

# תוכנית מקצועית דגמי ילדים ונוער 2025



## החזון

קידום החברה בישראל בהתאם לערכי התנועה האולימפית: מצוינות, איזון בין גוף לנפש, הנאה מהמאמץ, משחק הוגן וכבוד באמצעות פעילות בספורט השייט

## המטרה

בניית תשתית לאומית רחבה לשייט תחרותי, על ידי יצירת מסגרת פיתוח אופטימאלית לספורטאים וספורטאיות בגילאי ילדים ונוער, וקידום מקצועי של בעלי תפקידים בתחרויות השייט



במהלך כל שנת 2024, נמשכה המלחמה בישראל ואירועים ביטחוניים התרחשו בכל רחבי המדינה. אירועים אלה השפיעו על כלל אזרחי המדינה, בכל תחומי החיים, ביניהם ככל ענפי הספורט ההישגי וענף השייט בפרט. אנו מייחלים לסיום המלחמה בכל החזיתות, להחזרת השבויים, להחלמת הפצועים ומשתתפים בצער המשפחות השכולות.

איגוד השייט הציב לעצמו כאחת ממטרותיו לשנה זו, למנף את השנה האולימפית על מנת לספק לאזרחי ישראל מקור לגאווה לאומית בזירה הבינלאומית. כבר בתחילת השנה, זכתה שרון קנטור באליפות העולם בגלשני IQFOIL, וקטי ספיצ'קוב זכתה בארד ובהמשך השנה השיגו ספורטאי הנבחרות את הקריטריון למשחקים האולימפיים בעוד ארבעה דגמים, שהיוו שיא של כל הזמנים במספר השייטים הישראליים שמתחרים במשחקים אולימפיים. לאור הישגי ספורטאי וספורטאיות ענף השייט במשחקים האולימפיים האחרונים בפריז 2024 : **מדליית הזהב האולימפית של תום ראובני, ומדליית הכסף של שרון קנטור, הוכתר ענף השייט כענף המצליח ביותר של ישראל במשחקים האולימפיים בפריז 2024.**

גם הישגי הנציגים הנוספים שלנו עמדו כולם בצפי הישגים כפי שהוגדר :

470 – ניתאי חסון ונועה לסרי – מקום 7

Formula Kite – גל צוקרמן – מקום 8, דור זרקה – מקום 13

ILCA – שי קקון – מקום 24, עומר ורד וילנצ'יק – מקום 30

הישגים אלו הינם תוצר של תהליך ארוך-טווח, הכולל בין השאר את עבודת הנבחרות האולימפיות ופעילויות הנוער באיגוד, במקביל לתמיכה רבה של אגודות השייט בכל שלבי הדרך. תהליך מורכב זה, מצריך קביעת מדיניות והכוונה מדויקת של איגוד השייט, לבחירת הדגמי הנוער השונים בארץ, תכני הפעילות וחלוקת המשאבים, בשאיפה להביא למקסימום את הפוטנציאל ההישגי העתידי של הספורטאים והספורטאיות שלנו. כל זאת, תוך לקיחה בחשבון את השיקולים והאילוצים הרבים הקיימים ברמה הלאומית וברמת אגודות השייט. בשנה החולפת השקיע איגוד השייט משאבים רבים בפעילויות הילדים והנוער, בכדי לייצר מסגרות פעילות ואירועים מהנים ואיכותיים מבחינה מקצועית בארץ והשתתפות נבחרות ישראל באליפויות בינ"ל בעשרה דגמים (טבלת השוואת יעדים מול ביצוע בפועל [בנספח 1](#)). התוכנית לדגמי הילדים והנוער לשנת 2025 בחוברת זו, גובשה גם היא מתוך אותה תפיסה אסטרטגית ארוכת-טווח ומדיניות האיגוד לניהול השייט התחרותי בישראל.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית :

מוטי אמברס, יאיר סוארי, שמשון ברוקמן, ויהל ולך

אשר משקיעים זמן ומחשבה רבים בהתנדבות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השייט התחרותי הישראלי.

בברכה,

ערן סלע

רכז דגמי נוער והדרכה



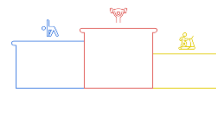
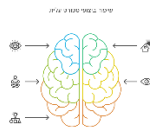
## פיתוח ארוך-טווח של ספורטאים בענף השייט התחרותי

הערה : מטעמי נוחות ההמלצות כתובות בלשון זכר, אך הן מיועדות לשני המגדרים

הדרך להגעת ספורטאים לרמה בינ"ל גבוהה בדגמים האולימפיים, הינה תהליך ארוך-טווח, אשר מתחיל בחשיפת ילדים צעירים לענף השייט באגודות השייט, דרך שנים רבות של למידה ופיתוח מיומנויות רבות בדגמי הילדים והנוער, ועד התמודדות בהצלחה עם כל האתגרים במעבר לדגמים האולימפיים לאחר סיום גיל הנוער (מידע נוסף על פיתוח ארוך-טווח של שייטים ניתן למצוא [בקישור זה](#)).  
במשחקי לוס-אנג'לס 2028, צפויות בסך-הכל 10 קטגוריות בדגמים :



