



עבודת נבחרות אולימפיות

לטוקיו 2021



עונת 2021

החזון:

נבחרות שייט לאומיות שמגדלות ספורטאי-על בדגמים האולימפיים



הקדמה:

עונת 2020 עונת הקורונה, המשחקים האולימפיים נדחו בשנה. בחלק מהדגמים לא התקיימו תחרויות מטרה, הספורטאים והמאמנים חוו שינויים שנראו לכולנו דמיוניים בתחילת השנה.

עברנו השנה סגרים, עוצר אימונים, ביטול תחרויות מטרה, דחיית המשחקים האולימפיים עקב מגיפה שניסתה לעצור את העולם מלכת.

לאחר הסגר הראשון כל המערכת נרתמה לעשיה מחודשת, וכולם חזרו לאימונים בצורה המיטבית האפשרית,

המאמנים והספורטאים חזרו מייד למצב של עשיה תכנון והתכוונות לתחרויות הבאות! והצליחו למצוא את היתרון שנוצר במצב זה.

בדגמי הגלשנים סיימו עונה עם הישגים חסרי תקדים, מדלית ארד באליפות העולם, מדליית זהב ושתי מדליות כסף באליפות אירופה בדגם RSX, מדליית זהב במשחקי העולם בדגם IQFOIL, והישג מעודד בדגם הקייט פויל מקום 6 באליפות אירופה.

המטרות למשחקי טוקיו כפי שנכתבו ב 2017

- לפחות מדליה אחת באולימפיאדת טוקיו 2021
- 3 גמרים אולימפיים (שיוט מדליות)
- נציג אולימפי לכל נבחרת פעילה
- ספורטאי/ צוות נוסף בכל דגם ברמת גמר (שיוט מדליות) באליפות עולם 2021
- מסגרת עבודה בנבחרות הישגית עם המשכיות ל-2024

עקרונות עבודה 2021 :

- עבודה עם מאמנים מובילים לנבחרות האולימפיות לעבודה ארוכת טווח.
 - עבודה עם מאמנים אישיים בצורה נקודתית וחריגה.
- מסגרת עבודה רציפה בנבחרות לפי תוכנית עבודה מסודרת ובה כ-20 ימי עבודה בחודש, הכוללים אימוני ים וכושר בהיקף ממוצע של 4 שעות אימון ביום (למעט תקופת ההתאוששות).
- עבודה לפי אסטרטגיה ארוכת טווח, עם תכניות שנתיות ותקופתיות לכל נבחרת.
- מעקב ובקרה לעמידה ביעדי התכנית.
- עבודה במרכזי אימון ארציים, בהם יתבצעו מירב האימונים.
- תמיכה מקצועית היקפית הכוללת: מעטפת רפואית, ליווי מדעי מקצועי, מניעת פציעות, אימון מנטלי, תמיכה טכנולוגית.



- **רמות דירוג מימון וסינון בפעילות**
במידה ובתכנית המקצועית של כל נבחרת לא מצויינות דרכי דירוג וסינון שונים, הדירוג והסינון יתבצע ע"פ הנוהל הבא:
 1. סגל זהב על פי אמות המידה של הועד האולימפי.
 2. סגל כסף וארד על פי אמות המידה של הועד האולימפי.
 3. סגל בכיר ועתודה אולימפית על פי אמות המידה של הועד האולימפי.
 4. סגל נוער אולימפי על פי אמות המידה של הועד האולימפי.
 5. ספורטאי מצטיין בצה"ל.
 6. סגל נוער לא אולימפי על פי אמות המידה של הועד האולימפי.
- **העשרה מקצועית חוץ נבחרתית**
ספורטאי אשר יהיה מעוניין לקיים פעילות מקצועית נוספת מעבר לפעילות הנבחרת כגון מחנה אימון בינלאומי או תחרות בינלאומית יפעל ע"פ הנוהל הבא:
 1. יעביר בקשה כתובה למאמן הנבחרת, לפחות חודש לפני תחילת הפעילות.
 2. המאמן יעביר את חוות דעתו לוועדה המקצועית.
 3. הועדה המקצועית תוציא המלצה להנהלת האיגוד.
- **התאמה מקצועית לספורטאי עלית**
ספורטאים בסגל זהב יהיו זכאים להתאמה אישית לתכנית המקצועית.
- **העברת ידע למאמנים וספורטאים צעירים** (בוצע ברמה חלקית בשנים הקודמות)
שייטי הסגל יתחייבו להעביר את הידע שנצבר בתכנית זו בפעילות מסודרת שתאורגן ע"י איגוד השייט. היקף הפעילות המקסימלי לעונה יהיה:
❖ 10 ימיי פעילות ללא שכר, כנגד החזר הוצאות.
- **קריטריון כניסה קשיח לכניסה לנבחרת אולימפית**
ספורטאי/צוות אשר השיג תוצאה שעומדת בקריטריונים של סגל זהב או כסף של הועד האולימפי זוכה במקום בנבחרת האולימפית.
- **סף מינימום הישגי**
ספורטאי אשר סיים מחוץ ל-50% הראשונים באירוע בינלאומי המשך תכניתו הבינלאומית תיבחן ע"י הצוות מקצועי.
- **השתתפות עצמית בתכנית בינלאומית נבחרת אולימפית**
יקבע ע"י הנהלת איגוד השייט.



