

תוכנית מקצועית דגמי ילדים ונוער 2023



איגוד השייט בישראל
Israel Sailing Association



החזון:

קידום החברה בישראל בהתאם לערכי התנועה
האולימפית: מצוינות, איזון בין גוף לנפש, הנאה מהמאמץ,
משחק הוגן וכבוד- באמצעות פעילות בספורט השייט

המטרה:

בניית תשתית לאומית רחבה לשייט תחרותי, על-ידי יצירת
מסגרת פיתוח אופטימאלית לספורטאים וספורטאיות
בגילאי ילדים ונוער, וקידום מקצועי של בעלי תפקידים
בתחרויות השייט



הקדמה

שנת 2022 הייתה גדושה בפעילויות, תחרויות ואירועים בארץ ובעולם, כולל אירוח אליפות העולם בדגם 470 בשדות ים. העונה החלה בגיבוש הנבחרות האולימפיות וצוות האימון שלהן, המורכב כולו ממאמנים ישראלים, והסתיימה בשלל הישגים בינ"ל, בראשן זכייתן של דניאלה פלג במדליית כסף, ומאיה מוריס במדליית הארד באליפות העולם בדגם IQFOIL אולימפי. כמו כן, זכו השייטים והגולשים שלנו ב-21 מדליות בתחרויות נוער וקטגוריות גיל באליפויות עולם ואירופה. הישגים אלו ממחישים את היתרונות של עבודת הנבחרות ותמיכת האיגוד בפיתוחם המקצועי של ספורטאי הנוער והנבחרות האולימפיים, לצד העבודה ארוכת-הטווח המתבצעת במועדוני השייט בטיפוח הספורטאים הצעירים ופיתוחם המקצועי.

בשנת 2023, יתחילו המבחנים להשגת קריטריונים בינ"ל להשתתפות במשחקים האולימפיים פריז 2024, כאשר מתוך 10 קטגוריות בהן יתקיימו תחרויות, יתמודדו נציגינו ב-9 מהן על השגת כרטיס לייצוג ישראל במשחקים האולימפיים. במקביל, אנו מתחילים בתהליך בחירת הנציגים הישראלים בדגמים בהן יושג הקריטריון הבינ"ל. האיגוד השייט מאחל להצלחת נציגינו בכל הדגמים בהשגת הקריטריון הבינ"ל.

במסגרת פעילויות הנוער, שלח האיגוד בעונת 2022 נבחרות שייצגו את ישראל בכבוד באליפויות בינ"ל בתשעה דגמים (טבלת השוואת יעדים מול ביצוע בפועל - בסוף החוברת). אנו מקווים כי נסיעות אלו תרמו לצבירת ניסיון בינ"ל וידע מקצועי שיעזרו לקידום הספורטאים הצעירים והמאמנים. גם לעונת 2023, בונה איגוד השייט תוכנית פעילות לדגמי הילדים והנוער הכוללים פעילויות בארץ ושליחת נבחרות ישראל לאליפויות הבינ"ל בדגמים השונים. פעילות הנוער באיגוד מתוקצבת ב-1.6 מיליון ₪ בשנה והמטרות העיקריות של פעילויות אלו, כפי שמפורטות בהתייחסות האסטרטגית לשנים הבאות המופיעה בהמשך החוברת, הינן לייצר זירה מהנה ומפתחת לתחרויות השייט, ולאפשר לספורטאים ולספורטאיות המתאימים, הכנה ארוכת-טווח נכונה להגעה לנבחרות האולימפיות. התוכנית לדגמי הילדים והנוער לשנת 2023. מוגשת לכלל ציבור הספורטאים, המאמנים, ההורים ומנהלי המועדונים בחוברת זו.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית:

יאיר סוארי, שמשון ברוקמן, יהל ולך, מוטי אמברם ואלכס ספרב, אשר משקיעים זמן ומחשבה רבים בהתנדבות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השייט התחרותי הישראלי.

בברכה,



אלי צוקרמן
מנהל מקצועי



ערן סלע
רכז דגמי נוער והדרכה

רקע:

ענף השייט הינו אחד מהענפי הספורט המובילים בישראל, בזכות הישגי העבר וההווה הרבים של ספורטאי השייט הישראליים בזירה העולמית והאולימפית. מעמד זה מאפשר קבלת משאבים ותקציבים מהמדינה שמטרתם לאפשר את המשך פיתוח הספורטאים למשחקים אולימפיים עתידיים ובכלל זאת, גם את ספורטאי הנוער שמהם יגיעו הטובים והטובות ביותר לנבחרות ישראל בדגמים האולימפיים. איגוד השייט פועל בכל עת ליצור מסגרת פעילויות רחבה, אשר יחד עם פעילויות האימון באגודות תאפשר לספורטאים להתפתח באופן אופטימאלי ובכך יגדלו סיכוייהם להגיע להישגים בדגמים האולימפיים.

הגעת ספורטאים לרמה בינ"ל גבוהה בדגמים האולימפיים, הינו תהליך ארוך-טווח, אשר מתחיל בחשיפת ילדים צעירים לענף השייט, דרך שנים רבות של למידה ופיתוח מיומנויות רבות בדגמי הילדים והנוער, ועד התמודדות בהצלחה עם כל האתגרים בהגעה לדגמים האולימפיים לאחר סיום גיל הנוער. תהליך מורכב זה, מצריך קביעת מדיניות והכוונה נכונה של איגוד השייט, לבחירת הדגמים השונים בארץ, במסגרת השיקולים והאילוצים הרבים הקיימים ברמה הלאומית וברמת אגודות השייט והספורטאים עצמם. כל זאת בשאיפה להביא למקסימום את הפוטנציאל ההישגי העתידי של הספורטאים שלנו.

