



איגוד השייט בישראל  
Israel Sailing Association

# תוכנית מקצועית דגמי ילדים ונוער 2022



Moshe Menagen  
Photography 2021

## החזון:

" קידום החברה בישראל בהתאם לערכי התנועה האולימפית:  
מצוינות, איזון בין גוף לנפש, הנאה מהמאמץ, משחק הוגן וכבוד-  
באמצעות פעילות בספורט השייט "

## המטרה:

" בניית תשתית לאומית רחבה לשייט תחרותי, על-ידי יצירת  
מסגרת פיתוח אופטימאלית לספורטאים וספורטאיות בגילאי  
ילדים ונוער, וקידום מקצועי של בעלי תפקידים בתחרויות השייט "

## הקדמה

עונת פעילות בשנת 2021 הייתה מאתגרת מבחינות רבות ובכלל זאת בפעילות הספורט בארץ ובעולם. ענף השייט חזר לפעילות סדירה לאחר שמרבית האירועים בשנה הקודמת התבטלו בעקבות מגפת הקורונה. רגע השיא של הספורט העולמי בשנה זו היה המשחקים האולימפיים בטוקיו, שהתקיימו לאחר שנדחו בשנה ואף היו בסכנת ביטול עד לסמוך לטקס הפתיחה. חמישה ספורטאים וספורטאיות ייצגו בכבוד את ישראל בענף השייט בדגמים: RS:X, 470 (נשים) ולייזר רדיאל, והגיעו להישגים ראויים לציון הכוללים הגעה לשלושה גמרים. ליווינו את ספורטאי ומאמני נבחרת השייט בציפייה לזכייה במדליה אולימפית אך תקוותינו לא התממשו במשחקי טוקיו. לצד זאת, התרגשנו מזכיית ספורטאי המשלחת בשתי מדליות זהב, ושתי מדליות ארד שהפיחה תקווה מחודשת גם באיגוד השייט כי הגעה להישגים כאלו אפשרית, כפי שעשו נציגינו בענף השייט במשחקים אולימפיים קודמים.

בימים אלו החלה בניית תוכנית העבודה למחזור האולימפי הקרוב - פריז 2024, בציפייה להישגים גבוהים אף יותר מאלו שהושגו במשחקי טוקיו 2020. אחת מהמסקנות העיקריות הייתה כי יש צורך בקידום שדרת מאמנים ישראלים צעירים, במקביל לפיתוח מאמני עתודה נוספים במטרה לבנות מסגרת פעילות שתאפשר להם לצבור ידע וניסיון רבים ולהפוך את עבודת הנבחרות בדגמים האולימפיים לסביבה אופטימאלית להתפתחות ספורטאי צמרת בדגמים הנבחרים. בנוסף, נדרשה מחשבה רבה בניסיון להיערך ולהגיב נכון לשינויים בדגמים האולימפיים החל מהמשחקים הקרובים.

במסגרת פעילויות הנוער שלח האיגוד בעונת 2021 נבחרות ישראל לאלפיפיות בינ"ל בכל הדגמים, אשר הגיעו להישגים מצוינים במרבית הדגמים, בנוסף לצבירת ניסיון בינ"ל וידע מקצועי שיעזרו לקידום הספורטאים הצעירים והמאמנים (טבלת השוואת יעדים מול ביצוע בפועל - בסוף החוברת). גם לעונת 2022, בונה איגוד השייט תוכנית פעילות לדגמי הילדים והנוער הכוללים פעילויות בארץ ושליחת נבחרות ישראל לאלפיפיות הבינ"ל בדגמים השונים. פעילות הנוער באיגוד מתוקצבת ב-1.5 מיליון ש"ח בשנה והמטרות העיקריות של פעילויות אלו, כפי שמפורטות בהתייחסות האסטרטגית לשנים הבאות המופיעה בהמשך החוברת, הינן לייצר זירה מהנה ומפתחת לתחרויות השייט, ולאפשר, לספורטאים ולספורטאיות המתאימים, הכנה ארוכת-טווח נכונה להגעה לנבחרות האולימפיות. תוכנית זו מוגשת לכלל ציבור הספורטאים, המאמנים, ההורים ומנהלי המועדונים חוברת זו, הכוללת את תוכניות דגמי הילדים והנוער לשנת 2022.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית:  
יאיר סוארי, שמשון ברוקמן, שי בכר, מוטי אמברם ואלכס ספרב,  
אשר משקיעים זמן ומחשבה רבים בהתנדבות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השייט התחרותי הישראלי.

בברכה,



אלי צוקרמן  
מנהל מקצועי



ערן סלע  
רכז תשתיות והדרכה



## דגמי השייט במשחקים האולימפיים - פריז 2024

ענף השייט הינו אחד מהענפי הספורט המובילים בישראל, בזכות הישגי העבר הרבים של ספורטאי השייט הישראליים בזירה העולמית והאולימפית. מעמד זה מאפשר קבלת משאבים ותקציבים מהמדינה שמטרתם לאפשר את המשך פיתוח הספורטאים למשחקים אולימפיים עתידיים ובכלל זאת, גם את ספורטאי הנוער שמהם יגיעו המתאימים לנבחרות ישראל בדגמים האולימפיים. איגוד השייט פועל בכל עת ליצור מסגרת פעילויות רחבה, אשר יחד עם פעילויות האימון באגודות תאפשר לספורטאים להתפתח באופן אופטימאלי ובכך יגדלו סיכוייהם להגיע להישגים בדגמים האולימפיים.

