

## זכויות וחובות ספורטאי הסגלים האולימפיים

המסמך כתוב בלשון זכר אך פונה לספורטאיות וספורטאים

ספורטאי וספורטאיות הסגל האולימפי הנם כל הספורטאים אשר קבעו קריטריון אובייקטיבי על פי הקריטריונים הענפיים המופיעים במסמך אמות המידה המתפרסם אחת לשנה ע"י הוועד האולימפי והיחידה לספורט הישגי. כניסה לסגל מזכה את הספורטאי במלגה חודשית. המלגה תאושר חודש לאחר ההישג המקנה קריטריון לסגלי הישגי, ותועבר למשך שנה אחת בלבד (12 חודשים) למעט סגל זהב המאושר למשך שנתיים (24 חודשים). גובה המלגה בהתאם לסגל, מועברת ישירות לחשבון הבנק של הספורטאים. לאחר שספורטאי חדש אושר במנהלת הספורט הישגי לכניסה לסגל, ישלח מייל מהוועד האולימפי ובו יועברו כל המידע הדרוש עבור קבלת המלגה החודשית. הספורטאים ידרשו לעשות תאום מס ולהעביר אישור ניהול חשבון לחשב הוועד האולימפי.

מלגות חודשיות יועברו אל מול מילוי דוחות חודשיים במערכת ה Teamworks AMS /Smartabase על ידי הספורטאים ואישור המאמן הלאומי/איגוד. לאחר העברת הדיווח החודשי יאושר הדו"ח ע"י היחידה לספורט הישגי ויועבר אישור לתשלום.

תמריצים על הישגים מוענקים אחת לשנה לספורטאים על פי דירוגם בתחרויות המטרה השנתיות (אליפות אירופה ואליפות עולם) ועל פי המפורט במסמך אמות המידה.

עבור כל ספורטאי אשר קבע קריטריון לסגלי הישגי יפתח כרטיס במערכת ה Smartabase (לשם כך יידרש האיגוד בהעברת פרטים אישיים לפתיחת הכרטיס).

בנוסף זכאים ספורטאי הסגל להטבות רבות אחרות על פי המפורט במסמך זה-

### **מעטפת רפואית –**

המעטפת לספורטאי הסגלים הנה מדורגת ומתועדפת על פי הסגלים השונים (נוער, עתודה הישגית, בכיר, ארד, כסף, זהב) כאשר ניתן תיעדוף לסגלים הבכירים.

המרפאה האולימפית והמחלקה למחקר ורפואת ספורט במכון וינגייט, בשיתוף עם בייח מאיר כ"ס, הנם נותני השרות הרפואי המרכזיים לספורטאי הסגל המורחב.

המרפאה האולימפית בווינגייט כוללת את רופאות הסגל האולימפי, רופא אורתופד, בדיקות מאמץ, בדיקות וייעוציים פיזיולוגיות, טיפולי פיזיותרפיה, בדיקות דם, ייעוציים תזונתיים, אימונים בחדר גובה ועוד מגוון שירותים ייחודיים.

טיפול פיזיותרפיה, ייעוצי תזונה, בדיקות דם, יעוץ רופא ושירותים נוספים ניתן לתאם ישירות מול רפואת הספורט – 09-8639401 או 09-8639426. יעוץ אורתופד יש לבצע דרך רפואת הספורטאים האולימפיים בענף.

כל ספורטאי חדש הנכנס לסגל נדרש בביצוע מספר בדיקות ויעצים בחודשיים הראשונים ממועד כניסתו לסגל כאשר על הספורטאי חלה החובה לתאום וביצוע הבדיקות במכון וינגייט, כפי שמפורט בהמשך.

- ❖ ספורטאי שלא ישלים את הבדיקות והיעוצים עד חודשיים לאחר אישור כניסתו לסגל ע"י המנהלת, לא יוכל לקבל מעטפת רפואית והמלגה לה זכאי, תוקפא.
- ❖ במקרה וספורטאי לא יכול להשלים את הבדיקות במועד הנדרש מסיבות אובייקטיביות (אם איננו נמצא בארץ, זמינות תורים וכדומה), אישור לקבלת מעטפת ומלגה יועבר בכתב למנהל היחידה לספורט הישגי ולרפואת הספורט במכון, ע"י ראש התחום הרלוונטי ביחידה לספורט הישגי.

