



לאחר אישור הנהלה לפני אישור תקציבי

15/11/18

# עבודת נבחרות אולימפיות

## לטוקיו 2020



## עונת 2019

### החזון:

נבחרות שייט לאומיות שמגדלות ספורטאי-על בדגמים  
האולימפיים



## הקדמה:

לקמפיין 2020 בחרנו בעבודה במסגרת נבחרות לאומיות כדרך הנכונה ביותר לעמוד במטרות השאפתניות שהצבנו עצמנו.

שנת 2018 הייתה שנת הקווטות האולימפיות. לשמחתנו שלוש נבחרות ישראל עמדו במטרה והבטיחו את הכרטיס האולימפי! שתי נבחרות עדיין נמצאות במהלך המרדף אחרי זכות זו. סיימנו את השנה עם עמידה ב-55% מהיעדים שהצבנו לעצמנו. תוצאה המסמנת הצבת יעדים שאפתניים ויכולת להצליח לממש את רובם.

שנת 2019 הינה שנה קדם אולימפית אשר בה אנו רוצים למצב את הנבחרות המובילות שלנו בטופ העולמי ולמקסם את האפשרות להשגת הקווטה עם שתי הנבחרות שעדיין לא השיגו אותה. כל זאת תוך שמירה על בניית עתודה הישגית אמתית ל-2024.

עמידה ביעדים שהצבנו לעצמנו, תלויה לא רק ביכולת המקצועית של הספורטאים והמאמנים אלא גם ביכולת המימון לפעילויות, לציוד ולמעטפת המקצועית הכוללת.

## המטרות לקמפיין 2020:

- מדליה אחת או שתיים, באולימפיאדת טוקיו 2020
- 3 גמרים אולימפיים (שיוט מדליות)
- נציג אולימפי לכל נבחרת פעילה
- ספורטאי/ צוות נוסף בכל דגם ברמת גמר (שיוט מדליות) באליפות עולם 2020
- מסגרת עבודה בנבחרות הישגית עם המשכיות ל-2024

## עקרונות עבודה:

- בחירת מאמנים מובילים לנבחרות האולימפיות לעבודה ארוכת טווח.
- מסגרת עבודה רציפה בנבחרות לפי תוכנית עבודה מסודרת ובה כ-20 ימי עבודה בחודש, הכוללים אימוני ים וכושר בהיקף ממוצע של 4 שעות אימון ביום (למעט תקופת ההתאוששות).
- עבודה לפי אסטרטגיה ארוכת טווח, עם תכניות שנתיות ותקופתיות לכל נבחרת.
- מעקב ובקרה לעמידה ביעדי התכנית.
- עבודה במרכזי אימון ארציים, בהם יתבצעו מירב האימונים.
- תמיכה מקצועית היקפית הכוללת: מעטפת רפואית, ליווי מדעי מקצועי, מניעת פציעות, אימון מנטלי, תמיכה טכנולוגית.



- **רמות דירוג מימון וסינון בפעילות**  
במידה ובתכנית המקצועית של כל נבחרת לא מצוינים דרכי דירוג וסינון שונים, הדירוג והסינון יתבצע ע"פ הנוהל הבא:
  1. סגל זהב וכסף על פי אמות המידה של הועד האולימפי.
  2. סגל ארד, בכיר ועתודה אולימפית על פי אמות המידה של הועד האולימפי.
  3. סגל נוער אולימפי על פי אמות המידה של הועד האולימפי.
  4. ספורטאי מצטיין בצה"ל.
  5. סגל נוער לא אולימפי על פי אמות המידה של הועד האולימפי.
- **העשרה מקצועית חוץ נבחרתית**  
ספורטאי אשר יהיה מעוניין לקיים פעילות מקצועית נוספת מעבר לפעילות הנבחרת כגון מחנה אימון בינלאומי או תחרות בינלאומית יפעל ע"פ הנוהל הבא:
  1. יעביר בקשה כתובה למאמן הנבחרת, לפחות חודש לפני תחילת הפעילות.
  2. המאמן יעביר את חוות דעתו לוועדה המקצועית.
  3. הועדה המקצועית תוציא המלצה להנהלת האיגוד.
- **העברת ידע למאמנים וספורטאים צעירים**  
שייטי הסגל יתחייבו להעביר את הידע שנצבר בתכנית זו בפעילות מסודרת שתאורגן ע"י איגוד השייט. היקף הפעילות המקסימלי לעונה יהיה:  
❖ 10 ימיי פעילות ללא שכר, כנגד החזר הוצאות
- **סף מינימום הישגי**  
ספורטאי אשר סיים מחוץ ל-50% הראשונים באירוע בינלאומי המשך תכניתו הבינלאומית תיבחן ע"י הצוות מקצועי/
- **השתתפות עצמית בתכנית בינלאומית נבחרות אולימפיות**  
יקבע ע"י הנהלת האיגוד השייט



