



תוכנית מקצועית דגמי ילדים ונוער 2020



החזון:

**"יצירת ארגון בעל תשתית אנושית שתכשיר אלפים
ותצמיח אלופים"**

המטרה:

**"בניית תשתית לאומית רחבה לשייט תחרותי,
תוך התאמת מסגרת האימון של דגמי הילדים והנוער
לחזון האולימפי"**

איגוד השייט פועל לקידום ענף השייט התחרותי וההישגי בישראל, תוך התווית דרך להתפתחות הספורטאים והמאמנים, החל מדגמי הילדים והנוער הפעילים באגודות השייט ועד לנבחרות האולימפיות בדגמים נבחרים. בהתאם לתוכנית פעילויות מאורגנות אותן מקיים האיגוד בשיתוף אגודות השייט החברות בו, מתאפשרות פעילויות של חשיפת ילדים וילדות צעירים לענף השייט, תחרויות ומחנות אימונים ארציים בדגמי הסירות וגלשני הרוח בגילאי ילדים ונוער במטרה להרחיב את כמות הספורטאים העוסקים בענף השייט התחרותי ולהצמיח מתוכם ספורטאים מצטיינים אשר יטופחו בשאיפה להגעה אל הנבחרות הלאומיות בדגמים השונים.

שנת 2019 החולפת, הייתה רוויה פעילויות, תחרויות והישגים מרשימים, שממשיכים להראות כי ענף השייט בארץ מתפתח ומצליח למרות האתגרים הניצבים מול האיגוד ואגודות השייט. ההישגים הבולטים ביותר בשנת 2019 היו ללא ספק זכייתה של קטי ספיצ'קוב במדליית הכסף באליפות העולם ובמדליית ארד בתחרות הקדם-אולימפית בגלשני RSX. ההישג של קטי באליפות העולם הגיע לאחר חמש שנים ללא מדליה לישראל באליפויות העולם לבוגרים. בנוסף להישג זה, הנבחרות האולימפיות בדגמי גלשני RSX, סירות 470 ולייזר סטנדרט, הגיעו להישגים ראויים לציון, המראים כי עבודת הנבחרות מניבה שיפור גדול בתוצאות הספורטאים. נאחל בהצלחה לכל הספורטאים לקראת השתתפותם באירועי השייט העולמי בעונה הקרובה ובראשם המשחקים האולימפיים טוקיו 2020 אשר יתקיימו בחודש אוגוסט.

בדגמי הילדים והנוער, העונה החולפת הביאה שלל הישגים בתחרויות הבינ"ל, שחלקם משחזרים הצלחות קודמות וחלקם אף טובים יותר, ובסך השיגו 31 מדליות בינ"ל בדגמי הנוער. במקביל, נערכו פעילויות לטיפוח ברמה הלאומית אשר כללו מחנות אימונים והשתלמויות, על-מנת לקדם את דור השייטים הצעירים והמאמנים מבחינה מקצועית ולהעצים את חוויתם החיובית מפעילות השייט התחרותי.

תוכנית זו באה להנגיש לכלל ציבור הספורטאים, המאמנים, ההורים ומנהלי המועדונים את התוכניות המקצועיות אשר גיבש איגוד השייט בשאיפה ליישם את המדיניות שנקבעה.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית:
יאיר סוארי, שמשון ברוקמן, שי בכר, מוטי אמברם, לי קורזיץ ואלכס ספרב,
אשר משקיעים זמן ומחשבה רבים בהתנדבות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השייט התחרותי הישראלי.