נבחרת ישראל RSX גברים לעונת 2021

• מטרות הישגיות

- תחרויות מטרה
 - ❖ גולש בדרוג 1-3 משחקים אולימפיים
 - ❖ גולש בדרוג 1-3 באליפות עולם (תלוי מועד ואתר).
 - ❖ גולש בדרוג 1-3 באליפות אירופה.
 - ❖ גולש נוסף בדרוג 1-6 באליפות אירופה.
 - ❖ גולש נוסף בדרוג 1-8 באליפות עולם.

• מסגרת הנבחרת- תמיכה המערכתית.

- ישנה הערכה נרחבת להצלחות, ההתקדמות המקצועית השיטתית, והדינמיקה החיובית של ספורטאי הנבחרת. תינתן תמיכה מערכתית משמעותית בכדי לעזור למאמן הנבחרת להמשיך להוביל ולשמר את הרכב ופעילות הנבחרת בהרכב נרחב, במיוחד בתקופה מורכבת זו של מבחנים ולאחר בחירת נציג אולימפי בודד מתוך הנבחרת.

• הרכב הספורטאים בנבחרת

- נבחרת אולימפית עד המשחקים האולימפיים - ספורטאי הנבחרת 2020 וע"פ החלטת מאמן.
 - ❖ שחר צוברי
 - ❖ יואב כהן
 - ❖ תום ראובני
 - ❖ יואב עומר
 - ❖ אופק אלימלך
- שינוי בסגלים האולימפיים יישקלו לאחר אליפות עולם 2021 בהתאם לעמידה במטרות הישגיות.
- ספורטאים שהשתייכו לנבחרת התמיכה האולימפית עד המשחקים האולימפיים, ועמדו במטרה הישגית אישית ברמת סגל בוגרים, יהיו זכאים לחברות בנבחרת ישראל עד לאליפות אירופה 2022.
- ספורטאים מצטיינים/פעילים בצה"ל שאינם נכללים בסגלים יזומנו להצטרף לאימוני הים בארץ בתיאום עם מאמן הנבחרת (יש חובת הגעה לזימונים).
- גולשים נוספים מוזמנים להצטרף לחלק מאימוני הים בארץ בתיאום עם מאמן הנבחרת (לא יהיו חלק מהנבחרת לתוכנית הבינלאומית).

• הרכב אנשי מקצוע בנבחרת:

- מאמן הנבחרת – גור שטינברג.
- מאמן כושר ראשי – אריה ריינר.
- עוזר מאמן ים בתחרויות מרכזיות – שחף אמיר.
- מאמני כושר אישיים לסגל אולימפי (ע"פ סיכום מראש עם הספורטאים בתחילת העונה)
 - ❖ איל שלומי (שחר צוברי).
 - ❖ אייל פרקש (יואב כהן).
 - ❖ כפיר מן (תום ראובני, יואב עומר).
 - ❖ נופר אדלמן (אופק אלימלך).
- פסיכולוגיה, תמיכה מנטלית – יורם גובר.
- מאמן שחיה – גיא נובק.
- תזונה – תמר אשלגי אמירי.
- פיזיותרפיה – אלון יחיאל.

- רופאה- דליה נבות.
- פיזיולוגיה – רותם כהן.
- אימוני תנועה- שלו כהן.

❖ שינויים בהרכב אנשי המקצוע שאינם שכירים באיגוד השייט, יעשו ע"פ שיקול מקצועי ברמת מאמן הנבחרת/ מנהל המקצועי, ואינם דורשים אישור הנהלת האיגוד.