## נבחרת ישראל RSX גברים לעונת 2019

### • מטרות הישגיות

- תחרויות מטרה
  - ❖ גולש בדרוג 1-8 באליפות עולם.
  - ❖ גולש בדרוג 1-8 באליפות אירופה.
  - ❖ שני גולשים נוספים בדרוג 1-16 באליפות עולם.
  - ❖ שני גולשים נוספים בדרוג 1-16 באליפות אירופה.
- תחרויות נוספות
  - ❖ גולש בדרוג 1-6 בקדם אולימפי (הישג סביר 7-12).
  - ❖ שני גולשים בדירוג 1-8 בגביע עולם (מיאמי) וסבב העולמי (מדמבליק).

### • הרכב הספורטאים בנבחרת

- סגל אולימפי - ספורטאי נבחרת 2018 שעמדו במטרה הישגית אישית וע"פ החלטת מאמן.
  - ❖ שחר צוברי
  - ❖ יואב עומר
  - ❖ אופק אלימלך
  - ❖ יואב כהן.
- סגל עתודה אולימפית - ספורטאי סגלים (קריטריון ספורט הישגי) שאינם בסגל אולימפי וע"פ החלטת מאמן.
  - ❖ תום ראובני
  - ❖ איתי כפרי
- שינוי בסגלים אולימפי/ עתודה יישקל לאחר אליפות אירופה 2019 בהתאם לעמידה במטרות הישגיות.
- ספורטאים פעילים בצה"ל שאינם נכללים בסגלים יזומנו להצטרף לאימוני הים בארץ בתיאום עם מאמן הנבחרת (יש חובת הגעה לזימונים).
- גולשים נוספים מוזמנים להצטרף לחלק מאימוני הים בארץ בתיאום עם מאמן הנבחרת (לא יהיו חלק מהנבחרת לתכנית הבינלאומית).

• **הרכב אנשיי מקצוע בנבחרת :**

- מאמן הנבחרת – גור שטינברג.
- מאמן כושר ראשי – אריה ריינר.
- מאמן מנטלי – יובל לבסקי.
- מאמן ים נוסף – שחף אמיר. – **בכפוף לאישור הנהלה – עדיין לא אושר**
- מאמן שחיה – גיא נובק.
- מאמני כושר אישיים לסגל אולימפי (ע"פ סיכום מראש עם הספורטאים בתחילת העונה)
  - ❖ שלמה זקס (שחר צוברי).
  - ❖ כפיר מן (יואב עומר).
  - ❖ נופר אדלמן (אופק אלימלך).
  - ❖ אייל פרקש (יואב כהן).
- פיזיולוגיה – רותם כהן.
- פיזיותרפיה – אלון יחיאל.
- תזונה – תמר אמירי בכפוף לאישור רפואת ספורט
- ❖ שינויים בהרכב אנשיי המקצוע שאינם שכירים באיגוד השייט, יעשו ע"פ שיקול מקצועי ברמת מאמן הנבחרת/ מנהל המקצועי, ואינם דורשים אישור הנהלת האיגוד.

