

# תוכנית מקצועית דגמי ילדים ונוער 2024

עדכונים – מאי 2024

**מסומנים בצהוב**



איגוד השייט בישראל  
Israel Sailing Association



## החזון:

קידום החברה בישראל בהתאם לערכי התנועה האולימפית: מצוינות, איזון בין גוף לנפש, הנאה מהמאמץ, משחק הוגן וכבוד- באמצעות פעילות בספורט השייט

## המטרה:

בניית תשתית לאומית רחבה לשייט תחרותי, על-ידי יצירת מסגרת פיתוח אופטימאלית לספורטאים וספורטאיות בגילאי ילדים ונוער, וקידום מקצועי של בעלי תפקידים בתחרויות השייט



איגוד השייט בישראל  
Israel Sailing Association



## הקדמה

שנת 2023 הייתה שנה רבת תהפוכות בישראל, ומעל לכל מלחמת 'חרבות ברזל' ומאורעות ה-7/10, שטלטלו את המדינה. פעילות איגוד השייט והאגודות הושפעו מאוד מאירועים אלו, שגרמו לכולנו להרגשה שהעיסוק בספורט הוא משני לצורך בתחושת ביטחון שאיננה מובנת מאליה. ומצד שני, נתנה מוטיבציה מחודשת והבנה לזכות והחובה שלנו להיות שגרירים של ישראל, ולהיאבק יותר מתמיד על ייצוג בכבוד של המדינה ולעשות מאמצים להעלות על הפודיום בכל אירוע שייט בינלאומי את דגל ישראל.

הישג השיא של השנה, שייך ללא ספק לשחר טיבי, עם זכייתה במדליית הזהב באליפות העולם בדגם IQFOIL אולימפי, ולסגניתה קטי ספיצ'קוב. בנוסף, באליפות אירופה בדגם זכתה שרון קנטור במדליית הכסף. כמו כן, השיגו ספורטאי הנבחרות בארבעה דגמים את הכרטיס למדינת ישראל במשחקים האולימפיים - פריז 2024 (IQFOIL נשים, IQFOIL גברים, קייט נשים ו-470). ספורטאים בחמישה דגמים נוספים עדיין מנסים להשיג את הכרטיס לייצוג ישראל.

במקביל, אנחנו בעיצומו של תהליך בחירת הנציגים הישראלים בדגמים בהן יושג הקריטריון הבינ"ל. איגוד השייט מאחל להצלחת נציגינו בכל הדגמים שעוד לא השיגו את הקריטריון הבינ"ל.

במסגרת פעילויות הנוער, שלח האיגוד בעונת 2023 נבחרות שייצגו את ישראל בכבוד באליפויות בינ"ל בתשעה דגמים (טבלת השוואת יעדים מול ביצוע בפועל [בנספח 1](#)). אנו מקווים כי נסיעות אלו תרמו לצבירת ניסיון בינ"ל וידע מקצועי שיעזרו לקידום הספורטאים הצעירים והמאמנים. גם לעונת 2024, בונה איגוד השייט תוכנית פעילות לדגמי הילדים והנוער הכוללים פעילויות בארץ ושליחת נבחרות ישראל לאליפויות הבינ"ל בדגמים השונים. פעילות הנוער באיגוד מתוקצבת ב-1.9 מיליון ₪ בשנה והמטרות העיקריות של פעילויות אלו, כפי שמפורטות בהתייחסות האסטרטגית לשנים הבאות המופיעה בהמשך החוברת, הינן לייצר זירה מהנה ומפתחת לתחרויות השייט, ולאפשר לספורטאים ולספורטאיות המתאימים, הכנה ארוכת-טווח נכונה להגעה לנבחרות האולימפיות. התוכנית לדגמי הילדים והנוער לשנת 2024. מוגשת לכלל ציבור הספורטאים, המאמנים, ההורים ומנהלי המועדונים בחוברת זו.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית:  
יאיר סוארי, שמשון ברוקמן, יהל ולך, מוטי אמברס ואלכס ספרב,  
אשר משקיעים זמן ומחשבה רבים בהתנדבות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השייט התחרותי הישראלי.

בברכה,



אלי צוקרמן  
מנהל מקצועי



ערן סלע  
רכז דגמי נוער והדרכה

**רקע:**

ענף השייט הינו אחד מהענפי הספורט המובילים בישראל, בזכות הישגי העבר וההווה הרבים של ספורטאי השייט הישראליים בזירה העולמית והאולימפית. מעמד זה מאפשר קבלת משאבים ותקציבים מהמדינה שמטרתם לאפשר את המשך פיתוח הספורטאים למשחקים אולימפיים עתידיים ובכלל זאת, גם את ספורטאי הנוער שמהם יגיעו הטובים והטובות ביותר לנבחרות ישראל בדגמים האולימפיים. איגוד השייט פועל בכל עת ליצור מסגרת פעילויות רחבה, אשר יחד עם פעילויות האימון באגודות תאפשר לספורטאים להתפתח באופן אופטימאלי ובכך יגדלו סיכוייהם להגיע להישגים בדגמים האולימפיים.

הגעת ספורטאים לרמה ביני"ל גבוהה בדגמים האולימפיים, הינו תהליך ארוך-טווח, אשר מתחיל בחשיפת ילדים צעירים לענף השייט, דרך שנים רבות של למידה ופיתוח מיומנויות רבות בדגמי הילדים והנוער, ועד התמודדות בהצלחה עם כל האתגרים בהגעה לדגמים האולימפיים לאחר סיום גיל הנוער. תהליך מורכב זה, מצריך קביעת מדיניות והכוונה נכונה של איגוד השייט, לבחירת הדגמים השונים בארץ, במסגרת השיקולים והאילוצים הרבים הקיימים ברמה הלאומית וברמת אגודות השייט והספורטאים עצמם. כל זאת בשאיפה להביא למקסימום את הפוטנציאל ההישגי העתידי של הספורטאים שלנו.