הגעת ספורטאים לרמה בינ"ל גבוהה בדגמים האולימפיים, הינו תהליך ארוך-טווח, אשר מתחיל בחשיפת ילדים צעירים לענף השייט, דרך שנים רבות של למידה ופיתוח מיומנויות רבות בדגמי הילדים והנוער, ועד התמודדות בהצלחה עם כל האתגרים בהגעה לדגמים האולימפיים לאחר סיום גיל הנוער. תהליך מורכב זה, מחייב את איגוד השייט והאגודות לבחון ולהתאים את הפעילות בדגמים השונים בארץ ולקבוע מדיניות במסגרת השיקולים והאילוצים הרבים הקיימים, בשאיפה להביא למקסימום את הפוטנציאל ההישגי העתידי של הספורטאים שלנו. במשחקים האולימפיים בפריז 2024 צפויות בסך-הכל 10 קטגוריות בדגמים:





## המלצות לפיתוח ספורטאי עלית בענף השייט התחרותי- מיומנויות מרכזיות :

**קידום אורח חיים ספורטיבי- ספורטאי צמרת בענף השייט מודעים לכך שההרגלים שלהם וכל פעולה שלהם בחוף או בים יכולה להיות ההבדל בין ניצחון להפסד. אימוץ אורח חיים מקצועני הינו תהליך ארוך טווח שבו מסגל הספורטאי בשלבים הדרגתיים הרגלים ודפוסי פעולה התורמים כל אחד מהם מעט לשיפור באימונים והצלחה בתחרויות. מצופה מספורטאים להיות מחויבים לתהליך התפתחות ואימוץ הרגלים של ספורטאים מקצועניים הכוללים בין השאר: שינה, תזונה, היגיינה, הקצאת זמן ללמידת נושאים ומיומנויות מקצועיות, תכנון מוקדם של זמני הפעילות והתארגנות מוקדמת לפי הצורך.**

**כושר גופני- ספורטאי הצמרת העולמית בכל דגמי הנוער והדגמים האולימפיים מפגינים יכולות גופניות גבוהות ביותר שעוזרות להם לצבור שעות אימון רבות ואיכותיות יותר ולהוציא מעצמם יותר בתחרויות המטרה. פיתוח יכולות גופניות כלליות ובהמשך גם ספציפיות לדגם, מצריכות שנים רבות של פיתוח הדרגתי הכולל למידה טכנית והסתגלות הדרגתית למזעור הסיכון לפציעה.**

**מצופה מכל הספורטאים המתחרים בדגמים בינלאומיים לפתח יכולות כושר גופני ולבנות תוכנית עם מאמן כושר מוסמך הבקיא בדרישות ענף השייט**

**פיתוח יכולות מנטאליות- ענף השייט התחרותי מצריך יכולת קבלת-החלטות איכותית, מהירה ועקבית במספר עצום של אירועים המתרחשים במהלך התחרות, ובנוסף נדרשים הספורטאים להתמודדות עם אי-ודאות וחוסר שליטה על מספר גדול של משתנים (מתחרים במסלול, תנאי הים, החלטות שיפוט וכו'...). מומלץ להיעזר באנשי מקצוע מתחום הפסיכולוגיה, פסיכולוגיית ספורט או אימון מנטאלי כדי להפיק את המירב בכל שלב בהתפתחות הספורטיבית. על מנת להצליח להתמודד תחת לחץ בתחרויות מטרה בינ"ל ולעמוד באינטנסיביות הכרוכה בקריירה ספורטיבית בשייט תחרותי, נדרשים הספורטאים לפתח חוסן מנטאלי ומוודעות גבוהה למרכיבי הפן המנטאלי והשפעתם על הביצועים באימונים ותחרויות.**

**חוקי תחרויות השייט- תחרויות בענף השייט נערכות בכפוף למספר רב של חוקים נהלים וכללים. ספורטאי הצמרת בענף השייט מפגינים בקיאות רבה בחוקי תחרויות השייט, חוקי הדגם והחוקים החלים בכל תחרות בה הם משתתפים, ומודעים לכך שניצחון או הפסד יכולים לפעמים להתרחש עקב ידיעה או שגיאה בחוקי התחרות. מצופה מהספורטאים והמאמנים להקדיש זמן רב ללמידת חוקי התחרויות (כולל שינויים בהוראות השייט בארץ), חוקת הדגם והנחיות ספציפיות לתחרויות בהם משתתפים.**

**ידע מקצועי ספציפי בדגם- אופי התפתחות הספורטאים בענף כוללת מעבר בין דגמים שונים ובכל דגם מגוון גדול של דרישות, טכניקות וצרכים שונים. בנוסף לכך, כניסה של דגמים חדשים או החלפת דגמים מביאה לפעמים למצב בו אין מידע זמין על כל הדרישות והמאפיינים בדגם החדש. לכן, מצופה מהספורטאים להקדיש זמן ללמידה יסודית של הדגם בו מתחרים. למידה זו צריכה לכלול בין השאר: שימוש ותחזוקה נכונים בציוד, מדידות ובדיקות חשובות, סגנונות הטכניקה ומאפיינים טקטיים בדגם, דרישות פיזיות וממדי גוף מתאימים בדגם.**