• **פורמט העבודה**

- הנבחרת תתאמן בצורה רציפה ותיפגש בשוטף 5 פעמים בשבוע.
- אימוני ים משותפים לנבחרת יתקיימו בשוטף 4 ימים מרוכזים בשבוע.
- אימון ים נוסף יתקיים בשוטף באופן אישי ביום שישי במועדון הבית של הספורטאי.
- אימוני כושר נוספים יתקיימו בהובלת מאמניי כושר אישיים או באופן אישי בתאום עם מאמן הכושר הראשי בנבחרת.
- אימוני כושר יתקיימו ע"פ תכנית מאמן הכושר הראשי אשר יעביר אישית חלק מהאימונים. יש חובת הגעה לאימוני הכושר שיתבצעו ע"י מאמן הכושר הראשי .
- מאמני הכושר האישיים יעבדו בפיקוח ובקרה של מאמן הכושר הראשי, ישתפו תוכניות, ויעבירו דיווחים מסודרים.
- הנבחרת תבצע מחנות אימון סגורים באתרים שונים בארץ ובעולם כפי שאושר בתכנית העבודה של הנבחרת.

• **אירועים בינלאומיים**

- הנבחרת מתוכננת לצאת העונה ל: גביע העולם מיאמי, תחרות הכנה בפלמה, אליפות אירופה בפלמה, סבב עולמי מדמבליק, מחנה אימון איטליה, אליפות העולם איטליה, מחנות אימון, קדם אולימפי יפן, הכנת פוסט עונה (במהלך 2019 לקראת אליפות עולם 2020) מספר מחנות אימון בינלאומיים.
- יתכנו עדכונים ושינויים בתחרויות ומחנות האימון במהלך השנה עקב צרכים מקצועיים או אילוצים תקציביים.
- יציאה של ספורטאי לתכנית הבינלאומית כפופה להמלצת מאמן הנבחרת, הועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד.



- הקריטריונים להשתתפות בתכנית הבינלאומית הם:
  - ❖ סגל אולימפי עונת פעילות מלאה.
  - ❖ סגל עתודה אולימפית אליפות אירופה ובנוסף החלטת הצוות המקצועי ספציפית לפני כל תחרות, בכפוף להוכחת יכולות באימוניים ותחרויות בארץ ובחו"ל.
  - ❖ אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מאמן עקב פציעה/ בעיית התנהלות בנבחרת.
  - ❖ מאמן הנבחרת והועדה המקצועית יוכלו להמליץ להנהלת האיגוד לאשר לגולשים נוספים להצטרף במידה והם הראו התקדמות מקצועית ועמדו בכל הדרישות המקצועיות של עבודת הנבחרת.
- קריטריון יציאת ספורטאי לתחרות הקדם אולימפית:
  - ❖ הגולש הראשון באליפות אירופה 2019 בתנאי שסיים בשמינייה הראשונה\* ועמד בקוד ההתנהגות של נבחרת ישראל.
  - \*במידה ואף ספורטאי לא סיים בשמינייה הראשונה באליפות אירופה, המלצת המאמן לוועדה המקצועית ע"פ התוצאות בתחרויות העונה, הועדה תחליט בהסתמך על המלצת המאמן והקריטריונים הבאים:
    - תרומה מקצועית לנבחרת
    - אופק הישגי בהתייחסות לטוקיו 2020
- אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מאמן ואישור מנהל מקצועי.

## נבחרת ישראל RSX נשים לעונת 2019

### מטרות הישגיות

- גולשת במקומות 1-6 אליפות אירופה.
- גולשת במקומות 1-5 קדם אולימפי.
- גולשת במקומות 1-3 אליפות עולם.

נבחרת ישראל לנשים בדגם ה RSX תעבוד בשנת 2019 ע"פ הכללים הבאים:

#### • הרכב הנבחרת

- סגל אולימפי:
  - ❖ סגל זהב, כסף, ארד ובכיר – עונה מלאה
  - מאיה מוריס, קטי ספיצ'קוב, נוי דריהן, נוגה גלר
- סגל עתודה אולימפית:
  - ❖ ספורטאיות מצטיינות בצה"ל
  - ירדן איסק
- שינוי בסגלים יישקל לאחר אליפות אירופה 2019 בהתאם לעמידה במטרות הישגיות.

