



תוכנית מקצועית

דגמי ילדים ונוער

2026

החזון

קידום החברה בישראל בהתאם
לערכי התנועה האולימפית:

- מצוינות
- איזון בין גוף לנפש
- הנאה מהמאמץ
- משחק הוגן וכבוד
- חיבור לערכים באמצעות ספורט השייט

המטרה

בניית תשתית לאומית רחבה לשייט
תחרותי, באמצעות:

- יצירת מסגרת מקצועית לילדים ולנוער
- פיתוח אופטימלי לספורטאים וספורטאיות צעירים
- קידום והכשרת בעלי תפקידים בתחום
- הצבת ישראל ברמה בינלאומית בתחרויות השייט

שנת 2025 הייתה שנה רוויה אירועים מדיניים וביטחוניים משמעותיים שעיצבו מחדש את המציאות הישראלית, הימשכות המלחמה בעזה והמערכה עם איראן השפיעו בצורה עמוקה כל רובד בחיינו ובתוך כך פעילויות רבות של ענף השייט בישראל. סיום המלחמה והחזרת החטופים החיים והחללים למשפחותיהם היו האירוע המרכזי ביותר שחווינו בשנה זו, ובשלב זה נותר רק לאחל להחלמת הפצועים בגוף ובנפש להשתתף בצער המשפחות השכולות ולאחל לכל בית ישראל שיהיה שקט ושלוש באזורנו מעתה.

איגוד השייט הציב לעצמו כמטרה מרכזית, להמשיך ולצמוח על גלי ההצלחה ההיסטורית של הקמפיין האולימפי בפריז 2024, ולספק לאזרחי ישראל מקור לגאווה לאומית בזירה הבינלאומית. זכייתם של תום ראובני במדליית הזהב של שרון קנטור במדליית הכסף במשחקים האולימפיים האחרונים בפריז 2024, מעניקים לנו ביטחון רב בדרך והמדיניות שבה פועל האיגוד, ומספק מוטיבציה להמשיך לפתח ולשאוף למצוינות גם בקמפיין האולימפי הנוכחי למשחקי לוס-אנג'לס 2028.

בזירה הבינלאומית נמשכו ההישגים של ספורטאי איגוד השייט בנבחרות הבוגרים והנוער, ומספר ספורטאים צעירים הראו מעל לכל ספק שניתן לסמן גם את דור העתיד של הענף כפוטנציאל לשימור המעמד של ענף השייט כספורט ההישגי ביותר בישראל. ההישגים הבולטים ביותר בתחרויות הבינ"ל לשנת 2025:

- דניאלה פלג – מדליית זהב באליפות אירופה IQFOIL
- תמר שטינברג – מדליית כסף באליפות העולם IQFOIL
- טל שדה ומאור עבו – מדליית ארד באליפות אירופה 49er

הישגים אלו ועוד רבים נוספים, הינם תוצר של תהליך ארוך-טווח, הכולל בין השאר את עבודת הנבחרות האולימפיות ופעילויות הנוער באיגוד, במקביל לתמיכה רבה של אגודות השייט בכל שלבי הדרך. תהליך מורכב זה, מצריך קביעת מדיניות והכוונה מדויקת של איגוד השייט, לבחירת דגמי הנוער השונים בארץ, תכני הפעילות וחלוקת המשאבים, בשאיפה להביא למקסימום את הפוטנציאל ההישגי העתידי של הספורטאים והספורטאיות שלנו. כל זאת, תוך לקיחה בחשבון את השיקולים והאילוצים הרבים הקיימים ברמה הלאומית וברמת אגודות השייט.

בשנה החולפת השקיע איגוד השייט משאבים רבים בפעילויות הילדים והנוער, בכדי לייצר מסגרות פעילות ואירועים מהנים ואיכותיים מבחינה מקצועית בארץ, והשתתפות נבחרות ישראל באליפויות בינ"ל בעשרה דגמים (טבלת השוואת יעדים מול ביצוע בפועל [בנספח 1](#)). התוכנית לדגמי הילדים והנוער לשנת 2026 בחוברת זו, גובשה גם היא מתוך אותה תפיסה אסטרטגית ארוכת-טווח ומדיניות האיגוד לניהול השייט התחרותי בישראל.

זה המקום להודות לחברי הוועדה המקצועית:
מוטי אמברם, יאיר סוארי, שמשון ברוקמן, ויהל ולך
אשר משקיעים זמן ומחשבה רבים בהתנדבות מלאה בדרך הטובה ביותר לקידום השייט התחרותי הישראלי.

בברכה,
ערן סלע
רכז דגמי נוער והדרכה



פיתוח ארוך-טווח של ספורטאים בענף השיט התחרותי

הדרך להגעת ספורטאים לרמה בינ"ל גבוהה בדגמים האולימפיים, הינה תהליך ארוך-טווח, אשר מתחיל בבניית תשתיות אנושיות בבסיס הפירמידה (האנך ההישג) ובחשיפת ילדים צעירים לענף השיט באגודות השיט, דרך שנים רבות של למידה ופיתוח מיומנויות יסוד רבות בדגמי הילדים והנוער באגודות השיט ברחבי הארץ, ועד התמודדות בהצלחה עם כל האתגרים במעבר לדגמים האולימפיים לאחר סיום גיל הנוער (מידע נוסף על פיתוח ארוך-טווח של שייטים ניתן למצוא [בקישור זה](#)).

