

תוכנית מקצועית דגמי ילדים ונוער 2024

עדכו תוכניות עקב קיזוז תקציבי – פברואר 2024



Gal fridman ©

איגוד השיט בישראל
Israel Sailing Association



ה חזון:

קידום החברה בישראל בהתאם לערכי התנועה האולימפית: מצוינות, איזון בין גוף לנפש, הנאה מהמאזן, **משחק הוגן וכבוד - באמצעות פעילות בספורט השיט**

המטרה:

בנייה תשתיית לאומית רחבה לשיט תחרותי, על-ידי יצרת מסגרת פיתוח אופטימאלית לספורטאים וספורטאיות בגילאי ילדים ונוער, וקידום מקצועני של בעלי תפקידים בתחום השיט



הקדמה

שנת 2023 הייתה שנה רבת תהופהות בישראל, ומעל לכל מלחמת 'חרבות ברזל' ומאורעות ה-10/7, שטלו את המדינה. פעילות איגוד השיט והאגודות הושפעו מאוד מאירועים אלו, שגרמו לנו להרגשה שהעיסוק בספורט הוא משני צורך בתחוות ביחסן שאינה מובנת מלאיה. ומצד שני, נתנה מוטיבציה מחודשת והבנה לזכות והחובה שלנו להיות שגרירים של ישראל, ולהיאבק יותר מתמיד על ייצוג בכבוד של המדינה ולעתות מאמצים להעלות על הפodium בכל אירוע שיט ביןלאומי את דגל ישראל.

הישג השיא של השנה, שיק לא ספק לשחר טיבי, עם זכייה במדליית הזהב באליפות העולם בדגם IQFOIL אולימפי, ולסגניתה קטיפצ'יקוב. בנוסף, באליפות אירופה בדגם זכתה שרון קנטור במדליית הכסף.

כמו כן, השיגו ספורטאי הנבחרות ארבעה דגמים את הכרטיס למדינת ישראל במשחקים האולימפיים - פריז 2024 (IQFOIL נשים, IQFOIL גברים, קייט נשים ו-470). ספורטאים בחמישה דגמים נוספים עדיין מנסים להשיג את הכרטיס לייצוג ישראל.

במקביל, אנחנו בעיצומו של תהליך בחירת הנציגים הישראלים בדגמים בהן יושג הקriterיוון הבינ"ל. איגוד השיט מאמין להצלחת נציגינו בכל הדגמים שעוד לא השיגו את הקriterיוון הבינ"ל.

במסגרת פעילויות הנוער, שלח האיגוד בעונת 2023 נבחרות שייצגו את ישראל בכבוד באליפויות בינ"ל בתשעת דגמים (טבלת השוואת יעדים מול ביצוע בפועל [בנספח 1](#)). אנו מקווים כי נסיועם אלו תרמו לצברת ניסיון בין"ל וידע מקצועני שייעזרו לקידום הספורטאים הצעירים והמאומנים. גם לעונת 2024, בונה איגוד השיט תוכנית פעילות לדגמי הילדים והנוער הכוללים פעילות בארץ ושליחת נבחרות ישראל לאליפויות הבינ"ל בדגמים השונים. פעילות הנוער באיגוד מתוכננת ב- 9.1 מיליון ש"ח בשנה והמטרות העיקריות של פעילותם אלו, כפי שמפורט בהתייחסות האסטרטגית לשנים הבאות המופיעה בהמשך החוברת, הין לייצר זירה מהנה ופתחת לתחומי השיט, ולאחר מכן ספורטאים ולספורטאיות המתאימים, הכנה ארכט-טוח נכונה להגעה לנבחרות האולימפיות. התוכנית לדגמי הילדים והנוער לשנת 2024. מוגשת לכל ציבור הספורטאים, המאמנים, ההורים ומנהל המעודדים בחומר זו.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית:

יאיר סואר, שימוש ברוקמן, יהל ולך, מוטי אמברם ואלכס ספרב, אשר משקיעים זמנו ומחשבה רבים בהתקנות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השיט התחרותי הישראלי.

בברכה,

אליאזק רוקמן
מנהל מקצועי

ערן סלע
רכז דגמי נוער והדריכת



רקע:

ענף השיט הינו אחד מהענפי הספורט המובילים בישראל, בזכות הישגי העבר וההווה הרבים של ספורטאי השיט הישראלים בזירה העולמית והאולימפית. מעמד זה מאפשר קבלת משאבים ותקציבים מהמדינה שמטרתם לאפשר את המשך פיתוח הספורטאים למשחקים אולימפיים עתידיים ובכלל זאת, גם את ספורטאי הנער שלהם יגעו הטוביים והטובות ביותר לבחרות ישראל בדגמים האולימפיים. איגוד השיט פועל בכל עת אופטימאלי ובכך יגדלו סיכוייהם להגיע לישגים בדגמים האולימפיים.

הגעת ספורטאים לרמה בינלאומי גבורה בדגמים האולימפיים, הינו תהליך ארוך-טוווח, אשר מתחילה בחשיפת ילדים צעירים לענף השיט, דרך שנים רבות של לימוד ופיתוח מיומנויות רבות בדגמי הילדיים והנוער, ועד התמודדות בהצלחה עם כל האתגרים בהגעה לדגמים האולימפיים לאחר סיום גיל הנער. תהליך מורכב זה, מצריך קביעת מדיניות והכוונה נכונה של איגוד השיט, לבחירת הדגמים השונים בארץ, במסגרת השיקולים והailוצים הרבים הקיימים ברמה הלאומית וברמת אגודות השיט והספורטאים עצם. כל זאת בשאיפה להביא למסקומים את הפוטנציאלי ההישגי העתידי של הספורטאים שלנו.