#### • הרכב אנשיי מקצוע בנבחרת

- מאמן הנבחרת – פייר לקונט.
- מאמן כושר ראשי – נדב לנסמן
- מאמן כושר נוסף – פרנסואה דיאבול
- מאמן מנטלי – יובל לבסקי.
- מאמן ים נוסף – ע"פ צורך.
- פיזיולוגיה – רותם כהן.
- פיזיותרפיה – אלון יחיאל.
- ❖ שינויים בהרכב אנשיי המקצוע שאינם שכירים באיגוד השייט, יעשו ע"פ שיקול מקצועי ברמת מאמן הנבחרת/ מנהל המקצועי, ואינם דורשים אישור הנהלת האיגוד.

#### • פורמט העבודה

- הנבחרת תתאמן כ-20 יום בחודש בממוצע שנתי ע"פ תכנית אימונים מפורטת.
- הנבחרת תבצע מחנות אימון סגורים באתרים שונים בארץ ובעולם כפי שאושר בתכנית העבודה של הנבחרת.





## נבחרת ישראל 470 נשים לעונת 2019

### מטרות הישגיות

- צוות בשיוט מדליות באליפות עולם
- צוות בשיוט מדליות באליפות אירופה
- צוות בשיוט מדליות בקדם אולימפי

נבחרת ישראל לנשים בדגם ה-470 תעבוד בשנת 2019 ע"פ הכללים הבאים:

- **הרכב הנבחרת**
  - סגל אולימפי
  - ❖ גיל כהן ונועה לסרי
  - ❖ נויה ברעם ושחר טיבי
  - צוותים אשר מפליגים בדגם בצורה סדירה ורצינית ואינם עומדים בקריטריונים יזומנו לחלק מאימוני הנבחרת בהודעה מראש.
- **הרכב אנשי המקצוע בנבחרת:**
  - מאמן הנבחרת – אילן תשתש
  - מאמנת כושר – נופר אידלמן
  - פיזיותרפיסט – אלון יחיאל
  - פסיכולוג – איתי עופר
  - תזונאית- אילת וינשטיין
  - פיזיולוגית – רותם כהן
  - ❖ שינויים בהרכב אנשי המקצוע שאינם שכירים באיגוד השייט, יעשו ע"פ שיקול מקצועי ברמת מאמן הנבחרת/ מנהל המקצועי, ואינם דורשים אישור הנהלת האיגוד.
- **פורמט העבודה**
  - ❖ הנבחרת תתאמן בצורה רציפה ותיפגש כ- 3 - 5 פעמים בשבוע, יום האימון יכלול אימוני ים וכושר.
  - ❖ הנבחרת תבצע מחנות אימון סגורים באתרים שונים בארץ ובעולם כפי שאושר בתכנית העבודה של הנבחרת.
- **תכנית אימונים מפורטת**
  - תוכנית אימונים ותחרויות מפורטת לעונת 2019 תפורסם במהלך חודש דצמבר.
  - כל סוף חודש ישלח עדכון לגבי החודש הבא.