#### שירותים נוספים הניתנים במסגרת המעטפת הרב תחומית

**עיסויים** – ספורטאי הסגלים האולימפיים זכאים לעיסויים ע"י מעסים אשר עובדים עם המערכת על פי המפרט הבא:

ספורטאי סגלי זהב, כסף, ארד ובכיר – עיסוי אחד בשבוע.

ספורטאי סגל עתודה, עתודה הישגית ונוער – שני עיסויים בחודש.

על מנת לקבל אישור ופרטי התקשרות למעסים במערכת יש ליצור קשר דרך האיגוד או המאמן עם ראש התחום הרלוונטי ביחידה לספורט הישגי.

**תוספי מזון** – יינתנו ע"י תזונאית/רופאה, לאחר יעוץ ע"י אנשי המקצוע הרלוונטיים במערכת ובהתאם לסגל הספורטאי.

**רופא מומחה** – לספורטאי הסגל האולימפיים ניתנים ייעוציים וטיפולים מרופאים מומחים בבית חולים מאיר. הפניה לרופא מומחה נעשית ע"י רופאת הענף.

**בדיקות הדמיה** – מתבצעות בב"ח מאיר עם הפניה מאורטופד הסגל.

#### הטבות נוספות הניתנות לספורטאי הסגל

**אישור כניסה עם רכב** – ספורטאי הסגלים המחזיקים רכב קבוע יכולים לקבל אישור כניסה לרכב למכון וינגייט.

**מרכז התאוששות** – זכאות לכניסה למרכז ההתאוששות בשעות הפעילות.

**חדר כושר** – אפשרות לאימונים בחדר הכושר הישגי בשעות הפתיחה בליווי מאמן ובתאום מראש.

**לינה בבית הנבחרות** – היחידה לספורט הישגי מאפשרת לספורטאים אשר מגיעים לטיפולים מתמשכים, לינה בבית הנבחרות. ספורטאי אשר מעוניין בחדר בבית הנבחרות, יש לבדוק זמינות חדרים מול ראש התחום ביחידה לספורט הישגי. החדרים יכולים לשמש גם ספורטאים שאינם נמצאים בווינגייט לצרכי טיפול בתאום מראש ועל בסיסי מקום פנוי.

**חובות ספורטאי הסגל האולימפי:**

**מעטפת רפואית –**

- עם הכניסה לסגל מחויב הספורטאי בביצוע מספר ייעוציים ובדיקות במחלקה לרפואת ספורט במכון וינגייט. על הספורטאי חלה חובת תאום הבדיקות והייעוציים. לתאום המבדקים יש להתקשר למרכז לרפואת ספורט ולציין כי הנכם משתייכים לסגל האולימפי. מספר הטלפון ברפואת הספורט – **09-8639423** או **09-8639400**. ברפואת הספורט יודעים מה הן הבדיקות והייעוצים שעליכם לתאם.

**רשימת הבדיקות והייעוצים הנדרשים לספורטאי חדש בסגל**

- ✓ בדיקת רופא כולל מילוי שאלון רפואי
- ✓ בדיקת מאמץ
- ✓ אקו
- ✓ א.ק.ג במנוחה
- ✓ סקירה אורטופדית (מתבצעת ע"י פיזיותרפיסט)
- ✓ בדיקת דם מקיפה – יש לבצע מספר ימים לפני ההערכה התזונתית. בדיקות דם מתקיימות בימים א+ג+ה בשעות 8:00-8:30.
- ✓ הערכה תזונתית

. תדירות הבדיקות : בדיקות ויעוצים תקופתיים לספורטאי הסגלים האולימפיים :