### **מאמנים מובילים-**

מטרה לתמוך בהתפתחות הספורטאים והגדלת הסיכויים למיצוי הפוטנציאל ההישגי של ספורטאי כלל האגודות, מינה השנה איגוד השייט מאמנים מובילים בדגמי הנוער המרכזיים, במטרה לעזור ולפתח את השייטים והגולשים במיומנויות אלו. המאמנים ידאגו לארגן בתיאום עם מאמני הדגם מחנות אימונים ופעילויות שיכללו התמקדות מפיתוח מיומנויות באימוני ים ובפעילויות משלימות. תוכניות אלו יפורסמו בנפרד לכל דגם.

מאמנים מובילים לשנת 2022:

ים אמיר- מאמן מוביל דגם 420

סתיו בימל וכפיר דולדנר- מאמנים מובילים דגם IQFOIL8 (נוער)  
ארז אליהו ואשד מזריץ - מאמנים מובילים דגם לייזר רדיאל

### **פרויקט צעירים-**

הוועד האולימפי בישראל, באמצעות היחידה לספורט הישגי, הקצתה לאיגוד השייט תקציב ייעודי במטרה לקדם את ספורטאי צמרת הנוער בענף השייט ולעזור להם בפיתוח מיומנויות הכושר הגופני, המנטלי ואורח החיים הספורטיבי, אשר יידרשו מהם להשתלבות עתידית בנבחרות האולימפיות בדגמים השונים. פעילות הפרויקט תכלול מחנות אימוניים סגורים במכון וינגייט ומפגשים נוספים עם אנשי המקצוע מתחום הכושר הגופני, שיקבעו עם הספורטאים ויתקיימו באזור מגוריהם. קריטריונים להיכללות בסגל לעונה זו פורסמו בנפרד.



## תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי

דגם האופטימיסט בינ"ל הינו סירת היחיד הפופולארית בעולם לילדים, ומהווה דגם הכנה בו גדלו ספורטאים אשר הגיעו לכל אחד מהדגמים האולימפיים. שייטי האופטימיסט מתחילים פעילותם בדגמי האופטי משה"ח (פלסטיק) ואופטי ירוק (גוף של אופטי בינל ומפרש של אופטי משה"ח) המאפשרת למידה הדרגתית במשך מספר שנים. דגם האופטי בינ"ל מהווה דגם ראשון בו מתחילה תוכנית האימונים של הספורטאים/ות הצעירים לשלב בהדרגה היבטים של מקצוענות באימונים, בתחרויות ובדרישות נוספות (כושר, תחזוקת ציוד וכו'..).

באליפות ישראל לנוער בשנת 2021 השתתפו 76 שייטים/ות, בחלוקה ע"פ אגודה:

שדות ים	19	תל אביב	7	אילת	4
עכו	13	מכמורת	7	נהריה	4
חיפה	13	אשדוד	5	חדרה	4

### יעדים

1. אליפות עולם - שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.
2. אליפות אירופה - שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות.
3. הגדלת נפח הצי - הגעה ל-100 סירות עד סוף שנת 2022.

### דרך הפעולה

- קידום מחנות אימונים ארציים ושיתופי פעולה בין המועדונים להעלאת רמת הצמרת הארצית ופיתוח השייטים הצעירים בדגם.
- מחנה אימונים בהדרכת מאמן מומחה מחו"ל - לקידום הידע והיכולות המקצועיות של מאמני הדגם במועדונים.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

### גילאים

אופטימיסט בינ"ל - עד גיל 15 כולל (בשנת 2022 ילדי 2007 ואילך)  
קדטים - עד גיל 12 כולל (בשנת 2022 ילדי 2010 ואילך)

### תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	הערות
שיוט הבנים - אילת	17-19/3/22	מבחנים
אליפות ישראל לנוער - תל אביב	21-23/4/22	מבחנים
שיוט עמוס - אשדוד	20-21/5/22	מבחנים
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	4-6/6/22	מבחנים

- כל שיוטי המבחנים יוזנקו בצי אחד תחת נוהל PIN END
- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונהלי האגוד](#)

### תוכנית בינ"ל

- אליפות עולם - בודרום, טורקיה בתאריכים 4-13/7/22
    - 5 שייטים/ות, הראשונים כללי במבחנים.
  - אליפות אירופה - סונדרבורג, דנמרק בתאריכים 29/7-5/8/22
    - 7 שייטים/ות הראשונים במבחנים, שאינם נוסעים לאליפות העולם, לפי הקריטריונים הבאים:
1. במידה והנבחרת לאליפות העולם אינה כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ-3 בנים ו-4 בנות.
  2. במידה והנבחרת לאליפות העולם כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ-4 בנים ומ-3 בנות.
  3. בו ובת ראשונים במבחנים (במידה והבת סיימה 1-5 בדירוג המבחנים הכללי) רשאים לבחור להמיר נסיעתם לאליפות אירופה.
  4. במידה ושייט/ת מהנבחרת לאליפות העולם יבחרו להמיר את נסיעתם ויצאו לאליפות אירופה, הם יוחלפו בשייט/ת מהנבחרת המקורית לאליפות אירופה על-פי דירוג המבחנים (הראשונים בדירוג).