• **אירועים בינלאומיים**

- סגל אולימפי מתוכנן לצאת העונה ל :
  - גביע העולם מיאמי, גביע הנסיכה פלמה, גביע העולם גנואה ואו הייר, אליפות אירופה, אליפות עולם (קריטריון נפרד), קדם אולימפי (קריטריון נפרד), סבב עולמי יפן, מספר מחנות אימון בינלאומיים.
  - ❖ לאליפות העולם הסגל ימנה מקסימום שני צוותים ויבחר ע"פ הקריטריונים הבאים:
    - טופ 20 אליפות אירופה.
    - במידה ואין צוותים שעמדו בקריטריונים, המאמן ימליץ על צוות והועדה המקצועית תדון בהמלצה ובנחיצות ההשתתפות באליפות העולם.
    - מאמן הנבחרת יוכל להמליץ לוועדה המקצועית לאשר לצוותים נוספים להצטרף במידה והראו התקדמות מקצועית ועמדו בכל הדרישות המקצועיות של עבודת הנבחרת.
    - ❖ קריטריון יציאת צוות לתחרות הקדם אולימפית:
      - הצוות הראשון באליפות העולם 2019 בתנאי שסיים ב-20 הראשונים\* ועמד בקוד ההתנהגות של נבחרת ישראל.
      - \*במידה ואף צוות לא סיים ב-20 הראשונים באליפות העולם, המלצת המאמן לועדה ע"פ התוצאות בתחרויות העונה, הועדה תחליט בהסתמך על המלצת המאמן והקריטריונים הבאים :
        - תרומה מקצועית לנבחרת
        - אופק הישגי בהתייחסות לטוקיו 2020
    - ❖ במידה ואליפות העולם בשל קרבתה לתחרות הקדם אולימפי לא תוכל לשמש כתחרות קריטריון היא תוחלף באליפות אירופה – הודעה תפורסם לפני תחילת אליפות אירופה.
    - יתכנו עדכונים ושינויים בתחרויות ומחנות האימון במהלך השנה עקב צרכים מקצועיים או אילוצים תקציביים.
  - יציאה של ספורטאית לתכנית הבינלאומית כפופה להמלצת מאמן הנבחרת, הועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד.
  - אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מאמן ואישור מנהל מקצועי.



## נבחרת ישראל 470 גברים לעונת 2019

### מטרות הישגיות

- צוות בטופ 16 באליפות עולם
- קוואטה אולימפית
- צוות בשיוט מדליות באליפות אירופה
- צוות 1-3 באליפות עולם/ אירופה לנוער

נבחרת ישראל לגברים בדגם ה-470 תעבוד בשנת 2018 ע"פ הכללים הבאים:

#### • הרכב הנבחרת

- סגל אולימפי
- ❖ צוותים אשר נמצאים בסגל אולימפי- ניתאי חסון וטל הררי
- ❖ צוותים אשר נמצאים בסגל נוער אולימפי – מאור עבו ויואב רוז
- סגל עתודה אולימפית
- ❖ צוותי נוער בכירים ע"פ הזמנת המאמן – עידו ביליק ואיתי אזולאי
- ❖ ספורטאים מצטיינים בצה"ל שמפליגים בצורה סידרה בדגם.
- צוותים אשר מפליגים בדגם בצורה סדירה ורצינית ואינם עומדים בקריטריונים יוזמנו ע"י המאמן לחלק מאימוני הנבחרת בהודעה מראש.

#### • הרכב אנשי מקצוע בנבחרת

- מאמן הנבחרת – יוגב יוסף.
- מאמנת כשר ראשית – נופר אדלמן.
- מאמן מנטלי – אלי חווה.
- פיזיותרפיסט – אלון יחיאל.
- תזונאית – אילת ונישטיין
- פזיולוגית – רותם כהן
- ❖ שינויים בהרכב אנשי המקצוע שאינם שכירים באיגוד השייט, יעשו ע"פ שיקול מקצועי ברמת מאמן הנבחרת/ מנהל המקצועי, ואינם דורשים אישור הנהלת האיגוד.

#### • פורמט העבודה

- הנבחרת תתאמן בצורה רציפה ותיפגש כ- 4 - 6 פעמים בשבוע, יום האימון יכלול אימוני ים וכושר.
- מרכז האימונים הסדיר יהיה המרכז הימי שדות ים.
- הנבחרת תבצע מחנות אימון סגורים באתרים שונים בארץ ובעולם כפי שאושר בתכנית העבודה של הנבחרת.

#### • תכנית אימונים מפורטת

- תוכנית אימונים ותחרויות מפורטת לעונת 2019 תפורסם בחודש דצמבר.
- כל סוף חודש ישלח עדכון לגבי החודש הבא.