בברכה,



אלי צוקרמן
מנהל מקצועי



ערן סלע
רכז תשתיות והדרכה



יעדי תכנית מקצועית 2019 מול ביצוע בפועל

עמידה ביעדים	תוצאות	יעדים	דגם
80%	מקומות 7, 108, 135 (מתוך 255)	אליפות עולם- שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.	אופטימיסט בינייל
100%	מקומות 30, 37 בנים (מתוך 176) 19, 52 בנות (מתוך 117)	אליפות אירופה- שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות	
75%	נציגות מ-3 מועדונים בלבד	נציגות של לפחות ארבעה מועדונים בנבחרות ישראל	
100%	מקומות 5 בנים ו-5 בנות	שייט ושייטת ב-10 ראשונים באליפות אירופה לנוער בלייזר רדיאל.	לייזר רדיאל נוער ולייזר 4.7
75%	מקום 3 בנות מקום 18 בנים	שייט ושייטת ב-15 ראשונים באליפות העולם לנוער WS	
75%	מקום 1 בנים (מתוך 267) באליפות אירופה	שייט ושייטת ב-15 ראשונים באליפות עולם/אירופה בלייזר 4.7	
0%	לא גובשה תוכנית ולכן לא נעשו פעילויות ייעודיות בנושא	מיקוד ופיתוח ספורטאים בעלי פוטנציאל בדגם (פיזי, מקצועי ובעלי נכונות להשקעה הדרושה)	
100%	מקום 3 בנים	מקומות 1-5 באליפות העולם לנוער WS	420
100%	מקומות 4,5,6 בנים מקום 2 (U-17) בנות	מקומות 1-5 אליפות אירופה לנוער	
50%	מקום 11 בנים, מקום 25 בנות	1-10 באליפות העולם בוגרים	
100%	22 סירות באליפות ישראל לנוער	שמירה על נפח צי של למעלה מ-20 סירות	
100%	8 מדליות באליפות אירופה 7 מדליות באליפות העולם	מדליות באליפויות עולם ואירופה בדגמי 7.8 ו-6.8	
0%	לא גובשה תוכנית ולכן לא נעשו פעילויות ייעודיות בנושא	הכנה מיטבית להשתלבות בדגם ה-RSX נוער	גלשני TECHNO 293
100%	2 מדליות באליפות אירופה 4 מדליות באליפות העולם	מדליות באליפויות עולם/אירופה לנוער	גלשני RSX נוער
100%	יצירת נבחרת עתודה וקיום מחנות אימונים ייעודיים	הכנת גולשים וגולשות פוטנציאלים למעבר לנבחרות בוגרים (מבחינה פיזית, טקטית ואורח חיים ספורטיבי)	

❖ טבלת יעדי תוכנית 2020 מול ביצוע בפועל 2019 - בנספח 1



הנחות יסוד ליצירת אסטרטגיית פעולה שנתית:

חלק מהותי בפיתוח הילדים והנוער, שהינם דור העתיד של ספורטאי העתיד ענף השייט, מושפע מהדרישות והמיומנויות אותן ידרשו להציג לכשיגיעו לדגמים האולימפיים. שינויים בדגמים אלו מחייב את איגוד השייט והאגודות לבחון את הפעילות בדגמים השונים בארץ לקבוע מדיניות במסגרת השיקולים והאילוצים הרבים הקיימים, על מנת לאפשר התפתחות אופטימאלית שלהם, במקביל למתן אפשרות לכל ספורטאי המעוניין להתחרות במסגרת ארצית, בדגמים הפעילים. בכתיבת התוכנית נלקחו בחשבון הנחות היסוד המרכזיות הבאות:

- 1. התאמה לשינויים בדגמים אולימפיים:**

בעקבות החלטות על עדכון הדגמים האולימפיים החל מהמשחקים האולימפיים פריז 2024, והמגמות העולמיות לקמפיינים האולימפיים העתידיים, יש לתכנן ולבצע הערכות להתאמות בדגמים האולימפיים הנהוגים בישראל ומכאן גם בדגמי הנוער, בהתאם לדגמים האולימפיים החדשים:

 - א. החלפת גלשן ה-RSX בגלשן IFOIL
 - ב. דגם זוגי מעורב (470)
 - ג. קייטסרף (FOIL) – תחרות זוגית של בן ובת
 - ד. דגמי SKIFF זוגיים (49er FX, 49er)
 - ה. סירת קיל (Long distance)
- 2. שייט בדגמים זוגיים בגלאי קדטים:**

שש מתוך עשר מדליות אולימפיות בענף השייט הינן בקטגוריות זוגיות. ההפלגה בדגמים זוגיים דורשת הבנה וידע בעבודת צוות, הכנסת דגם זוגי לילדים תעניק חינוך טוב יותר להפלגה בצוות ובנוסף תקל על גיוס ילדים בגלאים בוגרים יותר לשייט התחרותי, השנה התחלנו לחשוף לפעילות הדגם הזוגי **RS-FEVA** מתוך אמונה שדגם זה יאפשר למועדונים ולאגוד לנתב בצורה יעילה יותר את השייטים הצעירים לדגמים המתאימים להם ועל-ידי זאת להגדיל בצורה משמעותית את כמות הספורטאים בענף ואת הסיכויים להישגים אולימפיים.
- 3. פעילויות לטיפוח ספורטאים:**

על-מנת למקסם את טיפוח הספורטאים בענף השייט בארץ, יש לנצל את היתרונות הטמונים בקרבה הגיאוגרפית ומגוון תנאי הים באתרים השונים בארץ ולקדם פעילות במסגרות נוספות בנוסף לאלו המתקיימות באגודות השייט. מסגרות הפעילות יותאמו לכל דגם על-פי שיקולים מקצועיים ולוגיסטיים. פעילויות לדוגמת סגל עתודה גולשי ה-RSX נוער, המקיימים החל בחודש יולי 2019, מחנה אימונים אחת לחודש, נראים כבעלי פוטנציאל לשיפור משמעותי בהישגים העתידיים של ספורטאי ענף השייט ברמת הבוגרים.



תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי לשנת 2020

רקע

צמרת הדגם בארץ המשיכה גם בשנת 2019 להפגין יכולות גבוהות בזירה העולמית, הכוללות מקום 7 באליפות העולם בדגם (התוצאה השנייה בטיבה אי-פעם לשייט ישראלי בדגם) ומקום 5 באליפות העולם לקבוצות. גם הנבחרת שהתחרתה באליפות אירופה השיגה תוצאות טובות אשר עמדו בציפיות שהוצבו. חברי הנבחרות הגיעו רק מ-3 מועדונים שונים, ונראה שיש הפרשי רמות גדולים מאוד בין המועדונים. נפח הצי קטן בשנת 2019 ב-17 שייטים בהשוואה לשנה קודמת, וזהו הצי הקטן ביותר שהיה בעשור האחרון.

יעדים

1. אליפות עולם - שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.
2. אליפות אירופה - שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות.
3. הגדלת נפח הצי - הגעה ל-100 סירות עד סוף שנת 2020.

דרך הפעולה

- שיוטי אימון-בחודשים נובמבר-פברואר יתקיימו אחת לחודש שיוטי אימון, בכל פעם במועדון אחר. במטרה ליצור שיתופי פעולה בין המאמנים ולהעלאת רמת השייטים והמאמנים.
- מחנות אימונים ארציים - יתקיימו באפריל ובאוגוסט
- מחנות אימון שייט קבוצות - יתקיימו שתי מחנות בנושא שייט קבוצות, תאריכים ואתרים יפורסמו בהמשך.
- מחנה אימונים לחשיפת השייטים להפלגה בסירה זוגית.
- שליחת נבחרות לתחרויות בינ"ל על-פי פירוט התוכנית הבינ"ל

גילאים

קדטים - עד גיל 12 כולל (בשנת 2020 ילדי 2008 ואילך)
אופטימיסט בינ"ל - עד גיל 15 כולל (בשנת 2020 ילדי 2005 ואילך)

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	פורמט/הערות
שיוט הבנים אילת	9-11/3	חלוקה לבתים
אליפות ישראל לנוער	2-4/4	חלוקה לבתים
שיוט עמוס אשדוד	8-9/5	חלוקה לבתים
גביע קיסריה ע"ש איתי אמיר	28-30/5	חלוקה לבית זהב וכסף - על-פי תוצאות המבחנים לפני תחילת התחרות
שיוט הבנים גינוסר	26-27/6	שיוט חובה לנבחרת לאליפות עולם

תוכנית בינ"ל - 2020

- אליפות עולם - ריבה דל-גרדה, איטליה בתאריכים 2-11/7/20
 - 5 שייטים/ות, הראשונים במבחנים.
 - אליפות אירופה - טאלין, אסטוניה בתאריכים 22-29/6/20
 - 7 שייטים/ות הראשונים במבחנים, שאינם נוסעים לאליפות העולם, לפי הקריטריונים הבאים:
1. במידה והנבחרת לאליפות העולם אינה כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ-3 בנים ו-4 בנות.
 2. במידה והנבחרת לאליפות העולם כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ-4 בנים ומ-3 בנות.
 3. 2 בנים ראשונים ובת ראשונה במבחנים (במידה והבת סיימה 1-5 בדירוג המבחנים הכללי) רשאים לבחור לצאת לאליפות אירופה.
 4. במידה ושייטים מהנבחרת לאליפות העולם יבחרו לוותר על מקומם לטובת נסיעה לאליפות אירופה, השייטים של הנבחרת לאליפות אירופה יהיו זכאים למקום שהתפנה באליפות העולם ע"פ הדירוג שלהם במבחנים.

תוכנית שנתית לייזר 4.7 ורדיאל לשנת 2020

רקע

דגם הלייזר, חווה בעונה החולפת שינוי, כאשר בנבחרת הלייזר סטנדרט הבוגרת מתאמנת באופן מקצועני כולל תוכנית תחרויות בינ"ל מלאה ומחנות אימונים רבים. זהו מודל לו זקוקים הספורטאים הצעירים בדגמי הלייזר, אשר מעוניינים להתפתח ולהגיע בעתיד להישגים גבוהים בזירה העולמית. הישגי הנוער היו איכותיים ביותר, עם זכייה במדליית זהב באליפות אירופה בלייזר 4.7, מדליית ארד באליפות העולם לנוער WS בלייזר רדיאל נשים ופעמיים מקום 5 (בנים ובנות) באליפות אירופה לנוער בלייזר רדיאל. במקביל, הוקדש מחנה אימונים בן חמישה ימים בחודש אוגוסט בעכו לפיתוח כלל השייטים בדגם, במחנה זה קיבלו השייטים ידע וניסיון נוספים בדגם, במטרה להעלות את איכות הצי באופן כללי וליצור תחרויות רבה יותר. גודל הצי נשאר זהה בהשוואה לשנת 2018 בשני הדגמים.