במשחקים האולימפיים בפריז 2024 ובמשחקי לוס-אנג'לס 2028, צפויות בסך-הכל 10 קטגוריות בדגמים:





## המלצות לפיתוח ארוך-טווח של ספורטאים בענף השייט התחרותי- מיומנויות מרכזיות :

הערה : מטעמי נוחות ההמלצות כתובות בלשון זכר, אך הם מיועדים לשני המגדרים

קידום אורח חיים ספורטיבי- ספורטאי צמרת בענף השייט מודעים לכך שההרגלים שלהם וכל פעולה שלהם בחוף או בים יכולה להיות ההבדל בין ניצחון להפסד. אימוץ אורח חיים ספורטיבי-מקצועני הינו תהליך מקיף וארוך-טווח שבו מסגל הספורטאי הרגלים ודפוסי פעולה התורמים לשיפור באימונים והצלחה בתחרויות. מצופה מספורטאים להיות מחויבים לתהליך התפתחות ואימוץ הרגלים של ספורטאים מקצועניים הכוללים בין השאר: שינה, תזונה, היגיינה, הקצאת זמן ללמידת נושאים ומיומנויות מקצועיות, תכנון מוקדם של זמני הפעילות והתארגנות מוקדמת לפי הצורך.

כושר גופני- ספורטאי הצמרת העולמית בכל דגמי הנוער והדגמים האולימפיים מפגינים יכולות גופניות גבוהות ביותר שעוזרות להם להוציא מעצמם יותר בתחרויות המטרה. פיתוח יכולות גופניות כלליות ובהמשך גם ספציפיות לדגם, מצריכות שנים רבות של פיתוח הדרגתי הכולל למידה טכנית והסתגלות הדרגתית למזעור הסיכון לפציעה. מצופה מכל הספורטאים המתחרים בדגמים בינלאומיים לפתח יכולות כושר גופני ולבנות תוכנית עם מאמן כושר מוסמך הבקיא בדרישות ענף השייט

פיתוח יכולות מנטאליות- ענף השייט התחרותי מצריך יכולת קבלת-החלטות איכותית, מהירה ויעילה במספר עצום של אירועים המתרחשים במהלך התחרות, ובנוסף נדרשים הספורטאים להתמודדות עם אי-ודאות וחוסר שליטה על מספר גדול של משתנים (מתחרים במסלול, תנאי הים, החלטות שיפוט וכו'). מומלץ להיעזר באנשי מקצוע מתחום הפסיכולוגיה, פסיכולוגיית ספורט או אימון מנטאלי כדי להפיק את המירב בכל שלב בהתפתחות הספורטיבית. על מנת להצליח להתמודד תחת לחץ בתחרויות מטרה ביניל ולעמוד באינטנסיביות הכרוכה בקריירה ספורטיבית בשייט תחרותי, מצופה מהספורטאים לפתח חוסן מנטאלי ומודעות גבוהה למרכיבי הפן המנטאלי והשפעתם על הביצועים באימונים ותחרויות.

חוקי תחרויות השייט- תחרויות בענף השייט נערכות בכפוף למספר רב של חוקים נהלים וכללים. ספורטאי הצמרת בענף השייט מפגינים בקיאות רבה בחוקי תחרויות השייט, חוקי הדגם והחוקים החלים בכל תחרות בה הם משתתפים, ומודעים לכך שניצחון או הפסד יכולים לפעמים להתרחש בשל אי-ידיעה או שגיאה במימוש אחד או יותר מחוקי התחרות. מצופה מהספורטאים והמאמנים להקדיש זמן רב ללמידת חוקי התחרויות (כולל שינויים בהוראות השייט בארץ), חוקת הדגם והנחיות ספציפיות לתחרויות בהם משתתפים.

ידע מקצועי ספציפי בדגם- אופי התפתחות הספורטאים בענף כוללת מעבר בין דגמים שונים ובכל דגם מגוון גדול של דרישות, טכניקות וצרכים שונים. בנוסף לכך, כניסה של דגמים חדשים או החלפת דגמים מביאה לפעמים למצב בו אין מידע זמין על כל הדרישות והמאפיינים בדגם החדש. לכן, מצופה מהספורטאים להקדיש זמן ללמידה יסודית של הדגם בו מתחרים. למידה זו צריכה לכלול בין השאר: שימוש ותחזוקה נכונים בציוד, מדידות ובדיקות חשובות, סגנונות הטכניקה ומאפיינים טקטיים בדגם, דרישות פיזיות וממדי גוף מתאימים בדגם.

### **מאמנים מובילים :**

במטרה לתמוך בהתפתחות הספורטאים והגדלת הסיכויים למיצוי הפוטנציאל ההישגי של ספורטאי כלל האגודות, מינה השנה איגוד השייט מאמנים מובילים בדגמי הנוער המרכזיים, במטרה לעזור ולפתח את השייטים והגולשים במיומנויות אלו. המאמנים ידאגו לארגן בתיאום עם מאמני הדגם מחנות אימונים ופעילויות שיכללו התמקדות מפיתוח מיומנויות באימוני-ים ופעילויות משלימות. פרטי התוכנית יפורסמו בהקדם.

### **פרויקט צעירים :**

הוועד האולימפי בישראל, באמצעות היחידה לספורט הישגי, הקצתה לאיגוד השייט תקציב ייעודי במטרה לקדם את ספורטאי צמרת הנוער בענף השייט ולעזור להם בפיתוח מיומנויות הכושר הגופני, המנטלי ואורח החיים הספורטיבי, אשר ידרשו מהם להשתלבות עתידית בנבחרות האולימפיות בדגמים השונים. פעילות הפרויקט תכלול מחנות אימוניים סגורים במכון וינגייט ומפגשים נוספים עם אנשי המקצוע מתחום הכושר הגופני, שיקבעו עם הספורטאים ויתקיימו באזור מגוריהם. קריטריונים להיכללות בסגל לעונה זו פורסמו בנפרד. לפרטים בנושא פרויקט צעירים- נופר אדלמן-שמואלי 052-3798673 nufy82@gmail.com