• פורמט העבודה

- הנבחרת תתאמן בצורה רציפה ותיפגש בשוטף 5 פעמים בשבוע.
- אימוני ים משותפים לנבחרת יתקיימו בשוטף 4 ימים מרוכזים בשבוע.
- אימוני כושר יתקיימו ע"פ תכנית מאמן הכושר הראשי אשר יעביר אישית חלק מהאימונים. יש חובת הגעה לאימוני הכושר שיתבצעו ע"י מאמן הכושר הראשי.
- אימוני כושר נוספים יתקיימו בהובלת מאמני כושר אישיים או באופן אישי בתאום עם מאמן הכושר הראשי בנבחרת.
- מאמני הכושר האישיים יעבדו בפיקוח ובקרה של מאמן הכושר הראשי, ישתפו תוכניות, ויעבירו דיווחים מסודרים.
- הנבחרת תבצע מחנות אימון סגורים באתרים שונים בארץ ובעולם כפי שאושר בתכנית העבודה של הנבחרת.
- בתקופות ההכנה גם לאחר בחירת הנציג האולימפי תוגדר **נבחרת תמיכה אולימפית** (מספורטאי הנבחרת שלא נבחרו) שתעבוד במקביל ובצמוד לנציג האולימפי עם תוכנית וצרכים לוגיסטיים ייחודיים.

• אירועים בינלאומיים

- הנבחרת מתוכננת לצאת העונה ל: מחנות אימון בינלאומיים בהתאם להתאמות COVID19, אליפות אירופה 2021, שבוע הייר, אליפות עולם 2021, סבב עולמי יפן, מחנה אימון אינושימה, משחקים אולימפיים (נציג אולימפי).
- יתכנו עדכונים ושינויים בתחרויות ומחנות האימון במהלך השנה עקב צרכים מקצועיים או אילוצים תקציביים.
- יציאה של ספורטאי לתכנית הבינלאומית כפופה להמלצת מאמן הנבחרת.

• פעילות לאחר המשחקים האולימפיים.

- מעבר חד לקידום השתתפות נרחבת של חברי נבחרת התמיכה האולימפית בתחרויות IQFOIL בינלאומיות.
- לספורטאי והמאמן האולימפי יתאפשר להמשיך את העבודה במסגרת הנבחרת בצורה סלקטיבית במשך שלושת החודשים אוגוסט-אוקטובר 2021.
- בחודשים אלו (אוגוסט-אוקטובר 2021) ייעזר מאמן הנבחרת באיש מקצוע נוסף להובלת הפעילות.

• הקריטריונים להשתתפות בתוכנית הבינלאומית הם:

- ❖ סגל אולימפי פעילות מלאה עד אליפות העולם 2021.
- ❖ לאחר אליפות העולם ע"פ עמידה במטרות הישגיות ודרישת מאמן.
- ❖ אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מאמן עקב פציעה/ בעיית התנהלות בנבחרת.
- ❖ מאמן הנבחרת והועדה המקצועית יוכלו להמליץ להנהלת האיגוד לאשר לגולשים נוספים להצטרף במידה והם הראו התקדמות מקצועית ועמדו בכל הדרישות המקצועיות של עבודת הנבחרת.
- ❖ אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מאמן ואישור מנהל מקצועי.

RSX נשים הנציגה האולימפית 2021

מטרות הישגיות

- 1-5 אליפות אירופה 2021
- 1-3 אליפות עולם 2021.
- 1-3 משחקים אולימפיים 2021

- **הספורטאית האולימפית – קטי ספיצ'וקוב** נבחרה לייצג את מדינת ישראל בטוקיו 2021,
 - תכנית מקצועית פרטנית תבנה לקטי בהובלת המאמן/נת במטרה למקסם את הסיכוי למדליה אולימפית התוכנית ותכלול:

- תקופות עבודה ארוכות בחו"ל באירופה ובאתר האולימפי ביפן
- תחרויות בינלאומיות
- יריבי אימון ישראלים במידת הצורך

• **הרכב אנשי מקצוע בנבחרת**

- מאמן ים - מאמן ראשי – ימונה בהמשך
- מאמן כושר אירובי – איל שלומי.
- מאמן כושר נוסף – פרנסואה דיאבול.
- פסיכולוגית- נועה נבות.
- מאמן ים נוסף – ע"פ צורך.
- פיזיולוגיה – רותם כהן.
- פיזיותרפיה – אלון יחיאל.
- תזונאית- תמר אשלגי אמירי.
- רופאה - דליה נבות.
- ❖ שינויים בהרכב אנשי המקצוע, יעשו ע"פ שיקול מקצועי ברמת מאמן הנבחרת/ מנהל המקצועי, ואינם דורשים אישור הנהלת האיגוד.