יעדים

- שייט ושייטת ב-10 ראשונים אליפות עולם/אירופה לנוער בלייזר רדיאל.
- שייט ושייטת ב-15 הראשונים באליפות העולם לנוער WS 2020
- שייט ושייטת ב-15 הראשונים באליפות עולם/אירופה בלייזר 4.7
- קיום פעילויות לפיתוח ספורטאים בעלי פוטנציאל בדגם (פיזי, מקצועי ובעלי נכונות להשקעה הדרושה)

דרך הפעולה

- אימונים משותפים באחריות המועדונים
- שני מחנות אימונים פתוחים הכוללים אימוני-ים ותכני כושר גופני (אפריל-במהלך חופשת פסח, ואוגוסט)
- מחנות אימון לנבחרות לפני תחרויות מטרה בינ"ל
- שליחת נבחרות לתחרויות בינ"ל על-פי פירוט התוכנית הבינ"ל
- על מנת לפתח ספורטאים בעלי פוטנציאל פיזי עתידי בדגמי הלייזר, תיבחר אפשרות הורדת גיל המבחנים בשנתון נוסף בלייזר 4.7, במבחנים החל משנת 2021. ובמקביל הוספת קריטריון לשליחת שייטים/ות צעירים מדגם הלייזר רדיאל, לאליפויות הבינ"ל בדגם הלייזר 4.7.

גילאים

לייזר 4.7 - עד גיל 16 כולל (בשנת 2020 ילידי 2004 ואילך)
לייזר רדיאל נוער - עד גיל 18 כולל (בשנת 2020 ילידי 2002 ואילך)

תחרויות המבחנים:

לייזר רדיאל	לייזר 4.7	מועד	שם התחרות
X	מבחנים לאליפות אירופה/עולם	31/1-1/2 *	שיוט מבחנים-הרצליה
מבחנים	מבחנים לאליפות אירופה/עולם	9-11/3	שיוט הבנים- אילת
מבחנים	מבחנים לאליפות העולם	2-4/4	אליפות ישראל לנוער- ת"א
מבחנים	מבחנים לאליפות העולם	8-9/5	שיוט עמוס- אשדוד
מבחנים	מבחנים לאליפות העולם	28-30/5	גביע קיסריה ע"ש איתי אמיר
שיוט חובה לנבחרת	שיוט חובה לנבחרת	26-27/6	שיוט הבנים גינוסר

*תאריך חלופי: 7-8/2. שימוש בתאריך חלופי יחול בהחלטה משותפת של מנהל המועדון המארח ויו"ר איגוד השייט לפני מועד התחרות, לאור תחזית מזג-האוויר אשר לא תאפשר שייט או במידה והושלמו פחות משני שיוטים במועד המקורי (שיוט שהושלם יתווספו לסדרת המועד החלופי)

- ❖ בסוף סדרת המבחנים בכל אחד מהדגמים, במידה ויתקיימו 30 שיוטים ומעלה תהיה "זריקה" של השיוט הבודד הגרוע ביותר שנספר.

לייזר 4.7

- אליפות אירופה – וילאמורה, פורטוגל בתאריכים 11-18/4/20
 - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
 - בן נוסף (שלישי) בשנתון 2006 (או צעיר יותר). רק במידה וסיים בחמישייה הראשונה בדירוג המבחנים הכללי.
 - בת נוספת (שלישית) בשנתון 2006 (או צעירה יותר). במידה וסיימה במקום השלישי בדירוג הבנות במבחנים.
- אליפות עולם – ארקו, איטליה בתאריכים 27/7-3/8/20
 - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.

לייזר רדיאל

- אליפות אירופה לנוער – באליהולם, אירלנד בתאריכים 4-11/7/20
 - 3 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים
 - בן נוסף (רביעי) בשנתון 2004 (או צעיר יותר). רק במידה וסיים במקומות 4-5 בדירוג הבנים במבחנים.
 - אליפות עולם לנוער- דבוז'נוב, פולין בתאריכים 22-30/8/20
 - 3 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים
 - אליפות עולם לנוער WS – אליפות עולם לנוער WS – סלבדור, ברזיל בתאריכים 13-19/12/20
 - בן ובת -מבחנים לתחרות זו, על-פי הקריטריונים הבאים, בסדר יורד:
 1. מקומות 1-5 באליפות העולם לנוער 2020
 2. מדליה באליפות אירופה לנוער 2020
 3. מיקום במבחנים בארץ 2020
- *במידה ושני מתחרים או יותר עומדים בקריטריון באותה תחרות, יזכה זה בעל התוצאה הטובה ביותר באותה תחרות.
- **תוצאת התחרות תחשב בקטגוריית U-19