במשחקים האולימפיים בפריז 2024 ובמשחקי ליס-אנגלס 2028, צפויות בסך- הכל 10 קטגוריות בדגמים:



המלצות לפיתוח ארכ-טוח של ספורטאים בענף השיט התחורתי- מיזומניות מרכזיות:

הערה : מטעמי נוחות המלצות כתובות בלשון זכר, אך הם מיועדים לשני המגדירים

קיימות אורה חיים ספורטיבי.- ספורטאי צמרת בענף השיט מודעים לכך שההרגלים שלהם וכל פעולה שלהם בחוף או בים יכולת להיות ההבדל בין ניצחון להפסד. אימוץ אורה חיים ספורטיבי-מקצועיינו הינו תהליך מקיף וארוך- טוחה שבו מסגל הספורטאי הרגלים ודפסי פועלם התורמים לשיפור באמונות והצלחה בתחרויות. מצופה מספורטאים להיות מחויבים לתהליכי התפתחות ואימוץ הרגלים של ספורטאים מקצוענים הכוללים בין השאר: שינה, תזונה, היגיינה, הקצת זמן ללמידה נושאים ומיזומניות מקצועיות, תכנון מוקדם של זמני הפעילות והתארגנות מוקדמת לפי הצורך.

כושר גופני.- ספורטאי הצמרת העולמית בכל דגמי הנעור והדגמים האולימפיים מפגינים יכולות גופניות גבירות ביותר שעוזרות להם להוציא מעצם יותר בתחרויות המטרה. פיתוח יכולות גופניות כליליות ובמהשך גם ספציפיות לדגס, מצרכות שנים רבות של פיתוח הדרגי הכלל למידה טכנית והסתגלות הדרגתית למזרע הגוף. מצופה מילוי הספורטאים המתחרים בדגמים בינלאומיים לפתח כושר גופני ולבנות תוכנית עם מאמן כושר מוסמך הבקיא בדרישות ענף השיט

פיתוח יכולות מנטאליות.- ענף השיט התחורתי מצריך יכולת קבלת-החלטות אינוטית, מהירה ויעילה במספר עצום של אירועים המתרחשים במהלך התחרות, ובנוסף נדרשים הספורטאים להתמודדות עם אי-זדאות וחוסר שליטה על מספר גדול של משתנים (מתחרים במסלול, תנאי הים, החלטות שיטופוט וכו'). מומלץ להיעזר באנשי מקצוע בתחום הפסיכולוגיה, פסיכולוגית ספורט או אימון מנטלי כדי להפיק את המירב בכל שלב בתחרויות הספורטיבית. על מנת להצליח להתמודד תחת לחץ בתחרויות מטרה בגין'יל ולעמדן באינטנסיביות הכרוכה בקרירה ספורטיבית בשיט, מצופה מהספורטאים לפתח חושן מנטאלי ומודעות גבוהה למרכבי הפן המנטאלי והשפעתם על הביצועים באמונים ותחרוויות.

חוקי תחרויות השיט.- תחרויות בענף השיט נערכות בכפוף למספר רב של חוקים נהלים וככלים. ספורטאי הצמרת בענף השיט מפגינים בKİאות רבה בחוקי תחרויות השיט, חוקי הדגס והחוקים החלים בכל תחרות בה הם משתפים, ומודעים לכך שניצחון או הפסד יכולם לעסוקם בתחרות בשל אי-ידיעה או שגיאה במימוש אחד או יותר מחוקי התחרות. מצופה מהספורטאים והמאננים להקדיש זמן רב ללמידה חוקי התחרויות (כולל שינויים בהוראות השיט בארץ), חוקת הדגס והנוחות ספציפיות לתחרויות בהם משתפים.

ידע מקצועי ספציפי בדגס.- אופי התחרויות הספורטאים בענף כולל מעבר בין דגמים שונים ובכל דגם מגוון גודל של דרישות, טכניות וצריכים שונים. בנוסף לכך, כניסה של דגמים חדשים או חילוף דגמים מביאה לעיתים למצב בו אין מידע זמין על כל הדרישות והמאפיינים בדגם החדש. לכן, מצופה מהספורטאים להקדיש זמן ללמידה יסודית של הדגס בו מתחרים. למשל זה צריכה לכלול בין השאר: שימוש ותחזוקה נכונם בצד, מדידות ובדיקות חשובות, סגנון הטכניקה ומאפיינים טקטיים בדגס, דרישות פיזיות וממדים גוף מתאימים בדגס.

מאננים מוביילים:

במטרה לתמוך בהתפתחות הספורטאים והגדלת הסיכויים למיצוי הפוטנציאל ההישגי של ספורטאי כל האגודות, מינה השנה איגוד השיט מאננים מוביילים בדגמי הנעור המרכזיות, במטרה לעזור ולפתח את השיטות והגולשים במיזומניות אלו. המaanנים יdaggo לארגן בתיאום עם מאנני הדגס מחנות אימוניים ופעילותות שיכללו התמקדות מפיתוח מיזומניות באימוניים ובפעילויות משלימות. פרטיה התוכנית יפורסם בהקדם.

פרויקט צעירים:

הוועד האולימפי בישראל, באמצעות היחידה לספורט הימי, הקצתה לאיגוד השיט תקציב ייעודי במטרה לקדם את ספורטאי צמרת הנעור בענף השיט ולעזר להם בפיתוח מיזומניות הקשר הגוף, המנטלי ואורה החיים הספורטיבי, אשר יידרשו מהם להשתלבות עתידית בנבחרות האולימפיות בדגמים השונים. פעילותה הפרויקט תכלול מחנות אימוניים סגורים במכון וינגייט ומפגשים נוספים עם אנשי המקצוע מתחום הקשר הגוף, שיקבעו עם הספורטאים ויתקימו באזורי מגוריהם. קרייטריונים להיכללות בסגל לעונה זו פורסמו בדף.

לפרטים בנושא פרויקט צעירים- נופר אלמלן-שמואלי 052-3798673 nufy82@gmail.com

פרטי קשר : איגוד השיט 03-6482860 eranselaisr@gmail.com ערן טלע : isrsa@sailing.org.il



תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי

דגם האופטימיסט בינלאומי סירת היחיד הפורמלארית בעולם לילדים, ומהוות דגם הינה בו גדו שפורטאים אשר הגיעו לכל אחד מהדגמים האולימפיים. ממכון, חלק גדול מהזוכים במדליות אולימפיות בשיטת הפלגו בדגם הזה. שייטי האופטימיסט בארץ מתחילה פעילותם בדגמי האופט' משה"ח (פלסטיק) ואופט' ירוק (גוף של אופט' בין ומספר של אופט' משה"ח) המאפשרת למידה הדרגתית במשך מספר שנים. דגם האופט' בינלאומי דגם ראשון בו מתחילה תוכנית האימונים של הספורטאים/ות הצעירים בשלב בהדרגה היבטים של מקצוענות באימונים, בתחרויות ובדרישות נוספות (למידה, כושר, מיומנויות לשילוט בסירה, תחזוקת ציוד וכו').