במשחקי לוס-אנג'לס 2028, יתקיימו תחרויות השיט בעשר קטגוריות סה"כ בדגמים:



בנוסף לפיתוח יכולות שייט גבוהות באימונים ותחרויות, נדרשים ספורטאי הנוער לפתח לאורך השנים גם מיומנויות:

מחויבות לתהליך ההתפתחות ואימוץ הרגלים של ספורטאים מקצועניים הכוללים בין השאר: שינה, תזונה, סדר וניקיון, הקצאת זמן ללמידת נושאים ומיומנויות מקצועיות, תכנון וארגון לכל פעילות ועמידה בזמנים.	קידום אורח חיים ספורטיבי
ספורטאים בדגמי הנוער נדרשים לפתח יכולות כושר גופני מעולות ולבנות תוכנית עם מאמן כושר מוסמך הבקיא בדרישות ענף השיט.	כושר גופני
ספורטאים נדרשים לפתח לאורך השנים חוסן מנטאלי ומודעות גבוהה למרכיבי הפן המנטאלי והשפעתם על הביצועים באימונים ותחרויות. ולהיעזר באנשי מקצוע מוסמכים במידת הצורך.	פיתוח יכולות מנטאליות
ספורטאי הנוער נדרשים להקדיש זמן ייעודי ללמידת חוקי התחרויות, חוקת הדגם בו מתחרים, ולדעת לשלב היבטי חוקה בהחלטות הטקטיות בשיוטים.	חוקי תחרויות השיט
הקדשת זמן ללמידה יסודית החל מימאות כללית ועד הבנה עמוקה של הדגם בו מתחרים. ידע במטאורולוגיה, אווירודינמיקה, שימוש ותחזוקה נכונים בציד, מדידות ובדיקות ציד, מאפיינים טקטיים וטכניים בדגם, דרישות פיזיות וממדי גוף מתאימים בדגם וכו'..	ידע מקצועי כללי וספציפי בדגם

סיוע בפיתוח ספורטאי הנוער, נעשה גם באמצעות פרויקטים מקצועיים וארגוניים ייעודיים:

- פרויקט 'מאמנים מובילים':**
מאמנים מובילים בדגמי הנוער הרלוונטיים, ימונו ע"י האיגוד ויהיו אחראיים לארגון מחנות אימונים לסגל רחב, במטרה להפיץ את הידע המקצועי הספציפי בדגם וליצור מסגרת פעילות איכותית לצמרת הלאומים בדגם. פרטי התוכנית יפורסמו בנפרד.
- פרויקט "מסלול אולימפי":**
תוכנית ייחודית שמטרתה לעזור לספורטאי הנוער המובילים בהשתלבות עתידית בנבחרות האולימפיות בדגמים השונים. פעילות הפרויקט כוללת מחנות אימוניים סגורים במכון וינגייט ומפגשים נוספים עם אנשי המקצוע שילוו את התוכנית. קריטריונים להיכללות בסגל ותוכנית הפעילות השנתית לעונה זו יפורסמו בנפרד.

Talent Transfer - מעבר מותאם לדגם אולימפי שונה: פרטים [בנספח 2](#)

פרטי קשר:

isrsa@sailing.org.il	03-6482860	איגוד השיט (משרד)
eransela@sailing.org.il	052-4298521	ערן סלע (רכז דגמי נוער והדרכה)
yahel.wallach@sailing.org.il	054-9468163	יהל ולך (רכזת קידום נשים ופרויקט 'מסלול אולימפי')
tchelet.mentaltraining@gmail.com	052-3798606	תכלת אדלמן (מחליפה את יהל ולך בחל"ד)



תוכנית דגם אופטימיסט בינלאומי

דגם האופטימיסט בינ"ל הינו סירת היחיד הפופולארית בעולם לילדים. הדגם מאפשר הכנה ולמידה טובים של מיומנויות רבות בענף, ומהווה הכנה טובה למעבר עתידי לכל אחד מהדגמים האולימפיים. שייטי האופטימיסט בארץ מתחילים פעילותם בדגמי האופט' משה"ח (פלסטיק) ואופט' ירוק (גוף של אופט' בינ"ל ומפרש של אופט' משה"ח) המאפשרת למידה הדרגתית בשנים הראשונות בענף. דגם האופט' בינ"ל מהווה דגם ראשון בו מתחילה תוכנית האימונים של הספורטאים/ות הצעירים לשלב בהדרגה היבטים של מקצוענות באימונים, בתחרויות ובדרישות נוספות (למידה, כושר, מיומנויות לשליטה בסירה, תחזוקת ציוד וכו'..). והשתתפות באליפויות בינ"ל.

יעדים (צפי הישגי באליפויות בינ"ל)

- אליפות אירופה – שני שייטים ושתי שייטות בבית הזהב
- אליפות עולם – 3 שייטים/ות בחצי העליון של הצי

דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים לסגל רחב במסגרת פרויקט 'מאמנים מובילים' כהכנה לעבודת נבחרות.
- מחנה אימונים ארצי לקידום מאמני ושייטי הדגם - חנוכה 2026
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל וקיום מחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה.