### בנוסף לפיתוח יכולות שייט גבוהות באימונים ותחרויות, נדרשים ספורטאי הנוער לפתח לאורך השנים גם מיומנויות:



ידע מקצועי כללי וספציפי בדגם	חוקי תחרויות השייט	פיתוח יכולות מנטאליות	כושר גופני	קידום אורח חיים ספורטיבי
הקדשת זמן ללמידה יסודית החל מימאות כללית ועד הבנה עמוקה של הדגם בו מתחרים. ידע במטאורולוגיה, אווירודינמיקה, שימוש ותחזוקה נכונים בציוד, מדידות ובדיקות ציוד, מאפיינים טקטיים וטכניים בדגם, דרישות פיזיות וממדי גוף מתאימים בדגם וכו'.	ספורטאי הנוער נדרשים להקדיש זמן ייעודי ללמידת חוקי התחרויות, חוקת הדגם בו מתחרים, ולדעת לשלב היבטי חוקה בהחלטות הטקטיות בשיוטים.	ספורטאים נדרשים לפתח לאורך השנים חוסן מנטאלי ומודעות גבוהה למרכיבי הפן המנטאלי והשפעתם על הביצועים באימונים ותחרויות. ולהיעזר באנשי מקצוע מוסמכים במידת הצורך.	ספורטאים בדגמי הנוער נדרשים לפתח יכולות כושר גופני מעולות ולבנות תוכנית עם מאמן כושר מוסמך הבקיא בדרישות ענף השייט	מחויבות לתהליך התפתחות ואימוץ הרגלים של ספורטאים מקצועניים הכוללים בין השאר : שינה, תזונה, היגיינה, הקצאת זמן ללמידת נושאים ומיומנויות מקצועיות, תכנון והתארגנות לכל פעילות ועמידה בזמנים.

### סיוע בפיתוח ספורטאי הנוער, נעשה גם באמצעות פרויקטים ייעודיים:

- פרויקט 'מאמנים מובילים': מאמנים מובילים בדגמי הנוער הרלוונטיים, ימונו ע"י האיגוד ויהיו אחראיים לארגון מחנות אימונים לסגל רחב, במטרה להפיץ את הידע המקצועי הספציפי בדגם וליצור מסגרת פעילות איכותית לצמרת הלאומים בדגם. פרטי התוכנית מפורסמים בנפרד.
- פרויקט "מסלול אולימפי": תוכנית ייחודית שמטרתה לעזור לספורטאי הנוער המובילים בהשתלבות עתידית בנבחרות האולימפיות בדגמים השונים. פעילות הפרויקט כוללת מחנות אימוניים סגורים במכון וינגייט ומפגשים נוספים עם אנשי המקצוע שילוו את התוכנית. קריטריונים להיכללות בסגל ותוכנית הפעילות השנתית לעונה זו יפורסמו בנפרד.

פרטי קשר:

irsra@sailing.org.il	03-6482860	איגוד השייט (משרד)
eranselaisr@gmail.com	052-4298521	ערן סלע (רכז דגמי נוער והדרכה)
yahel.wallach@gmail.com	054-9468163	יהל ולך (רכזת קידום נשים ופרויקט 'מסלול אולימפי')



## תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי

דגם האופטימיסט בינ"ל הינו סירת היחיד הפופולארית בעולם לילדים. הדגם מאפשר הכנה ולמידה טובים של מיומנויות רבות בענף, ומהווה הכנה טובה למעבר עתידי לכל אחד מהדגמים האולימפיים. שייטי האופטימיסט בארץ מתחילים פעילותם בדגמי האופטי משה"ח (פלסטיק) ואופטי ירוק (גוף של אופטי בינ"ל ומפרש של אופטי משה"ח) המאפשרת למידה הדרגתית בשנים הראשונות בענף. דגם האופטי בינ"ל מהווה דגם ראשון בו מתחילה תוכנית האימונים של הספורטאים/ות הצעירים לשלב בהדרגה היבטים של מקצוענות באימונים, בתחרויות ובדרישות נוספות (למידה, כושר, מיומנויות לשליטה בסירה, תחזוקת ציוד וכו'..). והשתתפות באליפויות בינ"ל.

### יעדים (צפי הישגי באליפויות בינ"ל ומשימות ברמה לאומית)

- אליפות אירופה – שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב
- אליפות עולם – 3 שייטים/ות בחצי עליון של הצי
- הגדלת נפח הצי – 10% לפחות עד סוף שנת 2025 (השתתפות למעלה מ-80 שייטים בתחרויות גדולות)

### זרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים לסגל רחב במסגרת פרויקט 'מאמנים מובילים' כהכנה לעבודת נבחרות.
- מחנות אימונים ארציים לקידום מאמני ושייטי הדגם:
  - מחנות אימונים בנושא שייט קבוצות – תאריכים ואתר יפורסמו בהקדם.
  - מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2025
- עידוד לשיתופי פעולה נוספים בין האגודות לקיום מחנות אימונים נוספים לאורך העונה.
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל וקיום מחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה.

### גילאים

אופטימיסט בינ"ל- עד גיל 15 כולל (בשנת 2025 ילדי 2010 ואילך)

### תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
שיוט הבנים אילת	14-16/3	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין- תל אביב	4-6/4	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט מבחנים - חיפה	25-26/4	מבחנים לאליפות אירופה/עולם

- כל שיוטי המבחנים יוזנקו בצי אחד תחת נוהל PIN END
- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונהלי האיגוד](#)

### תוכנית בינ"ל

- **אליפות עולם** – פורטורו, סלובניה בתאריכים: 28/6-6/7/25  
על-פי הקריטריונים הבאים:
  - 5 שייטים/ות הראשונים כללי במבחנים.
  - לא יותר מ-4 שייטים/ות לכל מגדר
- **אליפות אירופה** – איזמיר, טורקיה בתאריכים: 30/5-4/6/25  
**(תוכנית חלופית למקרה שלא יינתן אישור ביטחוני ליציאת המשלחת תפורסם עד תחילת המבחנים)**  
על-פי הקריטריונים הבאים:
  - 7 שייטים/ות הבאים בתור במבחנים (שלא בנבחרת לאליפות העולם).
  - לא יותר מ-4 שייטים/ות לכל מגדר
- **משלחת חילופי נוער למחנה אימונים בגרמניה (מיכנן)** – 20-28/7/25
  - 8 שייטים/ות הבאים בתור במבחנים (שלא השתתפו באליפות אירופה או עולם).
  - לא יותר מ-5 שייטים/ות לכל מגדר