• **פורמט העבודה**

- הגולשת תתאמן כ-20 יום בחודש בממוצע שנתי ע"פ תכנית אימונים מפורטת.
- הגולשת תבצע מחנות אימון סגורים באתרים שונים בארץ ובעולם כפי שאושר בתכנית.

• **תכנית מקצועית**

- התכנית בנויה משני שלבים:
- ❖ עד אליפות אירופה מרץ 2021
- ❖ עד המשחקים האולימפיים
- לאור המצב והקושי בטיסות התוכנית תכלול תקופות ארוכות של אימונים באירופה וביפן.

• **אירועים בינלאומיים**

- אליפות אירופה, תחרויות סבב, אליפות עולם, תחרות הכנה יפן ומשחקים אולימפיים
- יתכנו עדכונים ושינויים בתחרויות ומחנות האימון במהלך השנה עקב צרכים מקצועיים או אילוצים תקציביים.
- אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מאמן ואישור מנהל מקצועי.



איגוד השייט בישראל
Israel Sailing Association

470 נשים לעונת 2021

מטרות הישגיות

- צוות בשיוט מדליות באולימפיאדה
- צוות בשיוט מדליות באליפות עולם

נבחרת ישראל לנשים בדגם ה-470 תעבוד בשנת 2021 ע"פ הכללים הבאים:

• הרכב הנבחרת

- סגל אולימפי
- ❖ נויה ברעם ושחר טיבי
- צוותים מעורבים יזמנו להצטרף לפעילויות ע"פ הזמנת מאמן

- לנציגות האולימפיות תתבצע התאמה מקצועית בתכנית לאחר אליפות העולם.

• הרכב אנשי המקצוע בנבחרת:

- מאמן הנבחרת – אילן תשתש.
- מאמנת כושר – נופר אידלמן.
- פיזיותרפיסט – אלון יחיאל.
- תזונאית- שרון מאור.
- פזיולוגית – רותם כהן.
- פסיכולוג – רועי סמואל.
- רופאה - דליה נבות.

- ❖ שינויים בהרכב אנשי המקצוע שאינם שכירים באיגוד השייט, יעשו ע"פ שיקול מקצועי ברמת מאמן הנבחרת/ מנהל המקצועי, ואינם דורשים אישור הנהלת האיגוד.

• פורמט העבודה

- ❖ הנבחרת תתאמן בצורה רציפה כ 20 יום בחודש, יום האימון יכלול אימוני ים וכושר.
- ❖ הנבחרת תבצע מחנות אימון סגורים באתרים שונים בארץ ובעולם כפי שאושר בתכנית העבודה של הנבחרת.

• אירועים בינלאומיים

- סגל אולימפי מתוכנן לצאת העונה ל:
מחנות אימון בספרד ופורטוגל, אליפות העולם, שבוע הנסיכה פלמה, סבב עולמי גנואה, הייר, אליפות אירופה, סבב עולמי יפן, משחקים אולימפיים.

- יציאה של ספורטאית לתכנית הבינלאומית כפופה להמלצת מאמן הנבחרת, הועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד.

- אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מאמן ואישור מנהל מקצועי.



470 גברים לעונת 2021

מטרות הישגיות

- השגת קוואטה אולימפית
- לסיים בטופ 16 באליפות העולם

הרכב הנבחרת

- מאור עבו ויואב רוז.
- צוותים מעורבים יוזמנו להצטרף לפעילויות ע"פ הזמנת מאמן.

הרכב אנשי מקצוע בנבחרת

- מאמן הנבחרת - יוגב יוסף
- מאמנת כושר ראשית - נופר אדלמן
- מאמן מנטלי - אלי חוה
- פיזיותרפיסט - אלון יחיאל
- תזונאית - תמר אשלגי אמירי
- פיזיולוגית - רותם כהן
- רופא – דליה נבות
- שינויים בהרכב אנשי המקצוע, יעשו ע"פ שיקול מקצועי ברמת מאמן הנבחרת/ מנהל המקצועי, ואינם דורשים אישור הנהלת האיגוד.

