצב כיום

בעונה החולפת גדל צי דגמי הביק בלמעלה מ-15%, כאשר בחלק מהדגמים גודל הצי נשאר זהה ובחלקם הייתה גדילה. בנוסף, נרכשו מתקציב ייעודי (אשר הקצה משרד הספורט) 52 גלשנים למועדונים השונים, רכש זה ופתיחת דגם הביק 4. בשנת 2017, תרמו לגידול הצי בארץ. בזירה הבינלאומית ממשיכים הגולשים הישראלים להפגין יכולות גבוהות, כאשר באולימפיאדת הנוער אשר התקיימה בארגנטינה (אוקטובר 2018) זכו נציגינו בבנים ובנות במקום הרביעי והיו קרובים לזכייה במדליה. באליפויות עולם ואירופה זכו בסך של 16 מדליות. זהו מספר המדליות הגבוה ביותר בו זכו נציגינו בדגמים אלו בעונה אחת.

דרך הפעולה

- השארת מרכז האימונים במועדונים תוך עידוד שיתוף הפעולה ואימונים משותפים.
- מחנה אימונים ארצי פתוח – מרץ/אפריל
- מחנות אימון סגורים לנבחרות לפני הנסיעות.
- שליחת נבחרות לחו"ל לפי הפרוט המצורף.

גילאים:

BIC 6.8 - עד גיל 14 כולל. (בשנת 2019 ילידי 2005)
BIC 7.8 - עד גיל 16 כולל. (בשנת 2019 ילידי 2003)

תחרויות המבחנים:

| שם התחרות | מועד | סוג התחרות |
|------------------------------------|---------|--------------------------|
| גביע ישראל בגלישה - אילת | 14-16/3 | מבחנים |
| אליפות ישראל לנוער – תל-אביב | 16-18/4 | שיוט חובה לכניסה לנבחרת* |
| גביע הרצליה | 10-11/5 | שיוט חובה לכניסה לנבחרת |
| גביע נהריה ע"ש דוד נהרי | 23-25/5 | מבחנים |
| גביע קיסריה ע"ש איתי אמיר- שדות ים | 8-10/6 | מבחנים |
| שיוט הבנים -גינזור | 21-23/6 | מבחנים |

*במידה ושיוט הבנים בגינזור לא יוכל לשמש כמבחנים עקב מועד מאוחר מדי לסיום המבחנים, אליפות ישראל לנוער תהווה תחרות מבחנים לדגמים במקומו. יקבע לאחר פרסום מועדי התחרויות הבינ"ל ולא יאוחר מה-1/3/19

תוכנית בינ"ל - 2018:

- אליפות עולם –
 - 4 בנים ו-3 בנות+ בת אחת במימון 'אתנה' - הראשונים/ות במבחנים BIC-6.8.
 - 4 בנים ו-3 בנות+ בת אחת במימון 'אתנה' - הראשונים/ות במבחנים BIC-7.8.
- אליפות אירופה –
 - גולשים אשר זכו במדליה באליפות העולם ביק 6.8 באותה שנה.
 - *עד שני בנים ושתי בנות.
 - 3 בנים ו-2 בנות+ בת אחת במימון 'אתנה' - הראשונים/ות במבחנים BIC-7.8.
- הגולשים המצטיינים שתכניתם המקצועית מאפשרת זאת יוכלו להתחרות בתחרויות בין לאומיות בדגמים השונים בתנאי שזכו במבחנים בדגם שלהם בכפוף להמלצת מאמן הנבחרת ואישור הועדה המקצועית של האיגוד ובמימון פרטי.

* התכנית כפופה ליכולת תקציבית

תוכנית שנתית גלשני RSX נוער לשנת 2019

מטרות

- מדליות באליפויות אירופה ועולם לנוער.
- הכנת גולשים וגולשות פוטנציאלים למעבר לנבחרות בוגרים (מבחינה פיזית, טקטית ואורח חיים ספורטיבי)

המצב כיום

גם בשנת 2018, השיגה נבחרת ישראל לנוער בדגם RSX תוצאות איכותיות באליפויות עולם ואירופה לנוער. והעובדה כי גולשי נבחרות הנוער מהשנים האחרונות התברגו השנה בצמרת הבוגרים העולמית מחזקת את פעילות הנוער אשר מספקת בסיס איכותי להתפתחותם המקצועית. מסתמן כי גם השנה הצי ימשיך לגדול במעט.