פרטי קשר : איגוד השייט 03-6482860 isrsa@sailing.org.il ערן סלע : 052-4298521 eranselaisr@gmail.com



## תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי

דגם האופטימיסט בינ"ל הינו סירת היחיד הפופולארית בעולם לילדים, ומהווה דגם הכנה בו גדלו ספורטאים אשר הגיעו לכל אחד מהדגמים האולימפיים. כמוכן, חלק גדול מהזוכים במדליות אולימפיות בשייט הפליגו בדגם הזה. שייטי האופטימיסט בארץ מתחילים פעילותם בדגמי האופטי משה"ח (פלסטיק) ואופטי ירוק (גוף של אופטי בינל ומפרש של אופטי משה"ח) המאפשרת למידה הדרגתית במשך מספר שנים. דגם האופטי בינ"ל מהווה דגם ראשון בו מתחילה תוכנית האימונים של הספורטאים/ות הצעירים לשלב בהדרגה היבטים של מקצוענות באימונים, בתחרויות ובדרישות נוספות (למידה, כושר, מיומנויות לשליטה בסירה, תחזוקת ציוד וכו'..).

### יעדים

1. אליפות אירופה- שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות.
2. הגדלת נפח הצי- 10% לפחות עד סוף שנת 2024.

### דרך הפעולה

- קידום מחנות אימונים ארציים ושיתופי פעולה בין המועדונים להעלאת רמת הצמרת הארצית, כהכנה לעבודת נבחרות ופיתוח השייטים הצעירים בדגם.
  - מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2024
  - השתלמות מאמנים (Optimus Level 1 Coach Clinic) – תאריכים ואתר יפורסמו בהקדם.
  - מחנות אימונים בנושא שייט קבוצות יתקיימו בתאריכים:
    - 26-27/4 - אתר יקבע בהמשך
    - 27-28/9 - אתר יקבע בהמשך
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות בינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה.

### גילאים

אופטימיסט בינ"ל- עד גיל 15 כולל (בשנת 2024 ילדי 2009 ואילך)  
קדטים - עד גיל 12 כולל (בשנת 2024 ילדי 2012 ואילך)

### תחרויות המבחנים:

| שם התחרות                                  | מועד    | סוג התחרות                        |
|--|---------|-----------------------------------|
| שיוט הבנים אילת                            | 23-25/3 | מבחנים לאליפות אירופה/תחרות בינ"ל |
| אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין- תל אביב | 18-20/4 | מבחנים לאליפות אירופה/תחרות בינ"ל |
| שיוט מבחנים-חיפה                           | 17-18/5 | מבחנים לאליפות אירופה/תחרות בינ"ל |

- כל שיוטי המבחנים יוזנקו בצי אחד תחת נוהל PIN END
- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונהלי האיגוד](#)

### תוכנית בינ"ל

- **אליפות אירופה** – קררה (Carrara), איטליה בתאריכים: 1-7/7/24  
על-פי הקריטריונים הבאים:
  - 7 שייטים/ות הראשונים כללי במבחנים
  - לא יותר מ-4 שייטים/ות לכל מגדר
  - הנבחרת תצא גם למחנה מקדים באתר התחרות בתאריכים: 11-16/6/24
- **תחרות בינ"ל – GOLD CUP, Monfalcone-איטליה** בתאריכים: 8-15/7/24  
על-פי הקריטריונים הבאים:
  - 5 שייטים/ות הבאים בתור במבחנים.
  - מקסימום 4 שייטים לכל מגדר

\*אליפות עולם תתקיים בארגנטינה בתאריכים 8-15/12/24. שייטים יוכלו לנסוע באופן פרטי- זכאות ע"פ דירוג המבחנים והגבלות הדגם הבינלאומי

## תוכנית שנתית דגמי ILCA

סירת ILCA הינה אחד מדגמי היחיד הפופולאריים בעולם לנוער ובוגרים, והחל מהמשחקים האולימפיים הקרובים, פריז 2024, קטגוריית הגברים תהיה הוותיקה ביותר שמתקיימת ברציפות (מאז 1996). והדגם צפוי להמשיך גם למשחקים אולימפיים עתידיים לגברים ונשים. שייטי הדגם המתחרים בבוגרים נדרשים למבנה גוף ספציפי וליכולות גופניות מעולות, בנוסף ליכולות טכניות וחשיבה טקטית גבוהות בתחרויות בצי גדול ואיכותי בעולם. דגם ה-ILCA 4 מתאים לספורטאים המתפתחים פיזית בגיל מוקדם יחסית, ובעלי פוטנציאל פיזי להגעה לדגמים האולימפיים ואילו דגם ה-ILCA 6 מעניק מסגרת פעילות טובה כדגם נוער, וכדגם אולימפי לנשים.

### יעדים

- שייט/שייטת ב-10 ראשונים אליפות עולם/אירופה לנוער ILCA 6.
- שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריית U16 באליפות עולם/אירופה ILCA 4.

### דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים במסגרת פרויקט 'מאמנים מובילים' הכוללים אימוני-ים ותכני כושר גופני בדגם ILCA 6, כהכנה לעבודת נבחרות.
  - מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2024
- מתן תמיכה מקצועית לספורטאים/ות בעלי נתונים פיזיים מתאימים לדגם האולימפי ונכוונות להשקעה בהתפתחות מקצועית.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

### גילאים

**ILCA 4** - עד גיל 15 כולל (בשנת 2024 ילידי 2009 ואילך)  
**ILCA 6 נוער** - עד גיל 18 כולל (בשנת 2024 ילידי 2006 ואילך)

### תחרויות המבחנים:

| שם התחרות                               | מועד    | ILCA 4                     | ILCA 6                |
|---|---------|----------------------------|-----------------------|
| שיוט מבחנים ILCA 4                      | 9-10/2  | מבחנים לאליפות אירופה/עולם |                       |
| שיוט הבנים אילת                         | 23-25/3 | מבחנים לאליפות עולם        | מבחנים לאליפות אירופה |
| אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין - ת"א | 18-20/4 | מבחנים לאליפות עולם        | מבחנים לאליפות אירופה |
| שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים            | 6-8/6   |                            | מבחנים לאליפות אירופה |

- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם](#)

### תוכנית בינ"ל- ILCA 4

- **אליפות אירופה** - איזולה, סלובניה בתאריכים: 7-12/4/24
    - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
  - **אליפות עולם** - ויאנה דו-קסטלו, פורטוגל בתאריכים: 26-30/6/24
    - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- ❖ שייט ושייטת ילדי שנתון 2008 - יוכלו להצטרף במימון עצמי לנבחרת במידה וסיימו ראשונים בדירוג המבחנים.