פורמט העבודה

- הנבחרת תתאמן בצורה רציפה כ 20 יום בחודש, יום האימון יכלול אימוני ים וכושר.
- הנבחרת תתאמן בעיקר בחו"ל בשיתוף פעולה מלא עם הצוות היווני האולימפי.
- בין היציאות למחנות האימון בחו"ל הנבחרת תתאמן בארץ.

אירועים בינלאומיים

- מחנה אימון בינואר באיטליה יחד עם הנבחרת האיטלקית, הצרפתית, היוונית, הבריטית והשווייצרית.
- מחנה אימונים בפברואר בוילמורה (פורטוגל) לקראת אליפות העולם בשיתוף הנבחרות שצינתי.
- אליפות העולם במרץ בוילמורה.

במידה והנבחרת משיגה את הקוואטה:

- השתתפות בשיט גביע הנסיכה בפלמה
- אליפות אירופה בתחילת מאי בהייר (צרפת)
- גביע העולם ביוני באינושימה (יפן באתר האולימפי)
- מחנות אימון ביפן לקראת האולימפיאדה.

לייזר גברים לעונת 2021

מטרות הישגיות

- קוואטה אולימפית
- שייט בטופ 30 באליפות אירופה.
- בית זהב באליפות העולם

בדגם הלייזר נעבוד בשנת 2021 ע"פ הכללים הבאים:

• הספורטאים הזכאים לתמיכה

- שייטים המפליגים בצורה קבועה בדגם ועומדים בקריטריונים הבאים יכללו בסגל:
 - ❖ קיבלו זימון לנבחרת ע"י המנהל המקצועי ומאמן הנבחרת:
 - עומר גולני, מאור בן הרוש, איתי אזולאי.
 - ❖ עומדים בצורה מלאה בתכנית המקצועית כולל יעדי כושר ומשקל.
 - ❖ שייטים נוספים יקבלו זימון לחלק מפעילות הנבחרת ע"פ שיקול מקצועי של המנהל המקצועי.
 - ❖ הוספה של ספורטאים נוספים כפופה באישור מקצועי מוקדם ע"י הועדה המקצועית של איגוד השייט.

• ספורטאי אולימפי: במידה וישראל תזכה במקום במשחקים האולימפיים.

- לספורטאי האולימפי תתבצע התאמה מקצועית בתכנית לאחר התחרות בהייר .

• פורמט העבודה

- מטרת האיגוד היא להגדיל את הסיכוי לנציג אולימפי בדגם ב-2020 ולבנות עתודה הישגית לקראת 2024.
- לאור הפער ביננו ובין הצמרת העולמית בדגם, העדר מסורת הישגית וידע מקצועי ברמה הנדרשת בארץ, אנו רואים צורך לעבוד עם מאמנים זרים עד לתחרות הקוואטה בהייר 2021.
- מסגרת העבודה תחולק לשתי תקופות עד הייר ולאחר מכאן .
- לאחר הייר האיגוד יבחן מחדש את שיטת העבודה תוך העדפה לעבודת נבחרת עם מאמן ישראלי
- התכנית תמומן ע"י איגוד השייט, השייטים, המועדונים וגורמים חיצוניים.
- תוכנית כושר מפורטת תינתן לכל ספורטאי ע"י מאמנת הכושר של איגוד השייט, ביצוע תכנית הכושר על הצד הטוב ביותר ועמידה ביעדיה יהיה תנאי בסיס לכל תמיכה של האיגוד.
- ספורטאי הסגל יקבלו תמיכה מקצועית היקפית הכוללת: מעטפת רפואית, ליווי מדעי מקצועי, אימון מנטלי, תמיכה טכנולוגית.

• תכנית אימונים מפורטת

- תוכנית אימונים מפורטת לכל ספורטאי תוצג במהלך ינואר.

- אפשרות מניעת השתתפות בהחלטת מנהל מקצועי עקב פציעה/ בעיית התנהלות.



פרויקטים אולימפיים 2024

תכנית 2021

הקדמה:

המשחקים האולימפיים שתוכננו לטוקיו 2020 נדחו בשנה ל-2021, המשחקים האולימפיים של פריז 2024 נשארו במועדם המקורי, מצב זה יצר צורך להתחיל את ההכנה לקראת פריז 2024 במקביל לשנה האולימפית של 2021.