## תוכנית שנתית דגמי ILCA

סירת ILCA הינה אחד מדגמי היחיד הפופולאריים בעולם לנוער ובוגרים. שייטי ושייטות הדגם המתחרים בבוגרים נדרשים למבנה גוף ספציפי, ליכולות גופניות מעולות והבנה טקטית טובה הנדרשת בתחרויות בצי גדול ואיכותי בזירה העולמית. דגם ה-ILCA 4 מתאים לספורטאים המתפתחים פיזית בגיל מוקדם יחסית (גילאי 12-14) ודגם ה-ILCA 6 מעניק מסגרת פעילות טובה כדגם נוער לבנים ובנות ומהווה דגם אולימפי לנשים. שייטים בעלי נתונים פיזיים ויכולות שייט מתאימות, יעברו לאחר מכן לדגם האולימפי לגברים (ILCA 7).

### יעדים (צפי הישגי באליפויות בינ"ל)

- שייט ושייטת ב-10 ראשונים באליפות עולם/אירופה לנוער ILCA 6.
- שייט ושייטת ב-10 ראשונים באליפות עולם לנוער ILCA 6 WS.
- שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריית U16 באליפות עולם/אירופה ILCA 4.

### דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים לסגל רחב במסגרת פרויקט 'מאמנים מובילים' בדגמי ILCA 6 ו-ILCA 4, כהכנה לעבודת נבחרות.
- מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2025
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל וקיום מחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה.

### גילאים

ILCA 4 - עד גיל 15 כולל (בשנת 2025 ילידי 2010 ואילך)  
ILCA 6 נוער - עד גיל 18 כולל (בשנת 2025 ילידי 2007 ואילך)

### תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	ILCA 4	ILCA 6
שיוט עמוס 2024 - אשדוד	21-23/11/24		מבחנים לאליפות אירופה
שיוט מבחנים - עכו	10-11/1/25		מבחנים לאליפות אירופה
שיוט הבנים אילת	14-16/3	מבחנים לאליפות אירופה/תחרות בינ"ל	מבחנים לאליפות עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין - ת"א	4-6/4	מבחנים לאליפות אירופה/תחרות בינ"ל	מבחנים לאליפות עולם
שיוט מבחנים - חיפה	25-26/4	מבחנים לאליפות אירופה/תחרות בינ"ל	
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	31/5-2/6		מבחנים לאליפות עולם
שיוט הבנים גינוסר	21-22/6		מבחנים לאליפות עולם

- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם](#)

### תוכנית בינ"ל ILCA 4

- Puck – Europa Cup, פולין בתאריכים: 30/5-1/6/25
  - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- אליפות אירופה – Puck, פולין בתאריכים: 20-25/6/25
  - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.

### תוכנית בינ"ל ILCA 6

- אליפות אירופה לנוער – וילאמורה, פורטוגל בתאריכים: 14-19/4/25
  - 4 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- אליפות עולם לנוער – לוס אנג'לס, ארה"ב בתאריכים: 30/7-4/8/25
  - 2 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- אליפות עולם לנוער WS – וילאמורה, פורטוגל בתאריכים: 15-20/12/25
  - שייט ושייטת - הראשונים ע"פ טבלת הניקוד [בנספח 2](#)

❖ שייט/ת אשר סיימו במקומות 1-5 באליפות אירופה/עולם ILCA 6 (קטגוריית U19) - יזכו במימון נסיעתם לאלופות אירופה ILCA U21 (ספליט, קרואטיה - בתאריכים 20-25/10/25)

## תוכנית שנתית דגם 420

דגם ה-420 נחשב כאחד מדגמי הנוער החשובים ביותר לפיתוח שייטים בסירה זוגית, ומאפשר הכנה אופטימאלית למעבר עתידי לשלושת הדגמים האולימפיים הזוגיים (NACRA, 49er/FX, 470). המורכבות הטכנית שבו (טרפז, חלוץ וספינקר) מצריכה מהספורטאים לפתח הבנה עמוקה של מערכות וכיווני הסירה והשפעותיהם, ובמקביל, לפתח מיומנויות תקשורת זוגית ויכולת שיתוף פעולה גבוהות על מנת להצליח בדגם, ולהתאמן באופן אפקטיבי למעבר עתידי לאחד מהדגמים האולימפיים הזוגיים.

### יעדים (צפי הישגי באלופיות בינ"ל ומשימות ברמה לאומית):

- צוות במקומות 1-10 באלופות עולם לנוער WS
- צוות במקומות 1-20 באלופות אירופה לנוער
- צוות בבית הזהב באלופות העולם
- הגדלת נפח הצי ב-15% עד סוף 2025 (השתתפות למעלה מ-16 צוותים בתחרויות גדולות)

### דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים ארציים במסגרת פעילות "מאמנים מובילים", כהכנה לעבודת נבחרות.
- מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2025
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל וקיום מחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה.

### גילאים:

נוער: עד גיל 18 כולל (בשנת 2025 ילדי 2007 ואילך)  
 קדטים: עד גיל 16 כולל (בשנת 2025 ילדי 2009 ואילך)  
 צוותי בוגרים/בוגרות (או בוגרים מעורב): רשאים להשתתף במבחנים לאלופות העולם בוגרים, בכפוף לאישור הוועדה המקצועית- בקשות יתקבלו עד תאריך הסיום לרישום למבחנים.

### תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
שיוט הבנים – אילת	14-16/3	מבחנים לאלופות אירופה לנוער/עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	4-6/4	מבחנים לאלופות אירופה לנוער/עולם
שיוט מבחנים - חיפה	25-26/4	מבחנים לאלופות אירופה לנוער/עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	31/5-2/6	מבחנים לאלופות אירופה לנוער/עולם

- בתחרויות המבחנים יאכפן [חוקי הדגם ונהלי האיגוד לתחרויות המבחנים](#)

### תוכנית בינ"ל

- **אליפות עולם - Urla, טורקיה** בתאריכים: 4-9/7/25  
**(תוכנית חלופית למקרה שלא יינתן אישור ביטחוני ליציאת המשלחת תפורסם עד תחילת המבחנים)**
  - 4 צוותים - על-פי הקריטריונים הבאים (בסדר יורד):
    - צוות מעורב/נשים - ראשון במבחנים
    - 3 צוותים נוספים - לפי דירוג המבחנים הכללי
- **אליפות אירופה לנוער - פורטו, פורטוגל** בתאריכים: 22-27/7/25
  - 4 צוותים - על-פי הקריטריונים הבאים (בסדר יורד):
    - 2 צוותים מעורבים/נשים - הראשונים כללי במבחנים
    - 2 צוותים נוספים - לפי דירוג המבחנים הכללי
- **אליפות עולם לנוער WS – וילאמורה, פורטוגל** בתאריכים: 15-20/12/25
  - צוות בנים/מעורב וצוות בנות - הראשונים ע"פ טבלת הניקוד [בנספח 2](#)



## תוכנית שנתית גלשני IQFOIL נוער

בדגם ה-IQFOIL האולימפי, המחזור האולימפי למשחקי פריז 2024, היה הטוב ביותר שהיה לישראל אי-פעם, עם זכייה בשתי אליפויות עולם ושתי מדליות אולימפיות. הישגים אלו מוכיחים ששיטות האימון והידע בדגם קיימים בארץ ונדרשת הטמעה נכונה ועקבית בקרב ספורטאי ומאמני הנוער במועדונים, כדי להכין באופן אופטימאלי את הגולשים הצעירים למעבר עתידי להשתלבות בנבחרת האולימפית. החל משנת 2025, גודל המפרש בדגמים האולימפיים ונערות (U19) יקטן (ל-8 מ"ר גברים, 7.3 מ"ר לנשים ונערות), במטרה להקטין את העדיפות של ספורטאים וספורטאיות בעלי ממדים פיזיים גדולים.

### יעדים (צפי הישגי באליפויות בינ"ל ומשימות ברמה לאומית):

- 3 בנים ו-3 בנות בשיוטי המדליות באליפויות אירופה ועולם לנוער (U17)
- 2 בנים ו-2 בנות בשיוטי המדליות באליפויות אירופה ועולם לנוער (U19)
- גולש/גולשת במקומות 1-5 באליפות העולם לנוער WS
- קידום מקצועי והפצת הידע על הדגם למאמנים והספורטאים באגודות
- מעבר של גולש וגולשת לנבחרת העתודה/הבוגרת, עד סוף שנת 2025.

### דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים ארציים במסגרת פעילות "מאמנים מובילים", כהכנה לעבודת נבחרות.
- שיתוף פעולה רציף עם מאמני, גולשי וגולשות הנבחרת האולימפית – להטמעת הידע המקצועי בקרב גולשי ומאמני המועדונים.
- מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2025
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל וקיום מחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

### גילאים

IQ FOIL 7 – עד גיל 16 כולל (בשנת 2025 ילידי 2009 ואילך)  
 קדטים - עד גיל 14 כולל (בשנת 2025 ילדי 2011 ואילך)  
 IQ FOIL נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2025 ילידי 2007 ואילך)

### תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג – אילת	27/2-1/3	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	9-11/4	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט מבחנים הרצליה	16-17/5	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	31/5-2/6	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט הבנים -גינוסר	20-22/6	מבחנים לאליפות אירופה/עולם

○ ניתן להתחרות בתחרויות המבחנים רק עם ציוד בהתאם לחוקי הדגם:

[חוקת דגמי IQ FOIL](#)

### תוכנית בינ"ל

- אליפות עולם לנוער - ברסט, צרפת בתאריכים: 20-26/7/25
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 7
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 8
- אליפות אירופה לנוער – סרדיניה (Arzachena), איטליה בתאריכים: 19-25/10/25
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 7
  - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQ FOIL 8
- אליפות עולם לנוער WS – וילאמורה, פורטוגל בתאריכים: 15-20/12/25
  - גולש וגולשת - הראשונים ע"פ טבלת הניקוד [בנספח 2](#)

❖ גולשת אשר סיימו במקומות 1-5 באליפות העולם IQFOIL נוער (קטגורית U19) - יזכו במימון נסיעתם לאליפות העולם U23 (פורטימאו, פורטוגל - בתאריכים 8-13/9/25)



## תוכנית שנתית גלשני 6.8 TECHNO

- שנות הפעילות האחרונות בדגמי IQFOIL, מציגות תמונה לפיה היכולות הטכניות של גלישת FOIL נלמדות באופן מהיר יחסית עם המעבר לדגם ה-IQFOIL, ומנגד ישנם מספר אתגרים בדגם ה-IQFOIL שיש לקחת בחשבון בבחירת הדגם המתאים לגולשים בגילאי 13-14 (U15):
- עלות רכישה ותחזוקת ציוד IQFOIL הינה יותר מכפולה מעלות רכישה ותחזוקת גלשן ביק 6.8.
  - גולשי טכנו 6.8 יכולים לצבור נפח שעות אימון שנתי גבוה משמעותית מגולשי IQFOIL.
  - דגם ה-IQFOIL מתאים לאלו שנמצאים בעיצומו של גיל ההתבגרות והינם בעלי נתונים אנתרופומטריים מעל הממוצע.
  - קושי בפיתוח מיומנויות אסטרטגיה וטקטיקה, עקב הפרשי מהירות וטכניקה גבוהים יחסית לגלשני טכנו 6.8
- ❖ גולשים וגולשות בגילאי 13-14, שגודלם הפיזי גדול מדי לדגם הטכנו 6.8, מומלץ להעבירם לדגם ה-IQFOIL לפני גיל 15 על מנת לאפשר להם פעילות בדגם המתאים ביותר לשלב התפתחותם הביולוגית.