יעדים

1. אליפות אירופה - שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות.
2. הגדלת נפח הצי - 10% לפחות עד סוף שנת 2024.

דרך הפעולה

- קידום מחנות אימונים ארציים ושיטופי פעולה בין המועמדונים להעלאת רמת הצמרת הארץ-ישראלית, הינה לעובדות נבחרות ופיתוח השיטים הצעירים בדגם:
 - מחנה אימונים ארצית- חונכה 2024
 - השתלמות מאומנים (Optimus Level 1 Coach Clinic) – תארכיכים ואתר יפורסמו בהקדם.
 - מחנות אימונים בנושא שייט קבוצות יתקיימו בתאריכים :
 - 26-27/4 - אתר יקבע בהמשך
 - 27-28/9 - אתר יקבע בהמשך
- שליחת נבחרות ישראל בתחרויות בינלאומי ומחנות אימונים מקדים בכל נסיעה.

גילאים

אופטימיסט בינלאומי - עד גיל 15 כולל (בשנת 2024 ילדי 2009 ואילך)
קדטים - עד גיל 12 כולל (בשנת 2024 ילדי 2012 ואילך)

תחרויות המבחנים:

שם התחרויות	מועד	סוג התחרויות
שייטת הבנים אילית	23/25/3	מבחנים לאליפות אירופה/תחרויות בינלאומי
אליפות ישראל לנערים ע"ש אסף אסולין - תל אביב	18-20/4	מבחנים לאליפות אירופה/תחרויות בינלאומי
שייטת מבחןיס-חיפה	17-18/5	מבחנים לאליפות אירופה/תחרויות בינלאומי
שיוט ע"ש איתי אמר- שדות ים	6-8/6	מבחנים לאליפות אירופה/תחרויות בינלאומי

- כל שיוטי המבחנים יזונקו בצי אחד תחת נוהל PIN END
- בתחרויות המבחנים יאכפו חוקי הדגם ונוהלי האיגוד

תוכנית בינלאומי

- **אליפות אירופה** – קררה (Carrara), איטליה בתאריךיכים : 1-7/7/24
- **על-פי הקייטריוונים הבאים :**

- 7 שייטים/ות הראשונים כלל ב מבחנים
- לא יותר מ-4 שייטים/ות לכל מדגר

- **תחרויות בינלאומי – תקבע עד לתאריך 1/4/24 :**

- **על-פי הקייטריוונים הבאים :**
- 12 שייטים/ות הראשונים כלל ב מבחנים
- מקסימום 8 שייטים לכל מדגר

*אליפות עולם תתקיימים בארגנטינה בתאריכים 8-15/12/24
 שייטים יכולים לנשוע באופן פרטני - זכאות ע"פ דירוג המבחנים והגבלוות הדגם הבינלאומי

תוכנית שנתית דגמי ILCA

סירת ILCA הינה אחד מדגמי היחיד הפופולאריות בעולם לנוער ובוגרים, והחל מהמשחקים האולימפיים הקרים, פריז 2024, קטגוריית הגברים תהיה הותיקה ביותר שמתקיימת ברכיפות (מאז 1996). והדגם צפוי להמשיך גם למשחקים אולימפיים עתידיים לגברים ונשים. שייטי הדגם המתחרים בוגרים נדרשים לבונה גוף ספציפי וליכולות גופניות מעולות, בנוסף ליכולות טכנית וחויבת טקטית גבוהה בתחרויות בכדי גדול ואיכותי בעולם. דגם ה-4 ILCA מתאים לספורטאים המפתחים פיזית בגיל מוקדם יחסית, ובעלי פוטנציאל פיזי להגעה לדגמים האולימפיים ואילו דגם ה-6 ILCA מעניק מסגרת פעילות טובה כדוגם נוער, וכדוגם אולימפי נשים.

יעדים

- שייט/שייטת ב-10 ראשונים אליפות העולם/אירופה לנוער 6 ILCA.
- שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטgoriyah 16 U באליפות העולם/אירופה 4 ILCA.

דרך הפעולה

- קיום מבחנות אימוניות במסגרת פרויקט 'אמנים מוביילים' הכוללים אימוניים ותכני כושר גופני בדגם ILCA 6, הכנה לעבודת נבחרות.
- מבחן אימונים ארצי- חנוכה 2024
- מתן תמיכה מקצועית לספורטאים/ות בעלי נתונים פיזיים מתאימים לדגם האולימפי ונכונות להשקעה בתחרויות מקצועית.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינלאומיות אימוניות מקדימות לכל נסיעה

גילאים

ILCA 4 עד גיל 15 כולל (בשנת 2024 ילדי 2009 ואילך)
ILCA 6 נוער - עד גיל 18 כולל (בשנת 2024 ילדי 2006 ואילך)

תחרויות המבחנים:

שם התחרויות	מועד	ILCA 4	ILCA 6
шибוט מבחנים 4	9-10/2	מבחנים לאליפות אירופה/עולם	מבחנים לאליפות אירופה
шибוט הבנים אילית	23-25/3	מבחנים לאליפות אירופה	מבחנים לאליפות אירופה
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין - ת"א	18-20/4	מבחנים לאליפות אירופה	מבחנים לאליפות אירופה
шибוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	6-8/6		

- בתחרויות המבחנים יאכפו חוקי הדגם

תוכנית בין"ל- ILCA 4

- אליפות אירופה – איזולה, סלובניה בתאריכים : 7-12/4/24
 - 2 בניים 2- בנות הראשוניים/ות במבחנים.
- אליפות עולם – ויאנה דו-קסטלו, פורטוגל בתאריכים : 26-30/6/24
 - 2 בניים 2- בנות הראשוניים/ות במבחנים.
- ❖ שייט ושייטת ילדי שנטוון 2008 – יכולים להצטרף בມימון עצמי לנבחרת במידה וסיימו ראשונים בדירוג המבחנים.