גילאים

אופטימיסט בינ"ל - עד גיל 15 כולל (בשנת 2026 ילדי 2011 ואילך)

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
שיוט הבנים אילת	2-4/3	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין- תל אביב	25-27/3	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
גביע ישראל ע"ש ראובן סדנאי-חיפה	24-25/4	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	21-23/5	מבחנים לאליפות אירופה

- במידה ובתחרות מבחנים תתקיים חלוקה לבתים (ע"פ ההזמנה לתחרות ובהתאם לכמות הנרשמים לתחרות) – החלוקה תתבצע ע"פ הדרך הבאה:
 - שתי התחרויות הראשונות יהיו בשיטת מוקדמות
 - כל תחרות מבחנים נוספת שבה תהיה חלוקה לבתים- החלוקה תהיה בשיטת בית זהב וכסף.
- 50 הראשונים כללי בדירוג הביניים של המבחנים יכללו בבית הזהב והשאר בבית הכסף.
- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונהלי האיגוד](#)

תוכנית בינ"ל

- **אליפות עולם** – טנג'ר, מרוקו בתאריכים: 18-28/6
 - *בכפוף לאישור ביטחוני ליציאה לתחרות-תוכנית חלופית תובא לאישור ההנהלה לפני סדרת המבחנים האחרונה לדגם
 - על-פי הקריטריונים הבאים:
 - 5 שייטים/ות הראשונים כללי במבחנים.
 - **אליפות אירופה** – גדיניה, פולין בתאריכים: 24-31/7
 - על-פי הקריטריונים הבאים:
 - 7 שייטים/ות הראשונים במבחנים, שאינם נבחרת לאליפות העולם:
1. במידה והנבחרת לאליפות העולם אינה כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ-3 בנים ו-4 בנות.
 2. במידה והנבחרת לאליפות העולם כוללת בנות, הנבחרת תורכב מ-4 בנים ומ-3 בנות.
 3. בו ובת ראשונים במבחנים (במידה והבת סיימה 1-5 בדירוג המבחנים הכללי) רשאים לבחור להמיר נסיעתם לאליפות אירופה.
 4. במידה ושייט/ת מהנבחרת לאליפות העולם יבחרו להמיר את נסיעתם ויצאו לאליפות אירופה, הם יוחלפו בשייט/ת הבאים בתור על-פי דירוג המבחנים.

תוכנית שנתית דגמי ILCA

סירת ILCA הינה אחד מדגמי היחיד הפופולאריים בעולם לנוער ובוגרים. שייטי ושייטות הדגם המתחרים בבוגרים נדרשים למבנה גוף ספציפי, ליכולות גופניות מעולות והבנה טקטית טובה הנדרשת בתחרויות בצי גדול ואיכותי בזירה העולמית. דגם ה-ILCA 4 מתאים לספורטאים המתפתחים פיזית בגיל מוקדם יחסית (גילאי 12-14) ודגם ה-ILCA 6 מעניק מסגרת פעילות טובה כדגם נוער לבנים ובנות ומהווה דגם אולימפי לנשים. שייטים בעלי נתונים פיזיים ויכולות שייט מתאימות, יעברו לאחר מכן לדגם האולימפי לגברים (ILCA 7).

יעדים (צפי הישגי באלופיות בינ"ל)

- שייט ושייטת ב-15 ראשונים באלופות עולם/אירופה לנוער ILCA 6.
- שייט ושייטת ב-10 ראשונים באלופות עולם לנוער ILCA 6 WS.
- שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריית U16 באלופות עולם ואירופה ILCA 4.

דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים לסגל רחב במסגרת פרויקט 'מאמנים מובילים' בדגמי ILCA 6 ו-ILCA 4, כהכנה לעבודת נבחרות.
- מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2026
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל וקיום מחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה.

גילאים

ILCA 4 - עד גיל 15 כולל (בשנת 2026 ילידי 2011 ואילך)
ILCA 6 נוער - עד גיל 18 כולל (בשנת 2026 ילידי 2008 ואילך)

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	ILCA 4	ILCA 6
שיוט עמוס 2025 - אשדוד	21-22/11/25	מבחנים לאלופות אירופה	
שיוט מבחנים - עכו	2-3/1/26	מבחנים לאלופות אירופה	
שיוט הבנים - אילת	2-4/3	מבחנים לאלופות עולם	מבחנים לאלופות אירופה/עולם
אלופות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	25-27/3		מבחנים לאלופות אירופה/עולם
גביע ישראל ע"ש ראובן סדנאי - חיפה	24-25/4		מבחנים לאלופות אירופה/עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	21-23/5	מבחנים לאלופות עולם	
גביע נהריה ע"ש דוד נהרי	5-6/6	מבחנים לאלופות עולם	
שיוט הבנים - גינוסר	20-21/6	מבחנים לאלופות עולם	מבחנים לאלופות עולם

- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם](#)

תוכנית בינ"ל ILCA 4

- **אלופות אירופה** – מורסיה, ספרד בתאריכים: 11-18/4
 - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- **אלופות עולם** – אראהוס, דנמרק בתאריכים: 1-9/8
 - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים.

תוכנית בינ"ל ILCA 6

- **אלופות אירופה לנוער** – סלוניקי, יוון בתאריכים: 10-18/7
 - 4 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- **אלופות עולם לנוער** – אראהוס, דנמרק בתאריכים: 11-19/8
 - 4 בנים ו-2 בנות הראשונים/ות במבחנים.
- **אלופות עולם לנוער WS** – וילאמורה, פורטוגל בתאריכים: 13-18/12
 - שייט ושייטת - הראשונים ע"פ טבלת הניקוד [בנספח 3](#)

תוכנית שנתית דגם 420

דגם ה-420 נחשב כאחד מדגמי הנוער החשובים ביותר לפיתוח שייטים בסירה זוגית, ומאפשר הכנה איכותית למעבר עתידי לדגמים האולימפיים הזוגיים: 470, 49er, FX. המורכבות הטכנית שבו (טרפז, חלוץ וספינקר) מצריכה מהספורטאים לפתח הבנה עמוקה של מערכות וכיווני הסירה והשפעותיהם, ובמקביל, לפתח מיומנויות תקשורת זוגית ויכולת שיתוף פעולה גבוהות על מנת להצליח בדגם, ולהתאמן באופן אפקטיבי למעבר עתידי לאחד מהדגמים האולימפיים הזוגיים. הדגם מתאים מאוד לספורטאים צעירים, ומאפשר השתתפות והצלחה גם למי שאינם ניחנים במבנה גוף גדול או כוח פיזי רב, כפי שנדרש במרבית הדגמים אחרים.