### תוכנית בינ"ל- ILCA 6

- **אליפות עולם לנוער** - מאר דל-פלטה, ארגנטינה בתאריכים: 6-11/1/24
  - נבחרת ע"פ תוכנית המבחנים שנקבעה לתחרות.
- **אליפות עולם לנוער WS** - טורבולה, איטליה בתאריכים: 15-19/7/24
  - שייטת הראשונה במבחנים + שייט ראשון ע"פ טבלת הניקוד [בנספח 2](#)
- **אליפות אירופה לנוער** - בנגור (Bangor), אירלנד בתאריכים: 29/7-3/8/24
  - 3 בנים ו-2 בנות- הראשונים/ות במבחנים.
    - שייט צעיר (U17) נוסף (בן רביעי לנבחרת) - רק אם:
      - » פחות משני בנים ילידי שנתונים 2008-2009 סיימו במקומות 1-3 במבחנים.
      - » השייט הצעיר סיים במקומות 4-5 כללי במבחנים.

## תוכנית שנתית דגם 420

דגם ה-420 נחשב כאחד מדגמי הנוער החשובים ביותר לפיתוח שייטים בסירה זוגית, ומאפשר הכנה אופטימאלית למעבר עתידי לשלושת הדגמים האולימפיים הזוגיים (NACRA, 49er/ FX, 470). המורכבות הטכנית שבו (טרפז, ספינקר סימטרי וחרב צרית) מצריכה מהספורטאים ללמוד לעומק את השפעות מערכות הסירה וכיווני הסירה תוך פיתוח יכולות שיתוף פעולה גבוהות מאוד על מנת להצליח בתחרויות.

שייטי ה-420 נדרשים ללמוד במשך השנים בדגם תקשורת אפקטיבית להפלגה בסירה זוגית. בנוסף, אנשי-הצוות נדרשים ללמוד מגוון מיומנויות חדשות שאינן דומות לאלו שביצעו בדגמים קודמים.

### יעדים

- צוות במקומות 1-10 אליפות עולם WS
- צוות במקומות 1-15 באליפות אירופה לבוגרים/לנוער
- מעבר של 2 צוותים לפחות לדגמי ה-470 או FX עד סוף 2024
- הגדלת נפח הצי ב-15% עד סוף 2024.

### דרך הפעולה

- קידום מחנות אימונים ארציים במסגרת פעילות "מאמנים מובילים", כהכנה לעבודת נבחרות.
  - מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2024
- מיקוד בנושאי עבודת צוות והקניית ידע טכני בדגם ה-420 במהלך מחנות אימון ארציים.
- קביעת תוכנית לפיתוח ספורטאים/ות בעלי נתונים פיזיים מתאימים למעבר לדגמים זוגיים אולימפיים.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

גיל נוער : עד גיל 18 כולל (בשנת 2024 ילדי 2006 ואילך)  
 \*צוותי בוגרים/בוגרות (או בוגרים מעורב) רשאים להשתתף במבחנים לאליפות אירופה בוגרים, בכפוף לאישור הוועדה המקצועית- בקשות יתקבלו עד תאריך הסיום לרישום למבחנים.

### תחרויות המבחנים:

| שם התחרות                                   | מועד    | סוג התחרות  |
|---|---------|---|
| שיוט הבנים – אילת                           | 23-25/3 | מבחנים לאליפות אירופה לנוער/אירופה בוגרים / WS נוער |
| אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב | 18-20/4 | מבחנים לאליפות אירופה לנוער/אירופה בוגרים / WS נוער |
| שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים                | 6-8/6   | מבחנים לאליפות אירופה לנוער/אירופה בוגרים / WS נוער |

- תחרות מבחנים חלופית תתקיים בחיפה (5/18-17)-במידה ואחת מסדרות המבחנים הקודמות תבוטל מסיבה כלשהי.
- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונהלי האיגוד](#)

### תוכנית בינ"ל

- אליפות אירופה בוגרים- פורטורו, סלובניה בתאריכים: 5-10/7/24
  - 5 צוותים- על-פי הקריטריונים הבאים (בסדר יורד):
    - 3 צוותים מעורבים/נשים - הראשונים כללי במבחנים
    - 2 צוותים נוספים - לפי דירוג המבחנים הכללי
- אליפות עולם לנוער WS – טורבולה, איטליה בתאריכים: 15-19/7/24
  - צוות בנים/מעורב + צוות בנות – הראשונים במבחנים
- אליפות אירופה לנוער- סלונקי, יוון בתאריכים: 23-28/7/24
  - 3 צוותים – הראשונים במבחנים שלא השתתפו באליפות העולם לנוער WS 2024





## תוכנית שנתית גלשני IQFOIL נוער

דגם ה-IQFOIL החל לפעול לפני כשנתיים, מיד לאחר שנבחר כדגם האולימפי למשחקי פריז 2024, ובהתאמה הוחלפו דגמי הנוער אף הם, במטרה לאפשר הכנה ארוכת-טווח של הגולשים לדגם. הישגי הנבחרות הבוגרות שלנו מוכיחים ששיטות האימון והידע בדגם קיימים בארץ ונדרשת הטמעה נכונה ועקבית בקרב ספורטאי ומאמני הנוער במועדונים, על מנת להבטיח את המשך התפתחותם בענף גלישת-יעדים

- 2 בנים ו-2 בנות בחמישייה ראשונה באליפויות אירופה ועולם לנוער (U17+U19)
- גולש/גולשת במקומות 1-5 באליפות העולם לנוער WS
- קידום מקצועי והפצת הידע על הדגם למאמנים והספורטאים באגודות
- מעבר של גולש וגולשת לנבחרת העתודה/הבוגרת, עד סוף שנת 2024.