## תוכנית שנתית דגמי ILCA

סירת הלייזר (ILCA) הוא אחד מדגמי סירות היחיד הפופולאריות בעולם לנוער ובוגרים, והחל מהמשחקים האולימפיים הקרובים, פריז 2024, קטגוריית הגברים תהייה הוותיקה ביותר שמתקיימת ברציפות (מאז 1996). והדגם צפוי להמשיך גם למשחקים אולימפיים עתידיים לגברים ונשים. ספורטאי הדגם המתחרים בבוגרים נדרשים למבנה גוף ספציפי וליכולות גופניות מעולות, בנוסף ליכולות טכנית וחשיבה טקטית גבוהות בתחרויות בצי גדול ואיכותי בעולם. מבחינה ארצית, בניסיון לתמוך בפיתוח ספורטאי הדגם בעלי הפוטנציאל העתידי לבצע מעבר לתחרויות בוגרים, הורד הגיל המקסימלי במבחנים בדגם הלייזר 4.7 בשנה (בשנת 2022 ילידי 2007 ואילך).

### יעדים

- שייט/שייטת ב-10 ראשונים אליפות עולם/אירופה לנוער בלייזר רדיאל.
- שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריית U16 באליפות עולם/אירופה בלייזר 4.7

### דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים פתוחים הכוללים אימוני-ים ותכני כושר גופני בדגם הלייזר רדיאל
- מתן תמיכה מקצועית לספורטאים/ות בעלי נתונים פיזיים מתאימים לדגם האולימפי ונכונות להשקעה בהתפתחות מקצועית.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

### גילאים

לייזר 4.7 - עד גיל 15 כולל (בשנת 2022 ילידי 2007 ואילך)  
לייזר רדיאל נוער - עד גיל 18 כולל (בשנת 2022 ילידי 2004 ואילך)

### תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	לייזר 4.7	לייזר רדיאל
שיוט הבנים - אילת	17-19/3/22	מבחנים לאליפות אירופה/עולם	מבחנים לאליפות אירופה/עולם/עולם לנוער WS
אליפות ישראל לנוער – תל אביב	21-23/4/22	מבחנים לאליפות אירופה/עולם	מבחנים לאליפות אירופה/עולם/עולם לנוער WS
שיוט עמוס- אשדוד	20-21/5/22	מבחנים לאליפות אירופה/עולם	
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	4-6/6/22	מבחנים העולם	מבחנים לאליפות אירופה/עולם/עולם לנוער WS
שיוט הבנים- גינוסר	23-25/6/22		מבחנים לאליפות העולם

- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם](#)

### תוכנית בינ"ל- לייזר 4.7

- אליפות אירופה – גייבנוב, פולין בתאריכים 18-25/6/22
  - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- אליפות עולם – וילאמורה, פורטוגל בתאריכים 13-20/8/22
  - בן ובת הראשונים/ות במבחנים.

### תוכנית בינ"ל- לייזר רדיאל

- אליפות אירופה לנוער – סלוניקי, יוון בתאריכים 1-8/7/22
  - 3 בנים- מקומות 2-4 ובת - מקום 2 במבחנים.
  - בן ובת נוספים ילידי שנתון 2006 (או צעיר יותר):
- אליפות עולם לנוער WS – האג, הולנד בתאריכים 7-14/7/22
  - בן ובת הראשונים במבחנים.
- אליפות עולם לנוער – יוסטון, ארה"ב בתאריכים 23-30/7/22
  - 2 בנים ובת הראשונים במבחנים.
- ❖ שייט/ת אשר זכו במדליה באליפות אירופה/עולם רדיאל (קטגוריית U19) יזכו במימון נסיעתם לאליפות העולם בלייזר U21 – וילאמורה, פורטוגל 21-28/8/22



## תוכנית שנתית דגם 420

דגם ה-420 נחשב כאחד מדגמי הנוער החשובים ביותר לפיתוח שייטים בסירה זוגית, ומאפשר הכנה אופטימאלית למעבר עתידי לשלושת הדגמים האולימפיים הזוגיים (NACRA, 49er, 470). המורכבות הטכנית שבו (טרפז, ספינקר סימטרי) מצריכה מהספורטאים ללמוד לעומק את השפעות מערכות הסירה וכיווני הסירה תוך פיתוח יכולות שיתוף פעולה גבוהות מאוד על מנת להצליח בתחרויות. מבחינה ארצית, הישגי הדגם בזירה הבינ"ל ממשיכים להיות טובים במשך השנים אך עם זאת, לא מתבצע מעבר סדיר של צוותים לדגם ה-470 נוער והפיכתו לדגם מעורב מצריכה יותר מתמיד פיתוח אנשי ונשות צוות בעלי נתונים פיזיים מתאימים לדגם האולימפי.