יעדים (צפי הישגי באלופיות בינ"ל):

- צוות במקומות 1-8 באלופות עולם לנוער WS
- צוות במקומות 1-10 באלופות אירופה לנוער
- צוות במקומות 1-15 באלופות העולם

דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים ארציים במסגרת פעילות "מאמנים מובילים", כהכנה לעבודת נבחרות.
- מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2026
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל וקיום מחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה.

גילאים:

נוער: עד גיל 18 כולל (בשנת 2026 ילדי 2008 ואילך)
קדטים: עד גיל 16 כולל (בשנת 2026 ילדי 2010 ואילך)
צוותי בוגרים/בוגרות (או בוגרים מעורב): רשאים להשתתף במבחנים לאלופות העולם בוגרים, בכפוף לאישור מראש. בקשות יוגשו לאיגוד לפני תום מועד ההרשמה למבחנים.

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
אלופות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין – תל אביב	25-27/3	מבחנים לאלופות אירופה לנוער/עולם
גביע ישראל ע"ש ראובן סדנאי - חיפה	24-25/4	מבחנים לאלופות אירופה לנוער/עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר – שדות ים	21-23/5	מבחנים לאלופות אירופה לנוער/עולם
שיוט הבנים - גינוסר	20-21/6	מבחנים לאלופות אירופה לנוער/עולם

- בתחרויות המבחנים יאכפו [חוקי הדגם ונהלי האיגוד לתחרויות המבחנים](#)

תוכנית בינ"ל

- **אלופות עולם - Biscarosse**, צרפת בתאריכים: 3-11/7
 - 5 צוותים - על-פי הקריטריונים הבאים (בסדר יורד):
 - 2 צוותים מעורב/נשים - ראשונים במבחנים
 - 3 צוותים נוספים - לפי דירוג המבחנים הכללי
- **אלופות אירופה לנוער - נידה, ליטא** בתאריכים: 20-27/7
 - 5 צוותים - על-פי הקריטריונים הבאים (בסדר יורד):
 - 3 צוותים מעורבים/נשים - הראשונים כללי במבחנים
 - 2 צוותים נוספים - לפי דירוג המבחנים הכללי
- **אלופות עולם לנוער WS - וילאמורה, פורטוגל** בתאריכים: 13-18/12
 - צוות בנים/מעורב וצוות בנות - הראשונים ע"פ טבלת הניקוד [בנספח 3](#)



תוכנית שנתית דגמי IQFOIL נוער

בדגם ה-IQFOIL האולימפי, המחזור האולימפי למשחקי פריז 2024, היה הטוב ביותר שהיה לישראל אי-פעם, עם זכייה בשתי אליפויות עולם ושתי מדליות אולימפיות. הישגים אלו מוכיחים ששיטות האימון והידע בדגם קיימים בארץ ונדרשת הטמעה נכונה ועקבית בקרב ספורטאי ומאמני הנוער במועדונים, כדי להכין באופן אופטימאלי את הגולשים הצעירים למעבר עתידי להשתלבות בנבחרת האולימפית.

יעדים (צפי הישגי באליפויות בינ"ל)

- 2 בנים ו-2 בנות במקומות 1-10 באליפויות אירופה ועולם לנוער (U17)
- 2 בנים ו-2 בנות במקומות 1-10 באליפויות אירופה ועולם לנוער (U19)
- גולש/גולשת במקומות 1-5 באליפות העולם לנוער WS

דרך הפעולה

- קיום מחנות אימונים לסגל רחב במסגרת פעילות "מאמנים מובילים", כהכנה לעבודת נבחרות.
- מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2026
- שליחת נבחרת ישראל לתחרויות הבינ"ל וקיום מחנות אימונים מקדימים לכל נסיעה

גילאים

7 IQFOIL – עד גיל 16 כולל (בשנת 2026 ילידי 2010 ואילך)
קדטים - עד גיל 14 כולל (בשנת 2026 ילידי 2012 ואילך)
IQFOIL נוער – עד גיל 18 כולל (בשנת 2026 ילידי 2008 ואילך)

תחרויות המבחנים:

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג - אילת	19-21/2	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין - תל אביב	29-31/3	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
גביע ישראל בגלישה - חיפה	1-2/5	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	21-23/5	מבחנים לאליפות אירופה/עולם
שיוט הבנים - גינוסר	19-21/6	מבחנים לאליפות אירופה/עולם

○ ניתן להתחרות בתחרויות המבחנים רק עם ציוד בהתאם לחוקי הדגם:

חוקת דגמי IQ FOIL

תוכנית בינ"ל

- אליפות עולם לנוער – גירונה, ספרד בתאריכים: 3-10/7
 - 4 בנים ו-4 בנות הראשונים/ות במבחנים IQFOIL 7
 - 4 בנים ו-4 בנות הראשונים/ות במבחנים נוער IQFOIL
- אליפות אירופה לנוער – Varkiza, יוון בתאריכים: 24-31/10
 - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים IQFOIL 7
 - 3 בנים ו-3 בנות הראשונים/ות במבחנים נוער IQFOIL
- אליפות עולם לנוער WS – וילאמורה, פורטוגל בתאריכים: 13-18/12
 - גולש וגולשת - הראשונים ע"פ טבלת הניקוד בנספח 3