תוכנית שנתית דגם 420 לשנת 2020

רקע

בשנת 2019, הוכפל גודל הצי בהשוואה לעונת 2018. כאשר נכחו באליפות ישראל לנוער 22 צוותים. בעקבות החלטה כי דגם ה-470 יהיה דגם מעורב (שייט ושייטת) במשחקים האולימפיים 2024, התווספו במבחנים בעונה החולפת קריטריון לצוות מעורב, על מנת לעודד את התפתחות השייטים גם לכיוון זה. ההישגים הביני"ל של שייטי הדגם עמדו באופן מוחלט במטרות העונה מבחינת תחרויות הנוער, אך באליפות העולם לבוגרים ההישגים היו מעט מתחת לצפי. על מנת לשמר את רמת ההישגים וגודל הצי בעונה הקרובה, יש לפעול לקיום פעילויות משותפות בין המועדונים, תוך מתן מענה מקצועי לצוותי הצמרת במקביל ללימוד הצוותים החדשים בדגם.

יעדים

- מקומות 1-5 באליפות העולם לנוער WS
- מקומות 1-5 באליפות אירופה לנוער
- מקומות 1-10 באליפות עולם לבוגרים
- שמירה על נפח צי של למעלה מ-20 סירות.

דרך הפעולה

- אימונים משותפים לאורך העונה ולפני תחרויות גדולות בארץ, בדגש על חלוקה לקבוצות אימון על-פי יכולת שייט (מתחילים ומתקדמים) וקביעת תכנים מתאימים לרמת הקבוצה ולתקופת האימון.
- מחנה אימונים לכל הצוותים הפעילים: 12-14/4 (אתר יקבע בהמשך)
- פעילויות בנושאי עבודת צוות והקניית ידע טכני בדגם ה-420 במהלך מחנות האימון.
- שליחת נבחרות לתחרויות ביני"ל על-פי פירוט התוכנית הביני"ל

גיל נוער: עד גיל 18 כולל (בשנת 2020 ילדי 2002)

*צוותי בוגרים/בוגרות רשאים להשתתף במבחנים לאליפות העולם בוגרים, בכפוף לאישור הוועדה המקצועית.

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
שיוט הבנים - אילת	9-11/3	מבחנים
אליפות ישראל לנוער - ת"א	2-4/4	מבחנים
שיוט עמוס-אשדוד	8-9/5	שיוט חובה לכניסה לנבחרת
גביע קיסריה - שדות ים	28-30/5	מבחנים
שיוט הבנים - גינוסר	26-27/6	שיוט חובה לנבחרת

תוכנית ביני"ל - 2020

- אליפות עולם - קרוזון-מורגאט, צרפת בתאריכים 6-11/7/20
 - שני צוותי בנים ושני צוותי בנות ראשונים במבחנים
- אליפות אירופה לנוער - אתר ותאריכים טרם נקבעו
 - שלושה צוותי בנים/מעורב - הראשונים במבחנים
 - צוות מעורב (בן+בת) - הראשון בדירוג המבחנים הכללי.
- *במידה וצוות מעורב ראשון סיים במקומות 1-3 כללי, יקבע הצוות הרביעי על-פי דירוג המבחנים הכללי.
 - צוות בנות- הראשון במבחנים
- אליפות עולם לנוער WS - סלבדור, ברזיל בתאריכים 15-19/12/20
 - צוות בנים וצוות בנות - מבחנים לתחרות זו: על פי הקריטריונים הבאים, בסדר יורד:
 1. מקומות 1-5 באליפות העולם 2020
 2. מדלייה באליפות אירופה לנוער 2020
 3. מיקום במבחנים בארץ 2020 - בתוספת השיוט ע"ש שמשון בובר בשדות-ים 2-4/10

*במידה ושני מתחרים או יותר עומדים בקריטריון באותה תחרות, יזכה הצוות בעל התוצאה הטובה ביותר באותה תחרות.

**תוצאות התחרות תחשב במיקום הכללי (באליפות העולם 420-תוצאה כללית, באליפות אירופה לנוער - U-19)



תוכנית שנתית גלשני TECHNO 293 לשנת 2020

רקע

אליפות אירופה לשנת 2019 בדגמי טכנו אשר נערכה במכמורת במהלך חודש אוגוסט, הייתה מפגן ראווה לדגם, כאשר הגולשים הישראלים השיגו 8 מתוך 12 המדליות שחולקו, כולל זכייה במדליית הזהב בכל אחת מהקטגוריות. הייתה זו גם הזדמנות לגולשים נוספים לחוות תחרות ברמה גבוהה שכזו, אשר אנו מקווים כי תספק עידוד להתפתחותם. באליפות העולם (אוקטובר בצרפת) זכו גולשים ישראלים ב-7 מתוך 12 המדליות שחולקו. הצמרת בדגמים ממשיכה להיות מאוישת בגולשים וגולשות ממספר רב של מועדונים, עובדה המצביעה על איכות גבוהה מבחינה ארצית ותחרותיות בריאה. יש לציין שהצי קטן בגודלו בהשוואה לשנת 2018, בעיקר בדגם ה-7.8 בו קטן הצי ב-14 גולשים.