דרך הפעולה

- השארת מרכזי האימונים לאורך העונה במסגרת המועדונים.
- הכנה של גולשי וגולשות הנוער לכניסה עתידית לנבחרות הבוגרים
- שיתופי פעולה בין המועדונים במחנות אימון לאורך השנה ומחנות לנבחרת לפני התחרויות הבינ"ל.
- מחנה אימונים ארצי (השתתפות חובה לנבחרת לאליפות אירופה) 20-23/3

גילאים

RSX נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2019 ילידי 2001 ואילך)

תחרויות המבחנים

| שם התחרות | מועד | הערות |
|--|---------|--------------------------------------|
| שיוט מבחנים- הרצליה | 1-2/3 | מבחנים לאליפות אירופה בלבד |
| מועד חלופי לשיוט מבחנים -הרצליה *יתקיים רק במידה ולא יושלם אף שיוט בתחרות ב- 1-2/3 | 8-9/3 | מבחנים לאליפות אירופה בלבד |
| גביע גלישה באילת | 14-16/3 | מבחנים לאליפות אירופה בלבד |
| שבוע האביב בתל-אביב | 16-18/4 | שיוט חובה לכניסה לנבחרת |
| אליפות אירופה לנוער- פלמה, ספרד | 9-13/4 | *ניקוד לאליפות העולם ע"פ הטבלה בנספח |
| גביע נהריה ע"ש דוד נהרי | 23-25/5 | מבחנים לאליפות עולם |
| גביע קיסריה שדות ים ע"ש איתי אמיר | 8-10/6 | מבחנים לאליפות עולם |
| שיוט הבנים גינוסר | 21-23/6 | מבחנים לאליפות עולם |

| נספח -טבלת ניקוד באליפות אירופה לנוער RSX (קטגוריית U-19) | |
|---|--------------|
| ניקוד (הניקוד יוחסר מתוצאת המבחנים הכללית) | מיקום (כללי) |
| -40 | 1 |
| -35 | 2 |
| -30 | 3 |

תוכנית בינ"ל – 2019

1. אליפות אירופה לנוער - פלמה, ספרד בתאריכים 9-13/4/19
 - 4 בנים ו-3 בנות+ בת אחת במימון 'אתנה' - הראשונים/ות במבחנים
2. אליפות עולם לנוער WS – גדיניה, פולין בתאריכים 15-19/7/19
 - בן ובת ראשונים במבחנים
3. אליפות עולם לנוער- סנט פטרסבורג בתאריכים 6-10/8/19
 - 4 בנים ו-3 בנות+ בת אחת במימון 'אתנה' - הראשונים/ות במבחנים.

- הגולשים המצטיינים שתכניתם המקצועית מאפשרת זאת יוכלו להתחרות בתחרויות בין לאומיות בדגמים השונים (דוגמת ביק 7.8, RS: X נוער ו-RS: X בוגרים) בתנאי שזכו במבחנים בדגם שלהם בכפוף להמלצת מאמן הנבחרת ואישור הועדה המקצועית של האיגוד ובמימון פרטי.