### יעדים (צפי הישגי באלופיות בינ"ל ומשימות ברמה לאומית):

- הגדלת נפח הצי ב-10% עד סוף שנת 2025 (השתתפות למעלה מ-27 גולשים בתחרויות גדולות)
- 2 גולשים ו-2 גולשת בעשירייה ראשונה באלופות העולם
- הכנה למעבר לדגמי FOIL

### דרך הפעולה

- התאמת תכני הפעילות לדרישות ההתפתחות ארוכות הטווח של הגולשים ולמעבר עתידי לדגמי ה-IQFOIL (סוגי המסלולים בתחרויות ארציות ופעילויות במחנות אימונים ארציים).
- מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2025
- שליחת נבחרת ישראל לתחרות בינ"ל וקיום מחנות אימונים לפני הנסיעה.
- חשיפה לדגם ה-WINGFOIL ללימוד בסיס גלישת FOIL.

### גילאים

טכנו 6.8 – עד גיל 14 כולל (בשנת 2025 ילדי 2011 ואילך)

### תחרויות המבחנים

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג – אילת	27/2-1/3	מבחנים לאלופות עולם
שיוט מבחנים הרצליה	16-17/5	מבחנים לאלופות עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	31/5-2/6	מבחנים לאלופות עולם
שיוט הבנים -גינזור	20-22/6	מבחנים לאלופות עולם

### תוכנית בינ"ל

- אלופות עולם – פאת'אלי (Pwllheli), ווילס בתאריכים: 18-23/8/25
- 2 גולשים ו-2 גולשות הראשונים במבחנים.





## תוכנית שנתית גלשני Formula Kite

דגם ה- Formula Kite ממשיך להיות דגם אולימפי בקטגוריות גברים ונשים גם למשחקים האולימפיים לוס-אנג'לס 2028. החל משנת 2025, גודל הקייט המירבי לגברים יהיה 21 מ"ר (במקום 23 מ"ר) ו-19 מ"ר לנשים (במקום 21 מ"ר), במטרה להקטין את העדיפות של ספורטאים וספורטאיות בעלי ממדים פיזיים גדולים. תחרויות הנוער (קטגוריית U21 בתחרויות הדגם ו-U19 באליפות עולם לנוער WS) נערכות בדגם האולימפי. היות ואין דגם ילדים פעיל המאפשר פיתוח של גולשים צעירים, איגוד השייט יפעל כדי לתמוך בשייטים וגולשי-רוח פוטנציאליים שיהיו מעוניינים לבצע הסבה לדגם הקייט, ובכך להגדיל את סיכוייהם להפוך לספורטאים אולימפיים במשחקים האולימפיים הבאים.

### יעדים (צפי הישגי באליפויות בינ"ל ומשימות ברמה לאומית):

- גולש וגולשת במקומות 1-15 באליפות עולם/אירופה לנוער (קטגוריית U21)
- גולש/גולשת במקומות 1-10 באליפות העולם לנוער WS (U19)
- הסבה (מדגמים אחרים) של ספורטאי אחד + ספורטאית אחת (לפחות) לפעילות בדגם הקייט - עד סוף שנת 2025

### דרך הפעולה

- קיום פעילות לחשיפת הדגם לספורטאים פעילים באיגוד לבחינת אפשרות למעבר לדגם הקייט
- תמיכה בספורטאים מתאימים שיביעו נכונות לבצע הסבה לדגם הקייט
- הזמנת גולשים וגולשות (בעלי רמה מקצועית מתאימה) לאימוני הנבחרת האולימפית לאורך השנה
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל

### גילאים

Formula Kite קדטים – עד גיל 16 כולל (בשנת 2025 ילידי 2009 ואילך)  
 Formula Kite נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2025 ילידי 2007 ואילך)  
 Formula Kite עתודה – עד גיל 20 כולל (בשנת 2025 ילידי 2005 ואילך)

### תוכנית בינ"ל

- אליפות עולם לנוער (U21) - האיים האזוריים (Azores), פורטוגל בתאריכים: 27/10-1/11/25
- אליפות אירופה לנוער (U21) - גיזרייה, איטליה בתאריכים: 30/6-6/7/25
- אליפות עולם לנוער WS (U19) - וילאמורה, פורטוגל בתאריכים: 15-20/12/25
- גולש וגולשת - הראשונים ע"פ טבלת הניקוד [בנספח 2](#)

- ❖ גולשים וגולשות המעוניינים להשתתף באליפויות הבינ"ל במסגרת נבחרת ישראל, נדרשים למלא את פרטיהם בטופס ההרשמה למבחנים עד לתאריך 1/3/25.
- ❖ מימון יינתן לגולשים וגולשות העומדים בכל הדרישות הבאות:
  - השתתפות באימוני הנבחרת אליהם קיבלו זימון ממאמן הנבחרת האולימפית
  - הציגו רמה מקצועית מספקת וקיבלו את המלצת מאמן הנבחרת ליציאתם לכל אליפות.
- ❖ הנבחרת לכל תחרות תכלול עד 3 גולשים/ות.

דגם ה-FX הינו דגם זוגי אולימפי לנשים ומשמש דגם עתודה אולימפית (U23) עבור 3 קטגוריות: צוותי נשים, גברים ומעורבים.  
 דגם ה-49er הינו הדגם האולימפי לגברים, ובו קטגוריית גיל לעתודה אולימפית U23.  
 הדגמים החלו לפעול לראשונה בישראל בקמפיין האולימפי הקודם, ומטרת הקמפיין הנוכחי הינה לנסות ולהביא נציגים למשחקים האולימפיים LA2028, תוך טיפוח צוותי עתודה למשחקים אולימפיים עתידיים.