בפריז 2024 (מרסיי) יצרו מספר שינויים בדגמים האולימפיים:

- גלשן ה-RSX יוחלף בגלשן IQFOIL
- דגם ה-470 הפוך לדגם מעורב של בת ובן
- קייט פויל מעורב יהיה דגם אולימפי
- סירת קיל זוגית מעורבת תהיה דגם אולימפי

ב-2021 איגוד השייט הישראלי החליט להיכנס לפרויקטים בשלושה מהדגמים החדשים, IQFOIL, MIX470, קייט פויל MIX.

ב-2022 האיגוד יבחן את האפשרות להיכנס לפרויקט בדגם ה-FX בהתכוונות למשחקים האולימפיים 2028.

ההבדל המהותי בין עבודת הנבחרות לקראת 2021 והפרויקטים האולימפיים של 2024 הינו הגמישות בתהליך העבודה, תנאי הסף הרחבים להזמנת ספורטאים לפרויקטים, והצורך במימון רחב יותר ממקורות חיצוניים (מועדונים, ספונסרים, ספורטאים).

הפעילות בפרויקטים **תשדרג** את הפעילויות היזומות ברמת הספורטאים והמועדונים אך **לא תחליף** אותן.

עבודת הפרויקטים בעונת 2021 תתאפשר לנו להיכנס ב-2022 לעבודת נבחרות אולימפיות סדורות בדגמים של המשחקים האולימפיים 2024.

*בהמשך המסמך מוצג פירוט עבודה לכל פרויקט.



פרויקט IQFOIL 2021

מטרות הישגיות

- 2 נשים בעשיריה הראשונה באליפות עולם או אליפות אירופה
- גבר ב-15 הראשונים באליפות עולם או אליפות אירופה
- גבר נוסף ב-20 הראשונים באליפות עולם או אליפות אירופה

מטרות מערכתיות

- רכישת ידע טכני בגלשן ובטכניקת הגלישה הנדרשת
- פיזור הידע בצורה רחבה לאנשי המקצוע במועדונים השונים
- בניית פרופיל ספורטאי מתאים והבנת הצרכים הפיזיים של הדגם
- הכנה לעבודת נבחרות 2022

פורמט העבודה

- מינוי מנהל פרויקט 2021 שיהיה אחראי על ביצוע התוכנית, בניית דגמי הנוער הרלוונטיים והטמעת פורמט השייטים החדש בתחרויות בארץ.
- מנהל הפרויקט יקבל הנחיה מקצועית מהמאמן הלאומי גור שטיינברג ומהמנהל המקצועי.
- קיום מחנות אימון מרוכזים אחת לחודש עד חודשיים בהדרכת מאמנים מהמועדונים,
- הבאת מומחים למחנות האימון.
- עידוד פעילות בינלאומית עצמאית ושיתוף פעולה עם ספורטאים ונבחרות זרות.
- תכנון פעילות ברוח חזקה.
- מחנות האימון יהיו לסגל רחב עם חלוקה ע"פ רמות ומגדרים (נשים, גברים).
- תכנית בינלאומית רחבה שתכלול 5 עד 6 נסיעות לתחרויות בעונה.

קריטריונים לסגל בינלאומי

- הסגל הבינלאומי שיתמך ע"י איגוד השייט ימנה עד 2 גברים ו-2 נשים בכפוף ליכולת תקציבית.
- בקשות להצטרפות לתחרויות במימון פרטי יבחנו בחיוב במטרה לאפשר יציאה של נבחרות רחבות.
- מאמנים לאירועים הבינלאומיים יבחרו ע"י הועדה המקצועית במטרה לאפשר חשיפה רחבה לידע המקצועי, מאמן יהיה חייב להעביר לפחות מחנה אימון אחד בארץ לפני שיהיה זכאי לצאת כמאמן נבחרת.
- שני הגברים הראשונים ושתי הנשים הראשונות בשיוט הגלשנים בפברואר באילת יזכו לתמיכת האיגוד במימון התחרות (נסיעה) הבינלאומית הראשונה.
- שני הגברים הראשונים ושתי הנשים הראשונות בתחרות הבינלאומית הראשונה יזכו לתמיכת האיגוד במימון התחרות השניה. נוהל זה יעבוד בכל תחרות בינלאומית שהוגדרה כתחרות קריטריון לגבי תחרות הקריטריון הבאה בתור.