### יעדים

- צוות במקומות 1-5 באליפות אירופה לנוער / אליפות עולם WS
- צוות במקומות 1-10 באליפות עולם לבוגרים
- מעבר של 2 צוותים מעורבים ל-470 נוער עד סוף 2022

### דרך הפעולה

- קידום מחנות אימונים ארציים במסגרת פעילות "מאמנים מובילים".
- מיקוד בנושאי עבודת צוות והקניית ידע טכני בדגם ה-420 במהלך מחנות אימון ארציים.
- קביעת תוכנית לפיתוח נשות צוות בעלות נתונים פיזיים מתאימים למעבר ל-470.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

**גיל נוער :** עד גיל 18 כולל (בשנת 2022 ילדי 2004)  
\*צוותי בוגרים/בוגרות (או בוגרים מעורב) רשאים להשתתף במבחנים לאליפות העולם בוגרים, בכפוף לאישור הוועדה המקצועית- בקשות יתקבלו עד תאריך הסיום לרישום למבחנים.

### תחרויות המבחנים :

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
שיוט הבנים-אילת	17-19/3/22	מבחנים לאליפות אירופה/ עולם/ עולם לנוער WS
אליפות ישראל לנוער – תל אביב	21-23/4/22	מבחנים לאליפות אירופה/ עולם/ עולם לנוער WS
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	4-6/6/22	מבחנים לאליפות אירופה/ עולם/ עולם לנוער WS
שיוט הבנים-גינוסר	23-25/6/22	מבחנים לאליפות אירופה/עולם

- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונהלי האיגוד](#)

### תוכנית בינ"ל

- **אליפות עולם לנוער WS** – האג, הולנד בתאריכים 7-14/7/22
  - צוות בנים/מעורב וצוות בנות – הראשונים במבחנים
- **אליפות אירופה לנוער**- וילאמורה, פורטוגל בתאריכים 19-26/7/22
  - 2 צוותי בנים/מעורב וצוות בנות - הראשונים במבחנים
  - 2 צוותים מעורבים - הראשונים במבחנים :
  - במידה וצוות מעורב בקריטריון זה סיים מחוץ ל-60% כללי במבחנים - יזכה במקומו הצוות על-פי דירוג המבחנים הכללי.
- **אליפות עולם**- בלאטון, הונגריה בתאריכים 6-13/8/22
  - 3 צוותי בנים/מעורב - הראשונים במבחנים
  - צוות בנות הראשון במבחנים



## תוכנית שנתית גלשני IQFOIL נוער

דגם גלשני הרוח האולימפי החל ממשחקי פריז 2024 יהיה דגם ה-IQFOIL אשר יחליף את דגם ה-RS: X שהיה הדגם בשלושת המשחקים האולימפיים האחרונים. מעבר הדגם מביא עימו גם שינויים בתוכנית התחרויות, שתכלול מספר שיוטים גדול יותר, במקצים קצרים יותר ומגוון מסלולים על-פי תנאי הים. נבחרות ישראל התחרו בשנה החולפת באליפויות אירופה ועולם בקטגוריות קדטים, נוער ובוגרים ויחד עם שאר ספורטאי ומאמני העולם, לומדים את צרכי הדגם והמאפיינים הייחודיים של גלישה תחרותית בו.

### יעדים

- 2 בנים ו-2 בנות בחמישייה ראשונה באליפויות אירופה ועולם קדטים/נוער/עתודה
- קידום מקצועי והפצת הידע על הדגם למאמנים והספורטאים באגודות
- הכנת ספורטאי הצמרת בגיל הנוער למעבר עתידי לנבחרות האוליפיות

### דרך הפעולה

- מחנה אימונים בהדרכת מאמן מומחה מחו"ל
- קיום מחנות אימונים ארציים (במסגרת תוכנית מאמנים מובילים ומחנות נוספים)
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

### גילאים

IQ FOIL קדטים – עד גיל 16 כולל (בשנת 2022 ילידי 2006 ואילך)  
 IQ FOIL נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2022 ילידי 2004 ואילך)

### תחרויות המבחנים

שם התחרות	מועד	קדטים (IQFOIL 7)	נוער (IQFOIL 8)
גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג-אילת	3-5/3/22	מבחנים	מבחנים לאליפות אירופה/ עולם/ עולם לנוער WS
אליפות ישראל לנוער – מכמורת	8-10/4/22	מבחנים	מבחנים לאליפות אירופה/ עולם/ עולם לנוער WS
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	4-6/6/22	מבחנים	מבחנים לאליפות אירופה/ עולם/ עולם לנוער WS
שיוט הבנים-גינור	23-25/6/22	מבחנים	מבחנים לאליפות אירופה/עולם

- ניתן להתחרות בתחרויות המבחנים רק עם ציוד בהתאם לחוקי הדגם: [חוקת דגם IQ FOIL](#) [מפרט לדגם U-19](#) [מפרט דגם U-17](#)

### תוכנית בינ"ל IQ FOIL קדטים ונוער

- אליפות עולם לנוער WS – האג, הולנד בתאריכים 7-14/7/22
  - בן ובת הראשונים במבחנים IQFOIL 8
- אליפות עולם לנוער - סילבאפלנה, שוויץ בתאריכים 23-28/8/22
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL קדטים
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL נוער
- אליפות אירופה לנוער - ברסט, צרפת בתאריכים 22-27/10/22
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL קדטים
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL נוער