במשחקים האולימפיים בפריז 2024 ובמשחקי לוס-אנג'לס 2028, צפויות בסך-הכל 10 קטגוריות בדגמים:



470
צוות מעורב



IQFOIL
גברים / נשים



49er / FX
גברים/נשים



קייט
נשים/גברים



NACRA 17
צוות מעורב



ILCA
גברים/נשים



המלצות לפיתוח ארוך-טווח של ספורטאים בענף השיט התחרותי- מיומנויות מרכזיות :

הערה : מטעמי נוחות ההמלצות כתובות בלשון זכר, אך הם מיועדים לשני המגדרים

קידום אורח חיים ספורטיבי- ספורטאי צמרת בענף השיט מודעים לכך שההרגלים שלהם וכל פעולה שלהם בחוף או בים יכולה להיות ההבדל בין ניצחון להפסד. אימוץ אורח חיים ספורטיבי-מקצועני הינו תהליך מקיף וארוך-טווח שבו מסגל הספורטאי הרגלים ודפוסי פעולה התורמים לשיפור באימונים והצלחה בתחרויות. מצופה מספורטאים להיות מחויבים לתהליך התפתחות ואימוץ הרגלים של ספורטאים מקצועניים הכוללים בין השאר: שינה, תזונה, היגיינה, הקצאת זמן ללמידת נושאים ומיומנויות מקצועיות, תכנון מוקדם של זמני הפעילות והתארגנות מוקדמת לפי הצורך.

כושר גופני- ספורטאי הצמרת העולמית בכל דגמי הנוער והדגמים האולימפיים מפגינים יכולות גופניות גבוהות ביותר שעוזרות להם להוציא מעצמם יותר בתחרויות המטרה.
פיתוח יכולות גופניות כלליות ובהמשך גם ספציפיות לדגם, מצריכות שנים רבות של פיתוח הדרגתי הכולל למידה טכנית והסתגלות הדרגתית למזעור הסיכון לפציעה.
מצופה מכל הספורטאים המתחרים בדגמים בינלאומיים לפתח יכולות כושר גופני ולבנות תוכנית עם מאמן כושר מוסמך הבקיא בדרישות ענף השיט

פיתוח יכולות מנטאליות- ענף השיט התחרותי מצריך יכולת קבלת-החלטות איכותית, מהירה ויעילה במספר עצום של אירועים המתרחשים במהלך התחרות, ובנוסף נדרשים הספורטאים להתמודדות עם אי-ודאות וחוסר שליטה על מספר גדול של משתנים (מתחרים במסלול, תנאי הים, החלטות שיפוט וכו'). מומלץ להיעזר באנשי מקצוע מתחום הפסיכולוגיה, פסיכולוגיית ספורט או אימון מנטאלי כדי להפיק את המירב בכל שלב בהתפתחות הספורטיבית. על מנת להצליח להתמודד תחת לחץ בתחרויות מטרה בינ"ל ולעמוד באינטנסיביות הכרוכה בקריירה ספורטיבית בשיט תחרותי, מצופה מהספורטאים לפתח חוסן מנטאלי ומודעות גבוהה למרכיבי הפן המנטאלי והשפעתם על הביצועים באימונים ותחרויות.

חוקי תחרויות השיט- תחרויות בענף השיט נערכות בכפוף למספר רב של חוקים נהלים וכללים. ספורטאי הצמרת בענף השיט מפגינים בקיאות רבה בחוקי תחרויות השיט, חוקי הדגם והחוקים החלים בכל תחרות בה הם משתתפים, ומודעים לכך שניצחון או הפסד יכולים לפעמים להתרחש בשל אי-ידיעה או שגיאה במימוש אחד או יותר מחוקי התחרות. מצופה מהספורטאים והמאמנים להקדיש זמן רב ללמידת חוקי התחרויות (כולל שינויים בהוראות השיט בארץ), חוקת הדגם והנחיות ספציפיות לתחרויות בהם משתתפים.

ידע מקצועי ספציפי בדגם- אופי התפתחות הספורטאים בענף כוללת מעבר בין דגמים שונים ובכל דגם מגוון גדול של דרישות, טכניקות וצרכים שונים. בנוסף לכך, כניסה של דגמים חדשים או החלפת דגמים מביאה לפעמים למצב בו אין מידע זמין על כל הדרישות והמאפיינים בדגם החדש. לכן, מצופה מהספורטאים להקדיש זמן ללמידה יסודית של הדגם בו מתחרים. למידה זו צריכה לכלול בין השאר: שימוש ותחזוקה נכונים בציד, מדידות ובדיקות חשובות, סגנונות הטכניקה ומאפיינים טקטיים בדגם, דרישות פיזיות וממדי גוף מתאימים בדגם.

מאמנים מובילים-

מטרה לתמוך בהתפתחות הספורטאים והגדלת הסיכויים למיצוי הפוטנציאל ההישגי של ספורטאי כלל האגודות, מינה השנה איגוד השיט מאמנים מובילים בדגמי הנוער המרכזיים, במטרה לעזור ולפתח את השייטים והגולשים במיומנויות אלו. המאמנים ידאגו לארגן בתיאום עם מאמני הדגם מחנות אימונים ופעילויות שיכללו התמקדות מפיתוח מיומנויות באימוני-ים ופעילויות משלימות. תוכניות אלו יפורסמו בנפרד לכל דגם.