רשימת הבדיקות והייעוציים	תדירות	הערות
בדיקת דם מקיפה	לכל הפחות פעמיים בשנה	תחילת עונה וטרם תקופת תחרויות *תוספי מזון ינתנו רק לספורטאים שיעמדו בתדירות הנדרשת של בדיקות הדם
יעוץ תזונתי	לכל הפחות פעמיים בשנה	תחילת עונה וטרם תקופת תחרויות
בדיקה רפואית	כל שנה לסירוגין : שנה 1 – מאמץ+אקו שנה 2- מנוחה שנה 3-מאמץ שנה 4- מנוחה+אקו משנה 5 – מאמץ/מנוחה+אקו לסירוגין	ריכוז בדיקות כלל ספורטאי הסגל בענף בתקופה מוגבלת המתואמת עם אנשי המקצוע בענף.
סקירה אורטופדית	אחת לשנה	ריכוז בדיקות כלל ספורטאי הסגל בענף בתקופה מוגבלת המתואמת עם אנשי המקצוע בענף.
אקו	אחת לשנתיים	בשילוב בדיקה במנוחה
בדיקות פיזיולוגיות	על פי תוכנית שנתית	תלוי ענף

ניתן להרחיב את סט הבדיקות והייעוצים בתאום בין רופאת הספורטאים האולימפיים בענף העובדת במחלקה לרפואת ספורט והמאמן/מנהל מקצועי באיגוד.

- באחריות ספורטאי הסגל לדווח לרופאה האולימפית על כל פציעה, מחלה, תוצאות בדיקות וטיפולים, בעיקר על אלו אשר מתבצעים בפריפריה.
  - ספורטאי אשר קיבל טיפול, אבחון, חוות דעת נוספת מגורם שאיננו במכון מחויב בהעברת הסיכום לרופאה הרלוונטית במכון וינגייט לשם תיעוד ומעקב בתיק הרפואי.
  - ספורטאי אשר קיבל הנחייה לבצע טיפולים ולבוא לבדיקות מחויב למלא אחר ההוראות שניתנו ע"י הצוות הרפואי.
  - ספורטאי אשר נקבע לו ייעוץ או תור לבדיקה ייחודית בבית חולים מאיר ולא יכול להגיע חייב בהודעה מראש דרך הרופאה המטפלת. ביטול שאינו מוצדק ישולם ע"י הספורטאי.
- חובות נוספות החלות על ספורטאי הסגל

- כל ספורטאי המשתייך לסגל מחויב בדיווח חודשי של אימונים ותחרויות במערכת ה- Teamworks / AMS Smartabase.

- ספורטאי המשתייך לסגלים האולימפיים מחויב להשתתף בכל כנס/ימי עיון במסגרת הוועד האולימפי ו/או היחידה לספורט הישגי. ספורטאי ישוחרר מפעילות זו רק בתאום עם של מאמנו עם ראש התחום ביחידה לספורט הישגי.
  - על ספורטאי הסגל לעדכן את ראש התחום ביחידה לספורט הישגי בכל שינוי בפרטיו האישיים ופרטי התקשרות כגון, מקום מגורים, כתובת מייל, טלפון וכדומה.
- מידע רלוונטי נוסף:

- **הוועדה למניעת סמים בספורט – WADA** הנה הוועדה למניעת סימום בספורט שך הוועד האולימפי הבינ"ל. ספורטאי אשר קיבל הודעה מ WADA מחויב במילוי טפסי "Whereabouts" בתוכנת ADAMS. האיגוד הוא הגוף אשר מעודכן ישירות מ WADA באחריות האיגוד לטפל בנושא מול הספורטאים.
  - **חל איסור לקיחת כל תרופה או תוסף תזונתי אשר ניתן על ידי כל רופא/תזונאי/איש צוות מקצועי.** יש לידע את רופאת הסגל האולימפי הענפית במכון וינגייט בטרם השימוש ולקבל אישור לנטילתו. במידה והתרופה הנדרשת אסורה על פי תקנות WADA יש למלא טופס TUE ולקבל אישור לקיחת התרופה מוועדת הסמים טרם נטילתה.
  - במידה ונקבע תור לטיפול/בדיקה באחריות הספורטאי להגיע בשעה המתאימה. על כל שינוי/ביטול יש להודיע על ביטול הפגישה עד 12 שעות לפני מועדה.
  - **אי עמידה בדרישות/חובות המופיעות במסמך זה, עשויה לגרור לעצירת המלגה החודשית.** מוזמנים לפנות לראשי התחומים ביחידה לספורט הישגי לקבלת פרטים נוספים, מענה על שאלות ונושאים נוספים.
- לעזרה בכל הקשור לחיבור למערכת Teamworks AMS Smartabase ניתן לפנות לעידו זיו 0523455414.