## תוכנית שנתית גלשני קייט FOIL נוער

דגם הקייט FOIL יכנס לתוכנית המשחקים האולימפיים החל ממשחקי פריז 2024 בקטגוריות גברים ונשים. תחרויות הנוער (בקטגורית U19) נערכות בדגם האולימפי המאפשר להתחרות עם ציוד המיוצר על-ידי מספר יצרנים מורשים, ואילו בדגם הקדטים (U17) מתקיימת התחרות בדגם אחיד (One-Design). דגמי הקייט צוברים תאוצה ונפח הצי בעולם צפוי לגדול בשנים הבאות תוך עלייה מתמדת ברמת המתחרים והתמקצעות במיומנויות הגלישה והתחרות.

### יעדים

- גולש וגולשת במקומות 1-5 באליפות עולם/אירופה לנוער
- גולש וגולשת במקומות 1-10 באליפות העולם קדטים (U17)
- הגעה לנפח צי של 20 גולשי נוער עד סוף 2022 (U17+ U19)

### דרך הפעולה

- קיום פעילות לחשיפת הדגם לספורטאים פעילים באיגוד לבחינת אפשרות למעבר לדגם הקייט
- קיום מחנות אימונים ארציים לספורטאים הפעילים בדגם לאורך השנה
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

### גילאים

קייט FOIL קדטים – עד גיל 16 כולל (בשנת 2022 ילידי 2006 ואילך)  
קייט FOIL נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2022 ילידי 2004 ואילך)

### תחרויות המבחנים

שם התחרות	מועד	קייט קדטים	קייט נוער
אליפות ישראל בקייט-אילת	24-26/2/22		מבחנים
שיוט מבחנים-שדות ים	17-19/3/22	מבחנים	מבחנים
אליפות ישראל לנוער - מכמורת	8-10/4/22	מבחנים	מבחנים לאליפות עולם WS
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	10-11/6/22		מבחנים לאליפות עולם WS

- ניתן להתחרות בתחרויות המבחנים רק עם ציוד בהתאם לחוקי הדגמים:  
[חוקת דגם קייט בוגרים ונוער](#) [חוקת דגם Arrows \(U17\)](#)

### תוכנית בינ"ל קייט FOIL קדטים ונוער

- אליפות אירופה לנוער - לוקאט, צרפת בתאריכים 18-22/4/22
  - 3 בנים ובת הראשונים/ות במבחנים קייט FOIL נוער
- אליפות עולם לנוער - טוראגראנדה, איטליה בתאריכים 18-22/5/22
  - 2 בנים הראשונים/ות במבחנים קייט FOIL קדטים
  - 3 בנים ובת הראשונים/ות במבחנים קייט FOIL נוער
- אליפות עולם לנוער WS – האג, הולנד בתאריכים 7-14/7/22
  - בן ובת הראשונים במבחני קייט FOIL נוער

## תוכנית שנתית גלשני TECHNO 293

בעקבות שינוי הדגם האולימפי לדגם ה-IQFOIL ויצירת תוכנית תחרות חדשה ושונה, נעשה שינוי החל משנת 2021 גם בדגמי הנוער בקטגוריות הגיל U17 ו-U19 אשר הפכו להיות גם כן דגמי IQFOIL בינ"ל. ייתכן כי בשנים הבאות יעברו מדינות רבות לפעילות עד דגמי FOIL גם בתחרויות בגיל צעיר יותר (קטגוריית U15) בעקבות המאפיינים הספציפיים והמימוניות השונות שידרשו הספורטאים הצעירים לפתח. למרות זאת, קיימת אי-וודאות רבה בניסיון לקבוע מהו הגיל האופטימאלי להתחלת גלישה תחרותית בארץ בדגמי FOIL בלבד, ויש לקחת בחשבון את העלות הכלכלית הגבוהה של דגמי ה-FOIL ביחס לדגם הטכנו, ואת הסיכון לנשירת ספורטאים רבים עקב הקושי הטכני, הפיזי והמנטאלי בו הם עלולים להתקל בגיל צעיר מדי.

דגם הטכנו 7.8 הפך החל משנת 2021 לדגם לאומי המאפשר לגולשים להמשיך ולהתחרות בגלישת-רוח, הדגם ימשיך לקיים תחרויות בינ"ל בקטגוריית U17.

### יעדים טכנו 6.8

- 2 בנים ו-2 בנות בחמישייה באליפות אירופה ועולם

### דרך הפעולה

- עידוד לשיתופי פעולה בין המועדונים ליצירת מחנות אימונים משותפים לאורך העונה
- מחנה אימונים ארצי- תאריך ואתר יקבעו בהמשך העונה
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

### גילאים:

TECHNO 6.8 - עד גיל 14 כולל (בשנת 2022 ילידי 2008 ואילך).

### תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג-אילת	3-5/3/22	מבחנים לאליפות אירופה
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	4-6/6/22	מבחנים לאליפות עולם
שיוט הבנים-גינור	1-2/7/22	מבחנים לאליפות עולם
שיוט ע"ש שמשון בובר- שדות ים	13-15/10/22	מבחנים לאליפות עולם

### תוכנית בינ"ל:

- אליפות אירופה-קליארי, איטליה בתאריכים 17-22/4/22
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים
- אליפות עולם- לימסול, קפריסין בתאריכים 29/10-5/11/22
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים במבחנים

**הגבלות גיל לעונת 2022**

הערות	שנתון גיל הבוגר ביותר המותר בדגם	דגם
שנתון 2012 - שנה ראשונה בה מתחרים	2012	אופטימיסט דגם אחיד
	2010	גלשנים דגם אחיד
	2010	אופטימיסט פלסטיק
שנתון 2009 יוכלו להתחרות ללא קבלת פרסים	2010	אופטימיסט "ירוקים"
	2007	אופטימיסט בינ"ל
	2010	אופטימיסט בינ"ל - קדטים
הגבלת הגיל תחול רק באליפות ישראל לנוער	2007	RS FEVA (XL)
	2010	ביק טכנו 4
	2008	ביק טכנו 5
	2008	ביק טכנו 6.8
	2006	IQ FOIL 7 קדטים (U17)
	2004	IQ FOIL 8 נוער (U19)
הדגם האולימפי גברים/נשים	2002	IQ FOIL עתודה (U21)
שנתון 2006 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד הרשמה למבחנים ואליפות ישראל לנוער	2007	לייזר 4.7
	2004	לייזר רדיאל
הדגם האולימפי גברים/נשים	2002	לייזר עתודה (U21)
	2004	420 נוער
	1999	470 עתודה (U24)
	2006	קייט FOIL קדטים (U17)
	2004	קייט FOIL נוער (U19)
דגם לאומי	2004	ביק טכנו 7.8





## כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2022

- תוכניות כל הדגמים וכן כל נסיעה לתחרות ביני"ל כפופים ליכולת תקציבית ולאישור הנהלת איגוד השייט. כמו כן יתקיים דיון נוסף בהנהלה לאחר הרישום למבחנים ולפני תחילת המבחנים לכל דגם - **יתכנו שינויים במספר הנוסעים לתחרויות השונות עקב מספר נרשמים נמוך למבחנים בקטגוריה/דגם.**
- במקרה של דחייה או ביטול תחרות מבחנים בארץ או תחרות ביני"ל אליה מתוכננת לצאת נבחרת ע"פ חוברת תוכניות זו, רשאית הוועדה המקצועית להחליפו באירוע מבחנים או אירוע בינלאומי אחר.
- חובה לסיים בתוך ה-60% הראשונים בדירוג המבחנים הכללי בכדי להיכלל בנבחרת ישראל.
- במקרה של אי-עמידה בכלל זה, נדרשת המלצת הוועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד להכללות בנבחרת.
- היעדרות מתחרות מבחנים-קורונה. במבחני הנוער בשנת 2022 היעדרות עקב חובת בידוד אינה עילה לבקשה לפיצוי.
- השתתפות עצמית בנסיעה: 1000 יורו לספורטאי לנסיעה.
- \*ספורטאי אשר יצא לתחרות טרם הסדיר את התשלום לנסיעה- יתווסף תשלום בסך 500 ₪ עבור האיחור בתשלום.
- ספורטאים שיצאו במימון עצמי מלא (בנסיעה פרטית או הצטרפות לנבחרת) לאלופות ביני"ל המופיעה בחוברת זו, וזכו במדליה- זכאים להחזר כספי בהתאם לנהלי האיגוד.
- במידה ואחד מחברי הנבחרת לא יוצא מסיבה כל שהיא לתחרות בחו"ל המקום לא עובר לבא בתור אוטומטית ויאושר בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור יו"ר האיגוד.
- ספורטאים/יות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדגמים שונים מהדגם שבו התחרו במבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור איגוד השייט.
- גודל נבחרת מקסימלי למאמן יחיד:
  - 8 סירות או גלשנים- בדגמים: אופטימיסט, לייזר וגלשני ביק
  - 5 סירות או גלשנים- בדגמים: 420, קייט FOIL,
- IQ FOIL- מלבד אליפות עולם בסילבאפלנה (שם תבחן חריגה מהגבלה זו).
- בקשות הצטרפות במימון עצמי לנבחרת ישראל יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השייט, ויהוו התחייבות כספית. הוועדה המקצועית תדון בבקשות ההצטרפות תוך התייעצות עם מאמנת הנבחרת שייקבע.
- בקשות להמרת נסיעה לאלופות אחרת (ע"פ המפורט בתוכניות הדגמים) או בקשות להצטרפות במימון עצמי- יתקבלו לא יאוחר מ-2 ימים לאחר סיום המבחנים לאותה תחרות.
- במידה וספורטאי/ת סיים במיקום מחוץ ל-75% מהצפי בתחרות בינלאומית, המשך התוכנית הבינלאומית שלו/ה תבחן מחדש על ידי הוועדה המקצועית תוך התחשבות בהמלצת מאמן הנבחרת.
- ספורטאים המתחרים במבחנים ואנשי התמיכה שלהם, נדרשים לעמידה בכללי [הקוד האתי של איגוד השייט](#) ובפרט בכל פעילויות הנבחרת:
  - להתנהג בצורה ספורטיבית והוגנת בכלל ולחברי הנבחרת בפרט.
  - לעמוד בכל הדרישות המקצועיות.
  - לקבל בצורה מלאה את סמכות המאמן, צוות האימון ועובדי האיגוד.
  - לא לצאת כנגד הנבחרת והאיגוד בכלי התקשורת או בכל פורום ציבורי אחר.
- ספורטאית/ת אשר לא יעמוד באחת מהדרישות עלול לאבד את מקומו בנבחרת.
- ספורטאית/ת אשר הוצא מהנבחרת יפסיק לקבל כל תמיכה שהיא בצורה מידית.