מאמנים מובילים לשנת 2023 :

ILCA 6 (נוער) : איתמר רוז ועמרי חצור

420 : ים אמיר וגיל כהן

ILCA 6 : ארז אליהו ועומר גולני

Formula Kite : יניב מאיר

פרויקט צעירים-

הוועד האולימפי בישראל, באמצעות היחידה לספורט הישגי, הקצתה לאיגוד השיט תקציב ייעודי במטרה לקדם את ספורטאי צמרת הנוער בענף השיט ולעזור להם בפיתוח מיומנויות הכושר הגופני, המנטלי ואורח החיים הספורטיבי, אשר יידרשו מהם להשתלבות עתידית בנבחרות האולימפיות בדגמים השונים. פעילות הפרויקט תכלול מחנות אימוניים סגורים במכון וינגייט ומפגשים נוספים עם אנשי המקצוע מתחום הכושר הגופני, שיקבעו עם הספורטאים ויתקיימו באזור מגוריהם. קריטריונים להיכללות בסגל לעונה זו פורסמו בנפרד.



תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי

דגם האופטימיסט בינ"ל הינו סירת היחיד הפופולארית בעולם לילדים, ומהווה דגם הכנה בו גדלו ספורטאים אשר הגיעו לכל אחד מהדגמים האולימפיים. כמוכן, חלק גדול מהזוכים במדליות אולימפיות בשייט הפליגו בדגם הזה. שייטי האופטימיסט בארץ מתחילים פעילותם בדגמי האופטי משה"ח (פלסטיק) ואופטי ירוק (גוף של אופטי בינל ומפרש של אופטי משה"ח) המאפשרת למידה הדרגתית במשך מספר שנים. דגם האופטי בינ"ל מהווה דגם ראשון בו מתחילה תוכנית האימונים של הספורטאים/ות הצעירים לשלב בהדרגה היבטים של מקצוענות באימונים, בתחרויות ובדרישות נוספות (למידה, כושר, מיומנויות לשליטה בסירה, תחזוקת ציוד וכו').

יעדים

1. אליפות עולם - שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.
2. אליפות אירופה - שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות.
3. הגדלת נפח הצי - 15% לפחות עד סוף שנת 2023.

דרך הפעולה

- קידום מחנות אימונים ארציים ושיתופי פעולה בין המועדונים להעלאת רמת הצמרת הארצית, כהכנה לעבודת נבחרות ופיתוח השייטים הצעירים בדגם.
- מחנה אימונים בהדרכת מאמן מומחה מחו"ל - לקידום הידע והיכולות המקצועיות של מאמני הדגם במועדונים (ינואר 2023).
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה.

גילאים

אופטימיסט בינ"ל - עד גיל 15 כולל (בשנת 2023 ילדי 2008 ואילך)
קדטים - עד גיל 12 כולל (בשנת 2023 ילדי 2011 ואילך)

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
שיוט הבנים – אילת	6-8/3	מבחנים
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	7-9/4	מבחנים
שיוט עמוס – אשדוד	28-29/4	מבחנים

- כל שיוטי המבחנים יוזנקו בצי אחד תחת נוהל PIN END
- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונהלי האיגוד](#)

תוכנית בינ"ל

- אליפות עולם - קוסטה בראבה- ספרד בתאריכים: 15-26/6/23
 - 5 שייטים/ות, הראשונים כללי במבחנים.
- אליפות אירופה – סלוניקי-יוון בתאריכים: 15-22/7/23
 - 7 שייטים/ות הראשונים במבחנים, שאינם נוסעים לאליפות העולם, לפי הקריטריונים הבאים:
 - 1. במידה והנבחרת לאליפות העולם אינה כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ-3 בנים ו-4 בנות.
 - 2. במידה והנבחרת לאליפות העולם כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ-4 בנים ומ-3 בנות.
 - 3. בו ובת ראשונים במבחנים (במידה והבת סיימה 1-5 בדירוג המבחנים הכללי) רשאים לבחור להמיר נסיעתם לאליפות אירופה.
 - 4. במידה ושייט/ת מהנבחרת לאליפות העולם יבחרו להמיר את נסיעתם ויצאו לאליפות אירופה, הם יוחלפו בשייט/ת מהנבחרת המקורית לאליפות אירופה על-פי דירוג המבחנים (הראשונים בדירוג).

תוכנית שנתית דגמי ILCA

סירת ILCA הינה אחד מדגמי היחיד הפופולאריים בעולם לנוער ובוגרים, והחל מהמשחקים האולימפיים הקרובים, פריז 2024, קטגוריית הגברים תהיה הוותיקה ביותר שמתקיימת ברציפות (מאז 1996). והדגם צפוי להמשיך גם למשחקים אולימפיים עתידיים לגברים ונשים. שייטי הדגם המתחרים בבוגרים נדרשים למבנה גוף ספציפי וליכולות גופניות מעולות, בנוסף ליכולות טכנית וחשיבה טקטית גבוהות בתחרויות בצי גדול ואיכותי בעולם. דגם ה-ILCA 4 מתאים לספורטאים המתפתחים פיזית בגיל מוקדם יחסית, ובעלי פוטנציאל פיזי להגעה לדגמים האולימפיים ואילו דגם ה-ILCA 6 מעניק מסגרת פעילות טובה כדגם נוער, וכדגם אולימפי לנשים.