יעדים

- מדליות באליפויות אירופה ועולם בדגמי טכנו 6.8 ו-7.8.
- קיום פעילויות להגדלת סיכויי הגולשים להשתלבות עתידית בדגם ה-RSX נוער, ובוגרים.

דרך הפעולה

- שיתופי פעולה בין המועדונים כולל מחנות אימון לאורך השנה (בתאריכים: 1/4-3, 5/8-9, 6/5-6)
- מחנות אימון לנבחרת לפני התחרויות הבינ"ל.
- שליחת נבחרות לתחרויות בינ"ל על-פי פירוט התוכנית הבינ"ל

גילאים:

- TECHNO 6.8 - עד גיל 14 כולל (בשנת 2020 ילידי 2006 ואילך).
- TECHNO 7.8 - עד גיל 16 כולל (בשנת 2020 ילידי 2004 ואילך).

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	הערות
שיוט מבחנים-הרצליה	31/1-1/2 *	מבחנים לאליפות אירופה
גביע גלישה באילת ע"ש דורון רוטנברג	27-29/2	מבחנים לאליפות אירופה
אליפות ישראל לנוער בת"א ע"ש אסף אסולין	2-4/4	מבחנים לאליפות העולם
גביע קיסריה בשדות-ים ע"ש איתי אמיר	28-30/5	מבחנים לאליפות העולם
שיוט הבנים - גינוסר	25-27/6	מבחנים לאליפות העולם
שיוט ע"ש שמשון בובר- שדות-ים	2-4/10	מבחנים לאליפות העולם

* תאריך חלופי: 2/8-7. שימוש בתאריך חלופי יחול בהחלטה משותפת של מנהל המועדון המארח ויו"ר איגוד השייט לפני מועד התחרות, לאור תחזית מזג-האוויר אשר לא תאפשר שייט או במידה והושלמו פחות משני שיוטים במועד המקורי (שיוט שהושלם יתווספו לסדרת המועד החלופי)

תוכנית בינ"ל - 2020:

- אליפות אירופה – מרסיי, צרפת בתאריכים 20/4-19/12
 - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים TECHNO-6.8.
 - 4 בנים ו-4 בנות הראשונים/ות במבחנים TECHNO-7.8.
 - אליפות עולם – טורבולה, איטליה בתאריכים 20/10-30/23
 - 4 בנים ו-4 בנות הראשונים/ות במבחנים TECHNO-6.8.
 - 4 בנים ו-4 בנות הראשונים/ות במבחנים TECHNO-7.8.
- ❖ הגולשים המצטיינים שתוכניתם המקצועית מאפשרת זאת יוכלו להתחרות בתחרויות בין לאומיות בדגמים השונים בתנאי שזכו במבחנים בדגם שלהם בכפוף להמלצת מאמן הנבחרת ואישור הועדה המקצועית של האיגוד ובמימון פרטי.

תוכנית שנתית גלשני RSX נוער לשנת 2020

רקע

בשנת 2019 השיגו גולשי הנוער בדגם תוצאות ביני"ל מצוינות, הכוללות שתי מדליות באליפות אירופה לנוער (בנות) וארבע מדליות באליפות העולם לנוער (שלוש מדליות בבנים ומדליה בבנות). מעבר לזאת, הצי היה גדול מאי-פעם וכלל 34 גולשים וגולשות בתחרות הגדולה ביותר ב-2019. בעקבות הישגי הדגם בנוער ובבוגרים, ועל מנת לגשר על פער היכולות הנדרש במעבר מנוער לבוגרים בדגם, הוועד האולימפי הישראלי החליט להעניק מימון לפרויקט בו יתקיימו מחנות אימונים ייעודיים לסגל המונה 6 גולשים ו-6 גולשות נוער בעלי ההישגים והפוטנציאל הגבוהים ביותר. מחנות אימון אלו יוקדשו לפיתוח פיזי, מנטאלי, ואורח חיים ספורטיבי של הספורטאים.

יעדים

- **מדליות באליפויות אירופה ועולם לנוער.**
- **הכנת גולשים וגולשות פוטנציאליים למעבר לנבחרות בוגרים (מבחינה פיזית, טקטית ואורח חיים ספורטיבי)**

דרך הפעולה

- מחנות אימון לסגל עתודה, לקידום והכנה של הגולשים והגולשות למעבר עתידי לנבחרות הבוגרות
- אירוח גולשיות/ות מצמרת הנוער העולמית למחנה אימונים ביני"ל בחורף.
- שיתופי פעולה בין המועדונים כולל מחנות אימון לאורך השנה
- מחנות אימון לנבחרת לפני התחרויות הביני"ל.
- שליחת נבחרות לתחרויות ביני"ל על-פי פירוט התוכנית הביני"ל

גילאים

RSX נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2020 ילידי 2002 ואילך)