- **אירועים בינלאומיים**
  - סגל אולימפי מתוכנן לצאת העונה ל:
    - ❖ גביע העולם מיאמי, גביע הנסיכה פלמה, גביע העולם גנואה ואו הייר, אליפות אירופה, אליפות אירופה לנוער, אליפות עולם (קריטריון נפרד), אליפות העולם לנוער, קדם אולימפי (קריטריון נפרד), מספר מחנות אימון בינלאומיים.
  - סגל עתודה אולימפית מתוכנן לצאת העונה ל:
    - ❖ אליפות עולם לנוער, אליפות אירופה לנוער.
- לאליפות העולם הסגל ימנה מקסימום שני צוותים ויבחר ע"פ הקריטריונים הבאים:
  - ❖ טופ 20 אליפות אירופה.
  - ❖ במידה ואין צוותים שעמדו בקריטריונים המאמן ימליץ על צוות והועדה המקצועית תדון בהמלצה ובנחיצות ההשתתפות באליפות העולם.
- קריטריון יציאת צוות לתחרות הקדם אולימפית:
  - הצוות הראשון באליפות העולם 2019, בתנאי שסיים ב-20 הראשונים ועמד בקוד ההתנהגות של נבחרת ישראל. במידה ואף צוות לא סיים ב-20 הראשונים באליפות העולם, המלצת המאמן לוועדה ע"פ התוצאות בתחרויות העונה, והועדה תחליט בהסתמך על המלצת המאמן והקריטריונים הבאים:
    - ❖ תרומה מקצועית לנבחרת
    - ❖ אופק הישגי בהתייחסות לטוקיו 2020
  - במידה ואליפות העולם בשל קרבתה לתחרות הקדם אולימפי לא תוכל לשמש כתחרות קריטריון היא תוחלף באליפות אירופה – הודעה תפורסם לפני תחילת אליפות אירופה.
- מאמן הנבחרת והועדה המקצועית יוכלו להמליץ להנהלת האיגוד לאשר לצוותים נוספים להצטרף במידה והם הראו התקדמות מקצועית ועמדו בכל הדרישות המקצועיות של עבודת הנבחרת.
- יתכנו עדכונים ושינויים בתחרויות ומחנות האימון במהלך השנה עקב צרכים מקצועיים או אילוצים תקציביים.
- יציאה של ספורטאי לתכנית הבינלאומית כפופה להמלצת מאמן הנבחרת, הועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד.
- אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מאמן עקב פציעה/ בעיית התנהלות בנבחרת.

## נבחרת ישראל לייזר גברים לעונת 2019

### מטרות הישגיות

- שייט בבית זהב באליפות העולם לבוגרים.
- שייט בטופ 30 באליפות אירופה.
- טופ 10 באליפות עולם U21 .
- טופ 5 באליפות אירופה U21 .

נבחרת ישראל לגברים בדגם הלייזר תעבוד בשנת 2019 ע"פ הכללים הבאים:

#### • הרכב הנבחרת

- שייטים המפליגים בצורה קבועה בדגם ועומדים בקריטריונים הבאים יכללו בסגל:
  - ❖ קיבלו זימון לנבחרת ע"י המנהל המקצועי ומאמן הנבחרת:
  - שגיא גלנץ, עומר גולני, מאור בן הרוש, זוהר חרובי.
  - ❖ עומדים בצורה מלאה בתכנית המקצועית כולל יעדי כושר ומשקל.

#### • הרכב אנשי מקצוע בנבחרת

- מאמן הנבחרת – Gonçalo De Carvalho -XAVI.
- מאמנת כשר ראשית – נופר אדלמן.
- פיזיותרפיסט – אלון יחיאל.
- ❖ שינויים בהרכב אנשי המקצוע שאינם שכירים באיגוד השייט, יעשו ע"פ שיקול מקצועי ברמת מאמן הנבחרת/ המנהל המקצועי, ואינם דורשים אשרור הנהלת האיגוד.