### הבהרות לחוקי תחרויות השייט והוראות שייט קבע בכל סדרות המבחנים:

- ניקוד סדרת המבחנים יהיה סיכום הניקוד הסופי של כל מתחרה בכל תחרויות המבחנים לדגם.
- שובר שוויון בסדרת תחרויות מבחנים: ייפתר על פי סעיף A.8: הרשימה תכלול את כל השייטים הבודדים שנשפרו, בכל תחרויות המבחנים שהתקיימו.
- בדגמים בהם בנים ובנות מזנקים יחדיו, תוצאות הבנות תישלפנה מן התוצאות הכלליות.
- עבור דגם 420-
  - הוסף לסעיפים 14.1, 14.5 בהוראות שייט קבע- לא יותרו החלפות הבאות:
  - א. בסדרת מבחני נוער- בספורטאי שהינו מעל גיל הנוער (למעט מבחנים לאלופות העולם בוגרים).
  - ב. בקטגוריית זוגות מעורבים או נשים- לא תותר החלפת שייטת (נקבה) בשייט (זכר).
- שינויים לחוקי הדגם בתחרויות המבחנים עשויים להתפרסם עד 14 יום לפני תחילת סדרת המבחנים הראשונה לדגם עבורו פורסם השינוי.

## יעדי תכנית מקצועית 2021 מול ביצוע בפועל

עמידה ביעדים	יעדים	דגם
33% רק אחד בחצי עליון	אליפות עולם- שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.	אופטימיסט
0% ללא נציגים בבית זהב	אליפות אירופה- שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות.	
40% רק 75 סירות פעילות	הגדלת נפח הצי- הגעה ל-100 סירות עד סוף שנת 2021.	
100% מקום 3 בנים	מקומות 1-5 באליפות אירופה לנוער	420
100% מקום 5 בנים	מקומות 1-10 באליפות עולם לבוגרים	
100% 20 סירות פעילות	הגעה לנפח צי של למעלה מ-20 סירות, ומתוכם לפחות 5 צוותים מעורבים	
100% מקום 3 בנים באירופה	שייט ושייטת ב-10 ראשונים אליפות עולם/אירופה לנוער בלייזר רדיאל	לייזר רדיאל + 4.7
20% שייט מקום 22 באירופה	שייט ושייטת ב-15 ראשונים באליפות עולם/אירופה בלייזר 4.7	
0% לא התקיימו פעילויות ייעודיות	קיום מחנות אימונים ייעודיים לפיתוח ספורטאים/ות בעלי פוטנציאל אולימפי בדגם הלייזר (פיזי, מקצועי ובעלי נכונות להשקעה הדרושה)	
70% מדליה אחת	מדליות באליפות אירופה	גלשני ביק 6.8
0% לא התקיימו פעילויות ייעודיות	קיום פעילויות לחשיפת הגולשים לדגמי FOIL והכנתם למעבר עתידי לדגמי IQ FOIL.	IQFOIL נוער וקדטים
75% 2 מדליות U17 2 מדליות U19 4 מדליות U21 *ללא מדליות בגברים	2 בנים ו-1 בנות בעשירייה ראשונה באליפויות אירופה ועולם קדטים/נוער/עתודה	
50% ללא פרויקטור לדגם, בוצעו רק מחנות אימון עתודה	יצירת מסגרת אימון להכנת ספורטאי הנוער למעבר לנבחרות בדגם האולימפי	
25% בוטל עקב הקורונה מחנה אימון בינ"ל שתוכנן.	קידום והפצת הידע על הדגם למאמנים והספורטאים באגודות	
100% נרכש ציוד רק במהלך העונה	הגעה לנפח צי של 20 גולשי נוער ו-20 גולשי קדטים עד סוף 2021	
20% לא התקבל סיוע ייעודי לנושא הציוד	קבלת סיוע ממוסדות הספורט לרכישת ציוד	
100% השתתפות והגעה להישגים טובים-כולל מדליות U17	השתתפות נציגים באליפויות אירופה ועולם בדגמי קדטים ונוער.	
100% שחף אמיר קיים לאורך השנה מספר מחנות חשיפה	קיום פעילויות לחשיפת הדגם לספורטאי המועדונים המעוניינים לבצע מעבר לדגם	
50% נראה כי הצי יעמוד על 10-12 גולשים	הגעה לנפח צי של 20 גולשי נוער עד סוף 2021 (U17+ U19)	
20% לא התקבל סיוע ייעודי לנושא הציוד	קבלת סיוע ממוסדות הספורט לרכישת ציוד	