תחרויות המבחנים

שם התחרות	מועד	הערות
גביע גלישה באילת ע"ש דורון רוטנברג	27-29/2	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
אליפות ישראל לנוער בת"א ע"ש אסף אסולין	2-4/4	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
גביע קיסריה בשדות-ים ע"ש איתי אמיר	28-30/5	מבחנים לאליפות העולם
שיוט הבנים גינוסר	25-27/6	מבחנים לאליפות העולם

תוכנית ביני"ל – 2020

- אליפות אירופה לנוער - אתונה, יוון בתאריכים 10-16/5/20
 - 4 בנים ו-4 בנות הראשונים/ות במבחנים
 - אליפות עולם לנוער- קדיז, ספרד בתאריכים 23-29/8/20
 - 4 בנים ו-4 בנות הראשונים/ות במבחנים.
 - אליפות עולם לנוער WS – סלבדור, ברזיל בתאריכים 13-19/12/20
 - בן ובת -מבחנים לתחרות זו, על-פי הקריטריונים הבאים, בסדר יורד:
 1. מדליה באליפות העולם לנוער 2020
 2. מדליה באליפות אירופה לנוער 2020
 3. מיקום במבחנים בארץ 2020-בתוספת השיוט ע"ש שמשון בובר בשדות-ים 2-4/10
- *במידה ושני מתחרים או יותר עומדים בקריטריון באותה תחרות, יזכה זה בעל התוצאה הטובה ביותר באותה תחרות.
- **תוצאת התחרות תחשב בקטגוריית U-19

- ❖ הגולשים המצטיינים שתוכניתם המקצועית מאפשרת זאת יוכלו להתחרות בתחרויות RS: X בוגרים ביני"ל בתנאי שזכו במבחנים בדגם שלהם בכפוף להמלצת מאמן הנבחרת ואישור הוועד המקצועית של האיגוד ובמימון פרטי.

הגבלות גיל לעונת 2020

הערות	הגבלת גיל	דגם
שנתון 2010- שנה ראשונה בה מתחרים	שנת לידה 2010 כולל	אופטימיסט דגם אחיד
	שנת לידה 2008 כולל	גלשנים דגם אחיד
	שנת לידה 2008 כולל	אופטימיסט פלסטיק
שנתון 2007 יוכלו להתחרות ללא קבלת פרסים	שנת לידה 2008 כולל	אופטימיסט "ירוקים"
	שנת לידה 2005 כולל	אופטימיסט בינ"ל
	שנת לידה 2008 כולל	אופטימיסט בינ"ל- קדטים
הגבלת גיל לאליפות ישראל לנוער בלבד	שנת לידה 2005 כולל	RS FEVA (XL)
	שנת לידה 2008 כולל	ביק 4
	שנת לידה 2006 כולל	ביק 5
	שנת לידה 2006 כולל	ביק 6.8
שנתונים 2002-2003 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד הרשמה למבחנים ואליפות ישראל לנוער	שנת לידה 2004 כולל	ביק 7.8
שנתון 2003 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד הרשמה למבחנים ואליפות ישראל לנוער	שנת לידה 2004 כולל	לייזר 4.7
	שנת לידה 2002 כולל	לייזר רדיאל
כולל צוותים מעורבים	שנת לידה 2002 כולל	420 נוער
	שנת לידה 2002 כולל	RSX נוער
	שנת לידה 2000 כולל	לייזר U-21
	שנת לידה 2000 כולל	U-21 RSX
כולל צוותים מעורבים	שנת לידה 1997 כולל	470 נוער U-24