❖ גולש/ת אשר סיימו במקומות 1-5 באליפות העולם IQFOIL נוער (קטגורית U19) - יזכו במימון נסיעתם לאלופות העולם U23 (Puck, פולין - בתאריכים 26/9-3/10)

תוכנית שנתית גלשני 6.8 TECHNO

שנות הפעילות האחרונות בדגמי IQFOIL, מציגות תמונה לפיה היכולות הטכניות של גלישת FOIL נלמדות באופן מהיר יחסית עם המעבר לדגם ה-IQFOIL, ומנגד ישנם מספר אתגרים בדגם ה-IQFOIL שיש לקחת בחשבון בבחירת הדגם המתאים לגולשים בגילאי 13-14 (U15):

- עלות רכישה ותחזוקת ציוד IQFOIL הינה יותר מכפולה מעלות רכישה ותחזוקת גלשן ביק 6.8.
 - גולשי טכנו 6.8 יכולים לצבור נפח שעות אימון שנתי גבוה משמעותית מגולשי IQFOIL.
 - דגם ה-IQFOIL מתאים לאלו שנמצאים בעיצומו של גיל ההתבגרות והינם בעלי נתונים אנתרופומטריים מתאימים.
 - קושי בפיתוח מיומנויות אסטרטגיה וטקטיקה, עקב הפרשי מהירות וטכניקה גבוהים יחסית לגלשני טכנו 6.8.
- גולשים וגולשות בגילאי 13-14, שגודלם הפיזי גדול מדי לדגם הטכנו 6.8, מומלץ להעבירם לדגם ה-IQFOIL לפני גיל 15 על מנת לאפשר להם פעילות בדגם המתאים ביותר לשלב התפתחותם הביולוגית.

יעדים (צפי הישגי באלפיפויות בינ"ל ומשימות ברמה לאומית):

- הגדלת נפח הצי ב-10% עד סוף שנת 2026 (השתתפות למעלה מ-30 גולשים בתחרויות גדולות)
- 2 גולשים ו-2 גולשות בעשירייה ראשונה באלפיפות אירופה
- הכנה למעבר לדגמי FOIL – קיום מחנה אימונים ייעודי לגולשי הטכנו ללימוד יסודות גלישת FOIL.

דרך הפעולה

- התאמת תכני הפעילות לדרישות ההתפתחות ארוכות הטווח של הגולשים ולמעבר עתידי לדגמי ה-IQFOIL (סוגי המסלולים בתחרויות ארציות ופעילויות במחנות אימונים ארציים).
- מחנה אימונים ארצי- חנוכה 2026
- שליחת נבחרת ישראל לתחרות בינ"ל וקיום מחנות אימונים לפני כל נסיעה.
- חשיפה לדגם ה-WINGFOIL ללימוד בסיס גלישת FOIL.

גילאים

טכנו 6.8 – עד גיל 14 כולל (בשנת 2026 ילידי 2012 ואילך).
מבחנים למשחקים אולימפיים לנוער (טכנו 7.8) – תאריך לידה בין 1/10 ל- 31/10/12 (כולל)

תחרויות המבחנים

שם התחרות	מועד	סוג התחרות
גביע גלישה ע"ש דורון רוטנברג - אילת	19-21/2	מבחנים לאלפיפות אירופה/עולם
אליפות ישראל לנוער ע"ש אסף אסולין - תל אביב	29-31/3	מבחנים לאלפיפות אירופה/עולם
שיוט ע"ש איתי אמיר - שדות ים	21-23/29-30/5	מבחנים לאלפיפות אירופה/עולם
שיוט הבנים - גינוסר	20-21/6	מבחנים לאלפיפות אירופה/עולם

ניתן להתחרות בתחרויות המבחנים רק עם ציוד בהתאם לחוקת הדגם

תוכנית בינ"ל

- אליפות אירופה – סופוט, פולין בתאריכים: 18-25/7
 - 3 גולשים ו-3 גולשות הראשונים במבחנים.
- משחקים אולימפיים לנוער – דקר, סנגל בתאריכים: 31/10-13/11
 - גולש וגולשת ע"פ טבלת הניקוד **בנספח 4 בכפוף לקבלת קוואטה לישראל (יקבע באפריל) ואישור ביטחוני ליציאת המשלחת.**