* התכנית כפופה ליכולת תקציבית

הגבלות גיל לעונת 2019

| הערות | הגבלת גיל | דגם |
|---|--------------------|-----------------------|
| שייטים בשנתון 2009- שנה ראשונה בה מתחרים | שנת לידה 2009 כולל | אופטימיסט דגם אחיד |
| | שנת לידה 2007 כולל | גלשנים דגם אחיד |
| | שנת לידה 2007 כולל | אופטימיסט פלסטיק |
| ילידי 2006 יוכלו להתחרות ללא קבלת פרסים | שנת לידה 2007 כולל | אופטימיסט "ירוקים" |
| | שנת לידה 2004 כולל | אופטימיסט בינ"ל |
| | שנת לידה 2007 כולל | אופטימיסט בינ"ל-קדטים |
| | שנת לידה 2007 כולל | ביק 4 |
| | שנת לידה 2005 כולל | ביק 5 |
| | שנת לידה 2005 כולל | ביק 6.8 |
| שנתונים 2001-2002 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד הרשמה למבחנים ואליפות ישראל לנוער | שנת לידה 2003 כולל | ביק 7.8 |
| שנתון 2002 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד הרשמה למבחנים ואליפות ישראל לנוער | שנת לידה 2003 כולל | לייזר 4.7 |
| | שנת לידה 2001 כולל | לייזר רדיאל |
| | שנת לידה 2001 כולל | 420 |
| | שנת לידה 2001 כולל | RSX נוער |
| | שנת לידה 1999 כולל | לייזר U-21 |
| | שנת לידה 1999 כולל | U-21 RSX |
| | שנת לידה 1996 כולל | U-24 נוער 470 |



כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2019

- כל התכנית וכל נסיעה כפופה לאישור הנהלת איגוד השייט.
- חובה לסיים בתוך ה-60% הראשונים בדירוג המבחנים הכללי בכדי להיכלל בנבחרת ישראל. במקרה של אי-עמידה בכלל זה, נדרשת המלצת הוועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד להכללות בנבחרת.
- היעדרות מתחרות המוגדרת כחובה לכניסה לנבחרת עשויה לגרום לעונש ניקוד או פסילה מהמבחנים, לפי המלצת הוועדה המקצועית.
- במידה ואחד מחברי הנבחרת לא יוצא מסיבה כל שהיא לתחרות בחו"ל המקום לא עובר לבא בתור אוטומטית ויאושר בכפוף להמלצת מאמן הנבחרת רק אחרי דיון בין המנהל המקצועי וליו"ר.
- ספורטאים/יות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדגמים שונים מהדגם שבו התחרו במבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור איגוד השייט.
- במידה וספורטאית/ים סיים מחוץ ל 75% בתחרות בינלאומית המשך התוכנית הבינלאומית שלו/ה יבחן מחדש על ידי הוועדה המקצועית תוך התחשבות בהמלצת מאמן הנבחרת.
- גודל נבחרת מקסימלי למאמן יחיד :
 - 8 סירות או גלשנים- בדגמים אופטימיסט, לייזר וגלשני ביק
 - 5 סירות או גלשנים- בדגמים 420 וגלשני RSX
- בקשות הצטרפות במימון פרטי לנבחרת ישראל יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השייט, ויהוו התחייבות כספית. הוועדה המקצועית בשיתוף עם רכז הדגם ומאמן הנבחרת יידונו בבקשות ההצטרפות.
- במידה ויוצאים שני מאמנים עם הנבחרת הם יהיו על סירות נפרדות ויקבלו מהוועדה המקצועית הגדרת תפקיד ותחומי אחריות ברורים.
- עמידה בכללי התנהגות ספורטיבית ובפרט בכל פעילויות הנבחרת :
 - להתנהג בצורה ספורטיבית והוגנת בכלל ולחברי הנבחרת בפרט.
 - לעמוד בכל הדרישות המקצועיות.
 - לקבל בצורה מלאה את סמכות המאמן, צוות האימון ועובדי האיגוד.
 - לא לצאת כנגד הנבחרת והאיגוד בכלי התקשורת או בכל פורום ציבורי אחר.
 - לעמוד בקוד האתי של איגוד השייט בישראל
 - ספורטאית/ים אשר לא יעמוד באחת מהדרישות עלול לאבד את מקומו בנבחרת.
 - ספורטאית/ים אשר הוצא מהנבחרת יפסיק לקבל כל תמיכה שהיא בצורה מיידית.

בהצלחה!

ט.ל.ח