איגוד השייט בישראל
Israel Sailing Association

כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2020

- תוכניות כל הדגמים וכן כל נסיעה לתחרות בינ"ל כפופים ליכולת תקציבית ולאישור הנהלת איגוד השייט. החלטה סופית לגבי נסיעת הנבחרת לאלופות העולם WS 2020 בברזיל, תתקבל לא יאוחר מתאריך 1/10/20
- חובה לסיים בתוך ה-60% הראשונים בדירוג המבחנים הכללי בכדי להיכלל בנבחרת ישראל. במקרה של אי-עמידה בכלל זה, נדרשת המלצת הוועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד להכללות בנבחרת.
- היעדרות מתחרות המוגדרת כחובה לכניסה לנבחרת עשויה לגרום לעונש ניקוד או פסילה מהמבחנים, לפי המלצת הוועדה המקצועית.
- במידה ואחד מחברי הנבחרת לא יוצא מסיבה כל שהיא לתחרות בחו"ל המקום לא עובר לבא בתור אוטומטית ויאושר בכפוף להמלצת מאמן הנבחרת רק אחרי דיון בין המנהל המקצועי ויו"ר האיגוד.
- ספורטאים/יות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדגמים שונים מהדגם שבו התחרו במבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור איגוד השייט.
- במידה וספורטאית/ים סיים במיקום מוחץ ל-75% מהצי בתחרות בינלאומית, המשך התוכנית הבינלאומית שלו/ה תבחן מחדש על ידי הוועדה המקצועית תוך התחשבות בהמלצת מאמן הנבחרת.
- גודל נבחרת מקסימלי למאמן יחיד:
 - 8 סירות או גלשנים- בדגמים אופטימיסט, לייזר וגלשני ביק
 - 5 סירות או גלשנים- בדגמים 420 וגלשני RSX
- בקשות הצטרפות במימון פרטי לנבחרת ישראל יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השייט, ויהוו התחייבות כספית. הוועדה המקצועית בשיתוף עם רכז הדגם ומאמן הנבחרת יידונו בבקשות ההצטרפות.
- במידה ויוצאים שני מאמנים עם הנבחרת הם יהיו על סירות נפרדות ויקבלו מהוועדה המקצועית הגדרת תפקיד ותחומי אחריות ברורים.
- עמידה בכללי התנהגות ספורטיבית ובפרט בכל פעילויות הנבחרת:
 - להתנהג בצורה ספורטיבית והוגנת בכלל ולחברי הנבחרת בפרט.
 - לעמוד בכל הדרישות המקצועיות.
 - לקבל בצורה מלאה את סמכות המאמן, צוות האימון ועובדי האיגוד.
 - לא לצאת כנגד הנבחרת והאיגוד בכלי התקשורת או בכל פורום ציבורי אחר.
 - לעמוד בקוד האתי של איגוד השייט בישראל
 - ספורטאית/ אשר לא יעמוד באחת מהדרישות עלול לאבד את מקומו בנבחרת.
 - ספורטאית/ אשר הוצא מהנבחרת יפסיק לקבל כל תמיכה שהיא בצורה מידית.

בהצלחה!

ט.ל.ח



נספח 1-יעדי תכנית מקצועית 2020 מול ביצוע בפועל 2019
*שינוי ביעד לשנת 2020 מודגש

דגם	יעדים 2019	עמידה ביעדים	יעדים 2020
אופטימיסט בינ"ל	אליפות עולם- שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.	80%	אליפות עולם- שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.
	אליפות אירופה- שני שייטים ושתי שייטות בתחרות	100%	אליפות אירופה- שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות.
	נציגות של לפחות ארבעה מועדונים בנבחרות ישראל	50%	הגדלת נפח הצי- הגעה ל-100 סירות עד סוף שנת 2020.
לייזר רדיאל נוער ולייזר 4.7	שייט ושייטת ב-10 ראשונים באליפות אירופה לנוער בלייזר רדיאל.	100%	שייט ושייטת ב-10 ראשונים באליפות עולם/אירופה לנוער בלייזר רדיאל.
	שייט ושייטת ב-15 ראשונים באליפות העולם לנוער WS	75%	שייט ושייטת ב-15 הראשונים באליפות העולם לנוער 2020 WS
	שייט ושייטת ב-15 ראשונים באליפות עולם/אירופה בלייזר 4.7	50%	שייט ושייטת ב-15 הראשונים באליפות עולם/אירופה בלייזר 4.7
	מיקוד ופיתוח ספורטאים בעלי פוטנציאל בדגם (פיזי, מקצועי ובעלי נכונות להשקעה הדרושה)	0%	קיום פעילויות לפיתוח ספורטאים בעלי פוטנציאל בדגם (פיזי, מקצועי ובעלי נכונות להשקעה הדרושה)
420	מקומות 1-5 באליפות העולם לנוער WS	100%	מקומות 1-5 באליפות העולם לנוער WS
	מקומות 1-5 באליפות אירופה לנוער	100%	מקומות 1-5 באליפות אירופה לנוער
	1-10 באליפות העולם בוגרים	50%	מקומות 1-10 באליפות עולם לבוגרים
	שמירה על נפח צי של למעלה מ-20 סירות	100%	שמירה על נפח צי של למעלה מ-20 סירות.
גלשני TECHNO 293	מדליות באליפויות עולם ואירופה בדגמי 7.8 ו-6.8	100%	מדליות באליפויות אירופה ועולם בדגמי טכנו 6.8 ו-7.8.
	הכנה מיטבית להשתלבות בדגם ה-RSX נוער	0%	קיום פעילויות להגדלת סיכויי הגולשים להשתלבות עתידית בדגם ה-RSX נוער, ובוגרים.
גלשני RSX נוער	מדליות באליפויות עולם/אירופה לנוער	100%	מדליות באליפויות אירופה ועולם לנוער.
	הכנת גולשים וגולשות פוטנציאליים למעבר לנבחרות בוגרים (מבחינה פיזית, טקטית ואורח חיים ספורטיבי)	100%	הכנת גולשים וגולשות פוטנציאליים למעבר לנבחרות בוגרים (מבחינה פיזית, טקטית ואורח חיים ספורטיבי)