### דרך הפעולה

- מחנה אימונים ארצי (חנוכה 2024) והשתלמויות בהדרכת מאמני וגולשי הנבחרות האולימפיות
- קיום מחנות אימונים ארציים (במסגרת תוכנית מאמנים מובילים), כהכנה לעבודת נבחרות.
- שליחת נבחרות ישראל לתחרויות הבינ"ל ומחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

### גילאים

IQ FOIL 7 – עד גיל 16 כולל (בשנת 2024 ילידי 2008 ואילך)  
קדטים – עד גיל 14 כולל (בשנת 2024 ילדי 2010 ואילך)  
IQ FOIL 8 נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2024 ילידי 2006 ואילך)

### תחרויות המבחנים:

| שם התחרות                                      | מועד    | סוג התחרות                         |
|--|---------|------------------------------------|
| גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג – אילת            | 28-30/3 | מבחנים לאליפות אירופה/עולם/WS נוער |
| אליפות ישראל לנוער<br>ע"ש אסף אסולין – תל אביב | 25-27/4 | מבחנים לאליפות אירופה/עולם/WS נוער |
| שיוט מבחנים חיפה                               | 17-18/5 | מבחנים לאליפות אירופה/עולם/WS נוער |
| שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים                   | 6-8/6   | מבחנים לאליפות אירופה/עולם/WS נוער |
| שיוט הבנים -גינוסר                             | 20-22/6 | מבחנים לאליפות עולם/אליפות אירופה  |

- ניתן להתחרות בתחרויות המבחנים רק עם ציוד בהתאם לחוקי הדגם:  
[חוקת דגמי IQ FOIL 8/7](#)

### תוכנית בינ"ל IQ FOIL 7 / IQ FOIL 8

- אליפות אירופה לנוער – אמברון (Embrun), צרפת בתאריכים: 4-11/7/24
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 7
    - גולש וגולשת צעירים (U15) – יתווספו לנבחרת רק אם:
      - » פחות משני גולשים/ות ילידי שנתונים 2010-2011 סיימו במקומות 1-3 במבחנים.
      - » הגולש/ת הצעיר/ה סיימו במקומות 4-5 במבחנים.
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 8
- אליפות עולם לנוער WS – טורבולה, איטליה בתאריכים: 15-19/7/24
  - שייט ושייטת הראשונים במבחנים
- אליפות עולם לנוער - סה-רפיטה, ספרד בתאריכים: 27/10-2/11/24
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 7
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 8



## תוכנית שנתית גלשני קייט FOIL נוער

דגם הקייט FOIL נכנס לתוכנית המשחקים האולימפיים - פריז 2024 בקטגוריות גברים ונשים. תחרויות הנוער (בקטגוריית U21) נערכות בדגם האולימפי המאפשר להתחרות עם ציוד המיוצר על-ידי מספר יצרנים מורשים. בדגם הקדטים ARROW'S – (U17) שמטרתו לאפשר כניסה קלה יותר לדגם ובו מתקיימת התחרות בדגם אחיד (One-Design). במטרה להכין עתודה הישגית בדגם הקייט, האיגוד יפעל כדי לתמוך בשייטים וגולשי-רוח פוטנציאלים שיהיו מעוניינים לבצע הסבה לדגם הקייט, ובכך להגדיל את סיכוייהם להפוך לספורטאים אולימפיים במשחקים האולימפיים הבאים.

### יעדים

- גולש/גולשת במקומות 1-10 באליפות עולם/אירופה לנוער (קטגוריית U19)
  - הסבה (מדגמים אחרים) של 2 בנים + 2 בנות לפחות לפעילות בדגם הקייט - עד סוף שנת 2024
- דרך הפעולה**
- קיום פעילות לחשיפת הדגם לספורטאים פעילים באיגוד לבחינת אפשרות למעבר לדגם הקייט
  - תמיכה רחבה בספורטאים מתאימים שיביעו נכונות לבצע הסבה לקייט FOIL
  - הזמנת גולשים וגולשות (בעלי רמה מקצועית מתאימה) לאימוני הנבחרת האולימפית לאורך השנה
  - שליחת נציגים לתחרויות הבינ"ל

### גילאים

קייט FOIL נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2024 ילידי 2006 ואילך)  
קייט FOIL עתודה – עד גיל 20 כולל (בשנת 2024 ילידי 2004 ואילך)

### תוכנית בינ"ל

- מימון הוצאות מאמן לאליפויות אירופה ועולם לנוער (במידה ויוצאים תחרות לפחות שני גולשים).
- החזר הוצאות נסיעה (כנגד הוצאות) לכל גולש שיתחרה באליפויות הנוער הבינ"ל בהתאם לתוצאות-ע"פ הטבלה הבאה\*:

| 1-10          | 11-20        | חצי עליון של הצי | מיקום סופי-כללי<br>התחרות |
|---------------|--------------|------------------|---------------------------|
| עד 10,000 ש"ח | עד 8,000 ש"ח | עד 6,000 ש"ח     | אליפות עולם לנוער         |

\*סה"כ תקציב בסעיף החזר הוצאות לגולשים בשנת 2024 יהיה עד לגובה של 30,000 ₪.

### קטגוריות באליפויות הבינ"ל:

אליפות עולם לנוער - גיזריה, איטליה בתאריכים: 2-7/7/24

## תוכנית שנתית לדגמי 49er / FX נוער

דגם ה-49er FX הינו דגם אולימפי לנשים, החל ממשחקי ריו 2016 ומשמש דגם נוער (U23) לצוותי נשים, גברים ומעורבים.  
הדגם פעיל בארץ החל משנת 2020, ובתחילת שנת 2022 אף החלה פעילות של דגם ה-49er האולימפי לגברים.  
פעילות הדגם בארץ משמעותית לפיתוח השייט בישראל והשפעתו רבה על האופק האולימפי שרואים ספורטאים צעירים.