### יעדים (צפי הישגי באלופיות בינ"ל):

- צוות במקומות 1-10 באלופות אירופה לנוער
- צוות במקומות 1-15 באלופות עולם לנוער

### דרך הפעולה

- שיתוף צוותי הנוער הפעילים באימוני הנבחרת בארץ, ותמיכה מקצועית של מאמן הנבחרת.
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל

### גילאים

49er / FX עתודה - עד גיל 22 כולל (בשנת 2025 ילידי 2003 ואילך)

### אליפויות הבינ"ל

- אליפות עולם לנוער - קופנהגן, דנמרק בתאריכים: 30/7-3/8/25
- אליפות אירופה לנוער - פאלרמו, איטליה בתאריכים: 6-9/11/25
- ❖ צוותים המעוניינים להשתתף באליפויות הבינ"ל במסגרת נבחרת ישראל, נדרשים למלא את פרטיהם בטופס ההרשמה למבחנים עד לתאריך 1/3/25.
- ❖ מימון יינתן לצוותים העומדים בכל הדרישות הבאות:
  - השתתפות באימוני הנבחרת אליהם קיבלו זימון ממאמן הנבחרת האולימפית
  - הציגו רמה מקצועית מספקת וקיבלו את המלצת מאמן הנבחרת ליציאתם לכל אליפות.
- ❖ הנבחרת לכל תחרות תכלול עד 3 צוותים.



איגוד השייט בישראל  
Israel Sailing Association

## פעילויות נוספות לקידום ספורטאי הנוער:

### TALENT TRANSFER - מעבר מותאם לדגם אולימפי שונה

מעבר לדגם אולימפי שונה מזה בו מתאמנים בגיל הנוער, יכול להגדיל משמעותית את יכולת מיצוי הפוטנציאל ההישגי של ספורטאים בענף השייט. מעברים שכאלו מקובלים בעולם אך לא מספיק בישראל, וישנן מספר דוגמאות לא קטן לכך שבזכות המעבר אף זכו אותם ספורטאים במדליות באליפויות בינ"ל ומשחקים אולימפיים. מעבר שכזה (לדוגמה מגלישת IQFOIL לקייט או להיות איש-צוות ב-49er, או מ-ILCA ל-470 וכו'..) מתחיל מתוך הבנת הספורטאי וסביבתו, שבדגם או תפקיד אחר מבין הדגמים האולימפיים, יש להם פוטנציאל הישגי גדול יותר מזה שיש בדגם בו מתאמנים כיום (לרוב עקב אי-התאמה אנתרופומטרית אך לא רק). מעבר שכזה מלווה לרוב באי-וודאות, חששות, קשיים ואתגרים, ונדרשת מהספורטאים המבצעים הסבה שכזו לחוסן מנטאלי גדול להתמודדות עם "ירידה לצורך עלייה" ביכולות והביצועים שלהם בחודשים והשנים הראשונות לאחר המעבר. **במטרה להגדיל את מיצוי הפוטנציאל ההישגי של שייטי הנוער שחולמים להיות ספורטאים אולימפיים ונדרשים לבצע הסבה מהדגם שבו מתאמנים כיום, יפעיל איגוד השייט תוכנית ייעודית לעידוד הסבות בין דגמים.**

#### התוכנית תכלול:

- ייעוץ והכוונה לאורך התהליך – משלב המחשבה על ביצוע ההסבה ועד לגיבוש תוכנית לביצועה
- חיבור לאנשי המקצוע ומעטפת הרלוונטיים לקידום כל שלבי התהליך
- תמיכה במימון פעילויות ייעודיות (ע"פ הצורך ובהתאם לאישור תקציבי)

ספורטאים וספורטאיות המעוניינים לשקול הסבה לדגם אולימפי אחר, מוזמנים ליצור קשר עם ערן סלע בטל' 052-4298521 או במייל [eranselaisr@gmail.com](mailto:eranselaisr@gmail.com)

## כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2025

- תוכניות הדגמים וכל נסיעה לתחרות בינ"ל, כפופים ליכולת תקציבית ולאישור הנהלת איגוד השייט. כמו כן יתקיים דיון נוסף בהנהלה לאחר הרישום למבחנים ולפני תחילת המבחנים לכל דגם- יתכנו שינויים במספר חברי הנבחרת לתחרויות השונות עקב מספר נרשמים שונה מהצפי בקטגוריה/דגם.
- במקרה של דחייה או ביטול תחרות מבחנים בארץ או תחרות בינ"ל אליה מתוכננת לצאת נבחרת ע"פ חוברת תוכניות זו, רשאית הוועדה המקצועית להחליפו באירוע מבחנים או אירוע בינלאומי אחר.
- ספורטאית שלא סיימו בתוך ה-60% הראשונים בדירוג המבחנים הכללי, נדרשים להמלצת הוועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד להכללות בנבחרת ישראל.
- השתתפות עצמית בנסיעה: 2,800 ש"ח לספורטאי לנסיעה באירופה, ו-4,000 ₪ לספורטאי לנסיעה לתחרויות מחוץ לאירופה (הנחות ע"פ תעריפון האיגוד המפורסם באתר)
- ספורטאים שיצאו במימון עצמי מלא (בנסיעה פרטית או הצטרפות לנבחרת) לאלופות בינ"ל המופיעה בחוברת זו, וזכו במדליה- זכאים להחזר כספי בהתאם [לנהלי האיגוד](#).
- במידה ואחד מחברי הנבחרת לא יוצא מסיבה כלשהי לתחרות בחו"ל- המקום לא עובר לבא בתור אוטומטית ויאושר בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור יו"ר האיגוד.
- ספורטאים/יות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדגמים שונים מהדגם שבו התחרו במבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור איגוד השייט.
- גודל נבחרת מקסימלי למאמן יחיד:

מספר סירות/גלשנים	דגמים
7	אופטימיסט
6	ILCA, IQFOIL*, ביק טכנו 6.8
5	420, Formula Kite, 49er

- \* בדגמי ILCA ו-IQFOIL – ייתכן שינוי במידה וראש המשלחת יהיה עם סירת מאמן נוספת.
- בקשות הצטרפות במימון עצמי לנבחרת ישראל- מיועדת למי שסיימו בחצי העליון של הצי בדירוג המבחנים הכללי בלבד. הבקשות יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השייט, ויהוו התחייבות כספית. הוועדה המקצועית תדון בבקשות ההצטרפות תוך התייעצות עם מאמנת הנבחרת שייקבע.
  - בקשות להצטרפות במימון עצמי- יש לשלוח עד 48 שעות לאחר סיום המבחנים לאותה תחרות.
- במידה וספורטאית/טי סיים במיקום מחוץ ל-75% מהצי בתחרות בינלאומית, המשך התוכנית הבינלאומית שלו/ה תבחן מחדש על ידי הוועדה המקצועית תוך התייעצות עם מאמנת הנבחרת שייקבע.
- **ספורטאים ואנשי התמיכה שלהם, נדרשים לעמידה בכללי הקוד האתי ותקנון המשמעת של איגוד השייט ובפרט בכל התחרויות המבחנים ופעילויות הנבחרת הלאומית:**
  - להתנהג בצורה ספורטיבית והוגנת בכלל ולחברי הנבחרת בפרט.
  - לעמוד בכל הדרישות המקצועיות.
  - לקבל בצורה מלאה את סמכות המאמן, צוות האימון ועובדי האיגוד.
  - לא לצאת כנגד הנבחרת והאיגוד בכלי התקשורת או בכל פורום ציבורי אחר.
  - » ספורטאית אשר לא יעמוד באחת מהדרישות עלול לאבד את מקומו בנבחרת.
  - » ספורטאית אשר הוצא מהנבחרת יפסיק לקבל כל תמיכה שהיא בצורה מידית.
- לחברי הנבחרת נדרשת נוכחות חובה בכל התחרויות ואימוני הנבחרת מסיום המבחנים ועד היציאה לתחרויות המטרה (למעט אם אושר אחרת, מראש ובכתב ע"י איגוד השייט).

### הבהרות לחוקי תחרויות השייט והוראות שייט קבע בכל סדרות המבחנים:

- ניקוד סדרת המבחנים יהיה סיכום הניקוד הסופי של כל מתחרה בכל תחרויות המבחנים לדגם.
- שובר שוויון בסדרת תחרויות מבחנים: ייפתר על פי סעיף A8: הרשימה תכלול את כל השייטים שנספרו, בכל תחרויות המבחנים שהתקיימו.
- בדגמים בהם בנים ובנות מתחרים יחדיו, תוצאות הבנות תישלפנה מן התוצאות הכלליות (ללא חישוב מחדש) אלא אם צוין אחרת בהזמנה לתחרות.
- שינויים לחוקי הדגם בתחרויות המבחנים עשויים להתפרסם עד 14 יום לפני תחילת סדרת המבחנים הראשונה לדגם עבורו פורסם השינוי.

**הגבלות גיל לשנת 2025**

הערות	שנתון גיל הבוגר ביותר המותר בדגם	דגם
	2015	אופטימיסט דגם אחיד
	2013	גלשנים דגם אחיד
	2013	אופטימיסט משה"ח (פלסטיק)
שנתון 2012 יוכלו להתחרות ללא קבלת פרסים	2013	אופטימיסט "ירוקים"
	2010	אופטימיסט בינ"ל
	2013	אופטימיסט בינ"ל - קדטים (U13)
הגבלת הגיל תחול רק באליפות ישראל לנוער	2010	RS FEVA (XL)
	2013	טכנו 4
	2011	טכנו 5
	2011	טכנו 6.8
	2011	IQ FOIL 7 - קדטים (U15)
	2009	IQ FOIL 7 (U17)
	2007	IQ FOIL נוער (U19)
	2003	IQ FOIL עתודה אולימפית (U23)
שנתון 2009 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד הרשמה למבחנים ואליפות ישראל לנוער	2010	ILCA 4
	2007	ILCA 6 נוער
	2005	ILCA 7 (U21)
	2007	420 נוער
	2002	470 עתודה (U24)
	2007	Formula Kite נוער (U19)
	2005	Formula Kite עתודה (U21)
דגם לאומי. הגבלת הגיל הינה לנשים ותחול רק באליפות ישראל לנוער	2007	29er
	2003	FX / 49er עתודה (U23)