כללי בסיס לתוכניות מקצועיות לשנת 2026

- תוכניות הדגמים וכל נסיעה לתחרות בינ"ל, כפופים ליכולת תקציבית ולאישור הנהלת איגוד השיט.
- כמו כן יתקיים דיון נוסף בהנהלה לאחר הרישום למבחנים ולפני תחילת המבחנים לכל דגם- יתכנו שינויים במספר חברי הנבחרת לתחרויות השונות עקב מספר נרשמים שונה מהצפי בקטגוריה/דגם.
- במקרה של דחייה או ביטול תחרות מבחנים בארץ או תחרות בינ"ל אליה מתוכננת לצאת נבחרת ע"פ חוברת תוכניות זו, רשאית הוועדה המקצועית להחליפו באירוע מבחנים או אירוע בינלאומי אחר.
- ספורטאית/ת שלא סיימו בתוך ה-60% הראשונים בדירוג המבחנים הכללי, נדרשים להמלצת הוועדה המקצועית ואישור הנהלת האיגוד להכללות בנבחרת ישראל.
- השתתפות עצמית בנסיעה: 2,800 ש"ח לספורטאי לנסיעה באירופה, ו-4,000 ש"ח לספורטאי לנסיעה לתחרויות מחוץ לאירופה (הנחות ע"פ תעריפון האיגוד המפורסם באתר)
- ספורטאים שיצאו במימון עצמי מלא (בנסיעה פרטית או הצטרפות לנבחרת) לאלופות בינ"ל המופיעה בחוברת זו, וזכו במדליה- זכאים להחזר כספי בהתאם [לנוהל האיגוד](#).
- במידה ואחד מחברי הנבחרת לא יוצא מסיבה כלשהי לתחרות בחו"ל -המקום לא עובר לבא בתור אוטומטית ויאושר בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור יו"ר האיגוד.
- ספורטאים/יות בכירים רשאים להתחרות בתחרויות בינלאומיות בדגמים שונים מהדגם שבו התחרו במבחנים בכפוף להמלצת הוועדה המקצועית ואישור איגוד השיט.
- גודל נבחרת מקסימלי למאמן יחיד:

מספר סירות/גלשנים	דגמים
8	טכנו 6.8
7	אופטימיסט
6	ILCA, IQFOIL*
5	420, Formula Kite, 49er

- * בדגמי ILCA ו-IQFOIL – ייתכן שינוי במידה וראש המשלחת יהיה עם סירת מאמן נוספת.
- בקשות הצטרפות במימון עצמי לנבחרת ישראל- מיועדת למי שסיימו בחצי העליון של הצי בדירוג המבחנים הכללי בלבד. הבקשות יוגשו בכתב על ידי המועדון לאיגוד השיט, ויהיו התחייבות כספית.
 - בקשות להצטרפות במימון עצמי- יש לשלוח עד 48 שעות לאחר סיום המבחנים לאותה תחרות.
- במידה וספורטאית/ת סיים במיקום מחוץ ל-75% מהצי בתחרות בינלאומית, המשך התוכנית הבינלאומית שלו/ה תבחן מחדש על ידי המנהלים המקצועיים באיגוד.
- **ספורטאים ואנשי התמיכה שלהם, נדרשים לעמידה בכללי הקוד האתי ותקנון המשמעת של איגוד השיט ובפרט בכל התחרויות המבחנים ופעילויות הנבחרת הלאומית:**
 - להתנהג בצורה ספורטיבית והוגנת בכלל ולחברי הנבחרת בפרט.
 - לעמוד בכל הדרישות המקצועיות.
 - לקבל בצורה מלאה את סמכות המאמן, צוות האימון ועובדי האיגוד.
 - לא לצאת כנגד הנבחרת והאיגוד בכלי התקשורת או בכל פורום ציבורי אחר.
 - » ספורטאית/ת אשר לא יעמוד באחת מהדרישות עלול לאבד את מקומו בנבחרת.
 - » ספורטאית/ת אשר הוצא מהנבחרת יפסיק לקבל כל תמיכה שהיא בצורה מידית.
- **לחברי הנבחרת נדרשת נוכחות חובה בכל התחרויות ואימוני הנבחרת מסיום המבחנים ועד היציאה לתחרויות המטרה (למעט אם אושר אחרת, מראש ובכתב ע"י איגוד השיט).**

הבהרות לחוקי תחרויות השיט והוראות שייט קבע בכל סדרות המבחנים:

- ניקוד סדרת המבחנים יהיה סיכום הניקוד הסופי של כל מתחרה בכל תחרויות המבחנים לדגם.
- שובר שוויון בסדרת תחרויות מבחנים: ייפתר על פי סעיף A8: הרשימה תכלול את כל השיטות שנספרו, בכל תחרויות המבחנים שהתקיימו.
- בדגמים בהם בנים ובנות מתחרים יחדיו, תוצאות הבנות תישלפנה מן התוצאות הכלליות (ללא חישוב מחדש) אלא אם צוין אחרת בהזמנה לתחרות.
- שינויים לחוקי הדגם בתחרויות המבחנים עשויים להתפרסם עד 14 יום לפני תחילת סדרת המבחנים הראשונה לדגם עבורו פורסם השינוי.

הגבלות גיל לשנת 2026

הערות	שנתון גיל הבוגר ביותר המותר בדגם	דגם
	2016	אופטימיסט דגם אחיד
	2014	גלשנים דגם אחיד
	2014	אופטימיסט משה"ח (פלסטיק)
שנתון 2013 יוכלו להתחרות ללא קבלת פרסים	2014	אופטימיסט "ירוקים"
	2011	אופטימיסט בינ"ל
	2014	אופטימיסט בינ"ל - קדטים (U13)
הגבלת הגיל תחול רק באליפות ישראל לנוער	2011	RS FEVA (XL)
	2014	טכנו 4
	2012	טכנו 5
	2012	טכנו 6.8
	2012	7 IQFOIL - קדטים (U15)
	2010	7 IQFOIL (U17)
	2008	7 IQFOIL נוער (U19)
	2004	7 IQFOIL עתודה אולימפית (U23)
שנתון 2010 יוכלו להתחרות בכל התחרויות מלבד הרשמה למבחנים ואליפות ישראל לנוער	2011	4 ILCA
	2008	6 ILCA נוער
	2006	7 ILCA (U21)
	2008	420 נוער
	2003	470 עתודה (U24)
	2008	Formula Kite נוער (U19)
	2006	Formula Kite עתודה (U21)
דגם לאומי. הגבלת הגיל הינה לנשים ותחול רק באליפות ישראל לנוער	2008	29er
	2004	FX / 49er עתודה (U23)