### יעדים

- צוות במקומות 1-10 באליפות אירופה לנוער
- צוות במקומות 1-15 באליפות עולם לנוער

### גילאים

49er / FX עתודה - עד גיל 22 כולל (בשנת 2024 ילידי 2002 ואילך)

### דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים לאורך השנה (3 ימי מחנה אחת לחודש)
- למחנות האימון יוזמנו גם שייטים/גולשים מדגמים אחרים השוקלים לבצע הסבה לדגם.
- מימון הוצאות מאמן לאליפויות אירופה ועולם לנוער (במידה ויוצאים לתחרות לפחות שני צוותים).
- החזר הוצאות נסיעה (כנגד הוצאות) לכל צוות שיתחרה באליפויות הנוער הבינ"ל בהתאם לתוצאות-ע"פ הטבלה הבאה\*:

| 1-10          | 11-20         | חצי עליון של הצי | מיקום סופי-כללי<br>התחרות |
|---------------|---------------|------------------|---------------------------|
| עד 20,000 ש"ח | עד 15,000 ש"ח | עד 10,000 ש"ח    | אליפות אירופה לנוער       |
| עד 20,000 ש"ח | עד 15,000 ש"ח | עד 10,000 ש"ח    | אליפות עולם לנוער         |

\*סה"כ תקציב בסעיף החזר הוצאות לשייטים בשנת 2024 יהיה עד לגובה של 80,000 ₪.

### קטגוריות באליפויות הבינ"ל:

אליפות עולם לנוער - גליסיה, ספרד בתאריכים: 16-21/7

- 49er – צוותי גברים/מעורב
- FX – צוותי נשים בלבד

אליפות אירופה לנוער - אגס ליפנו, צ'כיה בתאריכים: 5-9/6/24

- 49er – צוותי גברים/מעורב
- FX – צוותי נשים/גברים/מעורב



## תוכנית שנתית גלשני 6.8 TECHNO

בעקבות שינוי הדגם האולימפי לדגם ה-IQFOIL ויצירת תחרות חדשה ושונה, נעשה שינוי החל משנת 2021 גם בדגמי הנוער בקטגוריות הגיל U17 ו-U19 אשר הפכו להיות גם כן דגמי IQFOIL בינ"ל. מסקנות העונה החולפת בדגמי ה-IQFOIL, מציגות תמונה לפיה היכולות הטכניות של גלישת FOIL נלמדות באופן מהיר יחסית עם המעבר מדגם הטכנו 6.8 לדגם ה-IQFOIL 7, אך מיומנויות אסטרטגיה וטקטיקה, כמו גם בסיס טוב לעבודת פמפומים, יכולים להיות מפותחים עוד לפני הגעה לדגמי ה-IQFOIL. המלצת איגוד השייט הינה להכווין את הגולשים ללמידת מיומנויות אלו עד גיל 14 בדגם הטכנו 6.8, ורק לאחר מכן לעבור להתחרות בדגמי IQFOIL. ספורטאים בעלי התפתחות פיזית מוקדמת, שגודלם הפיזי גדול מדי לדגם הטכנו, יומלץ שיועברו לדגם ה-IQFOIL שנה לפני הגבלת הגיל, על מנת לאפשר להם פעילות בדגם המתאים ביותר להתפתחותם.

### יעדים

- הגדלת נפח הצי ב-20% עד סוף שנת 2024
- גולש וגולשת בחמישייה ראשונה באליפות העולם

### דרך הפעולה

- עידוד לשיתופי פעולה בין המועדונים ליצירת מחנות אימונים משותפים לאורך העונה
- התאמת תוכנית הדגם (מחנות אימונים ותחרויות) לפיתוח הגולשים למעבר לדגם ה-IQFOIL

### גילאים

ביק טכנו 6.8 – עד גיל 14 כולל (בשנת 2024 ילדי 2010 ואילך)

### תחרויות המבחנים

| שם התחרות                                      | מועד           | סוג התחרות                 |
|--|----------------|----------------------------|
| גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג – אילת            | 28-30/3        | מבחנים לאליפות עולם        |
| אליפות ישראל לנוער<br>ע"ש אסף אסולין – תל אביב | 25-27/4        | מבחנים לאליפות עולם        |
| שירט ע"ש איתי אמיר                             | 11-12/6        | מבחנים לאליפות עולם        |
| <b>שירט הבנים - גינוסר</b>                     | <b>28-29/6</b> | <b>מבחנים לאליפות עולם</b> |

### תוכנית בינ"ל

- אליפות עולם – בלאטון, הונגריה בתאריכים: 24-28/7/24
  - גולש וגולשת הראשונים במבחנים

## כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2024

- תוכניות כל הדגמים וכן כל נסיעה לתחרות בינ"ל כפופים ליכולת תקציבית ולאישור הנהלת איגוד השייט. כמו כן יתקיים דיון נוסף בהנהלה לאחר הרישום למבחנים ולפני תחילת המבחנים לכל דגם - **יתכנו שינויים במספר חברי הנבחרת לתחרויות השונות עקב מספר נרשמים שונה מהצפי בקטגוריה/דגם.**
- במקרה של דחייה או ביטול תחרות מבחנים בארץ או תחרות בינ"ל אליה מתוכננת לצאת נבחרת ע"פ חוברת תוכניות זו, רשאית הוועדה המקצועית להחליפו באירוע מבחנים או אירוע בינלאומי אחר.
- ספורטאית שלא סיימו בתוך ה-60% הראשונים בדירוג המבחנים הכללי, נדרשים להמלצת הוועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד להכללות בנבחרת ישראל.
- השתתפות עצמית בנסיעה: 2,800 ש"ח לספורטאי לנסיעה באירופה, ו-4,000 ₪ לספורטאי לנסיעה לתחרויות מחוץ לאירופה (הנחות ע"פ תעריפון האיגוד המפורסם באתר)
- ספורטאים שיצאו במימון עצמי מלא (בנסיעה פרטית או הצטרפות לנבחרת) לאלופות בינ"ל המופיעה בחוברת זו, וזכו במדליה- זכאים להחזר כספי בהתאם **לנהלי האיגוד.**
- במידה ואחד מחברי הנבחרת לא יוצא מסיבה כלשהי לתחרות בחו"ל - המקום לא עובר לבא בתור אוטומטית ויאושר בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור יו"ר האיגוד.
- ספורטאים/יות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדגמים שונים מהדגם שבו התחרו במבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור איגוד השייט.
- גודל נבחרת מקסימלי למאמן יחיד:

| מספר סירות/גלשנים | דגמים            |
|-------------------|------------------|
| 7                 | אופטימיסט / ILCA |
| 6                 | IQFOIL*          |
| 5                 | 420, קייט        |

- \*נתון לשינוי-במידה וראש המשלחת יהיה עם סירת מאמן נוספת בתחרות.
- בקשות הצטרפות במימון עצמי לנבחרת ישראל- מיועדת למי שסיימו בחצי העליון של הצי בדירוג המבחנים הכללי בלבד. הבקשות יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השייט, ויהוו התחייבות כספית. הוועדה המקצועית תדון בבקשות ההצטרפות תוך התייעצות עם מאמנת הנבחרת שייקבע.
- בקשות להמרת נסיעה לאלופות אחרת (ע"פ המפורט בתוכניות הדגמים) או בקשות להצטרפות במימון עצמי- יתקבלו לא יאוחר מ-2 ימים לאחר סיום המבחנים לאותה תחרות.
- במידה וספורטאית/ים סיים במיקום מחוץ ל-75% מהצי בתחרות בינלאומית, המשך התוכנית הבינלאומית שלו/ה תבחן מחדש על ידי הוועדה המקצועית תוך התחשבות בהמלצת מאמן הנבחרת.
- ספורטאים המתחרים במבחנים ואנשי התמיכה שלהם, נדרשים לעמידה בכללי **הקוד האתי של איגוד השייט** בפרט ובכל פעילויות הנבחרת כגון:
  - להתנהג בצורה ספורטיבית והוגנת בכלל ולחברי הנבחרת בפרט.
  - לעמוד בכל הדרישות המקצועיות.
  - לקבל בצורה מלאה את סמכות המאמן, צוות האימון ועובדי האיגוד.
  - לא לצאת כנגד הנבחרת והאיגוד בכלי התקשורת או בכל פורום ציבורי אחר.
- ספורטאית אשר לא יעמוד באחת מהדרישות עלול לאבד את מקומו בנבחרת.
- ספורטאית אשר הוצא מהנבחרת יפסיק לקבל כל תמיכה שהיא בצורה מידית.

### הבהרות לחוקי תחרויות השייט והוראות שייט קבע בכל סדרות המבחנים:

- ניקוד סדרת המבחנים יהיה סיכום הניקוד הסופי של כל מתחרה בכל תחרויות המבחנים לדגם.
- שובר שוויון בסדרת תחרויות מבחנים: ייפתר על פי סעיף A8: הרשימה תכלול את כל השייטים שנספרו, בכל תחרויות המבחנים שהתקיימו.
- בדגמים בהם בנים ובנות מתחרים יחדיו, תוצאות הבנות תישלפנה מן התוצאות הכלליות אלא אם מצויין אחרת בהזמנה לתחרות.
- עבור דגם 420: יתווסף לסעיפים 13.1 בהוראות שייט קבע- לא יותרו החלפות הבאות:
  - א. בסדרת מבחני נוער- בספורטאי שהינו מעל גיל הנוער (למעט מבחנים לאלופות העולם בוגרים).
  - ב. בקטגוריית זוגות מעורבים או נשים- החלפת שייטת בשייט, תגרום למעבר הצוות החדש לקטגוריה המתאימה במבחנים ע"פ המגדר.
- שינויים לחוקי הדגם בתחרויות המבחנים עשויים להתפרסם עד 14 יום לפני תחילת סדרת המבחנים הראשונה לדגם עבורו פורסם השינוי.

## הגבלות גיל לשנת 2024

| הערות  | שנתון גיל הבוגר ביותר<br>המותר בדגם | דגם                     |
|--|-------------------------------------|-------------------------|
| שנתון 2014 - שנה ראשונה בה מתחרים  | 2014                                | אופטימיסט דגם אחיד      |
|  | 2012                                | גלשנים דגם אחיד         |
|  | 2012                                | אופטימיסט פלסטיק        |
| שנתון 2011 יוכלו להתחרות ללא קבלת פרסים                                      | 2012                                | אופטימיסט "ירוקים"      |
|  | 2009                                | אופטימיסט בינ"ל         |
|  | 2012                                | אופטימיסט בינ"ל - קדטים |
| הגבלת הגיל תחול רק באליפות ישראל לנוער                                       | 2009                                | RS FEVA (XL)            |
|  | 2012                                | ביק טכנו 4              |
|  | 2010                                | ביק טכנו 5              |
|  | 2010                                | ביק טכנו 6.8            |
|  | 2008                                | IQ FOIL 7               |
|  | 2010                                | IQ FOIL 7 - קדטים       |
|  | 2006                                | IQ FOIL 8 נוער (U19)    |
|  | 2002                                | IQ FOIL עתודה (U23)     |
| שנתון 2008 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד הרשמה למבחנים ואליפות ישראל לנוער | 2009                                | ILCA 4                  |
|  | 2006                                | ILCA 6 נוער             |
|  | 2004                                | ILCA 7 (U21)            |
|  | 2006                                | 420 נוער                |
|  | 2001                                | 470 עתודה (U24)         |
|  | 2008                                | קייט FOIL קדטים (U17)   |
|  | 2006                                | קייט FOIL נוער (U19)    |
|  | 2004                                | קייט FOIL עתודה (U21)   |
| דגם לאומי  | 2006                                | ביק טכנו 7.8            |
| דגם לאומי.<br>הגבלת הגיל הינה לנשים ותחול רק באליפות ישראל לנוער             | 2006                                | 29er                    |