**נספח 1- יעדי תכנית מקצועית 2024 מול ביצוע בפועל**

דגם	יעדים	עמידה ביעדים
אופטימיסט	אליפות אירופה- שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב בתחרות	שייט ושייטת בלבד בבית זהב <b>50%</b>
	הגדלת נפח הצי- 10% עד סוף שנת 2024	ללא שינוי משנה שעברה (73 שייטים) <b>0%</b>
ILCA 6	שייט/שייטת ב-10 ראשונים באליפות עולם/אירופה לנוער	2 שייטים ושייטת באליפות העולם+ שייטת באליפות אירופה <b>100%</b>
ILCA 4	שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריית U16 באליפות עולם/אירופה	בשתי האליפויות שייט ושייטת ב-10 ראשונים U16 <b>100%</b>
	צוות במקומות 1-15 באליפות אירופה בוגרים/נוער	צוות נשים מקום 19 באליפות אירופה בוגרות צוות גברים מקום 27 באליפות אירופה לנוער <b>0%</b>
420	צוות במקומות 1-10 באליפות עולם לנוער WS	צוות נשים מקום 6 <b>100%</b>
	מעבר של 2 צוותים לפחות לדגמי ה-470 או FX עד סוף 2024.	אף צוות/שייט לא מתוכנן לבצע מעבר השנה <b>0%</b>
	הגדלת נפח הצי ב-15% עד סוף 2024	ללא שינוי משנה שעברה (30 שייטים) <b>0%</b>
	2 בנים ו-2 בנות בחמישייה ראשונה באליפויות אירופה ועולם	אליפות אירופה- בנות - מדליית כסף בנים- מקום 13 אליפות עולם- בנות - מקום 6, בנים מקום 16 <b>25%</b>
IQFOIL נוער (U19)	גולש/גולשת במקומות 1-5 באליפות עולם לנוער WS	גולשת מקום 6, גולש מקום 9 <b>0%</b>
	קידום מקצועי והפצת הידע על הדגם למאמנים והספורטאים באגודות	מחנות אימונים במסגרת 'מאמנים מובילים' תרמו להעלאת רמת הצי. חסר שת"פ עם נבחרות העתודה והבוגרים. <b>75%</b>
	מעבר של גולש וגולשת לנבחרות הבוגרות, עד סוף שנת 2024	גולשת אחת צפויה לעבור לנבחרת העתודה <b>50%</b>
IQFOIL קדטים (U17)	2 בנים ו-2 בנות בחמישייה ראשונה באליפויות אירופה ועולם	אליפות אירופה- בנים - מדליית כסף ומקום 5 בנות מקומות 8-9 אליפות עולם- בנים - זהב וארד בנות - זהב ומקום 5 <b>75%</b>
Formula Kite נוער	גולש וגולשת במקומות 1-10 באליפות עולם לנוער (U19)	גולשת מעל גיל 18 (מקום 9 כללי) גולש בבית הכסף *לא התחרו באליפות אירופה כי מתקיימת על יום כיפור. <b>0%</b>
	הסבה (מדגמים אחרים) של 2 בנים + 2 בנות לפחות לפעילות בדגם הקייט -עד סוף שנת 2024	גולשת אחת בתהליך הסבה לדגם (מ-IQFOIL) <b>25%</b>
49er/FX	צוות במקומות 1-10 באליפות אירופה לנוער	צוות מקום 5 באליפות אירופה לנוער FX <b>100%</b>
	צוות במקומות 1-15 באליפות עולם לנוער	צוות במקום 18 באליפות העולם לנוער 49er <b>25%</b>
גלשני ביק 6.8	גולש וגולשת בחמישייה ראשונה באליפות העולם	גולש במקום 8 וגולשת במקום 6 <b>25%</b>
	הגדלת נפח הצי ב-20% עד סוף שנת 2024	גידול של 20% משנה שעברה. (25 גולשים השנה) <b>100%</b>

## נספח 2- מבחנים לאליפות העולם לנוער WS

אליפות העולם לנוער של World Sailing תתקיים בפורטוגל (וילאמורה) בתאריכים 15-20/12/25. תוכנית המבחנים לתחרות זו תוכנית המבחנים לתחרות זו מתבססת בעיקרה על הישגים איכותיים באליפויות הבינ"ל שיערכו במהלך שנת 2025 לדגמים השונים, ובחלקה בתחרויות לאומיות. המבחנים לאליפות מיועדים לילידי שנתון 2007 ואילך ויכללו את תוצאות התחרויות הבאות:

תחרויות מבחנים בינ"ל	נבחרת	דגם
<ul style="list-style-type: none"> <li>אליפות עולם בוגרים</li> <li>אליפות אירופה לנוער (U19)</li> </ul>	צוות בנים או מעורב + צוות בנות	420
<ul style="list-style-type: none"> <li>אליפות עולם לנוער</li> <li>אליפות אירופה לנוער</li> <li>אליפות אירופה לנוער U21</li> <li>אליפות עולם לנוער U21</li> </ul>	שייט + שייטת	ILCA 6
<ul style="list-style-type: none"> <li>אליפות עולם לנוער</li> <li>אליפות אירופה לנוער</li> <li>אליפות עולם לנוער U23</li> </ul>	גולש + גולשת	IQFOIL
<ul style="list-style-type: none"> <li>אליפות אירופה לנוער U21</li> <li>אליפות עולם לנוער U21</li> </ul>	גולש + גולשת	Formula Kite

מתחרים יצברו ניקוד בהתאם מיקומם הכללי בתחרויות לפי הטבלה הבאה:

ניקוד אליפות אירופה	ניקוד אליפות עולם	מיקום
45	50	1
40	45	2
35	40	3
18	20	4
17	19	5
16	18	6
15	17	7
14	16	8
13	15	9
12	14	10
4	5	11-15

- ❖ המתחרה/צוות בעלי סך הניקוד הגבוה ביותר בסיכום התחרויות באותה קטגוריה יזכה במבחנים לתחרות.
- ❖ במידה וספורטאית יליד שנתון 2007 משיגים את מירב הנקודות בדגם- יזכו במבחנים רק אם אושרה בקשתם למעמד ספורטאית פעיל/מצטיין.
- ❖ מקרה של שוויון ניקוד - המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר באליפות העולם יזכה במבחנים. (בדגם ILCA- ניקוד באליפות העולם U21, ובמידה ולא נפתר השוויון, לפי אליפות עולם U19).
- ❖ במידה ולא צבר ניקוד אף מתחרה/צוות בקטגוריה מסוימת:
  - בדגמים 420 ו- Formula kite - הנציגים באותה קטגוריה יקבעו ע"פ המיקום בשיוט ע"ש שמשון בובר בשדות ים (6-8/10/25).
  - בדגמים ILCA, ו- IQFOIL – הנציגים באותה קטגוריה יקבעו על פי דירוג המבחנים בעונת 2025 \*בדגם ILCA- המבחנים לאליפות העולם (אילת, ת"א, שדות-ים, גינוסר)