יעדים

- שייט/שייטת ב-10 ראשונים אליפות עולם/אירופה לנוער ILCA 6.
- שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריית U16 באליפות עולם/אירופה ILCA 4.

דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים במסגרת פרויקט 'מאמנים מובילים' הכוללים אימוני-ים ותכני כושר גופני בדגם ILCA 6, כהכנה לעבודת נבחרות.
- מתן תמיכה מקצועית לספורטאים/ות בעלי נתונים פיזיים מתאימים לדגם האולימפי ונכונות להשקעה בהתפתחות מקצועית.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

גילאים

ILCA 4 - עד גיל 15 כולל (בשנת 2023 ילידי 2008 ואילך)
ILCA 6 נוער - עד גיל 18 כולל (בשנת 2023 ילידי 2005 ואילך)

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	ILCA 4	ILCA 6
שיוט הבנים – אילת	6-8/3	מבחנים לאליפות אירופה/עולם	מבחנים
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	7-9/4	מבחנים לאליפות עולם	מבחנים
שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	25-27/5	מבחנים לאליפות עולם	מבחנים

- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם](#)

תוכנית בינ"ל - ILCA 4

- **אליפות אירופה** – קדיז-ספרד בתאריכים: 15-22/4/23
 - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
 - **אליפות עולם** – וולוס (Volos) - יוון בתאריכים: 22-23/7/23
 - 3 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- ❖ יליד/ת שנתון 2007 – יוכלו להצטרף במימון עצמי לנבחרת במידה וסיימו ראשונים בניקוד המבחנים.

תוכנית בינ"ל - ILCA 6

- **אליפות עולם לנוער** – ג'יבנוב-פולין בתאריכים: 1-9/7/23
 - 3 בנים ובת - הראשונים במבחנים.
 - **אליפות אירופה לנוער** – גדיניה-פולין בתאריכים: 12-19/7/23
 - 3 בנים ו-2 בנות - הראשונים/ות במבחנים.
 - בן ובת נוספים ילידי שנתונים 2007-2008:
 - בן שסיים במקומות 4-7 כללי במבחנים
 - בת שסיימה מקום 3 בנות במבחנים
- *שייטים אלו יוכלו לבחור להמיר את נסיעתם ולצאת במקום זאת לאליפות העולם ILCA 4.
- ❖ שייט/ת אשר זכו במדליה באליפות אירופה/עולם ILCA 6 (קטגוריית U19) - יזכו במימון נסיעתם לאליפות העולם ILCA U21 – סטאבאנגר-נורבגיה בתאריכים: 6-13/8/23

תוכנית שנתית דגם 420

דגם ה-420 נחשב כאחד מדגמי הנוער החשובים ביותר לפיתוח שייטים בסירה זוגית, ומאפשר הכנה אופטימאלית למעבר עתידי לשלושת הדגמים האולימפיים הזוגיים (NACRA, 49er/ FX, 470). המורכבות הטכנית שבו (טרפז, ספינקר סימטרי וחרב צרית) מצריכה מהספורטאים ללמוד לעומק את השפעות מערכות הסירה וכיווני הסירה תוך פיתוח יכולות שיתוף פעולה גבוהות מאוד על מנת להצליח בתחרויות. שייטי ה-420 נדרשים ללמוד במשך השנים בדגם תקשורת אפקטיבית להפלה בסירה זוגית. בנוסף, אנשי-הצוות נדרשים ללמוד מגוון מיומנויות חדשות שאינן דומות לאלו שביצעו בדגמים קודמים.

יעדים

- צוות במקומות 1-5 באליפות אירופה לנוער / אליפות עולם WS
- צוות במקומות 1-10 באליפות עולם לבוגרים
- מעבר של 2 צוותים לפחות לדגמי ה-470 או FX עד סוף 2023

דרך הפעולה

- קידום מחנות אימונים ארציים במסגרת פעילות "מאמנים מובילים", כהכנה לעבודת נבחרות.
- מיקוד בנושאי עבודת צוות והקניית ידע טכני בדגם ה-420 במהלך מחנות אימון ארציים.
- קביעת תוכנית לפיתוח ספורטאים/ות בעלי נתונים פיזיים מתאימים למעבר לדגמים זוגיים אולימפיים.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

גיל נוער : עד גיל 18 כולל (בשנת 2023 ילדי 2005)
*צוותי בוגרים/בוגרות (או בוגרים מעורב) רשאים להשתתף במבחנים לאליפות העולם בוגרים, בכפוף לאישור הוועדה המקצועית- בקשות יתקבלו עד תאריך הסיום לרישום למבחנים.

תחרויות המבחנים :

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
שיוט הבנים – אילת	6-8/3	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	7-9/4	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	25-27/5	מבחנים לאליפות אירופה/עולם

- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונהלי האיגוד](#)

תוכנית בינ"ל

- **אליפות אירופה לנוער** - גדיניה-פולין בתאריכים: 3-10/7/23
 - 5 צוותים- על-פי הקריטריונים הבאים (בסדר יורד):
 - 3 צוותים מעורבים/נשים - הראשונים כללי במבחנים
 - 2 צוותים נוספים - לפי דירוג המבחנים הכללי
- **אליפות עולם** - **אליקנטה, ספרד** בתאריכים: 21-29/7/23
 - 4 צוותים - הראשונים כללי במבחנים



תוכנית שנתית גלשני IQFOIL נוער

דגם ה-IQFOIL החל לפעול לפני כשנתיים, מיד לאחר שנבחר כדגם האולימפי למשחקי פריז 2024, ובהתאמה הוחלפו דגמי הנוער אף הם, במטרה לאפשר הכנה ארוכת-טווח של הגולשים לדגם. הישגי הנבחרות הבוגרות שלנו מוכיחים ששיטות האימון והידע בדגם קיימים בארץ ונדרשת הטמעה נכונה ועקבית בקרב ספורטאי ומאמני הנוער במועדונים, על מנת להבטיח את המשך התפתחותם בענף גלישת-הרוח.