תוכנית בין"ל- ILCA 6

- אליפות העולם לנוער – מאר דל-פלטה, ארגנטינה בתאריכים : 6-11/1/24
 - נבחרת ע"פ תוכנית המבחנים שנקבעה לתחרות.
- אליפות העולם לנוער WS – טורבוליה, איטליה בתאריכים : 16-20/7/24
 - שייטת הראשונה במבחנים + שייט ראשון ע"פ טבלת הניקוד בנספח 2
- אליפות אירופה לנוער – בנגור (Bangor), אירלנד בתאריכים : 29/7-3/8/24
 - 3 בניים 1-2 בנות- הראשוניים/ות במבחנים.
 - שייט צעיר (U17) (נווסף (בן רביעי לנבחרת) – רק אם :
 - » פחות שני בניים ילידי שנטוון 2009-2008 סיימו במקומות 1-3 במבחנים.
 - » השייט הצער סיים במקומות 4-5 כללית במבחנים.



תוכנית שנתית דגם 420

דגם ה-420 נחשב כאחד מדגמי הנוער החשובים ביותר לפיתוח שיטים בסירה זוגית, ומאפשר הכנה אופטימאלית למעבר עתידי לשולשת הדגמים האולימפיים הזוגיים (40, 470, FX, 49er / NACRA).

המורכבות הטכנית שבו (טרפו, ספינקר סימטרי וחרב צירית) מצריכה מהספורטאים למדו לעומק את השפעות מערכות הסירה וכיווני הסירה תוך פיתוח יכולות שיתוף פעולה גבוהות מאוד על מנת להצליח בתחרויות.

שייטי ה-420 נדרשים ללמידה במשך השנים בדגם תקשורת אפקטיבית להפלגה בסירה זוגית. בנוסף, אנשי-הצוטות נדרשים ללמידה מגוון מילומניות חדשות שאינן דומות לאלו שביצעו בדגמים קודמים.

יעדים

- **צוות במקומות 10-1 אליפות העולם WS**
- **צוות במקומות 15-1 באלייפות אירופה לבוגרים/לנוער**
- **מעבר של 2 צוותים לפחות לדגמי ה-470 או FX עד סוף 2024**
- **הגדלת נפח הצי ב- 15% עד סוף 2024.**

דרך הפעולה

- קידום מחנות אימונים ארציים במסגרת פעילות "אמנים מובילים", כהכנה לעבודת נבחרות.
 - מחנה אימונים ארצי - חנוכה 2024
- מיקוד בנושאי עבודה צוות והקניית ידע טכני בדגם ה-420 במהלך מחנות אימון ארציים.
- קביעת תוכנית לפיתוח ספורטאים/ות בעלי נתונים פיזיים מתאימים למעבר לדגמים זוגיים אולימפיים.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינלאומי ומחנות אימונים מקדים בכל נסיעה

גיל נוער : עד גיל 18 כולל (בשנת 2024 יידי 2006 ואילך)

*צוותי בוגרים/בוגרות (או בוגרים מערבי) רשאים להשתתף ב מבחנים לאלייפות אירופה בוגרים, בכפוף לאישור הוועדה המקצועית- בקשרו יתervalו עד תאריך הסיום לרישום ל מבחנים.

תחרויות המבחנים

שם התחרויות	מועד	סוג התחרויות
שיעור הבנים – אילת	23-25/3	מבחנים לאלייפות אירופה לנוער/איירופה בוגרים / WS נוער
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	18-20/4	מבחנים לאלייפות אירופה לנוער/איירופה בוגרים / WS נוער
שיעור ע"ש איתי אמר – שdotot ים	6-8/6	מבחנים לאלייפות אירופה לנוער/איירופה בוגרים / WS נוער

- תחרויות מבחנים חלופית תתקיים בחיפה (5-18/5)-במידה ואחת מסדרות המבחנים הקודמות תבוטל מסיבה כלשהי.
- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונוהלי האיגוד](#)

תוכנית ביןיל

- **אליפות אירופה בוגרים**- פורטורייז, סלובניה בתאריכים : 5-10/7/24
 - 5 צוותים- על-פי הקriterיוונים הבאים (בסדר יורד) :
 - 3 צוותים מערביים/נשים - הראשונים כלל ב מבחנים
 - 2 צוותים נספחים - לפי דירוג המבחנים הכללי
- **אליפות העולם לנוער WS** – טורבוליה, איטליה בתאריכים : 16-20/7/24
 - צוות בניים/מעורב + צוות בנות – הראשונים ב מבחנים
- **אליפות אירופה לנוער**- סלוניקי, יוון בתאריכים : 23-28/7/24
 - 3 צוותים – הראשונים ב מבחנים שלא השתתפו באלייפות העולם לנוער WS 2024



תוכנית שנתית גלשי IQFOIL נוער

דגם ה-IQFOIL II החל לפעול לפני כשנתיים, מיד לאחר שנבחר כדגם האולימפי לשחקי פריז 2024, ובהתאם הוחלפו דגמי הנוער אף הם, במטרה לאפשר הקנה ארכט-טוח של הגולשים לדגם. הישגי הנבחרות הבוגרות שלנו מוכחים שישיות האימון והידע בדגם קיימים בארץ ונדרשת הטמעה נכונה ועקבית בקרב ספורטאי ומאמני הנוער במועדונים, על מנת להבטיח את המשך התפתחותם בענף גלישת-

יעדים

- 2 בניים ו-2 בנות בחמשייה ראשונה באלייפות אירופה ועולם לנוער (U17+U19)
- גולש/גולשת במקומות 5-1 באלייפות העולם לנוער WS
- קידום מקצועי והפצת הדגם למאנים והספורטאים באגודות
- מעבר של גולש וגולשת לנבחרת העתודה/הבוגרת, עד סוף שנת 2024.