נספח 1- יעדי תכנית מקצועית 2025 מול ביצוע בפועל

דגם	יעדים	עמידה ביעדים
אופטימיסט	אליפות עולם – 3 שייטים/ות בחצי עליון של הצי	66% 2 שייטים בחצי עליון *השפעת מלחמת ישראל-איראן
	הגדלת נפח הצי- השתתפות של למעלה מ- 80 מתחרים.	100% השתתפו 90 סירות באליפות ישראל לנוער
ILCA 6	שייט ושייטת ב- 10 ראשונים באליפות עולם לנוער	50% שייטת מקום 5 אליפות עולם U19
	שייט/שייטת ב-10 ראשונים באליפות עולם/אירופה לנוער	100% מקום 4 אירופה נשים, מקום 5 ו-8 עולם נשים לא השתתפו באליפות אירופה עקב מלחמת ישראל-איראן וגם לא באליפות העולם (שהתקיימה בארה"ב).
ILCA 4	שייט ושייטת ב-10 הראשונים בקטגוריית U16 באליפות עולם/אירופה	
	צוות במקומות 1-20 באליפות אירופה בוגרים/נוער	100% צוות מקום 10 מעורב/גברים באליפות אירופה לנוער
420	צוות במקומות 1-10 באליפות עולם לנוער WS	100% צוות מעורב מקום 2 וצוות בנות מקום 7
	הגדלת נפח הצי – השתתפות של למעלה מ- 16 צוותים.	75% 16 צוותים פעילים בסוף שנת 2025
IQFOIL נוער (U19)	2 בנים ו-2 בנות במקומות 1-8 באליפויות אירופה ועולם	90% גולש+2 גולשות במקומות 1-8 ועוד גולש במקום 10 באליפות אירופה
	גולש/גולשת במקומות 1-5 באליפות עולם לנוער WS	100% גולש מקום 1 וגולשת מקום 4
	קידום מקצועי והפצת הידע על הדגם למאמנים והספורטאים באגודות	50% שילוב מאמני וגולשי הנבחרת הבוגרת במחנות אימוני הנוער, אך נוכחות לא מספקת במחנות האימונים
	מעבר של גולש וגולשת לנבחרות הבוגרות, עד סוף שנת 2025	100% גולש ו-3 גולשת סיימו גיל נוער ועוברים לנבחרת עתודה
IQFOIL7 (U17)	3 בנים ו-3 בנות במקומות 1-8 באליפויות אירופה ועולם	60% גולש+2 גולשות במקומות 1-8 ועוד גולש במקום 10 באליפות אירופה
	גולש וגולשת במקומות 1-10 באליפות עולם לנוער (U19)	100% גולש מקום 5 וגולשת מקום 7 (מתוך 9 גולשות)
Formula Kite נוער	גולש וגולשת במקומות 1-15 באליפות עולם/אירופה לנוער	100% מקום 6 בנים באליפות אירופה U21 מקום 5 בנות באליפות עולם U21
	הסבה (מדגמים אחרים) של ספורטאי אחד+ספורטאית אחת (לפחות) לפעילות בדגם הקייט	50% הסבה של גולשת אחת לדגם
49er/FX	צוות במקומות 1-10 באליפות אירופה לנוער	0% צוות מקום 11 מתוך 15
	צוות במקומות 1-15 באליפות עולם לנוער	100% צוות בנים מקום 15 עולם לנוער
גלשני טכנו 6.8	2 גולשים ו-2 גולשות בעשירייה ראשונה באליפות העולם	25% גולשת מקום 9 וגולש מקום 14
	הגדלת נפח הצי- השתתפות של למעלה מ- 27 גולשים	20% גידול רק ל-18 משתתפים בשיא עונת 2025
	הכנה למעבר לדגמי FOIL	50% קיום יום חשיפה לגלישת WINGFOIL במהלך מחנה ארצי



נספח 2: Talent Transfer - מעבר מותאם לדגם אולימפי שונה

מעבר לדגם אולימפי שונה מזה בו מתאמנים בגיל הנוער, יכול להגדיל משמעותית את יכולת מיצוי הפוטנציאל ההישגי של ספורטאים בענף השייט. מעברים שכאלו מקובלים בעולם אך לא מספיק בישראל, וישנן מספר דוגמאות לא קטן לכך שבזכות המעבר אף זכו אותם ספורטאים במדליות באליפויות בינ"ל ומשחקים אולימפיים. מעבר שכזה (לדוגמה מגלישת IQFOIL לקייט או להיות איש-צוות ב-49er, או מ-ILCA 470 ל-ILCA וכו'..). מתחיל מתוך הבנת הספורטאי וסביבתו, שבדגם או תפקיד אחר מבין הדגמים האולימפיים, יש להם פוטנציאל הישגי גדול יותר מזה שיש בדגם בו מתאמנים כיום (לרוב עקב [אי-התאמה אנתרופומטרית](#) אך לא רק). מעבר שכזה מלווה לרוב באי-וודאות, חששות, קשיים ואתגרים, ונדרשת מהספורטאים המבצעים הסבה שכזו לחוסן מנטאלי גדול להתמודדות עם "ירידה לצורך עלייה" ביכולות והביצועים שלהם בחודשים והשנים הראשונות לאחר המעבר.