#### • פורמט העבודה

- מטרת האיגוד היא להגדיל את הסיכוי לנציג אולימפי בדגם ב-2020 ולבנות עתודה הישגית לקראת 2024.
- לאור הפער ביננו ובין הצמרת העולמית בדגם, העדר מסורת הישגית וידע מקצועי ברמה הנדרשת בארץ, אנו רואים צורך לעבוד עם מאמן זר בצורה רציפה וסדירה .
- מסגרת העבודה תהיה כ-220 יום בשנה כולל מחנות אימון בארץ ובחול"ל ותחרויות בינלאומיות.
- התכנית תמומן ע"י איגוד השייט, השייטים, המועדונים וגורמים חיצוניים.
- תוכנית כושר מפורטת תינתן לכל ספורטאי ע"י מאמנת הכושר של איגוד השייט, ביצוע תכנית הכושר על הצד הטוב ביותר ועמידה ביעדיה יהיה תנאי בסיס לכל תמיכה של האיגוד.
- ספורטאי הסגל יקבלו תמיכה מקצועית היקפית הכוללת: מעטפת רפואית, ליווי מדעי מקצועי, אימון מנטלי, תמיכה טכנולוגית.

#### • תכנית אימונים מפורטת

- תוכנית אימונים ותחרויות מפורטת לעונת 2019 תפורסם במהלך חודש דצמבר.



- **אירועים בינלאומיים**
- הנבחרת מתוכננת לצאת העונה ל:
  - גביע העולם מיאמי, גביע הנסיכה פלמה, גביע העולם גנואה ואו הייר, אליפות אירופה, אליפות עולם (קריטריון נפרד), קדם אולימפי (קריטריון נפרד), אליפות עולם U21, אליפות אירופה U21, מספר מחנות אימון בינלאומיים.
  - לאליפות העולם הסגל ימנה מקסימום שלושה שייטים ויבחר ע"פ הקריטריונים הבאים:
    - ❖ חציון ראשון אליפות אירופה.
    - ❖ במידה ואין שייטים שעמדו בקריטריונים המאמן ימליץ על שייט/ים והועדה המקצועית תדון בהמלצה ובנחיצות ההשתתפות באליפות העולם.
  - קריטריון יציאת שייט לתחרות הקדם אולימפית:
    - ❖ השייט הראשון באליפות העולם 2019 בתנאי שסיים בבית הזהב\* ועמד בקוד ההתנהגות של נבחרת ישראל.
    - \*במידה ואף שייט לא סיים בבית הזהב באליפות העולם, המלצת המאמן לוועדה ע"פ התוצאות בתחרויות העונה, והועדה תחליט בהסתמך על המלצת המאמן והקריטריונים הבאים:
      - תרומה מקצועית לנבחרת
      - אופק הישגי בהתייחסות לטוקיו 2020
- יתכנו עדכונים ושינויים בתחרויות ומחנות האימון במהלך השנה עקב צרכים מקצועיים או אילוצים תקציביים.
- יציאה של ספורטאי לתכנית הבינלאומית כפופה להמלצת מאמן הנבחרת, הועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד.
- אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מאמן עקב פציעה/ בעיית התנהלות בנבחרת.





## סיכום

בעונת 2018 עשינו קפיצת מדרגה נוספת בתוצאות ובדרך העבודה של הנבחרות האולימפיות. לראשונה מזה 5 שנים חזרנו לפודיום באליפות אירופה לבוגרים בדגם אולימפי.

עונת 2019 הולכת להיות עונה אינטנסיבית ומאתגרת. הצבנו לעצמנו יעדים קשים להשגה תוך אמונה מוחלטת ביכולות המקצועיות של המאמנים והספורטאים.

עונה זו תתאפיין בהעלאת עומס עבודה נוסף בכוונה להשיג יתרון והתקדמות ביחס למתחרים בעולם.

תודה רבה למאמנים הלאומיים גור שטיינברג, אילן תשתש, יוגב יוסף ופייר לקונט על העבודה המקצועית והיסודית בשנת 2018 ועל חלקם בכתיבת התכנית הזו.

תודה לגילי אמיר וסמדר פינטוב על הגיבוי החזק והאמיץ שהם נותנים לעבודת הנבחרות, ללא גיבוי זה לא היינו מצליחים לבצע את העבודה המוטלת עלנו.

בכבוד רב,  
אלי צוקרמן,  
מנהל מקצועי