דרך הפעולה

- מהנה אימוניים ארצי (חנוכה 2024) והשתלמות בהדרכת מאני וגולשי הנבחרות האולימפיות
- קיום מהנות אימוניים ארציים (במסגרת תוכנית מאנים מובילים), כהכנה לעבודת נבחרות.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומהנות אימוניים מקדים בכל נסעה

גילאים

7 IQ FOIL – עד גיל 16 כולל (בשנת 2024 ילדי 2008 ואילך)

קדטים - עד גיל 14 כולל (בשנת 2024 ילדי 2010 ואילך)

8 IQ FOIL נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2024 ילדי 2006 ואילך)

תחרויות המבחנים

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
גביע גישה ע"ש דורון רוטנברג – אילת	28/3	מבחנים לאלייפות אירופה/עולם WS נוער
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	25-27/4	מבחנים לאלייפות אירופה/עולם WS נוער
שיטות מבחנים חיפה	17-18/5	מבחנים לאלייפות אירופה/עולם WS נוער
שיטות ע"ש איתי אמיר – שדות ים	6-8/6	מבחנים לאלייפות אירופה/עולם WS נוער
שיטות הבנים - גינוסר	21-22/6	מבחנים לאלייפות עולם

- ניתן להתחרות בתחרויות המבחנים רק עם ציוד בהתאם לחוקי הדגם :

חוקת דגמי IQ FOIL 8/7

תוכנית בגין"ל IQ FOIL 8 / IQ FOIL 7

- **אליפות אירופה לנוער – אմברון (Embrun), צרפת** בתאריכים : 6-11/7/24
 - 3 בניים ו-3 בנות הראשוניים/ות ב מבחנים IQ FOIL 7
 - גולש וגולשת צעירים (U15) – יתוספו לנבחרת רק אם :
 - « פחות שני גולשים/ות ילידי שנותנים 2010-2011 סיימו במקומות 3-1 ב מבחנים.
 - « הגולש/ת הצעריה/ה סיימו במקומות 4-5 ב מבחנים.
 - 3 בניים ו-3 בנות הראשוניים/ות ב מבחנים IQ FOIL 8
- **אליפות עולם לנוער WS – טורבוליה, איטליה** בתאריכים : 16-20/7/24
 - שיטות ושייטת הראשוניים ב מבחנים
- **אליפות עולם לנוער – סה-רפיטה, ספרד** בתאריכים : 27/10-2/11/24
 - 3 בניים ו-3 בנות הראשוניים/ות ב מבחנים IQ FOIL 7
 - 3 בניים ו-3 בנות הראשוניים/ות ב מבחנים IQ FOIL 8



תוכנית שנתית גלשי קייט FOIL נוער

דגם הקייט FOIL נכנס לתוכנית המשחקים האולימפיים - פריז 2024 בקטגוריות גברים ונשים. תחרויות הנוער (בקטgorית U21) נערכות בדגם האולימפי המאפשר להתחרות עם ציוד המוצר על-ידי מספר יצרנים מושרים. בדגם הקדטים (U17) – ARROW שמרתו לאפשר כניסה קלה יותר לדגם ובו מותקיניות התחרות בדגם אחד (One-Design).

במטרה להכין עתודה הישגית בדגם הקייט, האיגוד יפעל כדי לתמוך בשיטאים וגולשי-רוח פוטנציאליים שייהיו מעוניינים לבצע הסבה לדגם הקייט, ובכך להגדיל את סיכוייהם להפוך לספורטאים אולימפיים במשחקים האולימפיים הבאים.

יעדים

- גולש/גולשת במקומות 10-1 באליפות עולם/אירופה לנוער (קטgorית U19)

דרך הפעולה

- קיום פעילות לחטיבת הדגם לספורטאים פעילים באיגוד לבחינת אפשרות מעבר לדגם הקייט
- תמיכה רחבה בספורטאים מתאימים שיביעו נכונות לבצע הסבה לקייט FOIL
- הזמנת גולשים וגולשות (בעלי רמה מקצועית מותאמת) לאמוני הנבחרת האולימפית לאורך השנה
- שליחת נציגים לתחרויות הבינלאומיות

גילאים

קייט FOIL נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2024 ילדי 2006 ואילך)

קייט FOIL עתודה – עד גיל 20 כולל (בשנת 2024 ילדי 2004 ואילך)

תוכנית בין"ל

- מימון הוצאות מאמן לאליפויות אירופה ועולם לנוער (במידה וযוצאים תחרות לפחות שני גולשים).
- החזר הוצאות נסעה (כנגד הוצאות כל גולש שיתחרה באליפויות הנוער הבינלאומי בהתאם לתוצאות-ע"פ הטבלה הבאה*) :

1-10	11-20	חצי עליון של הצי	מיקום סופי-כללי התחרויות
עד 10,000 ש"ח	עד 6,000 ש"ח	עד 8,000 ש"ח	אליפות עולם לנוער

*סה"כ תקציב בסעיף החזר הוצאות גולשים בשנת 2024 יהיה עד לגובה של 30,000 ש"ח.

- אליפות עולם לנוער WS – טורבוליה, איטליה בתאריכים : 16-20/7/24
- המלצה לגבי שליחת נציג/ה לאליפות תפורסם עד לתאריך 1/4/24

קטגוריות באליפויות הבינלאומיות

אליפות עולם לנוער – גיזריה, איטליה בתאריכים : 2-7/7/24

אליפות אירופה לנוער – טורהגראנדה, איטליה בתאריכים : 9-13/10/24 לא ישלו נציגים עקב יום כיפור

תוכנית לאומית להסבה לקייט-בוטל עקב קיצוץ תקציבי

תוכנית לאומית

איגוד השיט יפעיל לקדט-שייטים וגולשי-רוח שמעוניינים לבצע הסבה לדגם הקייט במשך השנה.

התמיכה תעsha בשני פרויקטים מקבילים.

1) – מחותנות אינטואט ללימוד גלישת קייט בסיסית (לא FOIL)

2) – מחותנות אינטואט מתקדמים ללימוד גלשת קייט FOIL

– הציג למוחנות האינטואט יספק על ידי האינטואט, בפרט להקל על החסם הכלכלי של מעבר לדגם.