יעדים

- 2 בנים ו-2 בנות בחמישייה ראשונה באליפויות אירופה ועולם לנוער (U17+U19)
- קידום מקצועי והפצת הידע על הדגם למאמנים והספורטאים באגודות
- מעבר של גולש וגולשת לנבחרות הבוגרות, עד סוף שנת 2023.

דרך הפעולה

- מחנה אימונים והשתלמויות בהדרכת מאמני וגולשי הנבחרות האולימפיות
- קיום מחנות אימונים ארציים (במסגרת תוכנית מאמנים מובילים ומחנות נוספים), כהכנה לעבודת נבחרות.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

גילאים

7 IQ FOIL – עד גיל 16 כולל (בשנת 2023 ילידי 2007 ואילך)
קדטים – עד גיל 14 כולל (בשנת 2023 ילידי 2009 ואילך)
8 IQ FOIL נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2023 ילידי 2005 ואילך)

תחרויות המבחנים

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג – אילת	23-25/2	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	30/3-1/4	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	25-27/5	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט ע"ש שמשון בובר – שדות ים	28/9-1/10	מבחנים לאליפות עולם

- ניתן להתחרות בתחרויות המבחנים רק עם ציוד בהתאם לחוקי הדגם:
[חוקת דגמי IQ FOIL 8/7](#)

תוכנית בינ"ל IQ FOIL 7 / IQ FOIL 8

- **אליפות אירופה לנוער** - טורבולה- איטליה בתאריכים: 3-8/7/23
 - 4 בנים ו-4 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 7
 - 4 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 8
- **אליפות עולם לנוער** - קדיז- ספרד בתאריכים: 23-29/10/23
 - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 7
 - 3 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 8

תוכנית שנתית גלשני 6.8 TECHNO

בעקבות שינוי הדגם האולימפי לדגם ה-IQFOIL ויצירת תוכנית תחרות חדשה ושונה, נעשה שינוי החל משנת 2021 גם בדגמי הנוער בקטגוריות הגיל U17 ו-U19 אשר הפכו להיות גם כן דגמי IQFOIL בינ"ל. מסקנות העונה החולפת בדגמי ה-IQFOIL, מציגות תמונה לפיה היכולות הטכניות של גלישת FOIL נלמדות באופן מהיר יחסית עם המעבר מדגם הטכנו 6.8 לדגם ה-IQFOIL 7, אך מיומנויות אסטרטגיה וטקטיקה, כמו גם בסיס טוב לעבודת פמפומים, יכולים להיות מפותחים עוד לפני הגעה לדגמי ה-IQFOIL. המלצת איגוד השייט הינה להכווין את הגולשים ללמידת מיומנויות אלו עד גיל 14 בדגם הטכנו 6.8, ורק לאחר מכן לעבור להתחרות בדגמי IQFOIL. ספורטאים בעלי התפתחות פיזית מוקדמת, שגודלם הפיזי גדול מדי לדגם הטכנו, יומלץ שיועברו לדגם ה-IQFOIL שנה לפני הגבלת הגיל, על מנת לאפשר להם פעילות בדגם המתאים ביותר להתפתחותם.

יעדים טכנו 6.8

- 2 בנים ו-2 בנות בחמישייה באליפויות אירופה ועולם

דרך הפעולה

- עידוד לשיתופי פעולה בין המועדונים ליצירת מחנות אימונים משותפים לאורך העונה
- מחנה אימונים ארצי כהכנה לעבודת נבחרות- תאריך ואתר יקבעו בהמשך העונה
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

גילאים:

TECHNO 6.8 - עד גיל 14 כולל (בשנת 2023 ילידי 2009 ואילך).

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג – אילת	23-25/2	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	30/3-1/4	מבחנים לאליפות עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	2-3/6	מבחנים לאליפות עולם
שיוט הבנים – גינוסר	23-24/6	מבחנים לאליפות עולם

תוכנית בינ"ל:

- אליפות אירופה – טורבולה- איטליה בתאריכים: 8-15/4/23
 - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים
- אליפות עולם- קיברון-צרפת בתאריכים: 29/7-5/8/23
 - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים במבחנים



תוכנית שנתית גלשני קייט FOIL נוער

דגם הקייט FOIL נכנס לתוכנית המשחקים האולימפיים - פריז 2024 בקטגוריות גברים ונשים. תחרויות הנוער (בקטגורית U21) נערכות בדגם האולימפי המאפשר להתחרות עם ציוד המיוצר על-ידי מספר יצרנים מורשים. בדגם הקדטים (U17) – ARROW'S שמטרתו לאפשר כניסה קלה יותר לדגם ובו מתקיימת התחרות בדגם אחיד (One-Design).

הערה : אין פעילות רחבה בארץ ובעולם (רק 16 מתחרים באליפות העולם בשנת 2022) ונראה שמרבית הפעילות בשנים הבאות תהיה בדגם האולימפי, גם בגילאי הנוער. האיגוד יפעל כדי לתמוך בשייטים וגולשי-רוח שיהיו מעוניינים לבצע הסבה לדגם הקייט, ובכך להגדיל את סיכוייהם להפוך לספורטאים אולימפיים בעתיד.