**נספח 1- יעדי תכנית מקצועית 2023 מול ביצוע בפועל**

| דגם                         | יעדים  | עמידה ביעדים  |
|-----------------------------|--|---|
| אופטימיסט                   | אליפות עולם- שלושה שייטים/ות בחצי העליון של הצי                                  | 100%  |
|                             | אליפות אירופה- שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות                           | 75%<br>3 בנות וכן בבית הזהב   |
|                             | הגדלת נפח הצי- 15% עד סוף שנת 2023   | 0%<br>ללא שינוי בגודל הצי   |
| ILCA 4 + ILCA 6             | שייט/שייטת ב-10 ראשונים אליפות עולם/אירופה לנוער ב-ILCA 6                        | 100%<br>עולם: מקומות 8 + 10 בנים<br>אירופה: מקום 7 בנות   |
|                             | שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריית U16 באליפות עולם/אירופה ב-ILCA 4             | 100%<br>עולם: מקום 5 בנות + 10 בנים<br>אירופה: מקום 3 בנות  |
| 420                         | צוות במקומות 1-5 באליפות אירופה לנוער / אליפות עולם WS                           | 75%<br>מקום 2 עולם לנוער WS<br>צוות ראשון באליפות אירופה מקום 38  |
|                             | צוות במקומות 1-10 באליפות עולם לבוגרים   | 20%<br>צוות ראשון מקום 19 בנים/מעורב  |
|                             | מעבר של 2 צוותים לפחות לדגמי ה-470 או FX עד סוף 2023                             | 100%<br>צוות מעורב עבר ל-470 וצוות בנים ל-FX  |
| IQFOIL<br>נוער וקדטים       | 2 בנים ו-2 בנות בחמישייה ראשונה באליפויות אירופה ועולם* (U17+U19)                | 50%<br>IQ 8 בנות- 3 באירופה<br>IQ 8 בנים- מקום 16<br>IQ 7 בנות- מקום 5 + 8 באירופה<br>IQ 7 בנים- מקום 1 + 8 באירופה<br><b>*לא השתתפו באליפות עולם לנוער</b> |
|                             | קידום מקצועי והפצת הידע על הדגם למאמנים והספורטאים באגודות                       | 70%<br>התקיימו מחנות "מאמנים מובילים" אך נדרש עוד שת"פ עם הנבחרות הבוגרות   |
|                             | מעבר של גולש וגולשת לנבחרות הבוגרות, עד סוף שנת 2023                             | 100%<br>גולשת נוער מקום 6 בעולם בוגרות<br>גולש עתודה מקום 1 אליפות ישראל בוגרים   |
| קייט<br>FOIL<br>נוער וקדטים | גולש וגולשת במקומות 1-5 באליפות עולם/אירופה לנוער (U19)                          | 75%<br>מקום 3 + 4 בעולם בנות (U19)<br>מקום 3 + 5 באירופה בנות (U19)<br>מקום 3 עולם לנוער WS   |
|                             | הסבה (מדגמים אחרים) של 2 בנים + 2 בנות לפחות לפעילות בדגם הקייט -עד סוף שנת 2023 | 0%<br>לא התקיימו פעילויות ייעודיות ולא בוצעו ניסיונות למעבר לדגם של ספורטאי נוער  |
| גלשני ביק<br>6.8            | 2 בנים ו-2 בנות בחמישייה באליפות אירופה ועולם                                    | 25%<br>גולשת מקום 4 באירופה   |



איגוד השייט בישראל  
Israel Sailing Association

## נספח 2- מבחנים בדגם ILCA 6 בנים לאליפות העולם לנוער WS

בעקבות חפיפה בין תחרויות המטרה הבינ"ל של נבחרת העתודה בדגם ILCA 7, עם מועדי תחרויות המבחנים המתוכננות בארץ בדגם ILCA 6. על-מנת לאפשר לשייט העתודה שעומדים בקטגוריית הגיל U19 להתמודד על הזכות להשתתף באליפות העולם לנוער של World Sailing, **יבחר הנציג שיצבור את הניקוד המירבי בסיכום התחרויות בתחרויות בטבלה זו:**

| ניקוד<br>שיוט ע"ש איתי אמיר<br>ILCA 6 | ניקוד<br>אליפות אירופה U21<br>ILCA 7 | ניקוד<br>אליפות עולם לנוער U19<br>ILCA 6 | מיקום<br>סופי<br>כללי |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--|-----------------------|
| 6-8/6                                 | 18-23/3                              | 14-19/1                                  | תאריכים               |
| 30                                    | 30                                   | 30                                       | 1                     |
| 28                                    | 20                                   | 20                                       | 2                     |
| 26                                    | 15                                   | 15                                       | 3                     |
| 24                                    | 10                                   | 10                                       | 4                     |
| 22                                    | 9                                    | 9  | 5                     |
| 0                                     | 8                                    | 8  | 6                     |
|                                       | 7                                    | 7  | 7                     |
|                                       | 6                                    | 6  | 8                     |
|                                       | 5                                    | 5  | 9                     |
|                                       | 4                                    | 4  | 10                    |

- ❖ המתחרה בעל סך הניקוד הגבוה ביותר בסיכום שלושת התחרויות - יזכה במבחנים לתחרות.
- ❖ מקרה של שוויון ניקוד ייפתר לפי הסעיפים הבאים (בסדר יורד) -
  - א. המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר באליפות העולם לנוער ILCA 6 יזכה במבחנים. אם השוויון לא נפתר;
  - ב. המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר באליפות אירופה U21 יזכה במבחנים. אם השוויון לא נפתר;
  - ג. המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר בשיוט ע"ש איתי אמיר