– פרטיטס מזוויקיטים לגבי הפרויקטם יתפרסמו בהקדם.

– לשאלהות בנושא ההסבה לדגם הקייט – ניתן לפנות ל-

– شعب אמיר (מאנו הנבחרת) בטלפון 052-8795459.

תוכנית שנתית לדגמי 49er / FX נוער

דגם ה-49er FX הינו דגם אולימפי לנשים, החל משחקי ריו 2016 ומשמש דגם נוער (U23) לצוותי נשים, גברים ומעורבים.

הדגם פועל בארץ החל משנת 2020, ובתחילת שנת 2022 אף החלה פעילות של דגם ה-49er האולימפי לגברים.

פעילות הדגם בארץ משמעותית לפיתוח השיט בישראל והשפעתו רבה על האופק האולימפי שרואים ספורטאים צעירים.

יעדים

- **צוות במקומות 10-1 באלייפות אירופה לנוער**
- **צוות במקומות 15-1 באלייפות עולם לנוער**

גילאים

FX עתודה - עד גיל 22 כולל (בשנת 2024 ילדי 2002 ואילך)

דרך הפעולה

- קיום מחרנות אימוניים לאורך השנה (3 ימי מחרנה אחת לחודש)
- למחרנות האימון יוזמנו גם שייטים/גולשים מדגמים אחרים השוקלים לבצע הסבה לדגם.
- מימון הוצאות מאמין לאלייפות אירופה ועולם לנוער (במידה ויזכאים לתחרות לפחות שני צוותים).
- החזר הוצאות נסעה (כנגד הוצאות) לכל צוות שיתחרה באלייפות הנוער הבינלאומי בהתאם לתוצאות-ע"פ הטבלה הבאה* :

1-10	11-20	חצי עליון של הצי	מקום סופי-כללי
עד 20,000 ש"ח	עד 15,000 ש"ח	עד 10,000 ש"ח	אליפויות אירופה לנוער
עד 20,000 ש"ח	עד 15,000 ש"ח	עד 10,000 ש"ח	אליפויות עולם לנוער

*סה"כ תקציב בסעיף החזר הוצאות לשיטים בשנת 2024 יהיה עד לגובה של **100,000 ש"ח**.

קטגוריות באלייפות הבינלאומי:

אליפויות עולם לנוער - גליסיה, ספרד בתאריכים : 16-21/7

- 49er – צוותי גברים/מעורב
- FX – צוותי נשים בלבד

אליפויות אירופה לנוער - אגם ליפנו, צ'כיה בתאריכים : 5-9/6/24

- 49er – צוותי גברים/מעורב
- FX – צוותי נשים/גברים/מעורב



תוכנית שנתית גלשי 6.8 TECHNO

בעקבות שינוי הדגם האולימפי לדגם IQFOIL ויצירת תוכנית תחרויות חדשה ושונה, נעשה שינוי החלטה לשנת 2021 גם בדגמי הנוער בקטגוריות הגיל U17 U19 U-19 אשר הפכו להיות גם כן דגמי IQFOIL בין"ל. מסקנות העונה החלפת בדגמי IQFOIL, מציגות תמונה לפייה היכולות הטכניות של גלישת FOIL נלמדות באופן מהיר יחסית עם המעבר מדגם הטכנו 6.8 לדגם IQFOIL 7-IQ, אך מיוומניות אסטרטגיה וטקטיקה, כמו גם בסיס טוב לעובדות פמופומיים, יכולים להיות מפותחים עוד לפני הגעה לדגם IQFOIL. המלצה איגוד השיט היה להכין את הנוער למילדי מיוומניות אלו עד גיל 14 בדגם הטכנו 6.8, ורק לאחר מכן לעבור להתחרויות בדגמי IQFOIL. ספורטאים בעלי התפתחות פיזית מוקדמת, שוגדים הפיזי גודל מדי לדגם הטכנו, יומלץ שיועברו לדגם IQFOIL שנה לפני הגבלת הגיל, על מנת לאפשר להם פעילות בדגם המתאים ביותר להתפתחותם.

יעדים

- **הגדלת נפח הצי ב-20% עד סוף שנת 2024**
- **גולש וגולשת בחמשייה ראשונה באלייפות העולם**

דרך הפעולה

- עידוד לשיתופי פעולה בין המועמדונים לייצרת מכנות אימוניות משותפים לאורך העונה
- התאמת תוכנית הדגם (מכנות אימוניות ותחרויות) לפיתוח הנוער למעבר לדגם IQFOIL

גילאים

ביק טכנו 6.8 – עד גיל 14 כולל (בשנת 2024 ילדי 2010 ואילך)

תחרויות המבחנים

שם התחרויות	מועד	סוג התחרויות
גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג – אילת	28-30/3	מבחנים לאלייפות עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	25-27/4	מבחנים לאלייפות עולם
שיטות ע"ש איתני אמיר	11-12/6	מבחנים לאלייפות עולם
שיטות הבנים - גינוסר	28-29/6	מבחנים לאלייפות עולם

תוכנית בין"ל

- **אליפות עולם – בלאטון, הונגריה בתאריכים: 24-28/7/24**
- **גולש וגולשת הראשונים במבחנים**

BOOST-בוטל עקב קיזוז תקציבי

BOOST- פעילותות לקיזוז מוצאות בוגמי הנעלם

במסגרת תפקידם, המאמנים המובילים שיבחרו לשנת 2024 בדגמי הנעלם (קטגוריות 6 ו-7), יהיו אחראים על ארגון וניהול פעילות יעודית לקיזוז העיסיון הבינלאומי והידע המקצועי-דגס ופיתוח ספורטאים פוטנציאליים ~~למעבר לדגמים האולימפיים.~~

כללים:

- המאמנים המובילים יגשו תוכנית לתחרות/מחנה אימוניים-בינלאומי או תיאום לארוחה מאמנים וספורטאי צמודת מחויל למחנה אימוני בארץ. התוכנית תאושר מקצועית על ידי רכז דגם הנעלם באגודה, בדגש על:
 - תוכנית מקצועית שתהייה בעלת תרומה משמעותית לפיתוח הספורטאים והמאמנים בדגש:
 - תאריכים שלא יפגעו בתוכנית המבחנים של הספורטאים לתחרויות המטרה הבינלאומי בדגש:
 - צפי עלויות
 - הקייטריוונים לבחירת סגל הספורטאים שישתתפו בפעילויות יורסמו לפחות חודש לפני מועד הפעילות.
- איגוד השיווק יממן את יציאת המאמנים לנסעה בינלאומי, או את עלות הבאת מאמן מומחה מחויל-על התוכנית תאושר ובהתאם ליכולת תקציבית.

כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2024

- תוכניות כל הדגמים וכן כל נסיעה לתחרויות בין"ל כפופים ליכולת תקציבית ולאישור הנהלת איגוד השיט.
- כמו כן יתקיים דיוון נוסף בהנהלה לאחר הרישום ל מבחנים ולפני תחילת המבחנים לכל דגם. **יתכנו** **שיעוריות** **במספר חברי הנבחרה לתחרויות השונות עקב מספר נרשמי שונה** **מצפה** **בדוגמאות**.
- במקרה של דחיה או ביטול תחרויות מבחנים בארץ או בחו"ל אליה מתוכננת לצאת נבחרת ע"פ חברות תוכניות זו, רשאית הוועדה המקצועית להחליפו באירוע מבחנים או אירוע בינלאומי אחר.
- ספורטאים/ת שלא סיימו בתחום ה- 60% הראשונים בדרוג המבחנים הכללי, נדרשים להמלצת הוועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד להבלות בנבחרת ישראל.
- השתתפות עצמית בנסעה : 2,800 ש"ח לספורטאי לנסעה באירופה, ו- 4,000 ש"ח לספורטאי לנסעה לתחרויות מחוץ לאירופה (הנחה ע"פ תעריפון האיגוד המפורטים באתר).
- ספורטאים שייצו במימון עצמי מלא (בנסעה פרטיט או הטריפוט לנבחרת) לאיליפות בין"ל המופיעות בחברת זו, זכו במדליה - זכאים להחזר כספי בהתאם לנהלי האיגוד.
- במידה ואחד מחברי הנבחרת לא יצא מסיבה כלשהי לתחרות בחו"ל - המקום לא עובר לבא בתור אוטומטית ויאושר בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור יו"ר האיגוד.
- ספורטאים/ות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדוגמים שונים מהדגם שבו התחרו ב מבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור איגוד השיט.
- גודל נבחרת מקסימלי למאן יחיד :

דגמים	מספר סירות/גלשנים
אופטימייט / ILCA	7
IQFOIL*	6
קייט	5,420

- *נתון לשינויי- במידה וראש המשלחת יהיה עם סירת מאמן נוספת בתחרות.
- בקשנות הטריפוט במימון עצמו נבחרת ישראל- מיעודת למי שסייעו בחצי העlion של הצי בדרוג המבחנים הכללי בלבד. הבקשות יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השיט, ויהוו התchieבות כספית.
- הוועדה המקצועית תדוען בבקשת הטריפוט תוך התייעצות עם מאן/ת הנבחרת שייקבע.
- בקשנות להמרת נסעה לאיליפות אחרת (ע"פ המפורט בתוכניות הדגמים) או בקשנות להטריפוט במימון עצמי- יתקבלו לא יותר מ- 2 ימים לאחר סיום המבחנים לאוთה תחרות.
- במידה וספורטאים/ת סיים במיקום מחוץ ל- 75% מהצי בתחרויות בינלאומיות, המשך התוכנית הבינלאומית שליה תבחן מחדש מחדש על ידי הוועדה המקצועית תוך התחשבות בהמלצת מאן הנבחרת.
- ספורטאים המתחרים ב מבחנים ואנשי התמיכה שלהם, נדרשים לעמידה בכללי הקוד האתי של איגוד השיט בפרט ובכל פעילות הנבחרת כגון :

 - להתנהג بصورة ספורטיבית והוגנת בכלל ולחברי הנבחרת בפרט.
 - לעמוד בכל הדרישות המקצועיות.
 - לקבל بصورة מלאה את סמכות המאמן, צוות האימון ועובדיו האיגוד.
 - לא לצעת נגד הנבחרת והאיגוד בכל התקשורת או בכל פורום ציבורי אחר.
 - ספורטאים אשר לא ימודדו באחת מהדרישות עלול לאבד את מקומו בנבחרת.
 - ספורטאים אשר הוציא מהנבחרת יפסיק לקבל כל תמורה שהיא بصورة מידית.

הברחות לחוקי תחרויות השיט והוראות שיט קבע בכל סדרות המבחנים:

- ניקוד סדרת המבחנים יהיה סיכון הניקוד הסופי של כל מתחרה בכל תחרויות המבחנים לדגם.
- שובר שוויון בסדרת תחרויות מבחנים : ייפתר על פי סעיף A8 : הרשימה תכלול את כל השיטות שנספרו, בכל תחרויות המבחנים שתתקיימו.
- בדגמים בהם בניהם ובנות מתחרים ייחדיו, תוצאות הבנות תישלפנה מהתוצאות הכלליות אלא אם מצוין אחרת בהזמנה לתחרות.
- עבור דגם 420 : יתוסף לסעיפים 13.1 בהוראות שיט קבע. לא יותרו החולפות הבאות :

 - א. בסדרת מבחן נער- בספורטאי שהינו מעיל גיל הנער (למעט מבחנים לאיליפות העולםborgers).
 - ב. בקטgoriyot זוגות מעורבים או נשים- החלפת שיטת בשיט, תגרום למעבר הוצאות החדש לקטגוריה המתאימה במבחנים ע"פ המגדר.

- שינויים לחוקי הדגם בתחרויות המבחנים עשויים להתרעם עד 14 יום לפני תחילת סדרת המבחנים הראשונה לדגם עבורי פורסם השינוי.

ט.ל.ח

בהצלחה!