במטרה להגדיל את מיצוי הפוטנציאל ההישגי של שייטי הנוער שחולמים להיות ספורטאים אולימפיים ונדרשים לבצע הסבה מהדגם שבו מתאמנים כיום, יפעיל איגוד השייט תוכנית ייעודית לעידוד הסבות בין דגמים.

התוכנית תכלול:

- ייעוץ והכוונה לאורך התהליך – משלב המחשבה על ביצוע ההסבה ועד לגיבוש תוכנית לביצועה
- חיבור לאנשי המקצוע ומעטפת הרלוונטיים לקידום כל שלבי התהליך
- תמיכה במימון פעילויות ייעודיות (ע"פ הצורך ובהתאם לאישור תקציבי)

למידע נוסף ניתן גם לצפות בסדרת סרטוני ההסבר [בקישור זה](#) (באנגלית)

ספורטאים וספורטאיות המעוניינים לשקול הסבה לדגם אולימפי אחר, מוזמנים ליצור קשר עם ערן סלע בטל' 052-4298521 או במייל eranselaistr@gmail.com



נספח 3- מבחנים לאליפות העולם לנוער WS 2026

אליפות העולם לנוער של World Sailing תתקיים בפורטוגל (וילאמורה) בתאריכים 13-18/12. תוכנית המבחנים לתחרות זו מתבססת על הישגים איכותיים באליפויות הבינ"ל שיערכו במהלך שנת 2026 לדגמים השונים. המבחנים לאליפות מיועדים לילידי שנתון 2008 ואילך ויכללו את תוצאות התחרויות הבאות:

תחרויות מבחנים בינ"ל	נבחרת	דגם
- אליפות עולם בוגרים - אליפות אירופה לנוער (U19)	צוות בנים/מעורב + צוות בנות	420
- אליפות עולם לנוער - אליפות אירופה לנוער - אליפות אירופה לנוער U21 - אליפות עולם לנוער U21	שייט + שייטת	ILCA 6
- אליפות עולם לנוער - אליפות אירופה לנוער - אליפות עולם לנוער U23	גולש + גולשת	IQFOIL
- אליפות אירופה לנוער U21 - אליפות עולם לנוער U21	גולש + גולשת	Formula Kite

מתחרים יצברו ניקוד בהתאם למיקומם הכללי בתחרויות לפי הטבלה הבאה:

מיקום	ניקוד אליפות עולם	ניקוד אליפות אירופה
1	50	45
2	45	40
3	40	35
4	20	18
5	19	17
6	18	16
7	17	15
8	16	14
9	15	13
10	14	12
11-15	6	5

- ❖ המתחרה/צוות בעלי סך הניקוד הגבוה ביותר בסיכום התחרויות באותה קטגוריה- יזכה במבחנים לתחרות.
- ❖ במידה וספורטאית/ילידי שנתון 2008 משיגים את מירב הנקודות בדגם- יזכו במבחנים רק אם אושרה בקשתם למעמד ספורטאית/פעיל/מצטיין.
- ❖ מקרה של שוויון ניקוד - המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר באליפות העולם יזכה במבחנים. (בדגם ILCA - ניקוד באליפות העולם U21, ובמידה ולא נפתר השוויון, לפי אליפות עולם U19) (בדגם IQFOIL - ניקוד באליפות העולם U23, ובמידה ולא נפתר השוויון, לפי אליפות עולם U19)
- ❖ במידה ולא צבר ניקוד אף מתחרה/צוות בקטגוריה מסוימת:
 - בדגמים 420 ו- Formula kite - הנציגים באותה קטגוריה יקבעו ע"פ המיקום בשיוט ע"ש שמשון בובר בשדות ים (25-27/9/25).
 - בדגמים ILCA ו- IQFOIL - הנציגים באותה קטגוריה יקבעו על פי דירוג המבחנים בעונת 2026

נספח 4- מבחנים למשחקים אולימפיים לנוער - 2026 DAKAR

המשחקים האולימפיים לנוער יתקיימו בסנגל (דקאר) בתאריכים 5-12/11 תוכנית המבחנים לבחירת הנציגים לתחרות זו גובשה באופן כזה שיאפשר בנוסף לגולשים וגולשות מדגם הטכנו 6.8, גם לגולשים פעילים בדגם ה-IQFOIL7 לקחת חלק במבחנים למשחקים האולימפיים לנוער. א. המבחנים לאליפות מיועדים רק לספורטאים שנולדו בין התאריכים 1/1/10 ל- 31/10/12 (כולל). ב. במבחנים יכללו גולשים וגולשות שנרשמו למבחנים בשנת 2026 (בכל דגם).

מתחרים יצברו ניקוד בהתאם למיקומם הכללי בתחרויות לפי הטבלה הבאה:

ניקוד	מיקום	תחרות	דגם
5	1	דירוג מבחנים בארץ 2026 (בנים/בנות)	טכנו 6.8
4	2		
3	3		
2	4		
1	5		
10	1	אליפות אירופה פולין (18-25/7)	טכנו 6.8
9	2		
8	3		
7	4		
6	5		
20	1	אליפות אירופה פולין (18-25/7)	טכנו 7.8
19	2		
18	3		
17	4		
16	5		
12	6-8		

❖ הגולש והגולשת בעלי סך הניקוד הגבוה ביותר בסיכום התחרויות יהיו הנציגים למשחקים האולימפיים לנוער. במקרה של שוויון ניקוד - המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר באליפות אירופה טכנו 7.8 ינצח, במידה ולא נפתר השוויון, לפי אליפות אירופה טכנו 6.8, במידה ולא נפתר השוויון-המתחרה שצבר ניקוד גבוה יותר במבחנים בארץ ינצח.