יעדים

- גולש/גולשת במקומות 1-5 באליפות עולם/אירופה לנוער (קטגוריית U19)
- הסבה (מדגמים אחרים) של 2 בנים + 2 בנות לפחות לפעילות בדגם הקייט - עד סוף שנת 2023

דרך הפעולה

- קיום פעילות לחשיפת הדגם לספורטאים פעילים באיגוד לבחינת אפשרות למעבר לדגם הקייט
- תמיכה רחבה בספורטאים מתאימים שיביעו נכונות לבצע הסבה לקייט FOIL
- קיום מחנות אימונים ארציים לספורטאים הפעילים בדגם לאורך השנה, כהכנה לעבודת נבחרות
- שליחת נציגים לתחרויות הבינ"ל

גילאים

קייט FOIL נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2023 ילידי 2005 ואילך)
קייט FOIL עתודה – עד גיל 20 כולל (בשנת 2023 ילידי 2003 ואילך)

תחרויות המבחנים

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
תחרות מבחנים-אילת	16-18/2	מבחנים

- ניתן להתחרות בתחרויות המבחנים רק עם ציוד בהתאם לחוקי הדגמים:
[חוקת דגם קייט בוגרים ונוער](#)

תוכנית בינ"ל קייט FOIL נוער ועתודה

- **אליפות אירופה לנוער** - טוראגראנדה-איטליה בתאריכים: 22-28/5/23
 - בן ובת הראשונים/ות במבחנים קייט FOIL עתודה
- **אליפות עולם לנוער** - גיזרייה-איטליה בתאריכים: 17-23/7/23
 - 2 גולשים ו-2 גולשות ראשונים שסיימו בחצי העליון של הצי באליפות אירופה U21 2023

תוכנית לאומית

- איגוד השייט יפעל לקדם שייטים וגולשי-רוח שמעוניינים לבצע הסבה לדגם הקייט במשך השנה. התמיכה תעשה בשני פרויקטים מקבילים:
 - (1) מחנות אימון ללימוד גלישת קייט בסיסית (ללא FOIL)
 - (2) מחנות אימון מתקדמים ללימוד גלישת קייט FOIL
- הציווד למחנות האימון יסופק על-ידי האיגוד, במטרה להקל על החסם הכלכלי של מעבר לדגם.
- פרטים מדויקים לגבי הפרויקטים יתפרסמו בהקדם. לשאלות בנושא ההסבה לדגם הקייט- ניתן לפנות ל: שחף אמיר (מאמן הנבחרת) בטלפון 052-8795459. ניב מאיר (מאמן מוביל-קייט נוער) בטלפון 052-4716956

מבחנים לאליפות העולם לנוער WS 2023

אליפות העולם לנוער של התאחדות השייט העולמית, תתקיים בבוזיוס (Búzios), ברזיל, בתאריכים 8-15/12/23
תוכנית המבחנים לתחרות זו מתבססת בעיקרה על הישגים איכותיים באליפויות הבינ"ל שיערכו במהלך שנת 2023 לדגמים השונים, ובחלקה בתחרויות לאומיות.
המבחנים לאליפות מיועדת לילדי שנתון 2005 ואילך ויהיו ע"פ הטבלאות הבאות:

תחרויות מבחנים בינ"ל	הנבחרת	דגם
- אליפות עולם בוגרים (דירוג כללי) - אליפות אירופה לנוער (U19)	צוות בנים או מעורב + צוות בנות	420
- אליפות עולם לנוער - אליפות אירופה לנוער - אליפות אירופה לנוער U21 (דירוג כללי)	שייט + שייטת	ILCA 6
- אליפות עולם לנוער - אליפות אירופה לנוער	גולש + גולשת	IQFOIL 8
- אליפות אירופה לנוער U21 - אליפות עולם לנוער U21	גולש + גולשת	Formula Kite

מתחרים יצברו ניקוד ע"פ הטבלה הבאה:

מיקום	ניקוד אליפות עולם	ניקוד אליפות אירופה	ניקוד שיוט ע"ש שמשון בובר (אוקטובר 2023)
1	50	40	10
2	40	30	9
3	30	20	8
4	17	15	7
5	16	14	6
6	15	13	5
7	14	12	4
8	13	11	3
9	12	10	2
10	11	9	1

- ❖ המתחרה/צוות בעלי סך הניקוד הגבוה ביותר בסיכום שלושת התחרויות באותה קטגוריה-יזכו במבחנים לתחרות.
- ❖ במידה וספורטאית/ילד שנתון 2005 משיגים את מירב הנקודות בדגם- יזכו במבחנים רק אם אושרה בקשתם למעמד ספורטאית/פעיל/מצטיין
- ❖ מקרה של שוויון ניקוד ייפתר לפי הסעיפים הבאים (סדר יורד)-
 - א. המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר באליפות העולם יזכה במבחנים. אם השוויון לא נפתר;
 - ב. המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר באליפות אירופה יזכה במבחנים.