הגבלות גיל לשנת 2024

הערות	שנתון גיל הבוגר ביוון המותר בדגם	דגם
שנתון 2014 - שנה ראשונה בה מתחרים	2014	אופטימיסט דגם אחיד
	2012	גלשנים דגם אחיד
	2012	אופטימיסט פלסטיק
שנתון 2011 יכולים להתרחות ללא קבלת פרסים	2012	אופטימיסט "ירוקים"
	2009	אופטימיסט בין"ל
	2012	אופטימיסט בין"ל - קדטים
הגבלת הגיל תחול רק באלייפות ישראל לנוער	2009	RS FEVA (XL)
	2012	ביק טכנו 4
	2010	ביק טכנו 5
	2010	ביק טכנו 6.8
	2008	IQ FOIL 7
	2010	IQ FOIL 7 - קדטים
	2006	(U19) IQ FOIL 8
	2002	(U23) IQ FOIL עתודה
שנתון 2008 יכולים להתרחות בכל התחרויות בלבד הרשמה ל아버지ים ואלייפות ישראל לנוער	2009	ILCA 4
	2006	ILCA 6 נוער (U21)
	2004	ILCA 7
	2006	420 נוער
	2001	470 עתודה (U24)
	2008	קייט FOIL קדטים (U17)
	2006	קייט FOIL נוער (U19)
	2004	קייט FOIL עתודה (U21)
דגם לאומי.	2006	ביק טכנו 7.8
דגם לאומי. הגבלת הגיל הינה לנשים ותחול רק באלייפות ישראל לנוער	2006	29er

נספח 1-יעדי תכנית מקצועית 2023 מול ביצוע בפועל

עמידה ביעדים	יעדים	דגם
100%	אליפות עולם- שלושה שיטים/ות בחצי העליון של הצי	אופטימיסט
75% 3 בנות ובן בבית הזהב	אליפות אירופה- שני שיטים ושתי שייטות בביית הזהב בתחרות	
0% לא שינוי בגודל הצי	הגדלת נפח הצי- 15% עד סוף שנת 2023	
100% עולם : מקומות 8 + 10 בנים איירופה : מקום 7 בנות	שייט/שייטת ב-10 ראשונים אליפות עולם/איירופה לנוער ב-6 ILCA	ILCA 4 + ILCA 6
100% עולם : מקום 5 בנות + 10 בנים איירופה : מקום 3 בנות	שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריה U16 באלייפות עולם/איירופה ב-4 ILCA	
75% מקום 2 עולם לנוער WS 38 צוות ראשון באלייפות איירופה מקום 38	צוות במקומות 5-1 באלייפות איירופה לנוער / אליפות עולם WS	
20% צוות ראשון מקום 19 בנים/מעורב	צוות במקומות 10-1 באלייפות עולם לבוגרים	420
100% צוות מעורב עבר ל-470 וצוות בנים ל-FX	מעבר של 2 צוותים לפחות לדגמי ה-470 או FX עד סוף 2023	
50% 8 IQ בנות- 3 באירופה IQ 8 בניים- מקום 16 IQ 7 בנות- מקום 5 + 8 באירופה IQ 7 בניים- מקום 1 + 8 באירופה *לא השתתפנו באלייפות עולם לנוער	2 בנים ו-2 בנות בחמשייה ראשונה באלייפות איירופה ועולם * (U17+U19)	
70% התקינו מchnות "מאמנים מוביילים" אך נדרש עוד שת"פ עם הנבחרות הבוגרות	קידום מקצועי והפצת הידע על הדגם לאמנים והספורטאים באגודות	נוער וקדטים
100% גולשת נוער מקום 6 בעולם בוגרות גולש עתודה מקום 1 אליפות ישראל בוגרים	מעבר של גולש וגולשת לנבחרות הבוגרות, עד סוף שנת 2023	
75% מקום 3 + 4 בעולם בנות (U19) מקום 3 + 5 באירופה בנות (U19) מקום 3 עולם לנוער WS	גולש וגולשת במקומות 5-1 באלייפות עולם/איירופה לנוער (U19)	
0% לא התקינו פעילויות ייודיות ולא בוצעו ניסיונות למעבר לדגם של ספורטאי נוער	הסבה (مدגמים אחרים) של 2 בנים + 2 בנות לפחות בדגם הקייט - עד סוף שנת 2023	קייט FOIL נוער וקדטים
25% גולשת מקום 4 באירופה	2 בנים ו-2 בנות בחמשייה באלייפות איירופה ועולם	
	גלשני ביק 6.8	

נספח 2 - מבחנים בדגם ILCA 6 בנים לאליפות העולם לנוער WS

בעקבות חפיפה בין תחרויות המטרה הבינ"ל של נבחרת העתודה בדגם 7 ILCA, עם מועד תחרויות המבחנים המתוכנות בארץ בדגם 6 ILCA. על-מנת לאפשר לשיטת העתודה שעומדים בקטgoriyת הגיל U19 U להתמודד על הזכות להשתתף באליפות העולם לנוער של World Sailing, **יבחר הנציג שיצBOR את הניקוד המירבי בסיכום התחרויות בתחרויות בטבלה זו :**

מיוקם סופי כללי	מקום תארכים	ניקוד ILCA 6	אליפות עולם לנוער U19 ILCA 6	אליפות אירופה U21 ILCA 7	שיט ע"ש איתי אמיר ILCA 6
	14-19/1	18-23/3	6-8/6		
1	30	30	30	30	30
2	28	20	20	20	20
3	26	15	15	15	15
4	24	10	10	10	10
5	22	9	9	9	9
6		8	8	8	8
7		7	7	7	7
8		6	6	6	6
9		5	5	5	5
10		4	4	4	4

- ❖ המתחרה בעל סך ניקוד הגבוה ביותר בסיכום שלושת התחרויות - זוכה ב מבחנים לתחרות.
- ❖ מקרה של שוויון ניקוד ייפתר לפי הסעיפים הבאים (בסדר יורד)-
 - המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר באליפות העולם לנוער 6 ILCA זוכה ב מבחנים. אם השוויון לא נפתר;
 - המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר באליפות אירופה 21 U21 זוכה ב מבחנים. אם השוויון לא נפתר;
 - המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר בשיט ע"ש איתי אמיר