תחרויות קריטריון:

- גביע הנסיכה פלמה - 26/3-3/4
- שבוע אולימפי הייר - 17-24/4
- שיוט מדמבליק - 2-6/6
- אליפות עולם סילוואפלנה - 17-22/8
- אליפות אירופה מרסיי - 25-30/10



פרויקט 2021 KITE FOIL

מטרות השגיות

- גבר בעשיריה באליפות עולם או אליפות אירופה של פורמולה קייט פויל
- גבר נוסף ב-15 הראשונים באליפות עולם או אליפות אירופה של פורמולה קייט פויל
- אישה ב-15 הראשונות באליפות עולם או אליפות אירופה של פורמולה קייט פויל
- צוות MIX ב-10 הראשונים בספירת מדינות באליפות עולם או אליפות אירופה MIX

מטרות מערכתיות

- רכישת ידע טכני בציוד ובטכניקת הגלישה הנדרשת
- בניית פרופיל ספורטאי מתאים והבנת הצרכים הפיזיים של הדגם
- לעודד ספורטאיות פעילות בענף השייט לבצע הסבה לדגם הקייט
- הכנה לעבודת נבחרות 2022

פורמט העבודה

- שחף אמיר מרכז את הדגם מקצועית
- קיום מחנות אימון/תחרויות אחת לחודש עד חודשיים בהדרכת שחף שיכללו גם מאמן מומחה זר או ישראלי.
- מחנות האימון יהיו לסגל רחב עם חלוקה ע"פ רמות ומגדרים (נשים, גברים)
- תכנית בינלאומית רחבה שתכלול 5 עד 6 נסיעות לתחרויות בעונה

קריטריונים לסגל בינלאומי

- הסגל הבינלאומי שיייתמך ע"י איגוד השייט ימנה עד 2 גברים ו-2 נשים בכפוף ליכולת תקציבית.
- בקשות להצטרפות לתחרויות במימון פרטי יבחנו בחיוב במטרה לאפשר יציאה של נבחרות רחבות.
- לתחרות האומי שמתוכננת בגביע הנסיכה פלמה או בשבוע האולימפי הייר ולאליפות אירופה לבודדים שתתקיים במאי ביוון יצאו שני הגברים הראשונים ושתי הנשים הראשונות בסיכום סבב התחרויות בארץ שיכלול את:
 - אליפות ישראל
 - תחרות במרץ של שלושה ימים
- שני הגברים הראשונים ושתי הנשים הראשונות באליפות אירופה לבודדים יצאו ל:
 - גביע מדמבליק MIX או תחרות סבב עולמי לבודדים שתתקיים ביוני/יולי
 - לאחר אליפות אירופה לבודדים מאמן הנבחרת ימליץ לוועדה המקצועית לאיזה תחרות לצאת, הנושא יאושר סופית ע"י הועדה.
 - אליפות עולם לבודדים ואליפות העולם MIX שיתקיימו בספטמבר ואוקטובר
- תוצאה מחוץ ל-50% הראשונים בתחרות תביא לשקילה מחדש של תמיכה בתחרות הבאה.



פרויקט 2021 MIX 470

מטרות הישגיות

- צוות בעשיריה הראשונה באליפות עולם/אירופה
- צוות נוסף ב 15 הראשונים באליפות עולם/אירופה

מטרות מערכתיות

- בניית תפיסה מקצועית לניהול נבחרת מעורבת
- הכנה לעבודת נבחרת לאחר המשחקים האולימפיים 2021

פורמט העבודה

- הצוותים יצטרפו במידת האפשר למאמנים האולימפיים אילן תשתש ויוגב יוסף.
- תכנית בינלאומית רחבה שתתחיל באליפות עולם מרץ 2021.
- בתקופות שבהם שני המאמנים הלאומיים לא בארץ ערן סלע יתמוך באימונים בארץ עד אליפות העולם.

קריטריונים לסגל בינלאומי

- כל הצוותים בהם לפחות אחד מאנשי הצוות חבר בסגל בוגרים של הועד האולימפי יקבלו תמיכה בכפוף ליכולת תקציבית להשתתפות באליפות העולם.
- כל הצוותים שיעמדו בקריטריון סגל בכיר ומעלה באליפות העולם יצאו בתמיכת האיגוד בכפוף ליכולת תקציבית לתחרויות הבאות:
 - שבוע הייר
 - אליפות אירופה 2021
- במידה ורק צוות אחד או אף צוות לא עמד בתוצאת סגל האיגוד יתמוך בהשתתפות של מקסימום שני צוותים באליפות אירופה.