תוכנית שנתית לדגם FX נוער

דגם ה-49er FX הינו דגם אולימפי לנשים, החל ממשחקי ריו 2016 ומשמש דגם נוער (U23) לצוותי נשים, גברים ומעורבים.
הדגם פעיל בארץ החל משנת 2020, ובתחילת שנת 2022 אף החלה פעילות של דגם ה-49er FX האולימפי לגברים.
פעילות הדגם בארץ משמעותית לפיתוח השייט בישראל והשפעתו רבה על האופק האולימפי שרואים ספורטאים צעירים.
במטרה לתמוך ככל האפשר בדגם ה-FX נוער, יעניק האיגוד בשנת 2023 תמיכה לצוותים שיצאו לאליפויות אירופה ועולם לנוער בדגם ה-FX, על-פי הקריטריונים הבאים:

- מימון הוצאות מאמן (טיסה, לינה, כלכלה, סירת מנוע ושכר) לאליפויות אירופה ועולם לנוער (במידה ויוצאים לתחרות לפחות שני צוותים שמתוכם לפחות צוות נשים אחד) - עד 17,000 ₪ (כנגד הוצאות)
- החזר הוצאות נסיעה (כנגד הוצאות) לכל צוות בהתאם לתוצאות-ע"פ הטבלה הבאה:

מיקום סופי-כללי	חצי עליון של הצי	טופ 20	טופ 10
התחרות	עד 4,000 ש"ח	עד 8,000 ש"ח	עד 25,000 ש"ח
אליפויות אירופה לנוער	עד 6,000 ש"ח	עד 10,000 ש"ח	עד 30,000 ש"ח
אליפויות עולם לנוער			

- סה"כ תקציב בשנת 2023 יהיה עד לגובה של 100,000 ₪

הגבלות גיל לעונת 2023

הערות	שנתון גיל הבוגר ביותר המותר בדגם	דגם
שנתון 2013 - שנה ראשונה בה מתחרים	2013	אופטימיסט דגם אחיד
	2011	גלשנים דגם אחיד
	2011	אופטימיסט פלסטיק
שנתון 2010 יוכלו להתחרות ללא קבלת פרסים	2011	אופטימיסט "ירוקים"
	2008	אופטימיסט בינ"ל
	2011	אופטימיסט בינ"ל - קדטים
הגבלת הגיל תחול רק באליפות ישראל לנוער	2008	RS FEVA (XL)
	2011	ביק טכנו 4
	2009	ביק טכנו 5
	2009	ביק טכנו 6.8
	2007	IQ FOIL 7
	2009	IQ FOIL 7 - קדטים
	2005	IQ FOIL 8 נוער (U19)
	2003	IQ FOIL עתודה (U21)
שנתון 2007 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד הרשמה למבכנים ואליפות ישראל לנוער	2008	ILCA 4
	2005	ILCA 6 נוער
	2003	ILCA 7 (U21)
	2005	420 נוער
	2000	470 עתודה (U24)
	2007	קייט FOIL קדטים (U17)
	2005	קייט FOIL נוער (U19)
	2003	קייט FOIL עתודה (U21)
דגם לאומי	2005	ביק טכנו 7.8

כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2023

- תוכניות כל הדגמים וכן כל נסיעה לתחרות בינ"ל כפופים ליכולת תקציבית ולאישור הנהלת איגוד השייט. כמו כן יתקיים דיון נוסף בהנהלה לאחר הרישום למבחנים ולפני תחילת המבחנים לכל דגם - **יתכנו שינויים במספר חברי הנבחרת לתחרויות השונות עקב מספר נרשמים שונה מהצפי בקטגוריה/דגם.**
 - במקרה של דחייה או ביטול תחרות מבחנים בארץ או תחרות בינ"ל אליה מתוכננת לצאת נבחרת ע"פ חוברת תוכניות זו, רשאית הוועדה המקצועית להחליף באירוע מבחנים או אירוע בינלאומי אחר.
 - ספורטאית/שלא סיימו בתוך ה-60% הראשונים בדירוג המבחנים הכללי, נדרשים להמלצת הוועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד להכללות בנבחרת ישראל.
 - השתתפות עצמית בנסיעה: 2800 ש"ח לספורטאי לנסיעה.
 - *ספורטאי אשר יצא לתחרות טרם הסדיר את התשלום לנסיעה - יתווסף תשלום בסך 500 ₪ עבור האיחור בתשלום.
 - ספורטאים שיצאו במימון עצמי מלא (בנסיעה פרטית או הצטרפות לנבחרת) לאלופות בינ"ל המופיעה בחוברת זו, וזכו במדליה - זכאים להחזר כספי בהתאם **לנהלי האיגוד.**
 - במידה ואחד מחברי הנבחרת לא יוצא מסיבה כלשהי לתחרות בחו"ל - המקום לא עובר לבא בתור אוטומטית ויאושר בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור יו"ר האיגוד.
 - ספורטאים/יות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדגמים שונים מהדגם שבו התחרו במבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור איגוד השייט.
 - גודל נבחרת מקסימלי למאמן יחיד:

דגמים	מספר סירות/גלשנים
ביק טכנו 6.8	8
אופטימיסט / ILCA	7
*IQFOIL, 420, קייט	5
- *לדגם IQFOIL הוועדה המקצועית רשאית להגדיל מכסה עד 6 ספורטאים למאמן.
- בקשות הצטרפות במימון עצמי לנבחרת ישראל - מיועדת למי שסיימו בחצי העליון של הצי בדירוג המבחנים הכללי בלבד. הבקשות יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השייט, ויהיו התחייבות כספית. הוועדה המקצועית תדון בבקשות ההצטרפות תוך התייעצות עם מאמנת הנבחרת שייקבע.
 - בקשות להמרת נסיעה לאלופות אחרת (ע"פ המפורט בתוכניות הדגמים) או בקשות להצטרפות במימון עצמי - יתקבלו לא יאוחר מ-2 ימים לאחר סיום המבחנים לאותה תחרות.
 - במידה וספורטאית/סיים במיקום מחוץ ל-75% מהצי בתחרות בינלאומית, המשך התוכנית הבינלאומית שלו/ה תבחן מחדש על ידי הוועדה המקצועית תוך התחשבות בהמלצת מאמן הנבחרת.
 - ספורטאים המתחרים במבחנים ואנשי התמיכה שלהם, נדרשים לעמידה בכללי **הקוד האתי של איגוד השייט** בפרט ובכל פעילויות הנבחרת כגון:
 - להתנהג בצורה ספורטיבית והוגנת בכלל ולחברי הנבחרת בפרט.
 - לעמוד בכל הדרישות המקצועיות.
 - לקבל בצורה מלאה את סמכות המאמן, צוות האימון ועובדי האיגוד.
 - לא לצאת כנגד הנבחרת והאיגוד בכלי התקשורת או בכל פורום ציבורי אחר.
 - ספורטאית/אשר לא יעמוד באחת מהדרישות עלול לאבד את מקומו בנבחרת.
 - ספורטאית/אשר הוצא מהנבחרת יפסיק לקבל כל תמיכה שהיא בצורה מידית.

הבהרות לחוקי תחרויות השייט והוראות שייט קבע בכל סדרות המבחנים:

- ניקוד סדרת המבחנים יהיה סיכום הניקוד הסופי של כל מתחרה בכל תחרויות המבחנים לדגם.
- שובר שוויון בסדרת תחרויות מבחנים: ייפתר על פי סעיף A8: הרשימה תכלול את כל השיוטים שנשפרו, בכל תחרויות המבחנים שהתקיימו.
- בדגמים בהם בנים ובנות מתחרים יחדיו, תוצאות הבנות תישלפנה מן התוצאות הכלליות אלא אם מצויין אחרת בהזמנה לתחרות.
- עבור דגם 420- יתווסף לסעיפים 14.1, 14.5 בהוראות שייט קבע - לא יותרו החלפות הבאות:
 - א. בסדרת מבחני נוער - בספורטאי שהינו מעל גיל הנוער (למעט מבחנים לאלופות העולם בוגרים).
 - ב. בקטגוריית זוגות מעורבים או נשים - החלפת שייטת בשייט, תגרום למעבר הצוות החדש לקטגוריה המתאימה במבחנים ע"פ המגדר.
- שינויים לחוקי הדגם בתחרויות המבחנים עשויים להתפרסם עד 14 יום לפני תחילת סדרת המבחנים הראשונה לדגם עבורו פורסם השינוי.

יעדי תכנית מקצועית 2022 מול ביצוע בפועל

דגם	יעדים	עמידה ביעדים
אופטימיסט	אליפות עולם- שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי.	לא נשלחה נבחרת עקב התראה לפיגוע (טורקיה)
	אליפות אירופה- שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות.	50% 3 בנים בגמר אך 0 בנות
	הגדלת נפח הצי- הגעה ל-100 סירות עד סוף שנת 2022.	40% רק 79 סירות פעילות
420	צוות במקומות 1-5 באליפות אירופה לנוער / אליפות עולם WS	100% מקום 2 באליפות עולם WS
	צוות במקומות 1-10 באליפות עולם לבוגרים	50% מקום 14 בנים/מעורב
	מעבר של 2 צוותים לדגם ה-470 עד סוף 2022	100% 2 צוותים עברו ל-470 וצוות נוסף ל-FX
ILCA 4 + ILCA 6	שייט/שייטת ב-10 ראשונים אליפות עולם/אירופה לנוער ב-ILCA 6.	100% מקום 3 ומקום 7 בנים באירופה
	שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריית U16 באליפות עולם/אירופה ב-ILCA 4	70% מקום 3 באירופה+2 בעולם בנים מקום 12 אירופה בנות
גלשני ביק 6.8	2 בנים ו-2 בנות בחמישייה באליפות אירופה ועולם	100% 6 מדליות באליפויות עולם ואירופה
IQFOIL נוער וקדטים	2 בנים ו-2 בנות בחמישייה ראשונה באליפויות אירופה ועולם קדטים/נוער	80% 8 IQ בנות- אלופת אירופה ועולם WS 8 IQ בנים- מקום 6 בנים 7 IQ בנות- מקום 5 בעולם ו-3 באירופה 7 IQ בנים- מקום 3 בעולם ו-5 באירופה
	קידום מקצועי והפצת הידע על הדגם למאמנים והספורטאים באגודות	70% התקיימו מחנות "מאמנים מובילים" אך נדרש עוד שת"פ עם הנבחרות הבוגרות
	הכנת ספורטאי הצמרת בגיל הנוער למעבר עתידי לנבחרות האולימפיות	60% 4 גולשים בתוכנית "פרויקט צעירים" נדרש עוד שת"פ עם הנבחרות הבוגרות
קייט FOIL נוער וקדטים	גולש וגולשת במקומות 1-5 באליפות עולם/אירופה לנוער	50% מקום 2 בעולם בנות (U21) מקום 22 בנים (U21) *לא הייתה אליפות אירופה לנוער
	גולש וגולשת במקומות 1-10 באליפות העולם קדטים (U17)	50% מקום 10 בנים (מתוך 13)
	הגעה לנפח צי של 20 גולשי נוער עד סוף 2022 (U17+ U19)	30% נפח צי של 8-9 גולשי נוער סה"כ