כללי עבודה בסיסיים לחברי הנבחרת

• התחייבות הספורטאי

חבר הנבחרת מתחייב:

- ❖ להתנהג בצורה ספורטיבית והוגנת לכולם ולחברי הנבחרת בפרט.
- ❖ לעמוד בקוד האתי של איגוד השייט והועד האולימפי
- ❖ לעמוד בתקנון למניעת הטרדות מיניות של הועד האולימפי
- ❖ לעמוד בכל הדרישות המקצועיות.
- ❖ לקבל בצורה מלאה את סמכות המאמן, צוות האימון ועובדי האיגוד.
- ❖ לא לצאת כנגד הנבחרת והאיגוד בכלי התקשורת או בכל פורום ציבורי אחר.
- ❖ לתרום מזמנו לקידום השייט בישראל ע"פ תכנית מסודרת מראש.
- ❖ לדווח למנהל המקצועי או לאיגוד על אירועים לא תקינים בנבחרת.

- ספורטאי אשר לא יעמוד באחת מהדרישות עלול לאבד את מקומו בנבחרת.
- ספורטאי אשר הוצא מהנבחרת יפסיק לקבל בצורה מיידית כל תמיכה שהיא.

• מחויבות רפואית

כל ספורטאי הנבחרת מחויבים לבצע במרפאה האולימפית במכון וינגייט בתחילת כל עונה (אוקטובר – נובמבר):

- סקירה אורתופדית.
 - בדיקת מאמץ – ארגומטריה או בדיקה פיזיולוגית בהתאם לבקשתו של מאמן.
 - הערכה תזונתית התחלתית.
 - בדיקת דם.
 - ספורטאי חדש הנכנס לסגל מחויב בתאום פגישת היכרות עם רופאת הסגל האולימפי.
- באחריות ספורטאי הנבחרת לדווח לרופאה האולימפית על כל פציעה, מחלה, תוצאות בדיקות וטיפולים. אין לבצע כל טיפול או הליך רפואי ללא אישור מראש של הרופאה האולימפית.
- ספורטאי אשר קיבל הנחייה לבצע טיפולים ולבוא לבדיקות מחויב למלא אחר ההוראות שניתנו ע"י הצוות הרפואי.
- חזרה לפעילות של ספורטאי לאחר פציעה מותנית באישור של הצוות הרפואי.
 - אופן החזרה לפעילות ודירוג העומסים יקבע ע"י הצוות הרפואי בשיתוף עם המאמן הלאומי והמנהל המקצועי.

על חברי הנבחרת חל איסור לקיחת כל תרופה ו/או תוסף תזונתי אשר לא ניתן ע"י איש צוות מקצועי ברפואת הספורט של היחידה לספורט הישגי. במקרה בו הומלץ לספורטאי על לקיחת תרופה ע"י רופא שאינו בצוות רפואת הספורט, יש לידע את הרופאה האולימפית טרם לקיחתו ולקבל על כך אישור.



סיכום

אנו עומדים בפתחה של שנה מאתגרת, שנה אולימפית אשר במקביל אליה מתקיימת שנת הכנה מלאה לקראת המשחקים האולימפיים 2024 בדגמים החדשים.

השינויים בהרגלי החיים, ההגבלות בנסיעות והקושי בארגון אירועי ספורט גדולים כנראה ימשיכו ללוות אותנו גם במהלך שנה זו.

אנו כמערכת מקצועית, אשר מחויבת למציאת הפתרונות הנכונים שיאפשרו לספורטאים להמשיך להתאמן, להתחרות ולהתקדם, נדע לפעול בכל דרך אפשרית במטרה להפוך כל אילוץ למשאב. הים הכשיר את כולנו להתמודד עם תנאים לא יציבים אשר לא בשליטתנו, ובשנה זו נמשיך ונשכלל את היכולות שלנו לחתור קדימה, להתקדם ולנצל שינויים אלו לטובתנו גם במהלך השיוט עצמו וגם בעולם האמיתי.

זה המקום להודות לחברי הועדה המקצועית: מוטי, שמשון, שי, יאיר, אלכס וערן שידעו לאורך כל השנה לשאול את השאלות הקשות ולחזק ולתמוך במקומות הנכונים.

בכבוד רב,
אלי צוקרמן,
מנהל מקצועי